

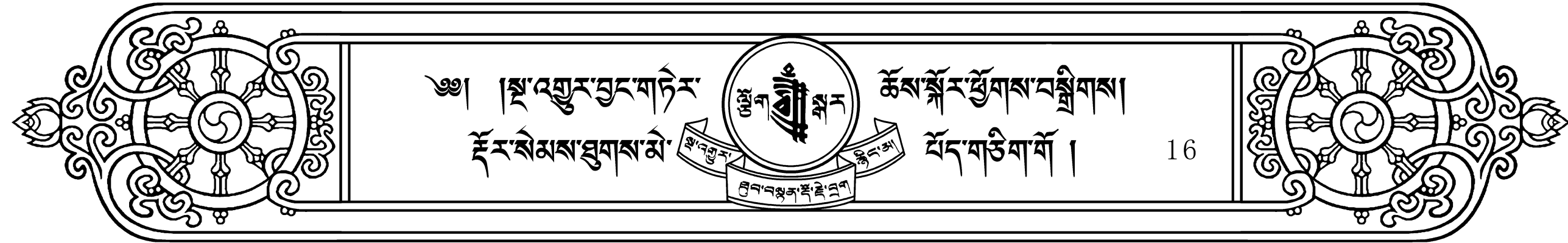
༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD17457	ImageGroup:	I4PD438
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤྱ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། snga 'gyur byang gter chos skor phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	byang gter dpe sgrig tshogs chung /
Date:	2015
Volume:	16
Total Volumes:	63
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། །སྤྱི་འགྲུལ་བྱང་གཏེར་ཆོས་སྒོར་ཕྱོགས་སྦྱིག་པོད་བཙུ་བླ་པ་བཞུགས་སོ།

དྲ		
གཅིག་	༡༡། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་མངའ་ཞིང་། །ཐིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གུར་པའི། །ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཆོས་སྒོར་ ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལས་སྒྲེགས་བམ་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་བཞུགས། །མངའ་རིས་གཏེར་སྟོན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་གར་དབང་དོ་རྗེས་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ནས་ཡང་གཏེར་དུ་སྦྱོར་བྲངས་པའི་དོར་སེམས་ཐུགས་གྱི་མེ་ ལོང་སྒོར་པོད་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། དོར་སེམས་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས་གཏེར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད།༥ (1) གཏེར་གྱི་ཐེམ་བྱང་།༩ (9) ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ།༥ (15) གྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་རང་ཤར་གྱི་ རྒྱུད་།༧ (23) བྲིད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད།༥ (37) ཆོས་སྦྱོད་རྣམ་སྦྱིན་རང་དག་༩ (45) སྟ་གོན་དབང་གི་ཆོག་ཐར་བར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲས།༩ (51) དབང་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་འབེབས།༧ (57) ལས་བྱང་དོན་གྱི་གསོལ་འདེབས།༤ (71) ཞེ་སྤང་ལམ་བྱིར་སྦྱ་ལུས་གྱི་བྲིད།༤ (87) གཏི་ལུག་ལམ་བྱིར་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད།༥ (103) བར་དོ་ཐོས་པ་རང་གོལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་འཛིགས་སྦྱོབས་ཆེན་མོ།༧ (113) ཆོས་སྦྱུའི་འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གོལ།༩ (127) ལོངས་སྦྱུའི་འཕོ་བ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷན།༩ (131) སྦྱུལ་སྦྱུའི་འཕོ་བ།༩ (137) བྲིད་ཡིག་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་།༤ (143) བྲིད་གཞུང་འཁོར་བ་རྩད་གཅོད།༥	—
སྒྲ		

學學學

(159) བྲིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གུ་རུ་བློ་སིང་ཉམ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གདམས་པ། ༥ (169) ཁོག་ལུབ་སྒྲིཛ་སྒྲོང་བྱུན་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ། ༡༩ (177) ཕ་བཤད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མུར་ལམ། ༩ (235) ངག་གི་བྱིན་རྒྱབས་གསུང་
 རོ་རྩེ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད། ༧ (253) སྒྲ་མ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༥ (267) སྒྲ་མའི་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་། ༥ (275) རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསེང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཕ་གསུམ་སྟོག་སྒྲུབ། ༥ (283) ཆོ་བྲིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད་གྱི་
 ཟབ་བྲིད། ༥ (293) ཆོ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད་གྱི་སྒྲོན་འགོ། ༡ (303) འཆི་མེད་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ཆོ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད། ༥ (307) རྒྱན་འབྱེར་བསྟེན་རྒྱུད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས། ༡ (317) ཆོ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད་གྱི་དབང་
 ཆོག་འཆི་མེད་མཆོག་སྟེ་ལ། ༥ (321) གུ་རུའི་བཀའ་ལུང་མི་འགྱུར་རོ་རྩེ། ༥ (331) ལུང་བསྟན་སྲིད་གསུམ་གསལ་བྱེད། ༩ (339) འབྲིད་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། ༡ (357) མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷས་
 ལན་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ། ༨ (383) རྟགས་ཆད་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ། ༣ (399) གསང་བདག་རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་གདུག་པ་བེལ་གཞོན། ༣ (405) གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས། ༥ (411) སེམས་དོན་
 གཤམ་པ་སྒྲོན་བྱུང་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུང་གསུམ་གདམས་པ། ༧ (421) བཏགས་གྲོལ་རེག་པ་དོན་ལྟན། ༣ (435) གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་འོད་འབར་གྱི་འབྲིད་ཕ་ཁམས་བྱིན་རྒྱབས། ༥ (441) དབང་གསུམ་པའི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་

༡། ལྷུང་ལམ། (453) རོ་རྩེ་ཆུ་འབྲུང་དམར་པོ་དབང་བསྐྱེད་འགྲུགས་པའི་ཕྱགས་གྲུ། (461) འབྲུལ་འཁོར་རྩ་མདུད་རང་གོལ། (477) སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད། (481) འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་
བཞིའི་རོ་སྤྱོད། (497) དཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རོ་རྩེ་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་། (511) དམ་ཆེག་གསལ་བའི་སྤྱོན་མེ། (545) མ་མོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་མའི་གསོལ་ཁ་དངོས་
གྲུབ་ལྷུང་སྤྱོད། (559) དཔྱུན་བསྐྱེད་སྤྱིའི་གསོལ་ཁ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། (565) སྤྱོན་འགྲོའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་སྤྱོད། (571) ལས་བྱུང་དག་འདོན་གསལ་བའི་སྤྱོན་མེ། (579) མཉམ་ཉིད་རོ་
རྩེས་མཛད་པའི་ལས་བྱུང་སྐབས་སུ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་བྱུང་བརྒྱན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ལུང་། (607) ལས་བྱུང་དག་འདོན་ཉི་ཟླ་སྤྱོན་མེ། (619) རོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ཁྲི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱེད་ཡིག་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་
ཐིག་ལེ། (645) འབྲུལ་འཁོར་རྩ་མདུད་རང་གོལ་གྱི་འགྲེལ་བ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། (671) སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་དག་འདོན། (679) དར་བྱུང་སྤྱོན་ཆེག། (695-696) དཔུང་བཞུགས། ཆོས་ཚུལ་འདི་
ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་དུ་གྲགས་གྲུར་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་པརྫོང་བ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག ། དགོའོ། །

པཱུམ་

ཨྱིཾ རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་མ་གཏེར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་ རྒྱལ་སྤྱུག་མ་སོགས་ཀྱིས་གཡའ་སྤང་མཛེས་པར་བྱའ་བ་ལ། ལྷ་བྱ་གོང་མོ་འཛོལ་མོ་གྱིན་ཐང་སོགས་སྤྲད་སྤྲོན་བསྐྱར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བསྐྱར་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ། སྤྲད་ཐམས་ཅད་ནགས་ཚལ་
འབྲུག་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་རི་དྲགས་སྤྲོ་ཆོགས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། ཅེ་འཕྱོ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པས་གང་བ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་པ། བར་སྤང་
འཇའ་ཆོན་རྣམས་དར་དཀར་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་དུ་འབབ་པ། ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་གང་། ནར་མར་བརྒྱལ་བའི་འདབ་རོལ་ནེ་ལུ་ཐང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་བསྟེ་གནས།
ཕ་བོང་རུས་སྤལ་སྤྱུ་མ་པ་འདྲ་བའི་སྤྱུག་པ་ན། རིག་འཛོན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་པའི་གཏེར་མེ་ སྤྱུགས་རྩོམ་པོ་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་ཆོ། ལུ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྤྲོ་

སྤྱུག་པའི་གསེབ་ན། ལུ་མོ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་བརྒྱན་ཅན་གསུམ། ལྷག་གཡས་ཏ་མ་རུ་དང་གཡོན་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་ཞབས་གར་སྟབས་སྦྱར་ཞིང་། ཞལ་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་གསུང་གི་འདུག ཡེ་མ་
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །དབྱིངས་རིག་ནམ་མཁའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །བྲུགས་རྩེ་ཀྱན་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྩེ། །བོད་ལ་ལྷག་པར་རྩེར་དགོངས་ཏེ། །ནང་རྒྱབ་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་ཏུལ་མཛད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་སྟོན་པའི། །གདམས་
 དག་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེད་ཅག་ལུ་མོ་སྤྱན་གསུམ་པོ། །མཁའ་སྦྱོད་གནས་ནས་འོང་པ་ལགས། །བུ་ལྷ་བསྐྱེད་སྦྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བཞད། །རི་བྱོད་འགྲིམ་པའི་དགོས་པ་ལ། །ང་བདག་འབྲི་བ་ཚོད་མ་ཚོད། །ཡེ་ཤེས་
 གདེངས་དང་ལྷན་མི་ལྷན། ཐབས་ལམ་གནས་ལ་མཁའ་མི་མཁའས། །དེད་སྤྱིང་མོ་རྣམས་ལ་བྱང་མོར་ཤོད། །ཟེར་ཞིང་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་དང་རྩེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇའ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འོད་ཉམས་འབྱུག་
 ཅིང་འདུག་པ་ལས། །ཁོ་བོ་ཡང་ཉམས་ལུར་སྟེ་ཕ་བོད་གི་ཁ་ནས། །སྐད་སྦྱུལ་འབྱུག་པ་འདྲ་བ་དེར། །རྐང་པ་ས་ལ་མ་རེག་པའི་ཉམས་ལ་སྟེབས་ནས་འདུག་ཅིང་། ལུ་མོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལན་སྦྱས་པ། གྱེ། གསན་
 དང་མི་མིན་འཇའ་འོད་གཟུགས། །ཡིད་འོང་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པའི། །སྦྱེ་མེད་ལུ་མོ་ང་ལ་ཉོན། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཁྱ་རུ་བརྟུ་བྱ་བ་དེ། །རང་སེམས་འདི་རང་ཡིན་ནམ་བསམ། །མཇལ་བའི་རེ་

ཨྲི་ མི་ དྲོགས་ང་ལ་མེད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་སྤང་བ་དེ། །ཙྰ་རླུང་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་བསམ། །ལུང་བསྟན་གྱི་རེ་དྲོགས་ང་ལ་མེད། །སེམས་རིག་སྒྲོང་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །ང་བདག་འཛིན་པས་གོས་མ་མྱོང་། །གཞི་
མེད་ཙྰ་བྲལ་དོན་དྲོགས་པས། །ཉྩ་རྒྱ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་པའི། །བྱིང་ཚོད་རྣམ་དྲོག་བཀག་བསྒྲོམ་མེད། །གང་ཤར་བྱགས་རྗེའི་རང་རྩ་ལ་ལས། །དཀྱིལ་བཀག་སྐྱག་བཅིར་སྦྱོང་
པས་ཅི། །ཡང་གསང་ཐབས་ལམ་འདི་བཞིན་བྱེད། །ཙྰ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བུ་མོ་ལ། །ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པས། །རླུང་རིག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དགའ་བཞི་འབྲས་བུ་རང་ལ་རྟེན། །འདྲི་དྲོག་མ་བྱེད་དོན་རེ་
རྒྱུར་། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལས་བུ་མོ་དེ་གསུམ་བདག་ལ་བདེ་བ་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཅིང་། །འདི་སྒྲུང་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཉོ་ཉྩ་བསྒྲོམ་གདེངས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རས་པ་གསོན། །གཟེར་གསུམ་ཐེབས་པའི་
དོན་རིག་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པ་ཡིན། །དུག་གསུམ་རང་རོ་ཤེས་ཅན། །སྒྲོམ་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ་ཅན། །འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་ན། །ལ་
ཁོར་འཕྲུག་པ་མེད་པར་ལོངས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱགས་རྗེ་དེ། །བསྐྱུས་པ་མེད་དོ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །ཟེར་ཅིང་ལུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་དེའི་བྲག་ལ་ཐིམ་སོང་རོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་གཏོར་མ་ཅིག་བཏང་ཏེ། །ཨ་བོང་གི་

ཁ་ན་བསྐྱད་ཡོད་པས། ལྷ་སྐྱོད་དང་རྟ་འཛིན་ཆེར་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོད་གོན་འདུག དེ་ལ་ལྷ་ས་པས་མདུན་གྱི་ཐང་དེ་ནས། མི་དཀར་པོ་དར་གྱི་ཐོད་བཅིང་བ། གོས་དཀར་པོ་གསོལ་བ། ལག་པ་གཡས་པས་སྐྱ་ལྷག་དང་། གཡོན་པས་བསེའི་གཏུ་ཐོགས་པ་ཅིག་སྐྱེ་བས་བྱུང་བ། རྟ་བབས་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་ནི་མུ་ལེ་སྐང་གི་བདག་པོ་ལགས། སྔོན་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་སྐས་པའི་ཆོས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྟོན་པེད་རྣམས་ལ་བཅོལ་དམ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལེན་དུ་བྱོན་ཟེར་ནས་རྩལ་སྤྲུགས་གྱི་རི་ལ་ཐེགས་སོང་། །ཡང་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ནས། མི་དཀར་པོ་ལག་ན་མེ་ལོང་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། མི་དཀར་པོ་ལག་ན་དར་མདུང་དང་སྐར་བུ་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། ལུང་མེད་དཀར་མོ་དར་སྔོན་མོའི་གོས་གྱོན་པ་གཅིག་དང་། གསུམ་གྱིས་མ་གྱིན་གཅིག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ལགས། པེད་རྣམས་ནི་རྗེ་དང་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། དགོས་རྗེ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་སྐྱོན་དཀར་མོ་དང་། ར་ཟབ་གྱི་མ་བདུད་རྣམས་ཡིན་པས། པེད་རྣམས་ལ་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བས་ཕོག་པ་བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བར་མཛོད། ད་མཆོག་ཐུན་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལེན་དུ་བྱོན་ཟེར་ནས་བཞུད་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཡང་ཉམས་ཏར་མ་རྩུབ་མར་གྱུར་ཏེ། །བཟླ་གུ་རུའི་འཛུབ་དབྱངས་འདྲེན་ཅིང་བྱིན་པས། རི་དྲགས་དམར་པོ་རྩ་ཅོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྔོན་ལ་བག་ཐེབས་པའི་ཚུལ་

ལྷོ་ པལྷོ་ ལྷོ་	ཨྱི་ གྲིས་འགོ་ཡིན་འདུག དེ་ནས་མི་ཐར་བའི་བྲག་ཐུར་ཐེད་གཅིག་ལ་ཕར་ཕྱིན་པས། རི་དྲགས་དེ་སྒོན་ལ་རྒྱགས་སོང་བས། བྲག་དབྱིབས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྩ་བ་ན་རྩིག་པ་ཆུང་དུ་གཅིག་ལ་བྲག་ཐུན་གྱི་ཆོག་གདམས་པའི་བྲག་ནག་གཅིག་འདུག་པ་ལ་མགོ་བོ་ཐུག་ཐུག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་མི་སྒྲིང་བར་འདུག དེ་ནས་ཁོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་བན་ཐུན་ལང་ལོང་ལ་སོང་ནས། རྡོ་བྲག་དེ་བཞིག་པའི་ནང་ན་མཁལ་མ་འདྲ་བའི་རྩེ་གཙུག་པོ་འདྲ་བ་གཅིག་འདུག དེ་སྒྲངས་ཏེ་བརྟུང་བས་དུམ་ཐུར་ཆག་སོང་བའི་ནང་ནས་རྩ་རྒྱུད་གྲིས་བྲུ་བས་བསྐྱམས་པའི་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་ལ་ཆས་དྲིལ་བ་འདུག་གོ །དེ་རྒྱམས་ཁུར་ནས་ཁོ་བོ་ལོག་ཡོང་བས། གཏེར་གནས་དེའི་ཁ་ནས་ཁོ་བོ་སྡོད་སའི་ཐུག་པའི་བར་ལ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱུང་བ་ལྷ་བྱ་མང་དུ་བྱུག་པ་བར་བར་རྒྱམས་སུ་འཇའ་གུར་ཐུབ་པ་ལྷ་བྱས་རྒྱན་པ་མང་དུ་བྱུག་ཅིང་གཞན་ཡང་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་ཆོགས་དུམ་བྱུང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བག་སྒྲོ་འུར་རོ། །གཏེར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་འདི་ཡང་དུས་མཐའི་སྤྱང་བན་བྱ་གཏང་གར་དབང་རྡོ་རྗེས་བཞུགས་པའོ། ། ། ས་མ་ཡུ། ལན་གཅིག་ཞུས་དག །	7
--------------------------------------	---	----------

པའི་གྲ་						9
			ཨྱི་ རྩོ་མེམ་མ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ཅེ་གཏེར་གྱི་ཐེམ་བུང་བཞུགས་སོ་			

ཨོྃ རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ལྟུང་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ནི་། སྒྲིལ་པའི་མཆོག་གི་དབྱེ་ལྟར་། རྒྱུ་ཆེན་མེད་པར་མང་བྱུང་ཤར་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་། ཐེག་རིམ་དགུ་ཡིས་བཅུད་སྤྱུང་བའི་།
 རྟོག་སེམས་ཐུགས་བཅུད་ཡང་གསང་གི་། ཐེམ་ཡིག་དཀར་ཆག་འདི་ལྟར་སྟེ་། ཐེག་མར་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་བའི་། ལོ་རྒྱལ་གསལ་བྱེད་སྒྲོལ་མ་བརྟན་། ཅུ་བ་སོར་བཞག་གཞི་ཡི་དོན་། གྲོང་ཆེན་
 དགོངས་བ་མང་ཤར་རྒྱུད་། ཀུན་ལ་འཇུག་ཅིང་ལས་སྦྱབ་བའི་། ལས་བྱུང་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་། གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱའི་སྤྱིར་། རྒྱུ་འབྲས་སྤང་དོར་གསལ་བའི་སྤྱིར་། སྒྲོན་འགྲོ་འཁོར་འདས་
 ཤུན་འབྱེད་དང་། སྒྲོག་སྤྲུལ་ཐུན་དུ་འཇུག་བའི་སྤྱིར་། ཆོས་སྒྲུང་ནམ་སྒྲིན་རང་དག་གཉིས་། སྒྲོབ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱའི་སྤྱིར་། སྟོག་དབང་དང་དབང་མཆོག་གཉིས་། སྒྲིན་ནས་གྲོལ་བ་བྱེད་བའི་ཐབས་།

ཨྱིཾ ཏུག་ལྷ་ལམ་འབྱེར་གནད་གྱི་གསང་། གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་འོད་འབར་དང་། ཞེ་སྤང་ལམ་འབྱེར་སྐྱུ་ལུས་ཁྲིད་། གཉི་མུག་ལམ་འབྱེར་འོད་གསལ་ཁྲིད་། བར་དོ་ཐོས་པ་རང་གྲོ་ལ་དང་། ཆོས་ལོངས་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་འི་འཕོ་བ་ཉེན་། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་ལམ་། གང་ཟག་དབང་རྣའི་ཉམས་ལེན་ནི་། ཁྲིད་ཡིག་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་དང་། ཁྲིད་གཞུང་འཁོར་པ་རྩད་གཅོད་གཉིས་། བདག་རིག་མངོན་སུམ་བསྟན་
 བའི་ཕྱིར་། ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པོ་ཡོད་། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་སུ་། ཁོག་སྐྱུག་དོན་གསལ་སྟོན་མ་ཡོད་། རང་ལུས་བསྟན་ལ་ཐབ་བའི་ཕྱིར་། རྩ་ཤད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་མུར་ལམ་ཡོད་། དག་གི་ཉེས་
 སྟོན་གསལ་བའི་ཕྱིར་། རོ་རྩེ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཡོད་། སྟོ་གསུམ་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་། སྐྱུ་ལྷ་རང་ཤར་སྐྱབ་པ་ཡོད་། ཕྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་ལ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བརྒྱའི་གསང་སྐྱབ་ཡོད་། ཕྱི་ནང་གསང་།

གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ གསེབ་ལམ་རྩ་གསུམ་སྒོག་སྒྲུབ་ཡོད་ ཏུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ ཆོ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུ་མདུད་ཡོད་ ཕྱིས་འབྱུང་སྒྲེས་བུ་ལུང་བསྟན་པའི་ བཀའ་ལུང་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་ཡོད་ མིད་
 གསུམ་ཉེས་སྒྲོན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ ལུང་བསྟན་ཀྱན་གསལ་རྣམ་གཉིས་ཡོད་ དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་ཆིངས་སུ་ རྒྱབ་ཆོས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡོད་ མི་རྟག་དྲན་པའི་བསྒྲུལ་བཟུང་ཕྱིར་ ཞུས་ལན་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་ཡོད་ ས་
 ལམ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ རྟག་ཆད་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་ མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་ ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ བོགས་འདོན་བདུད་ཅི་ཆར་
 འབེབས་ཡོད་ སྒྲུ་གསུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གདམས་པ་ཡོད་ ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་སྒོན་འགྲོ་བའི་ བཟགས་གྲོལ་རིག་པ་དོན་ལྡན་ཡོད་ གསང་ལམ་བདེ་བའི་བོགས་འདོན་ཕྱིར་ རང་ལུས་
 བདེ་ཆེན་འོད་འབར་དང་ གཞན་ལུས་དམར་པོ་དབང་སྒྱུད་དང་ འབྲུལ་འཁོར་རྩ་བདུད་རང་གྲོལ་ཡོད་ རྒྱུན་ངན་དབང་དུ་འགྱུགས་པའི་ཕྱིར་ སྒྲོད་པ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་ཡོད་ འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རྣང་བ་བཞི་ཡི་རོ་སྒྲོད་ཡོད་ རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ སྒྲགས་བསྐྱུང་སྒྲུབ་པའི་ལས་བྱུང་ཡོད་ གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་ལས་ཐུན་རྣམས་ མ་འོངས་ཕྱི་མའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོ་ མི་ནད་སྣ་དགྲ་དར་བའི་ཏུས་ གསང་

ཕྱི་	ཨྱིཾ སྒྲགས་འཛོལ་པར་སྒྲོད་པའི་ཆེ་ ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་གིས་གཏོད་ མཐུ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་བྱུབ་པར་བསྐྱུངས་ ས་མ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་དོ་རྩེ་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་ ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་རྟེན་པའོ། །མཁྱེ་ལྟོ།
གསུམ་བྱོན།	
བྱང་།	

	བཅུ་ ༡༡: བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོག་ཅིང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ།				
--	---	--	--	--	--

[illegible]

༡༡: གུར་ཏེ། ལམ་སྒྲིལ་རང་ཤར་ལྷན་གྲུབ་གྲོང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་། ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་རང་རྩ་ལ་ལས་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་། ཅེས་པ་དོ་རྗེ་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཐུགས་ལ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་རོ། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པའོ། **ཡམ་པེ།** ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུགས་པས་། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་རི་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྩེ་མོ་རུ་བྱོན་ནས་། རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་ངང་ནས་། རང་མདངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱུལ་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་དུས་ཅིག་གི་ཆོེ། ས་གཡོ་བ་དང་། དྲི་ངད་ཐུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ནས་། ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་།

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། གནས་སངས་རྒྱལ་སྤངས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་། ལྷོ་རུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམས་པ་ལས་། རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ་བའི་འོད་ལུས་འགྱུར་བ་དང་གཞོམ་ཞིག་མེད་པའི་སྐྱུར་བ་སྤྲན་ནས་། བྱིའུ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་། ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མིང་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དུས་སུ་། དཔལ་འདོན་རྩེ་མཐོམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་། ལའོར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་། མིང་ཞི་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དོན་འདི་གསུངས་སོ་། གྱེ་ཉོ་། རྒྱལ་མིང་དུ་ཁའི་རང་བཞེན་མེ་འོབ་ལྟར་། བད་པའི་མལ་དང་སྤྲང་ཆེན་འདམ་བྱིང་འདྲ་། ལའོར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་། ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཟོ་ཆུའི་འབྱུང་མོར་ལའོར་། ཡབ་ཡུམ་བཙུན་མོ་ནང་སྦྱོན་འབངས་བཅས་ཀྱུན་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལྟར་། བདེན་གྲུབ་མེད་པས་ཞེན་འཛིན་ཐག་པ་ཆོད་། མཐའ་བྲལ་ཀྱུན་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲོང་། མ་འགགས་དོར་སེམས་རང་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ་། ཐུགས་རྩེ་ཀྱུན་བྲུབ་མཚོ་སྐྱེས་དོན་རྩེ་ཁྱེད་། ལྷ་བའི་ནམ་འཕང་ལའོར་འདས་གྲོང་དུ་སྦྱོད་། བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དབྱིངས་རིག་རང་དུ་བསྐྱེས་། སྦྱོད་པའི་སྤང་དོར་དུར་བྲོད་རོ་ལ་དྲིས་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མེད་རང་གསལ་གདབ་། མ་ཆགས་རྒྱལ་མིང་སྤང་བའི་དུས་ལ་བབས་། ཅེས་གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ་། དེ་ནས་བདུ་འབྱུང་གནས་བདག་གི་ཡུམ་ལ་གནང་བ་ཞུས་སྟེ་། དུར་བྲོད་བསིལ་བའི་ཆོལ་དུ་བེ་རོའི་སྐྱུ་བ་པ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པའི་དུས་།

ཡུལ་	༡༡: རགས་སྒྲོངས་ཀུན་ཅུང་ཐོབ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་ལྷ་པོ་དེ་ཡུལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གང་ཅི་ལྟུང་སྒྲོན་ལོ་པའི་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་ཅིང་དགའ་ཞིང་སྒྲིད་དོ་བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་	
བཞུགས་	འོང་རྒྱུ་བའི་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རལ་དུས་ཅི་ཡི་གདུང་རབས་འབངས་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་དུས་ཅི་སྒྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ཅི་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པོ་འུ་གཉིན་དུ་ཤོག་ཅིས་གསུངས་སོ་དེ་ནས་མངའ་	
ལྟ་བུ་	བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མདུ་གུ་རུ་ལགས་ཅིང་ལྷ་པོ་སྒྲུགས་འཆང་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་འདི་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་འུ་གཉིན་དུ་བརྒྱུད་སྒྲོབས་པའི་ཆོ་སྒྲུགས་ཐུགས་ཀྱི་	
གསུངས་	ཏུགས་མིང་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཉོན་ཅིག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛེད་པ་རྣམས་འདི་ནས་ལྷ་པོ་བྱང་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུའི་སར་བྱང་ཕྱོགས་ཐོ་ཡོར་ནག་པོའི་རི་མགུལ་དུ་སྒྲེས་བུ་མེ་ཁམས་	
ལྟ་བུ་	ཁྱོས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཅན་སྒྲུ་མདོ་གསུག་ནག་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་རྒྱུ་མཛེས་སྒྲི་གཙུག་སྒྲེ་བ་རྒྱ་མཐོང་ཁ་ཕྱེ་ལ་མོད་ཀྱི་ལྷེམ་སྒྲུ་ལྷ་པོའི་སྒྲུ་དཀར་འབྱུངས་མི་ཤེས་སྒྲོངས་ཚུལ་ཁྱི་ལག་སྒྲོད་པ་ཅན་བྱང་སེམས་ངང་བརྒྱུད་རིང་	
ལྟ་བུ་	ཞིང་འདོད་སྒྲོ་ཞིག་གསང་སྒྲུགས་སྒྲས་ཚུལ་འཆང་བའི་སྒྲེས་བུ་འབྱུང་ཅིས་གསུངས་ནས་རྩོགས་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱོན་པར་ལྷེན་སྒྲུག་རྒྱུད་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གྲོང་ཆེན་རྒྱུག་དང་དོ་རྩེ་	

གཟིག་			ཨྱི་ རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། གྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།			23
-------	--	--	---	--	--	----

ཨྱི་མཐོང་བྲལ་མཁའ་ཀྱན་སྒྲུང་མ་འགགས་རིག་མཁའ་འབྱུང་པའི་རྩ་བ་ཆོད་ཉམ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ནོ་ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 སེམས་དཔའ་དགོངས་པ་རང་ཤར་ཤར་གྱི་བརྒྱུད་ལས་གྲོང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་མདངས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཞུས་སོ་ཨེ་མ་ཏོ་ཐོགས་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལགས་སྟོན་ཆད་མ་ཐོས་ངོ་མཆར་ཡི་གེ་དུག་བརྗོད་པའི་བདག་ཅག་འཁོར་ལྷུངས་སྟོ་བར་གྱུར་དེའི་དོན་དང་གནས་ལུགས་བཤད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཨེ་མ་རིག་མདངས་ང་ལ་ཉོན་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་རང་བྱུང་སྒྲུང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་སྟོག་ཡིན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཏྲག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

22

二

ཨྲིཾ ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱང་ ང་ཡི་རྩ་ལ་ལས་འབྲུལ་པ་བྱང་ ཀུན་གཞི་དྲན་མེད་བྱིང་པ་ལ་ གསལ་ངར་རིག་པ་འགྱུ་བྱེད་ཤར་ དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏོག་གི་ ང་བདག་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པའོ་ དེ་ནས་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་
པས་ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་སུ་རྟུན་ རིག་པ་བཅའ་པོ་དག་ལ་འབྲུམ་ ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ནང་ འགྲོ་བ་འདི་དག་མེད་བཞིན་སྤང་ ས་རྟོ་རི་བྲག་གཏོས་བཅས་གྲུབ་ སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ མིང་དང་
གཟུགས་ཀྱི་འདམ་ལ་བྱིངས་ བོ་མོ་མ་ནིང་དབང་པོ་དོད་ མ་རིག་ན་རྒས་སྦྱེ་གི་སོགས་ སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཐོ་རྩའི་འབྱུང་མོར་འཁོར་ ཅེས་གསུངས་སོ་ རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འགྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་རང་ཤར་གྱི་རྟུན་ལས་ སེམས་
ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་ ར་ཐ་ཐ་ ས་མ་ཡ་ རྩ་རྩ་རྩ་ དེ་ནས་རྟོར་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཁྱས་པ་ ཨེ་མ་ཐོགས་མའི་སངས་རྒྱས་ལགས་ སེམས་ཅན་འབྲུལ་ལྷགས་དེ་ལྟར་ན་ འབྲུལ་པ་གྲོལ་བའི་
གདམས་ངག་རྣམས་ བརྟེ་བས་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ ཁྱས་པས་ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ཨེ་མ་རིག་མདངས་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ང་ལ་ཉོན་ གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོན་གྲོལ་གཉིས་ དང་པོ་སྦྱོན་བྱེད་དབང་
བསྐྱུར་ནས་ གསང་སྤྲུགས་ལྟ་བུའི་ལུ་ཐག་ཆོད་ ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོངས་ ཤེས་རབ་མ་ལྟོངས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ དབང་སྐྱུར་ཆོག་གའི་རིམ་པ་ཤེས་ དམ་ཆོག་སྟོམ་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་ རང་འདོད་བྲལ་བའི་སྒྲ་

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱི་ བསྐྱར་བ་ཡིས་མཁའ་དབང་ཐོབ་ནས་ལོངས་སྐྱར་འགྱུར་ སྐལ་ལྷན་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ ལུ་མོ་མཚན་ལྷན་ཡིད་འོང་མ་ བྱུང་དང་གཙང་སྐྱ་ལྷན་པ་གཅིག་ སློབ་མའི་ལག་པར་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བྱིན་བྱས་ལ་ རྟོ་ དཔལ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་སྟེར་འདི་ བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་གཟུང་བར་བགྱིས་ འདོད་ཆགས་འཛིན་པའི་ཡུལ་དག་ནས་ བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ མ་རྟུ་སྐྱ་ཀ་པུ་ཅ་རྟོ་ ཞེས་བརྗོད་ སློབ་མས་རིགས་ མ་ལ་ལྷ་དང་སྐྱ་བྱིས་ {སློབ་བྱིས་} འབྱུང་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱུལ་ཞིང་དགའ་བཞི་བཟུང་ ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་བས་ཡིད་སྦྱིབ་དག་ ཐོ་ཉའི་ལམ་སྒོ་ཚས་སྐྱ་ཐོབ་ ཡོན་སྐྱུལ་དམ་ཚིག་གནས་པར་བྱ་ བསྐྱུལ་ལ་ ས་ མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཞི་བ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ནི་ མན་ཤེས་དྲི་མེད་མ་བྱའི་མདོངས་ སློབ་མའི་སྟོང་ཁར་བཞག་བྱས་ལ་ རྟོ་ འཁོར་འདས་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ རོ་བོ་མན་ཤེས་དྲི་མ་མེད་ རང་བཞིན་མ་འདྲེས་མ་བྱའི་	29
ཕྱི་རྒྱུ་	མདོངས་ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་འོད་དུ་འཛེར་ སློ་བུད་ལུམ་སྐྱའི་སྐྱགས་བཞུགས་ནས་ རིག་པས་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་ རྟོ་ཏི་ཅི་ཏ་མ་རྟུ་སྐྱ་ཀ་རྩྱ་ན་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཅེས་བརྗོད་དོ་སློབ་ཐེབས་པར་གདབ་ གཟུམ་གནད་ཀྱི་སྟོང་ལུགས་བསྟན་ རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་རྗོགས་ཆེན་བསྒྲོམ་ སྒོ་གསུམ་སྦྱིབ་སྐྱུངས་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་ ཡོན་སྐྱུལ་དབེན་པ་རྣམས་གསུམ་བཏེན་ རིག་པ་ རོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་	

ལས་ སློན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་ **མཛམ་ལྷ་** ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རང་རིག་དོར་སེམས་ཀྱི་ ཀུན་བཟང་ཉིད་ལ་ཡང་ཁུས་པ་ ཨེ་མ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ སློན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་དེ་ལྟར་ན་
 གྲོལ་བྱེད་གདམ་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ ཁུས་པས་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་ ཡེ་གྲོལ་ལའོར་རྣམས་ང་ལ་ཉོན་ གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་གདམས་པ་ལ་ སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ་ དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་མི་རྟག་བསམ་ རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྟེ་གསྐྱང་དོར་འབད་ ཐར་བར་ཡིད་འགྲོ་བསགས་སྐྱངས་བྱ་ རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་ ལུས་ངག་ལའོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་ མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་
 བས་ རྒྱན་བཞིའི་གདམས་ངག་བསྟན་པར་བྱ་ དངོས་གཞི་བྲིག་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་ བྲག་ཆོད་ལྷ་པའི་ངོ་འཕྲོད་ན་ སེམས་ལ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟག་ འབྱུང་ས་མེད་དེ་ཀ་ནས་དག་ གནས་ས་མེད་པ་རང་
 བཞིན་བྲལ་ འགྲོ་ས་མེད་པ་རང་རིག་གྲོང་ དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་གནས་ སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ མཁའ་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་ དམིགས་པར་མེད་པར་ཡེ་
 བསགས་ལ་ སྟོ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རྒྱས་ ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་ སྟོས་པའི་མཚན་མ་རང་གྲོལ་བའི་ ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་རྩྭ་རྩྭ་འོ་ ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྲོང་ ཐོག་མ་མེད་ནས་རང་གྲོལ་གིང་ ལའོར་འདས་

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨི་གཉིས་ལ་མ་རིག་པས་གསར་དུ་གྲོལ་རྒྱུ་མེད་པ་འོ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་སྦྱོར་བས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བཟང་ངན་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་བྲལ་མ་བཅོས་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་	
ལྟ་	མཁན་པོ་གཏོར་རེ་དང་དོགས་པའི་ཡུལ་བྲལ་བས་འབྲས་བུའི་ཐོབ་པ་སེམས་སུ་བབས་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་མོས་གུས་བླ་མ་རང་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་གྲོང་སྤུལ་སྤྱིའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་སྤང་བ་རྒྱས་བཏབ་ཤེལ་བུམ་བུ་ལས་རྒྱས་བཏབ་ཚུལ་སྤྱངས་ལམ་ལ་ལྷགས་སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་ཅེས་གསུངས་སོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་ལམ་ལྟ་བུའི་བྲིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཏེ་དུག་	
ལྟ་	པའོ་འཇམ་མཁན་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེན་ས་རང་རིག་དོར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཉིད་ལ་སྤྱར་ཞུས་པ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་དུ་གསོལ་དེ་སྤྱད་ཞུས་པས་བཀའ་སྤུལ་པ་ཐབས་ལམ་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་གཉིས་སྦྱོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམས་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་རྣམ་གསལ་ལུང་ཁམས་རྣམ་དག་དྲན་རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་བསྟན་སྦོད་བཅུད་བསྟན་གཡོ་མ་ལུས་པ་ཞི་དང་ཁོ་བོའི་གར་དུ་རོལ་རིམ་བཞིན་སྤྱ་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་སྤྱོད་གནས་བཞི་པོ་སྤྱ་བཞིར་བསྐྱེད་ཅེས་གསུང་ངོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཤར་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྤྱོད་བདུན་པའོ་འཇམ་མཁན་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོན་པ་ཉིད་	

རྒྱ་མཚོ་		
ཡུལ་	ཨྱི་ གུན་གཞི་འོད་གསལ་ཡིན་ དེ་ལ་སྒྲིང་པོའི་རྩལ་ཤར་ནས་ རང་ཤར་རིག་པ་རྗེན་ནི་བ་ མལ་ལེ་ཁྱུག་གེ་ཡིད་བྱེད་བྲལ་ དབྱིངས་རིག་འུབ་ཆུབ་སྒོ་འདས་པ་ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་བཞུགས་སོ་ སྤྱི་མོ་སྒྲུང་བ་ཉིར་ ཐོབ་བྱེད་ རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་གུན་ཉོག་ཐིམ་ སྒྲིབ་བྲལ་འོད་སྒྲིའི་བྱུང་ཉོ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་ལས་ གཉི་མུག་ལམ་ཁྱིར་འོད་གསལ་གྱི་ལེའུ་ཉེ་བཅུ་པའོ་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྟོན་པ་གུན་བཟང་བཀའ་སྤྱལ་བ་ རྒྱེ་གི་མི་ལམ་སྤྱིད་པ་དང་ ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་བར་དོ་འོ་ མ་ལས་སྒྲེས་ནས་མ་གྱི་བར་ རྒྱེ་གིའི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ་ བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ གཉིད་ནི་མ་སད་བར་ དུ་ནི་ བག་ཆགས་རྒྱ་རིགས་གསལ་བ་ལ་ རྒྱ་གསུམ་གྲོང་དུ་རིག་རྩལ་སྤྱངས་ གི་ནས་མངལ་ལ་མ་ཞུགས་བར་ རྒྱ་འོད་ཟེར་གྱི་བསུ་མ་ལ་ རྒྱན་གྲུབ་བུམ་རྒྱར་རྩལ་འཆར་བ་ གཡང་ས་བཞི་དང་སྒྲ་བཞི་ལ་ རང་སྒྲུང་ འབྱུང་ལཱའི་ཐིམ་རིམ་ཤེས་ དབང་པོ་གུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ་ སྟོན་བྱུང་བག་ཆགས་ཤག་བྲུགས་ཅན་ ཉགས་བྲུག་མ་ངེས་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལཱ་ ཐིམ་ཉགས་སྟོབས་ཤོར་བ་སྒྲ་སྒྲམ་ དྲེག་ཆགས་རྒྱ་ འཛིག་འོད་སྒྲོར་ཉམས་ དབུགས་སྒྲ་བྱུང་ལ་དུན་པ་ཉམས་ དུ་བ་མིག་རྒྱ་མེ་ཁྱིར་དང་ ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་སྒྲུང་བ་འཆར་ འོད་གསལ་མ་བྱ་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་ ཡེ་ཤེས་གདེངས་དང་ལྟན་པ་ཡིས་ སྤྱོད་ག་མིག་སེར་	33
རྒྱ་		

དག་བྱས་ལེ་ མངལ་སྒོ་བཀག་ལ་རང་རིག་པེ་ སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་པའི་ ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་མངོན་སངས་རྒྱས་ ཅེས་གསུངས་སོ་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་ལས་ བར་དོའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
གཅིག་པའོ་ སྐལ་ཤུ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ་ བཏགས་གོ་ལ་འཕོ་བའི་གདམ་པ་ནི་ མཐིང་ཤོག་བྱི་བཟང་བྱུགས་པ་ལ་ གསེར་དངུལ་ཆ་ལ་ལམ་བུ་མེད་ཁྲག་ ཡི་གེ་འབྲུང་དོད་མ་ཆད་པར་
བྱིས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་པར་བྱ་ འུ་ཤ་ཤ་ས་མ་ཏ་ འཁོར་ལོ་རྩིབས་ལྷའི་སྟེ་བར་བྱིས་ ཞོ་བཟོ་ས་དུ་ལྷ་སྟོ་ ཞོ་བཟོ་རྩིག་ལམ་ཏེ་ཤ་ར་ཏེ་སྟེ་ སྐྱ་རྩ་རྩིག་ལམ་མོ་ཏ་ར་ཏེ་སྟོ་ ཞོ་ལ་རོ་ལི་བྱི་རང་ག་ར་ཏ་སྟོ་ དུ་བྱ་རྩི་རྩིག་
ཏི་བཟོ་ར་ཏེ་སྟོ་ ཅེས་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་བཅང་ བཤན་པ་ལག་དམར་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་ སྟེ་གསྐྱིབ་དག་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ ཤེས་རབ་དག་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ དབང་པོ་རྣོ་བརྒྱལ་རྒྱལ་པམ་མེད་ འདས་ཆེ་འཇའ་འོད་རིང་
སྟེ་ལ་འབྲུང་ ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་བྱུགས་སྟོག་ཡིན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་འཕོ་བའི་གདམ་པ་ནི་ རབ་ལ་འཕོ་མེད་ཐིག་ལེར་འགྱུར་ འཕོ་མེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བོ་བ་སྟེ་ གདོད་མའི་ས་ལ་བྱིན་པའོ་ འབྱིང་ནི་སངས་རྒྱས་
ལྷ་དག་ལ་ ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་ནི་ བསམ་སྐྱོར་མི་ལམ་འདུན་པ་ཡི་ རྒྱང་སེམས་ཏིག་ཏིང་ཏ་ལ་སྐྱོན་ གང་འདོད་གནས་སུ་འཕང་ལ་བཞག་ མཐའ་མ་མི་ལམ་རྒྱན་སྐྱུར་ལ་ ཆོས་ལྷན་པ་མིའི་མངལ་དུ་འཕོ་

ཕྱི་རྒྱུ་		
པདྨ་ཕྱོག་	ཨྱིེ་ རིག་སད་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུལ་ཅེས་གསུངས་སོ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཅེ་ བཏགས་གྲོལ་འཕོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཀུན་བཟང་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ཉོན་གཅིག་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་འོད་རབ་ལ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ རང་བྱུང་ཀུན་ཤེས་ཀུན་དངོས་བྲལ་ ཤར་དང་གྲོལ་བས་དབྱིངས་རིག་ཅན་ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ གྱི་ རྒྱུད་ལ་གནས་ཅིང་འདུ་བྲལ་མེད་ དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་ ཀུན་བཟང་བྱུགས་གྱི་ཏིལ་ཀ་འདི་ སྤྱུག་ནག་ཁྲག་རལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་ རྒྱུད་འདི་འཆང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཀུན་ བཞིན་སྐྱོངས་ཤིག་དབང་མོ་ཆེ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ མཚན་བསྟན་ཞིང་བརྒྱུད་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ་ སྐུ་མཁའ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལུ་རྒྱུན་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ལ་སྤྲས་པ་ སྤྱུལ་སྤྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཤོད་གྱི་ལྷེ་མ་ལྷ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལས་ སྤྲུལ་ཡང་སྤྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེའྲེའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྤྲས་པ་ བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་རྡོ་རྗེ་སྟེང་ཅིང་། དབེན་གནས་ཤེས་ལུག་ཏུ་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡིག་ལས་དག་པར་སྦབ་པའོ།། །།	35
ལྷོ་		

གཏིག་						37
			ཨྀ་ རྡོར་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ བྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ལཔོར་འདས་གན་འབྱེད་བཞུགས་༥			

ཨྱི་ ཐོབ་པའང་སྤྲིད་པ་ཙམ་མེད་ཆེད་དཀའ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར་མེད་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་ནམ་གསོན་ཆེ་རིང་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གཤིང་ཤེས་པ་དེ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་ཏེ་རྒྱ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་པར་དག་པ་སྤྲུང་ནམ་འབྲས་བུ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལྟར་གྱིས་ཁྱིམ་ས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་ལོ་ས་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ལེགས་པར་སྤྲུངས་ཞེས་གསུངས་པས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགོ་བསྟེན་ནས་དགོ་སྟོང་གི་བར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྲུང་སྟོམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་དཔེའི་སྟོན་སྟེད་པར་དཀའ་བ་ནི་སྤྲུང་མ་སྤྲུང་བ་གང་གྲུང་ལོག་ལ་གཏོར་ནམ་ཆགས་སྤྲིད་དམ་དེ་བས་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཆེད་པར་དཀའ་ཏེ་རོ་བོའི་སྟོན་སྟེད་དཀའ་བ་ནི་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་དང་མོན་དང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་སྤྲུག་གཟིག་པ་

ཡུ་		
ལྷ་		
ཡུ་		
ཡུ་		
ཡུ་	ཨིམ་ བསམ་ དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པས་ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་མི་འདུག་པ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྲོད་པ་དུག་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་ རང་རེ་ སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གི་སྒོ་ནས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་བ་དང་ སོ་ནམས་ཞིབ་ཐིགས་ཉོ་ཆོང་ཁེ་སྒྲོག་ཁེ་དུག་ཆེ་འདོད་གོས་དང་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་པར་མཛེས་ གནས་གྱི་སྦྱང་ལེན་གཞན་ལ་ག་ཆ་ དང་གྲོས་འདེབས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་ ཐམས་ཅད་རྩ་ལ་རྒྱག་པ་རྒྱབ་པ་ལྟར་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བ་འདི་ཡ་ཆ་བ་ལ་ ཁ་སང་ཕན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ དེ་རིང་ཕན་གྱི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་འདུག་ དེ་རིང་ཕན་གྱི་ བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ རོ་ལྷུ་མལ་གྱི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་འདུག་ ད་ནི་སྒར་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གཅིག་རང་བསྐྱེད་དགོས་པ་བདུག་བསམ་མོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འཆི་བ་མི་ རྟག་པར་བསམ་པ་ནི་ མི་ཡི་ཆེ་འདི་གད་ཁའི་རྒྱར་མའམ་ ཐོ་ཡོར་ལ་གའི་བྱ་སྒྲུང་བསྐྱོད་འདྲ་ ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདུས་བྱས་འཇིག་པའི་རྒྱ་ རྩ་ཡི་ལྷ་བ་སྒོམ་གྱི་བ་ཐག་འདྲ་ རྒྱ་མའི་མཁར་ལྟར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ་ གསོད་པར་བྲིད་པའི་བཙོན་དང་དུད་འགྲོ་བཞིན་ ལོ་དང་ལྷ་སོང་འཆི་དང་འཆི་ཉེར་ཐལ་ ཆོས་མཁས་དཔུང་ཆེ་ནོར་ལྷགས་ཁ་དུག་ཀྱང་ འཆི་བདག་མི་ཐུབ་སྐྱེ་མེད་ལམ་ལ་སྦྱོངས་ འཆི་རྒྱུན་མ་ངེས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་	41

ཡུ་ལྷོ་ བཞི་བྱེན། སྒྲུབ་ལྟུང་།	ཨྱིཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ལུ་རུའི་གསུངས་བཞིན་བརྟུང་ཡིག་ལ་བཏབ་པའོ། ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ སྒྱལ་སྒྱུ་རིག་འཛིན་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་ཅན་གྱི་གཏེར་ནས་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། སྒྲུབ་ཡང་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་གིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སྦྱས་པེ། བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་དོ་རྩེས་སྒླེད་ཆིང་གེར་ལུག་རུ་ཤོག་གསེར་མཁའ་འགྱུའི་བརྟུང་ཡིག་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ། །	43
---	---	-----------

གཏུག་			ཨྱི་ རྡོ་ར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་སྒྲིན་རང་དག་བཞུགས་སོ༥			45
-------	--	--	---	--	--	----

ཨྱིཾ བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་མེད་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་མདུན་ནམས་གཙོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཁྱོམ་ཆོགས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པུས་གཙུགས་ཐལ་སྤྱུར་གྲུས་པས་སྤྱབས་འགྲོ་
 བུཾ ར་མོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་མདུན་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཅུ་བ་གསུམ་ཆོས་སྤྱུ་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུམ་ནམས་ལ་བདག་སོགས་འགྲོ་གྲུན་སྤྱིང་ནས་སྤྱབས་སུ་མཆི་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུག་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་དོན་བགྱིས་སྤྱིང་སྤྱོན་འཇུག་གྲུན་རྫོང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་སྤྱོག་གི་སྤྱིང་ཡང་
 མི་བཏང་བསྐྱུང་བར་བགྱིས་མ་བུའི་ཚུལ་དུ་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་དོ་བྱི་འབུམ་ལ་སོགས་སྤྱབས་སེམས་དག་ལ་འབད་ཡག་ཡམས་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་དེ་ནས་སྤྱིག་སྤྱིང་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནིཾ

རྩྱེ་ རང་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་ བཅོམ་ལྷན་རིགས་འདུས་རྩོམ་སྤྲོད་མཁས་དཔལ་ནི་ སྤྱི་མདོ་ག་དགར་པོ་རྩོམ་རྩིས་ལུ་བསྐྱམས་མཁུ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་
 གྲོང་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་ དེའི་ཕྱགས་ཁར་ཟླ་སྟེང་རྩྱེ་གི་མཐར་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཤེས་འཕྲིང་ལྷ་བུས་བསྒྲོམ། །སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས་ སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་དག་པར་བསམ་ དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་བརྗོད་པར་བྱ་ ཨོ་བཟླ་སུ་ཨ་ སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲིག་བྲག་དུད་ལུ་སྤྲེལ་ཕྱོད་གི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་མཐེ་བོང་གཉིས་ནས་ཐོན་ རང་ལུས་ཤེས་སྒོང་རྩི་མ་མེད་ལྷ་ར་འབྱུང་ འོད་ཁུ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། འབུམ་
 ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་མཆུལ་གྱི་བྲིད་ནི་ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲེལ་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་ཀྱན་ སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་ལ་འབུལ་བསམ་སྟེ་ རྩྱེ་ སྟོང་
 གསལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་མཆུལ་ལ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཆོམ་བུར་བཀོད་ སྤྲེལ་བྲབ་བདལ་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ལ་འབུལ་ སྟོ་འདས་མཐའ་བུལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་ རྩྱེ་རང་ལུས་འབྱུང་བ་ལྷ་འདུས་
 མཆུལ་ལ་ སུང་ཁམས་དབང་པོ་ལྷ་དག་ཆོམ་བུར་བཀོད་ སྤྲེལ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་འབུལ་ རང་སྤང་ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་ཐིག་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་ སྟོང་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོའི་མཆུལ་ལ་ རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་གཏིར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥

24
24
24
24

[illegible]

		ཨྱི་ རྟོར་སེམས་བྲགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སྙ་གོན་དབང་གི་ཆོ་ག་ཐར་བར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲས་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

བདག་ཅག་འདིར་འདུས་བུ་རྣམས་ལ་། ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་། སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་། ཅེས་ཞུས་སོ་། དེ་ནས་སྤྱོད་མཁས་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཆོས་བཤད་ལ་། ཐུན་མོངས་དང་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་དུ་བཅུག་། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྲལ་རིམ་པར་བཀོད་ལ་། ཉོ་བྱེད་རྣམས་ཡང་གསང་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཞུ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་། གྱེ་ཉོ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་དོན་། འདི་འཕྲད་བུ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བཟང་། སྤྱོད་ཞིང་དད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱེད་། ཅེས་གསུངས་པས་ན་། དངོས་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དད་ལས་། སྤྱོད་དཔོན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དངས་། གནས་གསུམ་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་རྡོ་རྗེའི་བུ་གནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་རྟ་གནས་ལྷར་གྱུར་སྟེ་། རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་། བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱད་བུ་སྤྱོད་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ་པ་ལ་། ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱགས་བཏབ་ལ་དབུང་པ་གཡོན་ཏུ་བཏགས་ལ་། རྩྱུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤྱད་བུ་ལྷ་གྲུ་རྒྱས་། འབྱུང་བ་ལྷ་དག་སྤྱད་པའི་དབུང་འཛོམས་སྦྱིར་། རིགས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་འདུས་པའི་སྤྱགས་མདུད་གྱིས་། མི་ཤེས་སྤྱ་བཏན་ཆེད་དུ་བཅང་བར་བྱ་། བསྐྱེད་གྱིས་བྱ་གྱི་བུ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་ཡུམ་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དབུང་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་བཞག་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

ཨིཾ སྒྲུག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དེ་དེ་ནས་ལས་ལུ་མ་ནས་ཆུ་སྒྲིན་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ལེ་ བྱེད་ཁོང་དུ་བརྒྱུད་སྟེ་བྱེད་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཕོའི་ དེ་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་ལ་མེ་ཏོག་གི་མཚན་པའི་ཐོ་གང་པ་གཅིག་ལག་ཏུ་གཏད་ལེ་ ཆོས་འབྱུང་གི་
 བྱུག་རྒྱུ་བྱས་ལེ་ ཏོ་སྒྲུ་མས་གནང་བའི་སོ་གིང་འདི་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་སྒྱུ་གྱུ་ཏེ་ སྒྲོན་ནས་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་པའི་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ ཏ་ས་ཏ་ག་ཏོ་ ཅེས་ཆོས་བྱུ་ལ་དོར་ ཅུ་ཅུ་གང་བབ་འཕྲིན་ལས་
 ལུང་བསྟན་བྱེ་ དེ་ནས་ཀྱུ་ཤའི་རྒྱན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ སྒྲུ་དང་གཏན་དུ་སྒྲིན་བྱས་ལེ་ ཏོ་ དཔའ་བོ་བྱང་རྒྱུ་གིང་དུང་དུ་ མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཚུལ་སྟན་པས་ སྒྲོན་གིང་རྩ་མཚོ་ག་གཅིང་མ་འདི་ བྱོད་གྱི་གཏན་
 དང་སྒྲུ་སྒྲིན་ མི་ལམ་བཟང་ངན་ང་ལ་སྒྲོས་ ཞེས་བསྒྲོལ་ཏེ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བྱིན་ནོ་ བྱེད་རང་རྣམས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོས་ཟིན་པར་གྱིས་ལེ་ མ་གསང་བར་བྱེད་ཤོག་བྱས་ལ་གཏད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་
 རྒྱ་ བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བདེའ་ཡིག་ཏུ་བཏབ་བོ་ རིག་འཛིན་ཆོད་གྱི་ལྷེམ་འཕྱུ་ཅན་གྱི་བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་སྒྲིན་དངས་པ་ལས་ སྒྲུ་ཡང་སྒྲིད་ལུང་བཀྱ་གིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གཏོང་པ་འདྲ་བར་
 སྒྲུ་པེ་ བདག་བྲག་གཏད་གར་དབང་དོ་རྗེས་རྟེན་ཅིང་དབེན་གནས་ཤེལ་ལུག་ཏུ་ཤོག་གསེར་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཡིག་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ། །

གཟིགས་			ཨྱི་ རྩོམ་སྐྱོང་གྲྭ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་། དབང་ཚོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོང་ལྷན་ཁྲུང་འབྲེལ་སྐྱོང་བཞུགས་།			57
--------	--	--	--	--	--	----

ཨྱིཾ དང་སྒྱུར་ཤེས་པེ རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྷན་པས་འཁོར་བ་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པེ ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུངས་པས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་བའོཾ ས་མ་ཡུཾ ༄མམམ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ སྒྲོབ་མ་ཡང་མི་མཁམས་ཤིང་
གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བེ སྒྲ་མ་གསང་ནས་གདམས་ངག་དོམས་པ་དང་ེ རང་ཆེ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པེ དོན་ལ་མི་བསམ་པར་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེངས་པེ ཞབས་ཏོག་རབ་འབྲིང་གང་ཡང་མེད་པ་ནམས་ནི་སྤང་བའི་སྒྲོབ་
མའོཾ ༄མམམ རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ ཀེམ་ལྷ ཏཱ རྩུལ་ལ་ཅ་ཀཱ་ཀཱ་ལཾ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བསེ ལོག་རྟོག་གི་འགྱུར་དཀའ་བེ བསྟེན་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པསེ འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པེ གཅིག་པོར་སྟོད་ཚུགས་ཤིང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པའོཾ ས་མ་ཡུཾ གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནིེ སྟོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་

དྲ	ཨིཾ མའི་འབངས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་པ་དང་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ རྟོ་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ན་རྟེ་རུ་གཤམ་ དཀྱིལ་ལའོར་ནང་བཞུགས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་ཞིང་ རྒྱ་འབྲས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་ས་མ་ཡ་ལ་གནས་པར་མཛོད་དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སྒྲོམ་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི་ཀྱེ་མ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྩེ་སེམས་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ་དེ་ནས་སྒྲ་མས་ལན་གསུངས་པ་ནི་རྟོ་བྱེད་རང་རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་པར་འཇུག་དགོས་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་བསམ་པ་བཀྱིས་ལ་ན་མོ་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཞི་བ་དམ་པའི་ཚོས་རིག་གོལ་གཉིས་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་དགེ་འདུན་ལ་བདག་སོགས་གྲུས་པས་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྐྱེན་དགེ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོའི་སྒྲོམ་པ་བདག་གི་གནས་པར་བཀྱིས་ཅེས་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཟུང་ས་མ་ཡུལ་ཆེ་མཐོང་དེ་ནས་བྱུང་པར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཟུང་བ་ནི་རྟོ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་ནི་འདིར་བཟུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་	61
ལྷ		
ལྷ		

འདུན་གསུམ་། བདག་གི་ཡང་ད་ཉེན་པར་བྱ་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་། སྒོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། རྩོམ་རིན་ཆེན་པར་དང་། ལས་རིགས་བརྒྱའི་དམ་ཆོག་རྣམས་། མོ་མོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱིས་། རྩོམ་སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲུལ་གྱི་བདག་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་བྱང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཉོ་བུ་ཉོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་། དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བས་འཇུག་པར་བྱ་། གསང་བ་སྤྲོ་མེད་ཡང་དག་ལམ་། དུག་ལྷ་ལམ་བྱིར་ངོ་མཚར་ཆེ་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དོན་འདི་ལ་། བྱིད་རྣམས་སྐལ་བཟང་མྱད་དུ་བྱུང་། ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མའི་གདོང་དར་དམར་པོས་གཡོགས་ལ་། དུལྱེ་ས་མ་ཡས་མེ་ཉོག་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་། དམ་ཆུ་སྦྱིན་པ་ནི་། ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་བྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ་། ལྷོ་དམ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་ལ་། དམ་ཆོག་བདུད་རྩི་འུ་འདི་འབྱང་། བསྐྱེད་ན་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཉམས་ན་ན་རྟ་དཔུལ་བར་ལྷུང་། ས་མ་ཡུ་། རྟ་རྟ་། ཅེས་མནའ་ཆུ་སྦྱིན་། མེ་ཉོག་གཏོར་བ་ནི་། ལྷོ་བདག་གི་རིག་པའི་མེ་ཉོག་འདི་། རྩི་གསུམ་སྤྲུལ་མ་རིག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་རབ་རྫོགས་ནས་། ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་། བྲ་ཉི་ལྷ་ཙ་ཉོ་། ཞེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཏོར་། གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་མིང་བཏགས་། དབུས་སུ་བབས་ན་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་རྩོམ་།

དྲ		
ལྷ	ཨྱིལ་ ལྷ་ལུ་ དེ་སོགས་རང་རང་གསང་མིང་བཏགས་ཅི་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི་ སྟོབ་བྱ་ལུས་གནད་ཚུགས་བྱས་ལུ་ རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བསྟོམ་ཏེ་ གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དག་ལུ་ འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་ རྣམ་པར་འབྱེས་ཅི་ འོག་མིན་རྟ་གའི་མཁའ་གྲོང་ནས་ གྱུན་བཟང་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ མཁའ་ལ་ཆར་སྒྲིན་འཐིབ་ལྷར་བྱོན་ རོལ་མོ་སྦྱིར་ཞིང་གྱུར་གྱུལ་བཏང་ ལུང་མེད་ལྷ་མཚན་བཅས་པ་བསྟེགས་ ཨྱི་ བརྩོ་གྱུ་རུམ་རྟ་དེ་མ་རྟ་གྱི་ལོ་གི་ནི་རྟ་ལ་ རྟེ་གཡ་ལོ་ལོ་ ཞེས་བརྩོད་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ རྩི་བོ་ལོ་ ཏིལ་ལྷན་ རྟོ་རྟེ་སྦྱི་བོར་བཞག་པར་བྱ་ མེ་ཏོག་སྦྱི་བོར་སྦྱིན་བྱས་ལུ་ ལྷ་ཡི་དངོས་གྱུབ་གནད་བར་ བསམ་ སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཉན་དམ་བཞག་ནི་ རྟོ་རྟེ་སྟོབ་མའི་མགོ་ལ་བཞག་ ཏོ་བྱོད་གྱི་སྒྲ་མ་ར་ཡིན་པས་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྱུན་ཏུ་བཟང་ བྱོད་གྱི་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི་ དེ་ངོ་ར་ཡིས་སྦྱད་པར་བྱ་ ར་ལ་ བརྟུས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གྱེ་མ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ བདག་གི་མ་རིག་ལིང་ཏོག་མིག་ ལྷགས་རྟེ་ཡེ་ཤེས་མིག་ལྷར་གྱིས་ ལས་གྱི་རབ་རིག་བསལ་རུ་ གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བ་ དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་གཡས་པའི་རྟོ་རྟེ་གསེར་གྱི་མིག་ལྷར་རུ་བསྟོམ་ལུ་ མིག་སྟེ་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་ རི་ལྷར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ ཉན་གྱི་ལིང་ཐོག་བསལ་བ་ལྷར་	63
ལྷ		

དྲ ལེ ལྟ	ཨི་ ཤེག་བདེ་བ་ཆེ་ ཅེ་ལྷས་དྲུག་ལྷའི་དབྱང་ནམས་འཛོམས་ སངས་རྒྱས་བྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ རྩི་བདྲ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩི་རྩི་ དེ་ནས་དོན་གྲུབ་དེལ་བུའི་དབང་ནི་ རྩི་སྒྲོས་མེད་ ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མཆོན་མས་སྟོང་ སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དེལ་བུ་ཡིས་ སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཨུ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཨུ་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མིང་དབང་ནི་ རྩི་དེང་བྱོད་ང་ཡི་ ལུང་བསྟན་བྱེ་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ སྤང་བྱ་ཀྱན་ལས་ངས་གྲོལ་བས་ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཨོ་སྒྲ་བྲ་ག་ཏ་ན་མ་ཨ་ཏི་བ་ཏི་བརྩ་སརྩ་རྩི་ དེ་ནས་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་ ནི་ བཙོམ་ལྷན་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱིངས་བྱུག་སྤྱི་ དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ ཨོ་བརྩ་ས་རྩི་རྩི་ རྩི་བཙོམ་ལྷན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱན་མ་གཉིས་ རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ ཅིག་ ཨོ་བརྩ་རྩི་ཏ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཨུ་ རྩི་ བཙོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་མ་སྤྱ་གི་ མཉམ་ཉིད་མཐའ་བལ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ ཨོ་རྩི་ལོ་ཅ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩི་ རྩི་ སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་ མོ་ ཤེས་རབ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཨོ་བདྲ་རྩི་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩི་ རྩི་རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲོལ་མ་ཡིས་ ཅེ་ལ་མེད་བྱ་གྲུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོ་ཀམ་རྩི་ཏ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩི་ རྩི་སྤང་ཁམས་དག་པ་དེགས་	65
-------------------------------	---	-----------

གྱི་བདག་པོ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྡོ་ར་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོ་བཟླ་རྟ་ར་ཡོ་གི་ནི་ཨ་སྟེ་ཁི་རྩ་རྩྱེ། རྩྱེ་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོར་གནས། ཀུན་རྟ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་རོ། འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཏེ།
 ཨ་སྟེ་ཁི་རྩ་རྩྱེ། དེ་ནས་ལོངས་སྐྱུ་འི་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་རོ། རབ་འབྱམས་བཀའ་ཡི་བདག་པོར་བསྐྱོས། རྩྱེ་སྟན་ཆ་མགུར་རྩ་ཡུལ་དོ་ཤལ་དང་། དཔུང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ་དང་སྟོད་གཡོག་དང་། སྤང་དགྱིས་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་
 གཏུབ་ལ་སོགས་པེ། ཞི་རྒྱན་ལོངས་སྐྱུ་ད་རྡོ་གས་སྐྱུ་འི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་རྡོ་ར་དྲིལ་ལག་རྟ་གཏད་ལ། རྩྱེ་རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཏྲགས་གྱི་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འཛོམས། དྲིལ་བུ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ།
 ཤེས་རབ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། བཟླ་རྟ་རྩ་ཨ་སྟེ་ཤེས་སྟེ་ཁི་རྩ་ཨ་སྟེ་དེ་ནས་ཤོག་སེར་གྱི་བུ་དཔེ་ལག་རྟ་གཏད་ལ། རྩྱེ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་དག་པས་སྒོ་གྲོས་གྱིས། བདེ་ག་ཤེགས་བཀའ་དང་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་
 པེ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཉན་དང་འཆད་པ་སོགས། རོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་བཟླ་ད་དབང་དོན་བཤད་པར་བྱ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལྷ་བ་ནི། གྱི་རོ་སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་
 བྱུང་བྱིར། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ལྷ། ཐུགས་རྩེ་བཙུང་དགོངས་བཀའ་དྲིན་རྩྱེ་ལ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྟ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས།

ལྟེ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བབས་པ་སྟོབ་མའི་ཕྱེ་ལ་བཞག་ཏེ་ ལྟེ་ སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁུ་འཕང་རབ་སྟོས་ནས་ སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཏེ་ གསང་དབང་ཅུ་
 རྒྱུ་ཐིག་ལའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་བཟླས་ལུང་སྦྱིན་ དབང་དོན་བཤད་ཅིང་ཡོན་ལུལ་ལོ་ **མཁའ་ལྷ་** ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཁུ་བ་ནི་ ཏོ་ རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་འབྲེན་པའི་
 གཙོ་ བདག་ནི་ལས་འབྲེ་སྐལ་པ་ཅན་ རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་བྱིར་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་སྟོལ་ དེ་ནས་སླ་མས་བུ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་ སྟོབ་མའི་ལག་པར་བྱིན་ལ་ ཏོ་དགའ་
 བ་སྟེར་བའི་ལྷ་མོ་འདི་ ཤེས་རབ་སྐད་སྟོན་ཡིད་འབྲོག་མ་ བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་དཔའ་བོ་ཆེ་ བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་རོལ་བར་གྱིས་ ཅིས་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་ དེ་ནས་བུ་མོ་དེས་བགོ་བ་ནི་ ཀྱི་ཏོ་སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་ཉོན་
 གསང་སྒྲགས་སླ་མེད་ལམ་བཟུགས་ནས་ ཐེག་དམན་ཉན་རང་ལམ་སྤང་ཏེ་ བུད་མེད་པདྨ་རོལ་རྒྱས་སམ་ ཅིས་བྱིས་ཏེ་ དེ་ནས་སྟོབ་མས་ལན་བཏབ་པ་ནི་ ཏོ་ བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྤངས་པ་ཅན་ ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་
 གའི་དོན་རིག་པས་ བུད་མེད་ཀུན་ལ་མོས་བྱེད་ཅིང་ ལྷ་གའི་པདྨ་རོལ་རྒྱས་སོ་ ཞེས་སྦྱས་པས་བུ་མོ་དེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་ རང་གི་གོས་ལུད་ ལྷ་གའི་དལ་རྒྱས་པ་མཛུབ་མོས་བྱེད་ ཨེ་མ་དགའ་བ་

སྟེར་བའི་བདག་གི་པར་འདི་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བརྟེན་བྱས་ན་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདི་ལས་འབྱུང་། དེ་ནས་རིགས་མའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། འབྱུང་ཅིང་འོ་བྱེད་པ་དང་།
 ཡན་ལག་དམ་ལྟོད་རེ་མོས་གྱི་ངང་ནས་། བྱང་སེམས་དབབ་པ་དང་། དགའ་བཞི་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ་། དེ་ནས་རིགས་མ་དང་བྲལ་ཏེ་། དབང་དོན་ངོ་སྤྲད་རིགས་མ་ལ་ཡོན་ལྷན་ལོ་། **ཏཱ་ཤ་ཤ་ཤ་།** དེ་ནས་རྩ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི་། གྲེ་མ་། གྲུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། སངས་རྒྱས་གྲུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་། དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་རྩ་ལ་དབང་གཅིག་། བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་། སྟོབ་མ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་བྱས་
 ལ་། མེ་ཤེལ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་སྟོན་ཅིང་། ཉོ་རིགས་གྱི་བུ་། མེ་ཤེལ་བྲི་མ་མེད་པ་འདི་ནི་། བྱོད་གྱི་སྐྱ་གཞི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་། མ་བྱའི་མདོངས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྡན་ནི་། དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་།
 རིགས་ལྡེའི་ཚུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་། ཞེས་དོན་ངོ་སྤྲད་ཅིང་ཆོག་གསལ་བཟུང་བོ་། རྩྭ་། སྟོ་ལས་འདས་གིང་ཡིད་བྱེད་གྲུན་དང་བྲལ་། བྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་རིག་པས་རྩ་ལ་འཆར་བ་། གྲུན་བྱུང་ཐུགས་
 རྗེ་གྲོང་ལས་རང་བཞིན་གསལ་། ཉོག་བྲལ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། ཨ་ཨ་ཨུ་ཡུ་ཡུ་། སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་མེ་ཉོག་འཐོར་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྗེས་

合

पञ्चकुम्भः।

849

ཨྱི་མུ་དམ་ཆེ་ག་གི་བསྐྱེད་མཆོམས་རྣམས་གསལ་སྒྲོན་ལྟར་བཤད་ཅེས་མ་ལོན་དབྱིག་དང་བྱ་དང་ཆུ་དང་མ་སོགས་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་པོ་ཅི་ཞུ་རྒྱུ་གཤམས་ཅི་ཞུ་གས་ཆེན་དབང་ཆོག་རིག་པ་རྒྱེན་བྲལ་འདི་ལྟར་བཤད་ག་གི་ཅི་ཏྲིའི་གྲོང་ནས་སྐྱེད་ཅེས་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅེས་མ་ལོན་དམ་སྟོན་གས་མ་དུག་ཅུ་ཁྲི་ཁ་རལ་དུས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཅེས་འབྲུད་ནས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་སྐྱེ་བས་པར་ཤོག་ཅེས་མ་ལོན་ཅུ་ཁྲི་ཅེས་འཛིན་མོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་འབྱུ་ཅན་གྱི་བྱང་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་གས་སྐྱེན་དངས་པ་ལས་སྐྱེད་ཡང་སྐྱེད་ལུང་བཟླ་གིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གོའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྐྱས་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ལྟར་གཏང་གར་དབང་རྟོ་རྟེས་རྟེན་ཅིང་དབེན་གནས་ཤེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཤོག་གསེར་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ཡིག་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ། །

གཏུག་			ཨྱི་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས་ལས་བྱང་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།			71
-------	--	--	--	--	--	----

ཨིཾ ཨཱཱཾ ཨེཾ རིག་པ་རང་བྱུང་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བདག་ལྷ་རྒྱལ་མཁས་པ་བདེ་འབྱུང་གིས། རྩོགས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་བསྟན། གུན་སྒྲིབ་ཕྱགས་རྩེ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས། ཡེ་དབྱིངས་རང་དུ་ཡེ་གསལ་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས། སེམས་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་གཙོད་ནི། དཔེན་བའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་བསྟན་ལ་འདུག། སྟོ། ང་ནི་ཡེ་ནས་མི་འབྱུང་ལྟ་ཡི་སྐྱེ། སྟོད་བཅུད་སྒྲིབ་མེད་འཕོར་འདས་ཡེ་ནས་དག། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད། ཡེ་གྲོལ་གུན་བཟང་གྲོད་དུ་མཆོམས་གཙོད་དོ། ཨོྩྭ་སྟོ་སྟོ་དུ། འབྱུང་པོ་ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་སྟོ་པའ། ཅེས་བརྗོད་ལྟ་བུའི་རང་ལ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་བའི་འཕོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྟོ། བདག་ཉིད་བརྩོ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། བ་སྐྱའི་རྩེ་ནས་མི་སྟག་ཆ་ཆ་འཕྲོ། སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལས་མཆོན་ཆའི་སྒྲིབ་མདའ་ཆད། རོ་རྩེ་གྱི་གུག་གཏུན་གྱིང་རལ་གྱི་དང་། འཕོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་མེ་རི་ལྟ་ཡིས་བསྐྱོར། གཞོད་བྱེད་རང་འཛིན་

ཨིཾ བགེགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཨིཾ ཨིཾ་བཟླ་རྒྱ་ཟླ་ལ་རིཾ་རིཾ་རིཾ་རིཾ་རིཾ་ ཅེས་བརྗོད་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་༥ སམ་ཡུལ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ རྒྱ་བས་སེམས་སྒོམ་བཟུང་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་ནིཾ ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་དམིགས་བྱས་ལཾ བ་མོ་
 ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པའིཾ ཚོས་རྗེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བས་སུ་མཆིཾ མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་མཛད་པའིཾ ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་བས་སུ་མཆིཾ ལེགས་ཉེས་སྤངས་
 འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་པའིཾ མཁའ་མགོ་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རྒྱ་བས་སུ་མཆིཾ སྒོ་སྒྲུང་ཉེ་རྒྱ་བས་འགྲོ་དག་ལ་འབད་ བ་མོ་བདག་གི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུཾ སྒོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་༥ སེམས་ཅན་མ་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་དང་མ་སྒྲོལ་བསྒྲོལ་༥ དཔུགས་དབྱུང་མུང་འདས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་འགོད་ ཉིཾ རོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ་༥ གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་རབ་

ཏྲ	ཨིཾ རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་སྐྱེལ་འབྱིལ་ འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་རྒྱལ་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་ རང་གི་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་འོད་ཉི་ཟེའི་དབུས་ ཆོས་སྐྱེའི་སྤྲ་མ་ཀུན་བཟང་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ སྐྱེལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་ཆོས་	75
ཏྲ	ཉིད་བཟང་མོས་འབྱུང་ མདུན་དུ་སྒྲུམ་བར་སྒྲུང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ འཁོར་འོ་བྱིལ་འཛིན་སྤྱན་མ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ བསྐྱེའི་ཟེའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་དགྲུང་བཞུགས་ གཡས་སུ་བཙོམ་ལྟན་རིན་འབྱུང་སྐྱེ་མདོག་སེར་ རིན་ཆེན་བྱིལ་འཛིན་མ་གི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ བསྐྱེའི་ཟེའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་དགྲུང་བཞུགས་ རྒྱབ་དུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་དམར་ བསྐྱེའི་ཟེའི་གོས་དཀར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ བསྐྱེའི་ཟེའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་དགྲུང་	
ཏྲ	བཞུགས་ གཡོན་དུ་བཙོམ་ལྟན་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་ རྒྱ་གུམ་བྱིལ་འཛིན་སྦྱོལ་མ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ བསྐྱེའི་ཟེའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་དགྲུང་བཞུགས་ ཀུན་གྲུང་དབུ་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ རྒྱལ་རྣམས་སྐྱེལ་རྫོགས་ བྱིལ་འབྱུམ་འཁོར་ཡུག་འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ སེམས་དཔའ་ལུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་ ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་ ཉིལ་གང་ཁ་བྱེ་ལྷ་བུར་གསལ་བར་བཞུགས་ བམས་ཅད་རང་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཉི་ བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཟུང་འཛིན་ཀ་ནས་དག་ སྒྲུང་སྦྱོང་སྐྱེའི་རང་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ དེ་ལྟར་ཡོན་ས་རང་དང་གཉིས་མེད་ལྷ་ སྤྱན་འཛིན་དངས་བྱ་དངས་བྱེད་བལ་གྱུར་གྱང་ གཉིས་འཛིན་རྣམ་ཉོག་སྤྱང་	

ཕྱིར་སྒྲུབ་འདྲིན་ནི། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྲུྃ་སྒྲུྃ་རྡྷྃ་ ཧྲུྃ་ དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ནས། སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་དོ་བོར་གནས། བདེ་ཆེན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཅན། འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་ངང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཧྲུྃ་ དོ་བོ་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས། རིག་པ་རང་གར་བཙམ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ཚོགས། འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཧྲུྃ་ ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྤྱིར་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུར་འགྲེད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། བདུད་བཞི་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་དག་མཛད་པའི། དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྤྱིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ཇོ། བརྟན་བཞུགས་ནི། ཧྲུྃ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་སྒྱུང་སྤྱིར་དུ། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འགྱུར་མེད་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡུ། ཨ་བེ་ག་ཏུཐྱི་ལྷན། དབྱིངས་ནས་དབང་བསྒྲུབ་ནི། ཧྲུྃ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྒྲུར་རོ། ཨོྃ་ཧྲུྃ་ཏྲུྃ་ཧྲུྃ། ཨ་ཏྲི་ཏི་ཏྲུྃ། ཐུག་འཆལ་བ་ནི། ཧྲུྃ་ སྤྱི་མེད་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། འགག་མེད་རང་རིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ལྷ་ཚོགས་རང་གྲོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། སྒྲུ་གསུང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨ

ཕྱི		
ཕྱི	ཨིཾ ཏི་ཕུ་རྟོཾ རྩ་ཏི་ཙ་རྟོཾ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནིཾ ཨོྩ་ཨྩཾ་རྩྱུྃ རྩྱུྃ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷཾ བཙོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལཾ བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་དངཾ སྟོང་བཅུད་ འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་མཆོད་པ་འབུལཾ སམ་ཕུ་ཙ་རྟོཾ སྤྱན་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མཾ དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གར་བསྐྱར་མེ་ཏོག་བསྐྱམསཾ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྤྱན་ལ་མཆོད་པ་འབུལཾ བཞེས་ནས་ འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལཾ ཨོྩ་བཟླ་ཕུའུ་ཨྩཾ་རྩྱུྃ རྩྱུྃ སྤྱན་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མཾ སྟོན་མོ་ཕྱག་གཉིས་གར་སྐྱར་པེ་མི་བསྐྱམསཾ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྤྱན་ལ་མཆོད་པ་འབུལཾ བཞེས་ནས་ འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལཾ ཨོྩ་བཟླ་ཤཱུ་ཨྩཾ་རྩྱུྃ རྩྱུྃ ལྷགས་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མཾ དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གར་བསྐྱར་ཞལ་བས་བསྐྱམསཾ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ལྷགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལཾ བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལཾ ཨོྩ་བཟླ་ནེ་མེ་ཏི་ཨྩཾ་རྩྱུྃ རྩྱུྃ ཐུགས་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མཾ མཐིང་མོ་ཕྱག་གཉིས་གར་བསྐྱར་སྒྲང་གསལ་བསྐྱམསཾ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ལ་ མཆོད་པ་འབུལཾ བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལཾ ཨོྩ་བཟླ་རྟི་པོ་ཨྩཾ་རྩྱུྃ རྩྱུྃ ཤངས་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མཾ སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གར་སྐྱར་སྟོས་ཁང་འཛིནཾ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་	
ཕྱི		
ཕྱི		

[illegible]

ཏྲ ཏྲ ཏྲ	ཨྱི་ ཏྲིང་འཛིན་འདི་ མཁའ་དབྱིངས་རང་གར་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ རྟོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་ལྟ་ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་རྩ་མཆོད་རྩམས་ལ་འདི་རྒྱད་བཞོད་ རྟོ་ གདོད་ནས་རང་བྱུང་རྩམ་དག་སྟོས་བུལ་གྲོང་ ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྱུར་ཨ་མི་ཏྲ་ རྒྱ་ རྒྱུན་བུལ་བའི་རྩམ་དག་མཆོད་པ་འདི་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ སམ་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩམ་རྩམས་ལ་བདུད་ཅི་འབུལ་ ཞིང་འདི་རྒྱད་བཞོད་ རྟོ་ སྟོས་བུལ་རྩམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་བཟང་ ཡབ་ཡུམ་ལ་ རྩམ་དག་བདུད་ཅི་འཛིན་མཆོད་འབུལ་ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ མ་འགགས་རང་ཅུལ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་ བཅོམ་ལྟན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་ རྩམ་དག་བདུད་ཅི་འཛིན་མཆོད་འབུལ་ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་ རྩམ་དག་བདུད་ཅི་འཛིན་མཆོད་འབུལ་ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཐུགས་རྩེས་རང་གར་ དངོས་གྲུབ་མཉེས་ རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ རྩམ་དག་བདུད་ཅི་འཛིན་མཆོད་འབུལ་ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ བདུད་བཞི་དཔུང་འཛོམས་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ལྟ་ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ རྩམ་ དག་བདུད་ཅི་འཛིན་མཆོད་འབུལ་ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཅུ་རྒྱུད་དག་པ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ མ་གཙུག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ རྩམ་དག་བདུད་ཅི་འཛིན་མཆོད་འབུལ་ བཞེས་ནས་དབང་དང་	79
-------------------------------	---	-----------

ཏྲ	ཨིཾ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། སྒོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་། ཏྲིཾ རང་གར་རིག་པའི་མདངས་ལས་རང་བཞིན་གསལ་། སྐྱེད་པའི་ལོ་འོད་ལྷ་ཆོས་བྱུང་གར་། སྐྱེན་དང་ཆ་	
ཏྲ	ལྷགས་མ་ངེས་རང་གསལ་བའི་། རིགས་ལྷ་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་། ཏྲིཾ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱིར་། གང་འདུལ་རེ་བསྐྱོང་བྱགས་རྗེ་མ་འགགས་སྐྱུལ་། གང་སྣང་དེར་སྟོན་	
ཏྲ	མཁུན་བཙེ་སྐྱེའུ་འབྲུལ་འགྱེད་། བྱགས་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་། ཏྲིཾ ཆོས་དབྱིངས་སྒོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་རང་བབས་ལྷག་པའི་གྲོང་། ཀྱན་གཞི་ལའོར་འདས་འབྱུང་བའི་	

འཆལ་བསྟོད་ རྩི་ རང་བཞིན་གྲོང་ནས་བྱུགས་རྗེས་རྩལ་བྱོན་པས་ རྟ་གི་དཔའ་བོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ རིག་པའི་གྲོང་དུ་སློབ་སྦྱོང་མེད་པར་བཞུགས་ ཉག་གཅིག་ཡེ་ཡིན་རང་དུ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ དེ་ནས་བཞུགས་པ་ནི་ འ་ཨ་ག་ས་མ་ཏེ་ གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་འོ་ ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ཨ་རྩི་ རོ་སེམས་གྱི་སྤྱིང་པོ་འོ་ ཨོ་བཟླ་རྟ་ར་ཡོ་གི་ནི་རྩི་ རོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱིང་པོ་འོ་ ཨོ་ཨྲུ་རྩི་སྤྱི་རྩི་ རིགས་ལྷ་སྤྱི་འཕྲི་འཕྲི་བྱེ་བ་བཞུགས་སོ་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཆོགས་མཚོད་བྱ་བ་
 བྱེ་ བཟང་བཏུང་དང་ ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་ལ་ བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་ ཨོ་ཨྲུ་རྩི་ རྩི་ རང་རིག་ལྷ་ར་གསལ་བྱུགས་ཁ་ནས་ ཆོགས་མཚོད་སྦྱངས་ཕྱིར་ཡི་གེ་འབྲེས་ རི་ཡི་ཁྲི་གི་བསྐྱེད་སྦྱང་བྱུང་བ་གྱུས་ ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་བཏུད་རྩིར་
 གྱུར་ ཨོ་ཨྲུ་རྩི། སྦྱང་དང་བ་ནི་ རྩི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྷན་འགྲུབ་པོ་བྱང་ནས་ གུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་བཅས་རྣམས་ ཟག་བཅས་རེས་བཅས་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་སྦྱངས་བའི་ཕྱིར་ འདོད་ཡོན་ཆོགས་
 ལ་སྦྱོར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨོ་ཨྲུ་རྩི་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ དེ་ནས་སྤྱི་བྱེ་ རྩི་ བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་འཕྲི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ རང་མདངས་ཞི་བྱོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ་ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་
 བྱུག་ཞབས་གར་སྟབས་བྱུག་སེ་བྱུག་ འོད་ཁྲིམ་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་ཞིང་ སྤྱི་གི་འོད་ལམ་ཆོམ་བུར་འབར་ རྩལ་འབྱོར་པོ་མོ་དམ་གཅོད་རྣམས་ དབྱིངས་རིག་སྦྱུ་མའི་བདེ་ཉམས་སྦྱོར་ ཆོགས་རྗེས་མི་པ་བག་བྱོ་

ཕྱི		
ཕྱི	ཨིཾ བཅས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཏེ་ སམ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ རང་བྱུང་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་ཡེ་གྲོལ་བ་ དངོས་བྲལ་བརྟེན་གཤམ་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་མཆོད་རྣམས་ དམིགས་མེད་ རང་མིག་གྲོང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ མ་རྒྱ་སྒྲིལ་བུ་ཅ་ཏེ་ དེ་ནས་རྣམ་ཏོག་རྒྱ་ཏེ་བསྒྲུལ་བ་ནི་ རྩི་ ར་བདག་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་རྒྱ་ཏེ་འདི་ མིག་པ་ཡེ་གས་རྩི་རྩི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་ འཛིན་མེད་སྣ་ཚོགས་སྤྱུལ་སྤྱུར་རང་གྲོལ་སྟེ་ མུང་འདས་ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་གྲོང་དུ་བསྒྲུལ་ ཨིཾ་རྩི་རྩི་ བཅུ་བཅུ་བཅུ་ ཅས་ཚོགས་ལ་རོལ་ དེ་ནས་སྤྱུག་མ་ཁ་རྒྱས་བྲན་ལ་ རྩི་ སྤྱུག་ལ་དབང་བ་བཀའ་སྤྱང་དེགས་པ་རྣམས་ ཤ་བྲག་བརྒྱན་པའི་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ མི་མཐུན་ རྒྱུན་རན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང་ གསང་སྤྱུགས་བསྐྱུན་སྤྱང་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ རྩི་ རང་སྣང་སྤྱན་གྲུབ་ཞི་བྲོའི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ གང་ཤར་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་ལོངས་ གདོས་བཅས་སྤྱང་པོ་ འོད་སྤྱུར་རང་གྲོལ་ཏེ་ ཉག་གཅིག་གཏོར་མའི་ས་ལ་སྤྲིན་པར་མཛོད་ ལྷུང་ཁ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ཁ་ཏི་ དེ་ནས་བཀའ་བསྤྱང་ལ་ཆད་ཐོ་བརྩོད་པ་ནི་ རྩི་ སྤྱོན་ཆེ་འཁོར་འདས་ཐོག་མེད་དུས་དག་ལ་ ཀུན་བཟང་སྤྱོད་བྲལ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཡིས་ རང་མིག་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ལ་ དགོངས་པ་རང་ཤར་རང་ནས་རྒྱུད་གསུངས་ཆེ་ དེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྤྱང་མ་ཡིས་ ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་རང་སྤྱོག་དངོས་སུ་སྤྱུལ་ དམ་ཚིག་བརྟེན་ཏེ་གས་གཏོར་མ་འདི་ལོང་	83
ཕྱི		

ལམ་ གསང་སྤྲུགས་བསྟན་སྲུང་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེས་བཟོད་གཏོར་མ་གཙང་སང་དོར་ ས་མ་ཡུམ་ བསྟན་སྲུང་གཏོར་བོ་བརྟུང་བ་ནི་ རྩི་ དམ་ལ་བཏགས་པ་མ་སྤྲིང་བསྟན་མའི་ཚོགས་ སྟོན་ཚེ་
བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་བཀའ་བཞིན་དུ་ དམ་རྩ་ས་རྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་ བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏོར་གཞོང་ཁ་སྤྲུབ་གཏོར་བོ་བརྟུང་ ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་བ་ནི་ རྩི་
དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཚོགས་ལམ་ སྤྲུགས་སྲུང་བྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟི་བརྟན་འབར་ འཕོ་མེད་བདེ་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་ སམ་རྩྭ་ན་སིངྩེ་རྩི་ ས་མ་
ཡུམ་ དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་བསྟུ་བ་ནི་ རྩི་ བཙོམ་ལྡན་རིགས་ལྟའི་ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་པ་རྣམས་ ཉག་གཅིག་གྲོང་ལ་སྟོབ་སྟུ་མི་མངའ་ཡང་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ངར་དུ་རིམ་ཞིག་ནས་ འུབ་ཀྱབ་སྟོབ་འདས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུབ་སྟུ་
ལྟ་ལྟ་ལམ་ ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་བཏབ་ཤིས་བཟོད་མཉམ་བཞག་བྱ་ སྟོད་ལམ་རྒྱན་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཅི་བདེར་བྱ་ རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་མཚོད་སྟོང་པོ་འདི་ ད་ལྟ་མཚོ་རྒྱལ་མངའ་བདག་གཉིས་ལ་གདམས་ མ་འོང་ང་ཡི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ སྤང་བ་འུར་ཞིང་འདོད་སྟོས་འབྲུལ་བ་ཞིག་ ཤེས་རབ་
སྟོབས་ལྡན་དེ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ **པམ་ལྟུང་** ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ ཀྱུ་རུའི་གསྲུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ བརྟུང་ཡིག་དུ་བཏབ་ནས་ བྱང་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུལ་ ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིག་འཕྲོ་ཅན་གོད་ཀྱི་ལྟུང་བྱ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་དངས་ སྤང་ཡང་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་

ཡུ་བརྒྱུད་བྱུང་།	ཨྱིཾ གི་བྲག་ལ་སྦྲས་པ་ལས། བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་དོ་རྗེས་བྲག་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་རྟེན་པའོཾ སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱིས་རྒྱས་ཆོད།	85
------------------	---	----

ཨྱི་ རྩོམ་སྐུ་ལྷན་ཁྲིའི་མེ་ལོང་ལས་ཞེ་སྒྲུང་ལམ་ཁྲིའི་སྐུ་ལྷན་ཁྲིའི་བཞུགས་སོ་	

[illegible]

ཨིཾ ལ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཐོལ་སྒྱེ་རུ་བརྟུག་ལེ། རྣམ་མཁའ་འཛི་མཐའ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བཏང་ལ་བཞག་ལ། ཡང་ཚུར་འདུས་ཏེ་གཅིར་བཞག་ལ་འགྲུ་རུ་མི་འཇུག་པ་གཅིར་བཟིན་བྱེད། དེ་ལྟར་སྒྱུངས་པས་སྣང་ཡུལ་དང་། འབྲུང་བའི་སྒྲ་དང་། སེམས་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་བཟང་ཐལ་དུ་འཆར་ཞིང་། བདེན་མེད་གྱི་ཉམས་འཆར་རོམ་དེ་ནི་བདག་གིས་གྱིས་རྒྱབས་པས་གཞན་སྣང་འགྲུར་བའི་གནད་དོམ་ཆུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོལ་ལས་། ཀྱན་གཞི་དྲན་འཛིན་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ལེ། འབྲུལ་གྲོལ་སྒྱུ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་འཁོར་འདས་ཆོས་། བདག་གིས་རྒྱབས་ནས་བྱང་འཇུག་སྒྱུ་མར་གྲོལ་། ཅེས་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་། གཞི་ཉིད་རང་ངོ་མ་གཤམ་པས་། བཟུང་འཛིན་སྒྱེས་པའི་དུས་སུ་འབྲུལ་། འབྲུལ་རྟོག་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་བའི་། སྒྱུ་མའི་ཙི་ཡི་བཟིན་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས་། སྒྲོལ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་། རང་རིག་རང་སྣང་སྒྱུ་མའི་ངོལ་པ་ལེ། འོངས་སྒྲོད་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་སྒྱུ་འབྲུལ་གྲོང་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྱུ་གསུམ་སྒྱུ་མའི་བདག་། ཡེ་གྲོལ་སྒྱུ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ་། ཞེས་གསུངས་པས་ན་། ཐོག་མར་རང་རིག་སྒྱུ་མར་སྒྲོངས་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་འཁོར་བ་སྒྱུ་མར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི་། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་གསུམ་། དེ་ལ་དང་པོ་འཁོར་བ་སྒྱུ་མར་སྒྱུངས་པ་ནི་། དཔྱུལ་བ་ལ་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་དེ་། མེའི་འོབ་དང་། མེའི་ཐང་དཀྱིལ་ལ་ཐོན་པའི་དུས་

མེད་པར་ཚུད་པ་དང་། མེ་མ་མུར་གྱི་འདམ་དང་། རང་ལུས་ལས་མེ་བྱང་སྟེ་ཚིག་པ་དང་། ལྷགས་སོལ་མེའི་བསྐྱེད་པའི་ཐང་དང་། མཐོང་ཡུལ་མེ་རུ་སྒྲུང་བས་ནི། ལུས་ཚིག་སྟེ་བཞེས་ཏུ་བྱུང་བྱུང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་བསམ་ནིང་། ལུས་ངག་གི་ཕྱོང་བར་བསམ་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཟོ། ངག་ནས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཐོལ་ཐོལ་བརྗོད་། སེམས་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ།
 ཡོད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་རི་མོ་ལྟ་བུ་འདི་མོད་འགྲོ་བསམ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་དུག་ཏུ་བསམ་ལ་སེམས་སྒྲིལ་། སྒྱུ་མའི་དྲན་པའི་བཟུང་ལ་སེམས་སྟོད་ལ་མཉམ་བཞག་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གང་དཔྱུལ་བརྟུད་དང་། ཉེ་ཆེ་
 དང་ཉེ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་བསམ་ལ། སེམས་སྒྲིལ་ནིང་སྟོད་ལ་སྒྱུ་མའི་ཉམས་སྦྱངས། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་རྣམས་དུག་ཏུ་བསམ་ལ། སྒྱུ་མའི་
 དྲན་པས་བཟུང་ལ་སྦྱངས། ཡང་དུད་འགྲོའི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། སྟོད་ཡུལ་རྣམས་བསམ་ལ། སེམས་སྒྲིལ་སྟོད་བྱས་ལ་སྒྱུ་མར་སྟོངས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་འདི་དག་སྒྱུ་ཅི་ལས་བྱུང་། སྒྱུ་མ་རིག་པ་དུག་གསུམ་ལ་
 ཏེན་ནས་བྱུང་། ཞེ་སྒྲུང་སྟོག་གཅོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དཔྱུལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོང་བཞིན་ཡུན་རིང་དུ་མནར། དེ་དག་འབྲུལ་པའི་རང་གཟུགས་མེད་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ཨྱི་ མཐས་བདེན་པར་བཟུང་བས་འབྱུང་། ད་ནི་འབྱུང་པའི་ཚང་མིག་པར་བྱས་ཏེ། ཞེ་སྒང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་རང་གསལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྒང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་། རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་མའི་ཉམས་ཀྱི་ཟེན་པར་བྱས་ལ། བདེན་མེད་དུ་སྐྱོངས་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་དཔྱལ་བའི་བདེ་སྤྱད་འཕོ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་ཞིང་། སྐྱོ་འདས་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་། རིག་མ་རིག་གཉིས་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རིག་པ་འདི། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ། ཞེ་སྒང་གསལ་སྟོང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ། མདངས་མ་འགས་པ་སྟོང་རྗེའི་རྩ་ལ་དུ་ཤར་བའི་རྟགས་སུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཟུང་འཇུག་སྒང་སྒྲངས་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲས་པའི་སྐྱུར་ལངས་ཏེ། སྐྱེ་མའི་འབྱུང་སྒྲང་ཞེན་པའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་བསྟན་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ། དཔྱལ་བའི་གནས་སྟོང་ནས་། མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་བཟང་ངན་རང་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱོངས་པའི་ཐབས་། བསྐྱེད་རིམ་རིན་འབྱུང་བསྐྱོམ་པ་ནི། ང་	95
-------------------------------------	--	-----------

རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་རིག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ བྱོགས་མེད་ཀྱན་བྱལ་པ་བྱལ་ས་རྗེའི་རྟགས་སུ་ བོར་བུ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ འདོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་
 རྟགས་སུ་ འོངས་སྐྱུའི་བརྒྱན་གྱི་སྤྲས་པ་ ལྷ་བའི་མི་མདོན་པའི་སྐྱུར་ལངས་ཏེ་ ཡི་དྲལ་ས་བཀྱེས་སྒྲོམ་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕོ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་དོ་སྤྱད་ཅིང་ སྐྱུ་མའི་མཁན་པོས་སྐྱུ་མ་རང་ལ་བསྤྲས་པ་
 ལྟར་ ཡི་དྲལ་ས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ་ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པའི་སྐྱུར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ སྐྱུ་སྐྱུ་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་སྤྱང་སྐྱུ་མའི་འཁོར་ལ་ སྐྱུ་མ་རང་གོལ་གྱི་ཆོས་
 རྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་དུད་འགོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ཅི་ལས་བྱུང་ན་ མ་རིག་གཏུ་མིག་ལྟན་ཐོམ་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ དེ་སྦྱོངས་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་རྣུང་དུ་བསྒྲོམ་ཏེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་འདུས་
 མ་བྱས་ཤིང་ ཆོས་དབྱིངས་བརྒྱལ་བྱལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱུ་མདོག་དགའ་པོ་ མ་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་སྦྱོད་པའི་བརྟེན་རུ་ འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ རང་
 སྤྱང་མ་འགགས་པ་ཤེས་རབ་རང་གསལ་གྱི་རྟགས་སུ་ འོངས་སྐྱུའི་བརྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ་ འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་ལངས་ཏེ་ སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་གཟུགས་ལས་གྱུ་བ་པའི་དུད་འགོའི་གནས་ལུལ་སྟོང་ཏེ་ གཏི་ལུག་དབྱིངས་

ལྷོ་		
ལྷོ་	ཨྱི་ སྤྲུལ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་ཤར་ནས་ རུད་འགྲོའི་གནས་འགྱུར་སྟེ་ འོག་མིན་འཁོར་ལོ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་བསམ་གཤིང་ རུད་འགྲོ་གཏི་མུག་གི་སྤྲུལ་བསྐལ་དང་བདེ་	
ལྷོ་	སྤྲུལ་འཁོར་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མར་གྲོལ་བར་བྱའོ་ དེ་ཡང་སྤྲུང་གཞི་ཞེ་སྤང་ལ་ སྤྲུང་བྱ་དཔུལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐལ་སྤྲོད་བྱེད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོངས་ སྤྲུངས་འབྲས་ཞེ་སྤང་རང་གྲོལ་མི་	

ལྟོ	ཨྱིཾ གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ལྷོ་བ་འདི་དག་གི་སྒྲིང་ལ་དུས་རྒྱན་དུ་གནས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་དག་གི་འབྲུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མར་སྒྲིངས་པ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྤྱིན་ལ་ལུས་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་ཚོས་བདུན་བཅས་པ།	
ཡུན་ལྟོ	རྒྱབ་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐང་སྒྲུབ་གྲུམ་ལ། མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་གཅིག་བཞག་ལ། དེ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་པའི་སྒྲུབ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། མཚོན་པ་སྒྲིང་ཚོགས་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོན་པ་བྱས་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ལྷ་ལ་མཚོན་	
ཡུན་ལྟོ	བསྟོན་བྱས་པ་ལ། ཉེས་དང་མི་ཉེས་ཡོད་མེད་བལྟ་། ཡང་རང་གི་གཟུགས་གཅེར་བུར་བྱས་ལ། མེ་ལོང་ངོས་སུ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། གཟུགས་བརྟན་ལ་ད་ལྟ་བྱེད་ལས། སྒྲུབ་ཅུན་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ། བསོད་ནམས་དང་	
ཡུན་ལྟོ	སྟོབས་ཆེ་བ། སྟན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཀུན་གྱི་འཁུར་བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག། ཟེར་ཞིང་བསྟོན་ར་སྒྲིང་ཚོགས་བྱ། དེ་ལ་དགའ་ཚོར་སྒྲེམ་མི་སྒྲེམ་བལྟ། དགའ་ཚོར་སྒྲེམ་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོན་ལ་དགའ་ཚོར་ཡོད་དོན་མེད།	
ཡུན་ལྟོ	དཔེར་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིང་གི་ཚོ་འབྲུལ་ཡིན་བསམ་པར་བྱའོ། ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བྱེད་ལས་ལོད་པ། དམ་ཉམས་སྒོམ་ཉམས། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཟོག་པོ་ཏིར་རྒྱན། བརྟན་བཤིག་མིའི་འདའ་ནས་	
ཡུན་ལྟོ	བྱད་པས། ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཁྱོད། ཟེར་ཞིང་སྒྲིང་ར་སྒྲིང་ཚོགས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། མི་དགའ་བ་སྒྲེམ་མི་སྒྲེམ་བལྟ། སྒྲེམ་རང་གིས་རང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། མི་དགའ་སྒྲེམ་དོན་མེད་བསམ་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་	

ཨི་ ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་གྲོ་ལ་ནས་ལའོ་ར་བའི་བཏེན་ཡུལ་བྱད་ནས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་མུང་འདས་སྐྱུ་མར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པ་ནི་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ རྒྱ་
 རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ནི་ རྟོན་པའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ལའོ་ར་རིགས་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དམིགས་ཏེ་ རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་དུ་སྐྱུ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡུལ་ཞིང་
 མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཆོད་ལ་ བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱའོ་ དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་རྟོན་པ་དང་ལའོ་ར་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་བལྟ་བའོ་ དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་ ལའོ་ར་འདས་རང་
 བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ མ་སྐྱེས་སྐྱུ་མ་རང་ཤར་བས་ ཀུན་གཞི་རང་བབས་སྒྲ་སྟོང་ཅུལ་ ཞེས་ད་ ཏེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་ཆེའི་རྒྱད་ལས་ ཀུན་གཞི་ཆོགས་དུག་སྐྱུ་མར་སྐྱུངས་པའི་ཐབས་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ལ་སེམས་
 གཟུང་ཏེ་ རིག་པའི་རང་མདངས་སྐྱུ་མའི་ངོ་བོ་བལྟ་ ཞེས་དང་ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས་ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མའི་བྱེད་ལས་བཞིན་ མ་གྲུབ་སྐྱུ་མར་སྐྱང་བའི་རང་གསལ་བ་ ཞེས་གསུངས་པས་ན་ ཆགས་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་བལྟ་ རང་གི་རིག་པ་ཡང་སྒྲོས་མེད་སྐྱུ་མར་བལྟའོ་ སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་ནི་ མེད་བཞིན་སྐྱང་བའི་སྐྱང་སྟོང་བུ་ དེ་ཡང་སྒྲོ་བཙས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ ལྷ་སྐྱུ་སྐྱང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ སྐྱང་སྟོན་

གྱི་ཉམས་འོད་དང་ཟེར་སོགས་ནི་། ཟ་ཟི་ཉམས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་། དེག་པ་དང་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བུམ་སྒྱུ་འི་གྲོང་ན་རང་ཤར་བར་། རྒྱུང་སེམས་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུ་མ་ཞེས་བྱའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲ་སྒྲོང་སྒྱུ་མའི་
མཁན་པོ་པད་འབྱུང་ང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས་། རང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་ཡེ་གོ་ལ་ངང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་། བདག་བྱད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེར་བཏབ་ཏེ་སྤྲས་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།
བྱང་ཟང་ཟང་རྩ་བུ་ག་ནས་དེག་འཛིན་གློད་གྱི་ལྷེམས་སུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྒྱུན་བྲངས་པ་ལས་། སྒྲར་ཡང་སྒྱེད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་ལ་སྤྲས་པ་། བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་རྩོ་རྩེས་རྟེན་ཅིང་དཔེན་གནས་
ཤེས་སྤྲུག་རུ་ཤོག་གསེར་མཁའ་འགྲོའི་བརྩ་ཡིག་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ། །

གཟིག་ ཨྱི་ རྡོ་མཁའ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ གཏི་མུག་ལམ་ཁྱེར་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་བཞུགས་སོ༥	103

ཨྱི། རྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་གྱི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱག་འཆལ་ལོ། འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རིག་པ་རྣམ་དག་སློབ་པའ་ཡི་བཞུགས་ངང་། གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་
 རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་པ་པའི། རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་རང་གསོལ་འདེབས། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་གཉི་ལྷག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་ནི། དེ་ལ་གཞི་འོད་གསལ་འབྱུང་གོལ་གྱིས་ངོས་བཟུང་བ་
 བཞི་དང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་རིམ་གྱི་བྲིད་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་གོལ་ཚུལ་གྱིས་ཆད་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 གཉིས་འབྱུང་བ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་། རང་བྱུང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གང་གི་མ་བྱས་པའི། རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནས་སོ། དེ་ཡང་མཐའ་དབུས་མེད་པས་བྱུང་།

ཨྱིཾ མཉམ་མཉམ་ ཡོད་པས་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་ཤིང་ མེད་པའི་སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་པའི་བརྟལ་བྱུང་ སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་གནས་ཡུལ་བྲལ་བའི་གཏུག་མེད་ འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དང་
བྲལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལེ་ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉག་གཅིག་འདི་ གཞི་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
གཉིས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་འོད་གསལ་ནི་ དེ་ལྟར་གཞི་ལ་གནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས་ ད་ནི་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ་ དབེན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ལེ་
ཟས་གྲིབ་ཅན་དང་གྲོགས་གྲིབ་ཅན་སྤངས་ཤིང་ ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་ཡིད་འོང་གི་རི་མ་བརྟེན་སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་ལ་འབད་ཅིང་ འོད་གསལ་འཆར་བའི་གས

ལ་བ་གདབ་པམ་ དེ་ནས་གདན་འབོལ་བའི་སྟེང་དུ་འདུག་ལམ་ ལུས་གནད་ནམ་སྒྲིང་ཆོས་བདུན་ནམ་ ཅོག་བྱ་ཆོས་འབྱུང་དགུ་བསྟོལ་ལམ་ མེད་གའི་ཉལ་སྟབས་གང་བདེ་བྱས་ལམ་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་རྩི་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཅི་ཏྲ་འཆོང་གུར་སྒྲུག་པོ་གྲེན་དུ་ཁ་སྦྱེ་བའི་དབུས་སུ་ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་མཐིང་གསལ་འོད་འཆོར་བ་གཅིག་བསམ་ མདུན་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་
 དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསམ་ གཡས་སུ་སེར་པོ་ རྒྱབ་དུ་དམར་པོ་ གཡོན་དུ་ལྗང་ཁུ་འོད་དུ་འཆོར་བ་བྱེད་ནས་ཟན་གྱི་སྒྲོ་ང་ཙམ་པམ་ ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་གཅིག་སྒྲོམ་ རང་གི་མིག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་ལྟོགས་སྒྲོང་ཙམ་པ་འོད་དུ་འཆོར་ཞིང་ བྱེད་ཕྱིར་ཐོན་ནས་མཐོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་ བྱེད་ནང་དུ་གསལ་བས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ་བམ་ ཐིག་ལེ་ནམས་ཀྱི་སཅིག་འོད་སཅིག་ལ་
 ཕོག་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་སྒྲོམ་ དེ་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བརྟལ་ཆེན་པོར་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ ཡང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་འོད་ཀྱི་མུ་བྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ་ སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་འོད་བོ་ཨོྫོང་ཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འོད་གསལ་བ་གཅིག་བསམ་ མགྲིན་པར་འོད་ཀྱི་དབུས་སུ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཞུ་དམར་པོ་འོད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསམ་ ཐུགས་ཁར་འོད་

གྲུ་ལྟོ་		
གྲུ་ལྟོ་	ཨྱི་ ལྷའི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ རྩྱུ་ཕྱོག་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསྒྲུལ་ ལྷེ་བར་འོད་ལྷའི་གྲོང་དུ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་སེར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་གཅིག་སྒྲུལ་ གསང་གནས་སུ་འོད་ལྷའི་གྲོང་དུ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུ་ལྷང་ལྷུ་འོད་འཆར་བ་ལ་སེམས་གཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་པས་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ་ དེ་ནས་ཡང་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་གནས་འགྱུར་ཏེ་ སྤྱི་བོ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ མགྱིན་པར་བདྲུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ བྱུགས་ཁར་དོ་རྩེ་ཕྱོག་པོ་ཕྱེ་ལྷ་པ་ ལྷེ་བར་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་པ་ གསང་གནས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་ཏེ་ མི་ལམ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་བཏང་ཏེ་གཉིད་ལོག་ན་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ་ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་རིགས་ལྷར་གྱུར་ནས་ འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ པདྲུ་སྤྲང་མཐའ་དམར་པོ་མེ་ཤེལ་ལྷ་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་གྱུར་ དོ་རྩེ་མི་འབྱུགས་ཕྱོག་པོ་བེ་རྒྱུ་ལྷ་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་གྱུར་ ནོར་བུ་རིན་འབྱུང་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་གྱུར་ སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ་ལྷང་ལྷུ་ལི་རྒྱ་ནི་ལ་ལྷ་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་ གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆ་ལ་ མིག་གཉིས་སུ་ནམ་མཁའི་སྤིང་ལྷ་བུ་མ་གཉིས་དཀར་མོ་ རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་དང་མ་	107
ལྷ་ལྟོ་		

॥५॥

৬২

ॐ

[illegible]

གད་སྟོན།	ཨྱི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་ལོང་ཁམས་མེད་གས་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསལ་འགྲིལ་དང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་སྒྲུང་བའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་གཏད་དེ་སྒོས་བྱས་བཅོས་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་མོ། ཡེ་ནས་མང་བྱུང་མང་ཤར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་སྐྱབ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེའི་ངང་ལ་གནས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། སྒོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་པོན་འདེབས་ཤིང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རོ། འབྲིང་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་སྒྲུང་བ་སར་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་མོ་རྟ་རྩལ་ཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཤར་བའི་རྟགས་སུ། སྒོས་རེངས་གྱི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ཅུང་རགས་སུ་སོང་ནས་མིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱ་བེ་ལེ་འཆར་། དེ་རགས་སུ་སོང་མེ་བྱིར་ལྟར་འོད་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཤར་ནས་ཕ་རོལ་དུ་བག་ཆགས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཞིག་ཤར་ནས་མི་ལམ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་བསམ་པའི་དྲན་པ་དྲག་དུ་བྱས་ལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། མི་ལམ་དུ་སྐྱེས་པ་མི་ལམ་ན་བུད་མེད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། བུད་མེད་སྐྱེས་པར་བསྐྱར་། མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་ངག་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལའང་དྲག་དུ་བསམ་། མི་ལམ་དུ་བྱིས་དམུགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་བཏབ་པ་དེ་ཁའི་ནང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བཞུགས་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་བསམ་པའི་གཉིས་འཛིན་དག་ཏེ་གྲོལ་ལོ། ཡང་གཡང་མཐོན་པོ་ནས་ལྷུང་ན་མི་ལམ་བསམ་ཏེ་བར་སྒྲུང་ལ་ལུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་མི་	111
ལྟོན།		
ལམ་ཁྲི།		

ཨྱི་ རྟོར་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། བར་དོ་ཐོས་པ་རང་གོལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་འཛིགས་སྒྲིབས་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་ རྩུ་གཙུག་མཛུགས་ལྟེན་གྱི་ གུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ འགྲོ་བ་སྐྱེ་གི་རང་བཞིན་འབྱུང་པའི་གཟུགས་མཁའ་ལྡན་གསལ་གསལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གསལ་པོ་ རང་སྣང་དམ་པ་རིག་
བརྒྱུད་དོ་སྤྱོད་པའི་ རྩུན་གྲུབ་སྐྱེ་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ཨེ་མ་ཏི་ རང་རིག་སྐྱེ་མའི་མཁའ་པོ་པད་འབྱུང་ངས་ གསང་སྐྱབས་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་བཅུད་བསྐྱེད་ནས་ བར་དོ་དྲུག་གི་དོ་སྤྱོད་བཤད་པར་བྱ་ ས་
མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་སྐྱེ་གསལ་གྱི་བར་དོ་ནི་ ཕྱི་ནང་འཆིང་ཐག་གུན་བཅད་རྣམ་གཡང་སྤངས་ ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ གདམ་ངག་ཁོང་ཆུད་ཡེ་གེས་གདེངས་ལྡན་བྱ་ འཆི་ཁར་
འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པའི་བར་དོ་ལ་ གདམ་པ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཇི་སྟེད་གུན་ སྤྲུམ་དང་ནི་མཆིང་གྲོགས་དམ་གཙང་གིས་ དྲན་གསོ་གསལ་གདབ་བསྐྱེད་བྱའི་གདམ་པ་བསྐྱེད་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་འོད་

ཨྱི་གསལ་བར་དོ་ལེ། རང་ལ་རང་གི་ཡིད་ཆེས་བསྟན་པར་བྱ། {མ་པང་བུ་འཇུག་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི།} སྲིད་པ་ལས་དབང་འབྱུང་པའི་བར་དོ་རུ། མ་པང་བུ་འཇུག་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱ། བཟང་པོ་ལས་འཕྲོ་
 ཡུར་བ་ཆད་འདྲ་ལེ། འཕྲོ་མ་བྱད་མ་འཇུག་ལྟ་བུའི་གདམ་པ་བསྟན། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ནི། མིའི་མངལ་ནས་སྒྲེས་ཏེ། ཉམ་འཆི་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། མདོ་དང་རྒྱད་སྡེའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ཅིང་། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལེ། དབང་དང་གདམ་ངག་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ངེས་སུ་ཞུས་ཏེ། རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ནས་སྒྲོ་མ་པས་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་ལེ། མི་མ་བྱན་པའི་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་རུང་། གོལ་ས་དང་འཇུག་ས་མེད་པའི་གདེངས་ཐོབ་པར་བྱ། མཆོན་ལྟན་སྒྲ་

ཡུལ་	ཨྱི་ རོའི་གདམ་པ་རྣམས་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་འཆི་ཁའི་རྟགས་གར་ནས་། འབྱུང་བ་རང་གནས་སུ་བསྐྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། ས་ས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། ལུས་ཀྱི་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྷུང་ནས་། ལུས་འགྲུལ་སྒྲོད་མི་ཤེས་ཤིང་། གདོང་དང་སོ་ལ་དྲག་པ་ཆགས་། ལུས་རི་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ་ཞིང་། ཁ་དང་སྒྲ་དང་མིག་རྣམས་བསྐྱུས་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་འཛག་ཅིང་།	
ཡུལ་	སྒྲམ་པའི་གདུང་བ་འཕེལ་ཏེ་དག་ནས་རྒྱ་སྐྱུད་ཟེར་ཞིང་སྒྲམ་སྟེད་བྱའོ། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་བསྐྱུད་ཅིང་། འབྲགས་པའི་ཉམས་འཆར་། མིག་གི་བཀྲག་དང་འོད་ཁོར་ཉམས་ཤིང་། གདོང་གི་མདངས་ཤོར་ནས་རོའི་མདོག་འཆར་རོ། རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། རར་རར་དང་། སོག་སོག་བྱེད་ཅིང་རྒྱུང་སྤྱི་ནང་དུ་རིང་བྱུང་འཐེན་གྲོད་བྱེད་། རྒྱུང་བཙེག་མ་འབྱུང་ཤིང་བུམ་བུམ་བྱེད་། དེ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་	
ཡུལ་	གནས་པའི་ཡུན་རིང་བྱུང་ལ་སོང་ནས་། སྤྱི་རུ་ཉ་རིང་པོ་གཅིག་དང་དུ་བྱུང་གཅིག་དང་གཉིས་ལན་བཞི་རུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཉ་བཅས་པའི་རྒྱུང་སྤྱིར་ཐོན་པ་དེ་བསྐྱུད་མ་ཤེས་པ་ལུས་པས་། སྤྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ཤི་ཏེ་དབུགས་སྤྱི་ནང་གི་འབྲེལ་ཐག་སོ་སོར་ཆད་དོ། དེ་ནས་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་། བད་གི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྟིང་ཁར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟིང་ཁར་ཐིམ་ནས་དར་གཅིག་བརྒྱལ་ལོ། དེའི་དུས་ལ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་བྱུང་དུ་	

ཡུལ་	ཨྱིཾ ཀྱིཾ ཏུས་མ་འགྱུར་སྒྲིབ་བ་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། འོད་ལྗེའི་སྒྲིབ་བས་ནམ་མཁའ་གང་ཏེ། འོད་གསལ་གྲོལ་དུ་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་གྲོལ་ཏེ། རང་ལུས་འོད་གྱི་སྒྱུ་དང་། རིགས་ལྗེའི་ཚྭ་བུ་གངས་མེད་པ་ཟ་འོག་གྱི་གྱུར་བྱིམ་བཀྲམས་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སུ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་གནད་གྱི་གདམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིབ་ནང་གི་འོད་ཟེར་རྣམས་རིགས་ལྗེའི་ཚྭ་བུའི་ཐུགས་ཁར་འཇུག་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཞག་ལྟར་གནས་སོ། སྒྲིབ་བ་དུས་གཅིག་ཤར་གྱང་ངེས་ཤེས་རིམ་གྱི་རྟེན་པ་ན། ཞག་རེ་རེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་ཡབ་ཡུམ་འོད་གསལ་ཚྭ་བུ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་དུས་རང་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། དེའི་ཐོག་དུ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པས་གྲོལ། ཡང་གཉིས་པ་ལ་མི་སྒྲོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཞི་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་འོད་ལྗེའི་ཚྭ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིབ་ངོ། དེ་དག་རང་སྒྲིབ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པར་འགྱུར་རོ། གང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེའི་སྒྱུར་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཏེ་དེའི་སྒྱུར་སྒྲིབ་ངོ། དེ་ནས་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་གྱི་ཟེར་ཐག་བྱུང་ནས། ལྟ་བུ་ལྟ་ཚྭ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་པོ་	119
ལྟ་བུ་		
ལྟ་བུ་		

རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པར་ངོ་ཤེས་ན་ རང་སར་བཞག་པས་གྲོལ་ཏེ་ སྐད་གཅིག་མ་ལྟའི་གྲོལ་ལུགས་ཡིན་ནོ་ རང་ལུས་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་དང་ རང་བཞིན་བསམ་གཏན་བར་དོའི་མངོན་ཤེས་རྣམས་ རང་ལ་ལྟན་
 གྲུབ་ཡིན་པས་ རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་གནས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་ དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲུལ་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ཏེ་ ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་ནས་ བད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཏྲག་པ་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ འདི་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་གཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ་ ཟུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐིམ་པ་ནི་ རང་གི་སྙིང་ནང་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་
 དབང་པོའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཏེ་སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཐིག་རྩུང་བཞི་བཞིས་བརྒྱན་པ་འཆར་ཏེ་ དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་ནོ་ ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་པོའི་དབུས་སུ་
 ཐིག་ལེ་ཟེར་པོ་ཐིག་རྩུང་བཞི་བཞིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ་ དེ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་ ཐིག་ལེ་དམར་པོ་བྱ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ཐིག་རྩུང་བཞི་བཞིས་
 བརྒྱན་པ་འཆར་རོ་ དེ་བཞིན་དུ་ལྗང་གུ་ལ་མཐིང་ཁའི་སྒྲུལ་བྱའི་སྟེང་དུ་ ཐིག་ལེ་ལྗང་གུ་དང་མཐིང་ཁའི་མཐའ་ ཐིག་རྩུང་བཞི་བཞིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ་ དེ་དག་སོ་སོའི་འོད་མདངས་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་

ཀྲུང་ལོ་ ལོ་ ཀྲུང་ལོ་	ཨི་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འོད་མདངས་ཡིན་པས་། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་། སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རོ་ཤེས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྣང་བའི་ངང་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་རྒྱུ་པོ་འབྱེལ་བའི་དབུས་ནས་། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཁ་འདྲེས་པའི་གསལ་སྟོང་སྟོན་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ་། བར་དོ་འོངས་སྐྱའི་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་འཆར་རོ་། མར་ལ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་དང་། སྟོན་པ་བྱུང་བ་དྲུག་གི་འགོ་བ་འདུལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་བས་། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་། སྐྱུ་དང་ཆོམ་བྱ་ལྟར་ཤར་བས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ལྟ་སྐྱུ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཤར་བའི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྣང་བའོ་། མི་རྟོག་གཉིས་མེད་ལྟ་བུར་ཤར་བས་། ཐམས་ཅད་ཉིང་འཛིན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རོ་། ཆོས་ཉིད་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལྟར་ཤར་བས་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེར་ཤར་བས་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་འདུའབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་། དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་འཆར་ལུགས་དྲུག་པོ་ཡིན་ནོ་། ཡང་རང་མདངས་སྐྱེ་རོ་ཤེས་ན་། འོད་ལ་འཛིགས་ཤིང་བཀྲག་ལ་དངངས་ནས་སྤྲེལ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སྐྱེ་ལྟོག་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་རང་མདངས་སྐྱེ་རོ་ཤེས་ན་། བར་གསལ་སྟོང་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	121
--	--	------------

ཏྲུ་	ཨྱི་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡེ་གྲུབ་དུ་གསལ་ལེ། སྒྲེ་གནས་རྗེས་སྤྲན་པས་ལེ། ཨོས་ཉིད་གདོད་མ་ཉིད་གྲི་ས་ལ་ཕྱིན་ལེ། གདམ་པ་རྗེས་སྤྲན་པས་ལེ། རང་སྤྲང་ངོ་ཤེས་ཤིང་མ་དག་ལའོར་བའི་སྤྲང་བ་ལེ། སྤྲང་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒོ་མི་འདུག་གོ། རང་མདངས་ལོངས་སྤྲི་སྤྲང་བ་ལ་རིག་མདངས་སྤྲོགས་ཏེ། ཀ་དག་གདོད་མའི་སྤྲང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། རང་སར་གྲོལ་བའི་རང་ངོ་ཟེན་ནས་ལེ། ཨོས་ཉིད་གདོད་མའི་རང་ནས་ལེ། སེམས་ཅན་གྲི་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ། དེ་ནས་དབྱིངས་སྤྲི་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྲི་ཕྱི་སྤྲང་བའི་ཡུལ་མི་མངོན་པར་གཞིར་ཐིམ་ལེ། དག་གི་སྤྲི་བརྗོད་མི་སྤྲི་ཞིང་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་མདངས་སྤྲི་ཐིམ་ལེ། སེམས་ཞེས་བྱའི་དྲན་རྟོག་འགག་ནས་ལེ། གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འདུན་པ་བྲལ་བའི་རང་ནས་ལེ། འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའོ། དེ་ཡང་སྤྲར་ཤར་བ་ཐིམ་པ་དང་ལེ། ཕྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་གཉིས་ལེ། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར་པས་ལེ། རིགས་མེད་ཨོས་དབྱིངས་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་མོ། དེ་ནས་འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲི་ཨོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། ཟེར་ཟེར་ལ་ཐིམ་པའི་གསལ་རིག་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའོ། སྤྲི་སྤྲི་ལ་ཐིམ་པས་ཤེལ་གྲི་འོད་སྤྲང་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་འཛིན་གྲི་རྟོག་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བ་མར་མེ་བུམ་ནང་དུ་ཆུད་པ་ལྟ་བུ་རོ། རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་ལེ། མའི་པང་དུ་བུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ། ཨོས་ཅན་དང་ཨོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་	
ཏྲུ་		
ཏྲུ་		123

འདྲེས་ཏེ་ དཔེར་ན་ཆུ་ཚོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་ གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ངོ་བོ་བྱམ་ནང་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་འདྲེས་པས་ འགྲོ་དོན་དང་གདུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་ དེ་ཡང་ཡར་གདུལ་བྱ་འདུལ་མཁན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ མར་འདུལ་རྒྱའི་འཁོར་བ་དང་ དབྱེངས་སུ་གྲོལ་རྒྱའི་གཞི་དང་གསུམ་ དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོའི་རང་བཞིན་ཅན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་དེ་ལྟར་གྲོལ་མ་རུས་ན་ སྒྲེ་གནས་དྲི་བ་མངལ་སྒོ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ ཞག་ཕྱེད་དང་དུག་སོང་བ་དང་ རང་ཉིད་ཤི་བེན་པའི་རྟགས་ དེས་དང་མ་དེས་པའི་རྟགས་དུག་འཆར་
 ཏེ་ དེས་པའི་རྟགས་དུག་ནི་ ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་མི་སྤང་བ་དང་ རང་གི་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་ ས་གཞི་དང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པས་རྗེས་མི་མངོན་པ་དང་ རི་བྲག་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ སེམས་ལ་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱེབས་པ་དང་ རང་གི་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕར་གཏམ་ལ་བ་ཀྱང་ཚུར་ལན་མི་ཡོང་བ་དང་ ཡི་མུག་ཅིང་ཞེ་སྒྲོ་ནས་སྤྱབས་གནས་
 འཆོལ་བའི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ་ བར་དོར་སྤྱེབས་པའི་རྟགས་སོ་ མ་དེས་པའི་རྟགས་ སྤང་བོས་ཁ་བས་མི་དགོས་པར་དྲི་ཙམ་གྱི་འཆོ་བ་དང་ ཤ་བྲག་གི་ལུས་མེད་པར་ལང་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་དང་ འོད་འདོམ་གང་ཙམ་རང་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཨིཾ ལས་བྱུང་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བམ། མཚན་དཔེས་རྒྱན་དང་ལྷན་པམ། ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད་པས། རོ་རྩེ་གདན་དང་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་དང་། ཟམ་པ་དང་ངལ་སྟེགས་རང་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་མའི་
མངལ་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཡད་ཡུད་ཆ་མ་ཆོ་། བྱ་སྐྱུ་རྒྱུང་གི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་། སེམས་བརྟེན་ཡུལ་མ་རྟེན་ནས་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཏེ་ད་ནི་ངའི་སེམས་འདི་བརྟེན་པའི་གནས་ཅིག་འགྱུར་ན་བསམ་པའི་
འདུ་ཤེས་ཤར་ཏེ་། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་། དེགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མངལ་འཛོལ་ཏེ་། དེ་ཡང་སྐྱེས་གནས་བཟང་ངན་གྱི་འདམ་ཀ་དྲན་པས་བཟུང་སྟེ་། བཟང་པོའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་། ངན་པ་ནི་། དམུལ་བར་
སྐྱེན་མུན་ནག་དང་། ཆར་སྒྲིན་འཐིབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་འདམ་མི་གཙང་བའི་གསེབ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་གྲོག་པོ་རི་སུལ་དང་སྟོན་གིང་རང་རོང་དུ་མཐོང་། མིར་སྐྱེན་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་
ན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོས་འདུ་འགྲོར་མཐོང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོར་མཐོང་། ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་མཐོང་། དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་། དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲད་པའི་བྱིར་དུ་། མའི་
མངལ་སྒོ་འདམ་པར་བྱའོ་། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་འབྲིག་པ་སྐྱེད་པ་དང་། བ་མའི་སྤྱང་བ་མཐོང་དུས་སུ་། རྩི་ཡིག་སྟོན་པོ་འོད་འཛེར་བ་ལམ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅུག་ལ་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ་། རོ་བདག་གི་སྐྱེ་གནས་འཇུག་པའི་

གཟིག་			ཨྱི་ རྟོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། ཆོས་སྒྲུའི་འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་བ་ཞུགས་སོ།			127
-------	--	--	--	--	--	-----

ཨྱི་ གཞུགས་པ་ལྟར་ འཕོ་མེད་ནམ་མཁའ་འཕྲིན་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ དེ་ཡང་གང་དུ་འཕོ་ན་ སྒྲོས་བྲལ་ནམ་དག་གི་ཞིང་དུ་འཕོ་ དེ་ལ་གསུམ་ཏེ་ རབ་ཆོས་སྐྱ་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་ འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་དང་བྲལ་ ཞིང་བྱ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ་ འབྲིང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་འདུན་པ་གཏད་དེ་ དག་སྒྲུབ་ལྟན་གྱུ་དུ་གྱུར་བའོ་ ཐ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་གནས་འཛིན་ཚུལ་དུ་འཕོ་བའོ་ དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ ཀྱན་ཏུ་བབས་པོར་བསྐྱོམ་ལ་ རང་གི་སེམས་ལྷ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ་ རང་གི་ལུས་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བཅས་དུང་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསམ་ལ་ རྒྱུ་བུ་ཆེན་བཟུང་ལ་ རྒྱུ་ བྱིར་འབུད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་དཀར་པོ་དེ་ སོག་སྐྱུ་གཤམ་འཕྲི་རིལ་མ་ལྟ་བུར་བྱིར་ཏེ་ སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཐོན་ བམ་མཁའ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་ རྒྱུ་བྱི་བུ་གནས་ཆོད་བཞག་ལ་ འཕོ་བ་ཀླས་པ་སྐྱོར་ཞིང་།

ཨྱི་མིག་གྲེན་ལ་ལྟོག་པུ་དེ་ནས་མི་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོང་བའི་ཨ་དེ་ཉིད་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྦྱིང་ཁར་ཕབ་པུ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་པས་འགྲོངས་པའི་ཏྲགས་ཐུན་ཅམ་བྱུང་བ་དང་ཨྱི་ཚོད་བབྱུང་སྟེ་སྒོམ་འཕྲོ་བཞག་པར་བྱའོ་གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཟིན་པར་སྦྱངས་ཐལ་ན་འཕོ་བ་ཐལ་བའི་ཉེན་གཤིན་ཏུ་ཆེའོ་རྗེས་རྒྱུད་མཐིལ་བརྟུང་ཞིང་བྱུག་པ་བྱུ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་གཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་ཨྱི

གཟིག་			ཨྱི་ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་སེམས་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། ལོངས་སྐྱའི་འཕོ་བ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷན་བཞུགས་།		

ཨྲིཾ ཡུཤུཤུཤུཤུཤ དེནས་ལོངས་སྐྱུའི་འཕོ་བ་ཞིང་ཁམས་སྐྱོངས་བ་ནིཾ ལུས་སེང་གའི་འདུག་སྟངས་བྱས་ལཾ མིག་ཐད་ཀར་དྲང་པོར་ཉར་རེ་བཞག་ལཾ རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
འཕངས་ཤིང་དམིགས་པ་གཏད་ལཾ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཆོད་ཤེས་ལས་གྲུབ་པཾ མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་མེ་ཉྱལ་དང་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པའི་གནས་ཤིང་ལྷན་ལས་
བརྒྱད་ལྷན་ཆུ་འབབས་པཾ དེན་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མེད་ལྷན་པཾ སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ལོངས་སྐྱུའི་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྱེལ་བཾ འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱས་
ནཾ འོད་གསལ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དྲུང་དུཾ འགྲོ་བསམ་པས་ངག་ཏུ་འདི་སྒྲུང་བརྗོད་ཤིང་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་མཐོང་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ སྐྱུ་ག་བསྐལ་མང་པོའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས་

ཨྱི་ཀྱ་ན་དང་འཆི་བའི་དུལ་ལས་ཅུ་བསྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བྲངས་དུ་གསོལ་ཅུ་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་དག་པའི་ཞིང་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའི་གནས་མེ་ཏོག་ལྗོན་གིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཅུ་ཨྱིང་ཚལ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བར་འབྲུམ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་སྤྱུ་ལེན་གར་བསྐྱར་དབུས་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་སྟེ་རོ་བྱིལ་འཛིན་པའི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཨྱི་གི་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་ལུ་ཁྱོད་མ་ཞེན་ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སོང་ཨུ་ཨུ་ཨུ་དར་གཅིག་མཉམ་བཞག་བྱ་དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལྷས་ལ་ལུས་སྤང་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒྲུངས་བྱས་མིག་ཐད་ཀར་བལྟས་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

ཏྲུ་མེད་ཀྱི་འཕུར་སྟབས་བྱ་ཞིང་།	ཨྱི་མཉམ་བཞག་བྱེ་དེ་ནས་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ལེ་བྱ་མོད་ཀྱི་འཕུར་སྟབས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་། མར་གད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་། བརྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་དབུས་ན་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་འགོ་བསམ་ལེ་། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས་། ལྷོན་ཤིང་ཆུ་བྱ་སྟན་པའི་སྒྲ་སྐད་སྒྲོགས་། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་བདེ་འགྲོ་ལྷན་ལྷོན་པའི་དབུས་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་ཁུ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། མཁའ་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལེ་། ཨ་འཐས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་མིང་ཡང་མེད་། བདེ་སྤྲུག་སྒྲོང་ལ་བྱ་བྱིད་དེ་རུ་སོང་། ཨ་ཨ་ཨ་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་དེ་དག་ན་། སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མིང་ཡང་མེད་། འབྲུང་བཞིའི་དབྱ་དང་གཞོད་པས་ཚུགས་པ་མེད་། འཐབ་ཚུད་འཆོལ་བ་བཀྲུས་སྒྲོམ་དབུལ་ཕོངས་གྲོལ་། ཉིང་འཛིན་ཟས་ཟ་ཚུལ་བྲིམས་གོས་དང་ལྷན་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུ་དང་མེ་ཉོག་མཛེས་། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་གང་། གདོས་བཅས་གཟུགས་སྤང་མ་གྲུབ་འོད་གསལ་གྲོང་། བྱ་བྱིད་དེ་རུ་འགོ་བའི་གདུང་བྲུགས་ཀྱི་འདུན་པའི་རྟ་ཞོན་སྒྲོན་ལམ་འཆོམས་སྒྲོར་ལེ་། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་ལོ་བདེ་བར་བཞུགས་། ཨ་ཨ་ཨ་། ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་མཉམ་བཞག་བྱའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུ་རིག་འཛིན་མོད་ཀྱི་
--------------------------------	--

ཕྱིམ་འཕུ་སྤྱན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། སྤྱར་ཡང་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྤྲས་པ་། བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་རྩོ་རྩེས་རྟེན་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ཡིག་ལས་
ཤེས་ཐུག་ཏུ་དག་པར་ཐབ་པའོ།

གཟིག་							137
			ཨྱི་ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ སྐལ་སྐུའི་འཕོ་བ་བཞུགས་སོ༥				

ཨྱི་ བ་མོ་གྲུ་རུ་ དེ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཕོ་བ་ནི་ སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་མདུན་རུ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་ བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་རུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུ་
མདོག་སྒྲོན་པོ་རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་ གསོལ་བ་འདི་སྒྲན་གདབ་པོ་ ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱི་ སྒྲོང་གསལ་དག་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་རུ་ ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་
ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྩོམ་སྐྱུ་གཟིགས་པ་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ ཆོམ་བུ་འོད་ལྷ་འབྱེལ་བའི་ཕོ་བྲང་རུ་ འོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱུ་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ་ གསོལ་བ་
འདེབས་བྱུགས་རྩོམ་སྐྱུ་གཟིགས་པ་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ འགོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རང་གོལ་ཕོ་བྲང་རུ་ སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྩོམ་

ལྷ་སྐྱོད་	ཨྱི་སྐྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་བཅས་དུང་ཁ་གྱེན་དུ་གདངས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ཐད་དུ་སྒྲིང་པར་འདབ་མ་དུག་ཁ་གྱེན་དུ་སྒྲིང་བའི་ནང་གི་བེའུ་འབྲུའི་དབུས་སུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྒན་མའི་འབྲུ་ཙམ་བསམ་དབུ་མའི་སྒྲི་གཙུག་ནས་བཅུ་ཐལ་དུ་ཅུང་བཅད་ཐོན་པ་རང་གི་སྒྲི་གཙུག་ན་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྒྲི་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་
ལྷ་སྐྱོད་	ཅིང་ཞབས་བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐྱུ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོ་ནང་རྩ་དབུ་མའི་མས་སྒྲི་སྒྲི་གར་བུག་པར་བསམ་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་ཕྱགས་ཁའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་མ་ཐེ་བོང་ཙམ་པ་གཅིག་བསམ་དེ་ནས་ཕྱེད་པ་རྩོད་པས་སེམས་ཀྱི་གོང་བུ་སྒན་མ་ཙམ་དེ་དུལ་རྒྱུད་གིས་འབྱེད་བ་ལྟར་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་རྒྱུད་ཐོན་ཏེ་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྒྲི་གར་ཐིམ་དབུ་མ་བསྐྱད་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
ལྷ་སྐྱོད་	མར་ཕབ་ཏེ་བཅས་ཕབ་སྒྲི་སྒྲི་བོ་ནས་བཞུགས་སྒྲིང་ནང་དུ་བཞུགས་དེ་ལྟར་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱུངས་པར་བྱའོ་རྟགས་ནི་སྒྲི་བོ་ཆོག་ཅུང་བཅད་གཡེང་བ་དང་སྐྱུང་པ་དང་རྩ་སེར་འཛག་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་རྩེས་སུ་སྒྲི་བོ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གིས་བཀག་པར་བསམ་རྩེས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་དོ་ཁབ་ལེན་དང་གཡེར་མ་ཆང་བཅུང་བོར་སྐྱུར་སྒྲི་སྒྲི་བོར་བྱུང་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐོ་རིས་སུ་འཕོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱང་བཅུང་བཅུང་ལྟ་

བྲག་ནས་རིག་འཛིན་ཆོད་གྱི་ཕྱེས་ཕུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྒྱུན་བྲངས་པ་བཞིན་མཁུ་ཡང་སྒྱིད་ལུང་བཀྲ་གིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གོ་གཞོང་པ་ལ་སྤྲས་པམ། བདག་བྱ་བཏང་གར་དབང་དོ་རྗེས་ཉིད་པམ། འོག་གསེར་
མཁུང་འགྱུའི་བད་ཡིག་ལས་ཤེལ་ཕུག་ཆོས་འཛོམས་སུ་དག་པར་ཕབ་པའོ་། སུ་མཆོ་ལོ།

གཟིག་			ཨྵེ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། བྲིད་ཡིག་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་བཞུགས་སོ།		

[illegible]

ཨྱི་ ཚོར་མེད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ལེ། ངག་ནས་ཨ་ཚ་དང་ཨ་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་བརྗོད་ཅེས་སེམས་ཡང་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱོང་བར་བསམ་ཅེས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་སྦོད་ལ་བཞག་ཅེས་ཡི་
 དུགས་ལ་ལུས་གནད་ལུས་བྱང་སྦྱར་བ་ལེ། ལག་པ་ལུས་མོ་ལ་འབྱུང་བའི་གྲོ་མོའི་འགྲུགས་ནས་བསྐྱམས་ཅེས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་ཅེས་ཡང་སྦོད་ཅེས་དུང་འགྲོའི་སྦོད་པ་བྱ་ཞིང་ལྷ་
 སྐྱོད་དང་འབྲུ་སྐྱོད་འདོན་ཅིང་སྒྲིན་སྐྱུགས་ཡིད་ལ་བསམ་ཅེས་ཡང་སྦོད་ཅེས་དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་ཅེས་སྦོད་ལ་བཞག་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཅེས་རིགས་དུག་ཏུ་མི་
 ལྷོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཅེས་ས་མ་ཡུལ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡང་སངས་ཁྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷོའི་སྦྱོན་པ་དང་འཁོར་དང་གདུལ་བྱ་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱི་སྦོད་བྱ་བཞིན་ཡང་སྦོད་ལ་བཞག་གོ་ཅེས་ས་མ་ཡུལ་

ལྟོ་	ཨྱི་ ཏུ་བཟླས་མེད་པའི་དམིགས་པ་བྱམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ དེ་ལྟར་སྦྱངས་པའི་སྦྱེས་པ་ལས་ཅན་དེ་ དེ་གས་དུག་སྦྱེ་བའི་བག་ཆགས་སྦྱུ་ལམ་ཆད་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིག་སྦྱིབ་ཀྱན་སྦྱངས་ན་ དབང་བྱིད་གདམ་ངག་	
ལྟོ་	སྦྱོམ་པའི་སྦྱོད་ཏུ་རུང་ སྦྱ་མེད་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྦྱར་ཏུ་ཐོབ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཐཱ་ཤ་ཏྱ་ཤ་ཏྱ་ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱིད་ནི་ དངོས་གཞིའི་བྱིག་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་ བྱིག་ཆོད་ལྟ་བུའི་དོ་སྦྱོད་ནི་ ཅེས་གསུངས་	
ལྟོ་	པས་ན་ དེ་ཡང་སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་མ་སྦྱེས་ཤིང་ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ང་ཡིན་ནོ་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་	
ལྟོ་	ངང་ནས་ སེམས་ཡུལ་མེད་ཏུ་སྦྱོ་སྦྱོད་སྦྱོད་ ཡང་ལངས་ཏེ་ ལུས་ཀྱི་ཆ་དྲང་པོར་བསྐྱང་ཏེ་ ཀླང་པའི་ཏིང་པ་གཉིས་སྤྱད་ལ་ ལག་སྦྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ རང་ལུས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་ལམ་མེ་བསྐྱེད་ དོ་རྩེའི་	
ལྟོ་	སྦྱེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ མཐོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེར་མོང་པའི་ལ་གཤམ་པ་གཏད་ལ་བསྐྱེད་ ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ན་བར་གྱུར་ཏེ་སྦྱོན་མི་འབྱུང་ དེའི་རྩེས་ལ་གྲོད་པས་ ལུས་	
ལྟོ་	ཁང་རུལ་ཞིག་པ་ལྟར་འགྲོ་ དེ་ལ་རྩོགས་རིམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་ བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ཉམས་ཚུལ་མེད་ཏུ་འཆར་རོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་གྱི་ངང་ནས་ ལུས་ཐ་མལ་གྱི་	

བྱ་བ་སྤངས་ནས་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་བྱ་བར་ལུས་རྒྱུ་སྤང་གི་ཆོས་བརྟན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དག་འབྲུལ་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྦྱ་བཅད་བྱ་བ་སེམས་རྒྱུ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ཁར་མི་བཏང་བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ཞེན་བསྐྱོག་ནས་ཡོན་ཏན་འདི་རྒྱམས་འབྱུང་སྟེ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡང་བ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་མི་འགོ་ཞིང་སྦྱལ་བའི་སྦྱུའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འཆལ་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་དག་གི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འབྲུལ་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩིས་ཐེབ་ནས་སེམས་གང་བཞག་དུ་སྟོང་དེག་པ་རང་གསལ་དུ་གནས་ཤིང་སྦྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་པས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྟོབས་སོ་སམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི་དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་རྗེ་ཉུང་རྗེ་ཉུང་ལ་བཏང་བྱས་དང་གཙང་སྦྱ་ཡིག་བརྒྱལ་འབད་ཅིང་ཟས་གི་བཅན་སྤངས་ལ་ཕྱི་ནང་དུ་བྱོན་བཞུད་དང་འགྲུལ་སྐྱོད་ཉི་མ་རེ་ནས་ཉུང་དུ་ཡི་དམ་བཅས་མཐར་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་ངོ་ལུས་ཀྱི་མགྲུལ་བསྐྱོད་ཕྱི་འོ་བྱ་བ་འཇིག་རྟོན་བྱ་ལས་ཆོང་ཁེ་བོགས་བསོད་ནམས་སོགས་སྤངས་ནང་གི་ལས་ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་སྤངས་གསང་བ་ཉལ་བསྐྱེས་སོགས་མི་བྱ་དག་གི་སྦྱ་

ཕྱི་	ཨྱིཾ བཟློན་ནིཾ ཉི་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་རྟེན་ཏུ་བྱས་ནསཾ མཐར་འགྲོལ་གི་འབྲུལ་གཏམ་རྒྱུན་ཆད་ནསཾ འག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་གྱུར་ཏེཾ འཆད་ཚྱོད་ལ་ཐོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོཾ བྱི་རུ་འབྲུལ་པའི་ལོང་གཏམ་མི་	
བྱི་	བྱུང་ནང་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཚོད་ཟིན་པར་བྱུང་ གསང་བར་ཆོས་སྒྱུད་ཡང་མི་བྱ་བ་ལྷགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱའོཾ ཡིད་ནིཾ འཇིག་རྟེན་དངོས་ཞེན་མི་བྱུང་ རྣམ་རྟོག་གང་གར་ལ་སྤང་ལེན་མི་བྱེདཾ ཆོགས་དུག་གི་རྒྱུན་ཁར་	
བྱི་	མི་བཏངཾ མི་བསམ་མི་སྒྲོགས་ལ་སྟོང་རྗེན་པར་གནས་པར་བྱའོཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུང་ དེ་མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ངང་ནསཾ རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བཅས་ལཾ གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་ཕབས་གདེངས་བཅའ་ལཾ གང་གར་གྱི་ངོ་བོ་གཅིར་བབས་སུ་གནས་པར་བྱའོཾ བྱི་ཆོད་དངཾ ཐོད་རྒྱལཾ ཅུ་རྒྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྒྲོམ་རུངཾ ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱའོཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུང་ བདག་འདྲ་སྤྲུགས་འཆང་པར་འབྱུང་	
བྱི་	གནས་ཀྱིཾ གདམ་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་གབ་པའི་དོནཾ ལྷང་གཞི་ལྟ་བུ་སྒྲོན་འགྲོ་ཡི་གེར་བཀོདཾ མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲུད་པར་ཤོགཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུང་ དེ་ནས་གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་པའི་བྱིད་ནིཾ ཡེ་ནས་རང་	
བྱི་	བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀ་དག་གི་རིག་པཾ སུས་ཀྱང་མ་བྱས་མ་སྒྲུབ་པར་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པཾ བཅོས་སྤྲད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བཾ གཟུགས་དབྱིབས་ཁ་དོག་དངོས་པོར་མ་གྱུབཾ རང་བྱུང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་	

གནས་ཡོད་ཀྱང་ རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་པའོ་ རོ་བོ་སྟོང་པ་ རྒྱུ་མ་ཆད་ བེམ་སྟོང་དུ་མ་སོང་པར་གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པའོ་ རང་བཞིན་གསལ་བ་ མདངས་མ་འགག་པར་གསལ་ཞིང་ བྱུགས་སུ་མ་
སྟུང་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྗང་ཤར་པའོ་ བྱུགས་རྗེ་རྩ་ལ་མ་འགགས་པར་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དང་ལྡན་པའོ་ རྒྱུ་གསུམ་གདོད་ནས་གནས་ཤིང་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱེ་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ་ དེ་ལྟ་བུས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་
རྒྱས་དེ་ འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་གནས་ཡོད་ཀྱང་ རང་རོ་རང་གི་མ་ཤེས་པར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པའོ་ འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལས་བྱུང་ན་ རྒྱུ་མ་རིག་པ་བདག་འཛིན་གྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ལ་ རྒྱུན་
ཚོགས་དུག་གི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་འདིས་བྱས་པའོ་ དེ་རྣམས་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་པའོ་ རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ནི་ དེ་དག་གི་མ་གོས་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པའོ་ རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་
སྟེ་ འོད་ཟེར་དང་མདངས་དྲོད་ལ་སོགས་ཉི་མ་ལས་བྱུང་ཀྱང་ ཉི་མའི་བསམ་སྟོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ ཟེར་དང་མདངས་འོད་རྣམས་ ཉི་མ་ལ་ཕན་མེད་གཞོད་པ་མེད་པར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་དུ་
སྤང་བ་བཞིན་ རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ རིག་པའི་རོ་བོ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་ སྟོན་དང་ན་བུན་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་ནི་ རམ་མཁའི་བསམ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བརྩོན་

ཨྲྀ་ ལྷ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་	ཨྲྀ་ འབྲས་སོགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་མཁོ་ སྒྲིང་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་བར་སྒྲིང་ལ་ཕན་གཞོན་མེད་མོད་ ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ནས་ རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རོལ་ དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་གཞིར་འདྲ་སྟེ་ ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལོ་ འབྲས་སོགས་ ས་གཞི་དག་ལས་བྱུང་ཏེ་ས་གཞི་ཡི་ བསམ་སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་དག་ལས་བྱུང་བ་མིན་མཁོ་ རང་བཞིན་སྒྲིང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ་ རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་པའོ་ དེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲིང་ གི་མ་གྲུབ་ ལྟན་གྲུབ་སྟོང་ན་རང་ཤར་བའི་ དབྱིངས་རིག་འདུ་མ་བྱས་པའོ་ སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་བཟང་གསུམ་ ཀ་དག་སྟོང་ནས་རང་བྱུང་ཤར་ ཤར་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པས་ ཀྱན་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ་ དེ་ཕྱིར་གཞིའི་གནས་ལྷགས་ལ་ གདར་ཤ་བཅད་ཅིང་འབྲུལ་གཞི་ཉམས་ འབྲུལ་མེད་ལྟན་གྲུབ་རྣམ་དག་གོ་ གཞི་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་གྱུར་ན་ གསར་དུ་གྲོལ་ཏུ་མེད་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཞི་དེ་ལྟར་ལས་ མེ་ལོང་ གཡའ་ཡིས་གོས་པ་དང་ རྒྱ་མཚོ་དར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ སྟོ་བུར་བྱི་མའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ ལུས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་པ་འདྲ་ དྲིག་པ་ཆགས་ན་སྟོ་ཞིང་མ་ཆགས་ན་ དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྟེན་ས་དག་བྱེད་གྱི་བྱས་དང་བྱི་དོར་ཇི་ཙམ་ བྱས་ལགས་ཀྱང་ རང་བཞིན་བབས་གྱི་ཆགས་ནས་མི་དག་ལྟར་ སྟོ་བུར་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཡང་དེ་ལྟར་རོལ་ དེ་ཡང་སྟོ་བུར་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཡང་ལྷགས་གྱི་བྱུང་སྟེ་ སྒྲིངས་པས་མི་སྒྲིང་ བཞག་པས་མི་སྒྲིང་ བཀག་པས་མི་	151
--	---	------------

ལྟོ་	ཨྱི་ འདུག་གོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟག་གིང་ལྟོ་ ལྟ་བ་བརྟན་བ་ནི་ ཡེ་སྟོང་བྱབ་བརྟལ་ཆེན་པོ་དམིགས་སུ་མེད་ རྒྱབ་མེད་བཙུགས་སུ་མེད་ཅིང་བྱས་བ་མེད་ བྱང་མེད་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་མཁན་པོ་མེད་ ཁ་དོག་ད་བྱེ་བ་མེད་ཅིང་དངོས་པོར་སྣང་བ་མེད་ འབྱུང་མེད་གནས་མེད་ངོ་བོ་འགྲོ་ས་མེད་པའོ་ ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་ཅིང་དུས་གསུམ་སྟོང་ སྟེང་འོག་སྟོགས་དང་མཐའ་གཉིས་ངོ་བོས་སྟོང་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཁན་པོ་ མཚན་ཉིད་མེད་ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་བྱང་འདས་མེད་ དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་འདས་གིང་སྟོང་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡང་བེམ་སྟོང་ཆད་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ རྒྱ་མ་ཆད་ལ་སྟོགས་སུ་མ་ལྟུང་བའི་ འདོད་	
ལྟོ་	ཞེན་བྱ་བས་མ་བཅིང་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་ དེ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་པོའི་ལྟ་བ་ཡིན་ ངོ་བོ་སྟོང་བ་གང་དུ་དམིགས་སུ་མེད་ དེག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལ་མ་མཐུན་པར་ རང་མདངས་མ་འགགས་ཡེ་གེས་རྩ་ལ་འཆར་བ་ རང་བྱུང་སངས་	
ལྟོ་	རྒྱས་མ་བྱས་ཡེ་བཞུགས་ངང་ བག་ཆགས་ཞེན་མེད་གདོད་པའི་སྟོ་ལས་འདས་ དེ་ནི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བའོ་ ངོ་བོ་སྟོང་པར་མ་གོ་དངོས་པོར་ཞེན་ ང་མེད་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ཆགས་སྒྲུང་ཤར་ དབྱ་གཉིན་སོ་སོར་ བལྟ་བ་འབྱུལ་པའི་ཡུལ་ ཁོར་རྫས་བུ་དང་འཕྲད་ན་གཅིས་སྤྲོས་འཆར་ འཛིག་རྟེན་མ་དེག་བདེན་འཛིན་ལྟ་བ་སྟེ་ ལྟ་སྟེགས་པ་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བའོ་ ཆོས་པ་ལམ་ཞུགས་ཆགས་སྒྲུང་ལྟ་བ་དེ་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་	

རྟོག་ཐུ་རགས་ལྟ་བུའོ། མ་གོ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུར་ཞེན། རྟོགས་ལྟན་རྣམས་ལ་རྟོག་གྲོལ་ལྟ་བུའོ། བསྐྱོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་གདེངས། སྤྱོད་ཡུལ་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་འཛུམས་གདེངས། རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ལ་སྣང་བ་ལམ་བྱེད་གདེངས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཅན་ལ་རང་རིག་ལྟ་བུ་གྲོལ། ཐོད་ཀྱིས་བ་ལ་ཀ་དག་རིག་པའི་གདེངས། དེ་རྣམས་ལམ་ཞུགས་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རང་རིག་ལྟ་བུ་འཛུམས་འཛིན་
 ཐབས་བསྟན་པ། སྤྲུལ་རྟོགས་ལྟན་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ལ། མོས་འདུན་དྲག་པོས་ཟབ་མོའི་གདམ་དག་ལྟ། རིག་པའི་ཆོད་རྟོགས་རང་བྱུང་ངོ་ཤེས་ནས། རྟོག་གྲོལ་རྒྱས་སྟོང་སྟོ་བལ་རྩེན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ། བདྲུང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ཡིན། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྟན་གྱུ་བའོད་གསལ་གྱི་བྱིད་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་དགྲའི་བསྐྱོམ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་གང་
 ཟག་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ཡོད་པར་ལྟ་ཞིང་། བྱིན་རྫོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ལུས་ཅོག་ཤུམ་མིག་བཅུ་ཉེ་བདག་དང་ཆོས་གཉིས་དམིགས་སུ་
 མེད་པར་ལྟ། ཏུར་བྱོད་གྱི་རོ་དང་ཐོད་རུས་རྣམས་བལ་བ་བཞིན་ཏུ། མི་རྟག་འདུ་ཤེས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་

ཨྲྀ		
ཨྲྀ	ཨྲྀ་ ཡིན་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པར་ལྷ་ཞིང་། སྟོང་གསལ་སྟིང་རྩེ་ཚད་མེད་བསྒྲུམ་པའོ། གྱི་ཡའི་བསྒྲུམ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པའི་སྟོང་པ། ལུས་དང་གཙང་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་བསྒྲུམ་པའོ། འདུག་སྒྲངས་བྱེད་དགྱིལ་བྱས་ལ་མིག་ཐད་ཀར་བལྟ་བའོ། ལུ་པ་ནི། ལྷ་བ་ཡོ་ག་ལྷར་ལ་སྟོང་པ་གྱི་ཡ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་། རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲང་མཛད་བསྒྲུམ་པའོ། ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་གྱུངས་ལ། མིག་བར་སྒྲང་ལ་གཏད་ལ། དམ་ཚིག་གི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུམ་པའོ། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་བསྒྲུམ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ཚས་དག་པའི་རང་ནས་མ་བཙུག་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་བསྒྲུམ་པའོ། ལུ་རྟུའི་བསྒྲུམ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དྲན་རྟེན་ཚས་ཉིད་གྱི་ངོལ་པར་སྒྲང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུམ་པའོ། ལུ་ཉིའི་བསྒྲུམ་པ་ནི། སྒྲང་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་། སེམས་སྟོང་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་། རིག་པ་སྦྱེ་མེད་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་། མ་ཡེངས་པར་ལྷང་དེ་ལྷན་ནི་ལྷམ་མེ་བཞག་ཅིང་། བཞག་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་བསྒྲུམ་པ་རྣམས་ནི། ཚས་ཅན་རྣམ་དག་གི་སྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཚས་མིན་གྱི་སྒྲུམ་པ་ནི། འདོད་ཞེན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ལྷ་ཞིང་། གྲུན་རྩོབ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་། ལོག་པའི་ལམ་ལ་	155
ཨྲྀ		

ཨྲ་མེད་པ་མེད་བཞིན་དུ་འགགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བུན་ནི་ཤར་བ་ཅིག་འདུག་པོ། ཡོད་བྱས་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མ་ལེ་བ་རྗེས་མེད་དུ་བུན་ལོང་འགྲོ་བ་འདི་སེམས་རང་བྱུང་དུ་འདུག་པོ། སེམས་དེ་
 ཕྱ་བདར་བཅད་ཅིང་གཞི་མེད་ཕྱ་བྲལ་དུ་ཤིག་གོ་བཞག་གོ། བྱིན་ས་རྣམ་གཡང་དང་ནང་ནས་འཛིན་པ་ཅི་ཤར་རུང་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་ས་ཏེ་གཅིར་བཞག་གོ། གཞན་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་ཕྱ་སྒྲོམ་ཅི་ཤར་རུང་རང་ཐོག་དུ་ལྟན་
 བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་དུག་ལྡེའི་རྣམ་ཏྲོག་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་ས་ཏེ་གཅིར་རེ་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟན་མི་སྟན་བར་མ་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་མི་ཞིམ་བར་མ་གསུམ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཡུལ་
 དང་ལྟེ་ལུས་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པའི་སོ་བ་ལྟར་ཡུན་བྱང་ལ་གྲངས་མང་བའི་གཅིར་འཛིན་གྱི་དྲན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱོར་
 ལས་སྒྲོང་པོ་ཕྱ་བ་ཆོད་ན་ལོ་འདབ་ངང་གི་སྒྲུལ་དྲན་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་ན་ཏྲོག་ཆོག་ས་དབྱིངས་སུ་དག་ཤིག་པ་རང་ཤར་ཏྲོག་ས་སངས་རྒྱས་དེ་རང་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པས་ན་མ་ཤིག་ཕྱ་བ་ཆོད་ན་ལོ་འདབ་བའི་
 ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་ཕྱ་བ་དྲན་པའི་ཐག་པས་རྣམ་ཏྲོག་གི་གྲང་པོ་བཅིང་སྟེ་འདུན་པའི་ཀ་བར་བཏག་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲན་པའི་འབངས་ཀྱིས་

གཟིག་							159
			ཨྱི་ རྩོམ་སྐྱུ་ལྷན་ཁྲི་མེ་ལོང་ལས་ཅུ་ བྲིད་གཞུང་འཁོར་བ་རྩུང་གཙོང་བཞུགས་སོ་				

[illegible]

ཨྲི་ སྤྲོ་མོ་ ཅིར་སྤྲོ་མོ་ཉིད་དུ་གྲོ་ལེ་ ལའོར་ལད་ས་དབྱེར་མེད་དུ་གེས་པ་གཅིག་ཡོང་ རང་རིག་ཡུལ་མེད་དུ་གསལ་བས་ན་ རང་གསལ་དུ་གསལ་ལེ་ ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་བ་ཆད་པས་ན་དྲངས་
 སང་ངེ་ གནས་ལུགས་གྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པས་སྤྲ་བ་ སྤྲོ་ཡི་བཟོ་བསྤྲད་དུ་མེད་པས་ལྷན་གྲུབ་པའོ་ དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པའི་དེ་ལེ་ དེས་དམིགས་གཏད་གྱི་འབེན་དང་བཅས་བསྒྲུལ་ དེས་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་སྤྲོད་
 ལ་བཞག་སྟེ་ དེ་གཉིས་ལ་བྱད་འདུག་གམ་མི་འདུག་པ་ལྟར་བཅུག་ འདུག་ན་གང་གསལ་བ་འདུག་ གང་མི་གསལ་བ་འདུག་སོགས་དྲིས་པས་ བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད་པར་གེས་ཏེ་ ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་
 གཏད་མེད་དུ་སང་ངེ་ རྩེས་མེད་དུ་བྲོ་ལེ་ལེ་ དམིགས་མེད་དུ་རྩེན་ནེ་ རྩེ་ཏོག་ལྷ་བྲལ་དུ་སྤྲོ་བ་ཡོང་ དེ་ལ་བཟོན་པ་ཐོབ་ནས་ཀུན་གཞི་འཕྲོད་དུ་སྤྲོ་བས་ཅིང་ལའོར་ལད་ས་དབྱེར་མེད་ རྒྱ་ཡིས་མ་སྤྲོས་རྒྱུ་

ཏྲུ་	ཨྱི་ རྩུ་ཟད་བཏེག་པས་ རྩོད་ཐེབས་ཤིང་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་རྩུབ་ནས་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་སོ་ རྩུ་ལ་འབྱོར་པ་ཆ་གང་སྟོམས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིས་སོ་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་སྟོང་ཙོག་བུའི་
ཏྲུ་	འདུག་སྟངས་ནི་ ཀླང་པའི་ཡོང་བུ་གཤིབས་ ལག་པ་བསྟོལ་ བུས་བྲང་སྐྱར་ ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ མཛིང་པ་དྲང་པོར་འདུག་པས་ འབྱུང་བ་སྟོམ་པ་རྒྱང་དལ་བས་ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ལ་གནས་སོ་
ཏྲུ་	གང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་རྩུ་ལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིས་སོ་ ལུས་མི་འགྲུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ་ ངག་ནི་སྐྱ་བ་ཏུང་བ་ལ་སྟོབས་ སྐྱ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་བྱ་ ངག་བཏྟན་པ་ལྷགས་པ་ལྷ་བུར་བྱའོ་ བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་རྒྱད་ལ་
ཏྲུ་	སྐྱེ་བའོ་ མིག་མི་འགྲུལ་བ་བསྐྱོག་བབས་བྱུར་བྱིད་བེམ་བུ་གསུམ་ལ་མ་གཡོ་བས་ སེམས་སྟོ་ཡི་དྲི་མ་ཡིད་བཙོས་ཀྱན་ལས་འདས་ཤིང་ ཆོག་གི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ཡི་རང་ལས་ཅིར་སྐྱར་ལྟར་བཅུག་
	པས་ རང་རིག་པ་སྟོང་གི་དགྱིལ་ན་ རོ་བོ་སྐྱུ་ རང་བཞིན་འོད་ ཐུགས་རྗེ་བེར་ མཚན་མ་ཞལ་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་ རང་སྟོང་པ་གསལ་མདངས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ ཅུ་དར་གྱི་སྐྱུད་པ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བུ་ལ་ལམ་བརྒྱད་དེ་
	མིག་གི་སྟོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ རིག་པའི་རང་མདངས་ལམ་ལ་ཕྱིར་ཤར་བ་ དེ་ཡང་རོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་བརྒྱད་ལྷགས་ཐག་ལྷ་བུ་ བྱེན་བཟོང་དང་ཕྱི་བས་ཤར་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཏེ་ མདངས་རིག་པའི་རོ་བོ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཉམས་

ཨྲྀ		
ཨྲྀ	ཨྲྀ་ བྱས་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་བར་དོ་སངས་རྒྱས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་། དེ་ནས་ད་རུང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་། ལུ་འབྱུང་ལུ་ལྷན་སྤྱ་བའི་ནང་ནས་། རྩོ་རྩེ་སེམས་པ་སྐྱུ་རྒྱུང་པ་དང་། ཞི་བྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་འཆར་ཏེ་། དེའི་དུས་ན་ཕྱིའི་ས་རྩོ་རི་བྲག་དང་། འཇའ་འོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་། ནང་གི་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་ཞེན་བྲལ་དུ་གྲོལ་། གསང་བ་ལུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་པོར་ལམ་ལམ་གྲོལ་བས་། དེ་ལས་འཕེལ་རྒྱ་དང་རྩལ་འཆར་རྒྱ་མེད་དེ་། འབྲུལ་སྤྱང་ཟད་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའོ་། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་འོད་སྤང་དུ་ཡལ་ལོ་། ད་རུང་དེའི་ངང་ལས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འོད་སྐྱེ་རྣམས་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ་། ཞེན་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ཚོས་ཟད་པ་གཅིག་འཆར་། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཟད་ནས་རང་མདངས་། དབང་པོའི་ཡུལ་དུག་ཀྱང་འཛིན་མེད་དུ་ཟད་། བདེ་སྦྱག་ཡིད་ཚོས་རྣམས་ཟད་པས་དུས་དེར་། སློ་ཟད་ཚོས་ཟད་ཅེས་བྱའོ་། འབྲུལ་སྤྱང་ཞིང་ཁམས་དག་། རང་སྤྱང་བཟོ་མེད་དུ་གྲོལ་། རོ་བོ་རང་སར་བསྐྱོག་པའོ་། འདི་ཉིད་གཞི་ལམ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་སྟོ་བ་བདུན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་། ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་། ལམ་མངོན་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འབྲས་བུས་ཡེ་ཐོབ་ཡིན་ནོ་། རིག་པ་ལ་ཕོ་མོ་མེད་། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བཤན་པ་ལག་དམར་ལ་བཟང་ངན་མེད་། རིག་པ་ལ་རྒན་གཞོན་མེད་། ཐོག་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ་། རིག་པ་ལ་	165
ཨྲྀ		

ཏྲ་ ལྟོན། གཞུང་།	ཙམ་ རྟེན་ཕྱི་མ་གཏེར་ནས་སྐྱེན་བྱངས་གིང་། སྐར་ཡང་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་གིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སང་གེའི་གདོང་པ་འབྲ་བར་སྐས་པམ་། བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་དོ་རྗེའི་རྟེན་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བདེའ་ཡིག་ལས་གེལ་སྐྱུག་ཏུ་དག་བར་ཕབ་པའོ།། །།	167
---------------------------------------	---	------------

གཟིགས་				
			ཨྀ་ རྟོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། བྲིད་ཀྱི་ཞལ་གས་གུ་བྱི་སིང་རྟས་སྟོབ་དཔོན་པརྟ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།	
	169			

ཨོཾ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དེ་ཡང་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ཡིན་པ་ལམ་ ཁ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་ རོན་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་ཁེལ་དགོས་ དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་རོན་གལ་ཆེ་བར་
གསུངས་པས་ ལུས་ཀྱི་གནད་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ སྦྱིལ་གྱུར་བྱེད་ ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱེད་ སྒྲུབ་ཆོག་དྲང་བོར་སྤང་ངོ་ ཕྱི་གནད་ཡིན་པས་ མིག་གཉིས་བར་སྒྲུབ་ལ་གཏད་ རྒྱུད་གནད་ཡིན་
པས་སྦྱེད་རྒྱུད་མནན་ རོག་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་མོ་ ཐིག་ལེའི་གནད་ཡིན་པས་སྦྱེད་པར་ཨེ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་གཅིག་བསྒྲུབ་ སྦྱི་བོར་བོ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་འོད་དུ་འཆར་བ་གཅིག་བསྐྱུར་ ཟུང་འཇུག་
ཤེས་པའི་གནད་ཡིན་པས་ ཨེ་མེ་འབར་ཏེ་བོ་འོད་དུ་ལུ་ ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བར་བྱེད་ སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་གནད་ཡིན་པས་ ཐིག་ལེ་གཉིས་རེ་ཐུང་རེ་ཤར་སོང་ནས་མཐར་ཡིད་ལ་

ཨི་ ཅི་ཡང་མི་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་དང་ དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་འགྱུ་བ་མི་ཚོར་བས་ སྒྲང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་སྟམ་པ་དང་ ང་ལ་འཆི་རྒྱ་མི་འདུག་སྟམ་པ་འི་ང་རྒྱལ་སྦྱེས་
 ཏེ་ དེ་བྱམ་མོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ཡིན་པས་ ཚོག་གེས་པར་མི་བྱ་བར་ དབེན་པ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པས་ ཉམས་བཞི་སྦྱེ་དེ་ སྟོང་པ་འདི་སྒྲང་བར་འདུག་ སྒྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འདུག་སྟམ་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་སྟམ་པ་དང་ མི་དག་བ་བཅུ་སྟུང་ཀྱང་སྡིག་པ་དང་འགལ་མི་ཡོང་སྟམ་པ་དང་ དག་བ་བཅུ་སྟུང་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རྒྱ་མིན་འདུག་སྟམ་པ་དང་ དེ་ལ་ཚོག་སྦྱེས་ཏེ་
 ཉམས་ཡིན་པས་ཞེན་པ་དང་མཚོག་ཏུ་མ་འཛིན་ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འདུག་སྟམ་ན་སྒྲང་བ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་གཅིག་དགོས་ དེ་ཁྱོད་ལ་འདུག་གམ་ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ན་

སངས་རྒྱལ་ལ་བཀུར་སྟེ་རིམ་འགོ་བྱེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཏེ་བྱེད་བྱེད་དམ་ མི་དག་བ་བཅུ་སྟུང་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་མི་ཡོང་སྟུང་ན་ གསོད་པ་ལ་སོགས་མི་དག་བ་བཅུ་བྱས་བྱུང་ན་བཟོད་དགོས་ཏེ་ དེ་བཟོད་
 དམ་ དག་བ་བཅུ་སྟུང་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ན་ སྟོག་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅུ་འི་རང་ལ་ཕན་པར་བྱས་པ་ལ་དགའ་བར་མི་འཛིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ་ བྱོད་ལ་འདུག་གམ་ བསོད་ནམས་དང་ ལུས་མི་རོ་ལྟ་བུར་
 བཞག་ ངག་སྒྲགས་པར་ལྟར་དུ་བཞག་ སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་དུ་བཞག་ དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཉམས་བརྒྱད་སྟེ་དེ་ གསལ་ཉམས་ཕྱིན་མེད་པ་དྲངས་སང་དེ་བ་དང་ མིག་བརྩམ་མ་བརྩམ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་དུ་
 འཆར་བ་དང་ སྟོང་ཉམས་ནི་ཕྱིན་པ་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་སྟོང་ཆལ་ཆལ་འགོ་བ་དང་ སྟོག་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་མི་འདུག་པ་དང་ བདེ་ཉམས་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་མེས་མར་ཞུ་བ་བཞིན་སོང་ནས་བདེ་
 ལྟན་ལྟན་པའམ་བདེ་བྲིལ་བྲིལ་བ་དང་ སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་ རྗེས་ལ་ཤེས་པ་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་ ལུས་ན་བུན་ལྟར་བུན་ཡོང་འགོ་བ་དང་ སྟོད་པ་མེད་ཅིང་བདག་གཞན་དུ་ངོ་མི་
 ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་ སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདག་གི་རིག་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་རིག་སྟུང་པ་འབྱུང་ཏེ་ དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ ལྟན་བྱུང་གྱི་དུས་དང་ བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་དང་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་

ཨྱི་ དང་། གསུམ་ལས་། འདི་ནི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དུས་ཡིན་ཏེ་། འདི་སོ་ལ་གནས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུང་ཏེ་། ལར་འཁོར་བ་འབྲིད་མཁས་། རིག་པ་ཅོལ་ཆུང་། ཉམས་སྒྲུབ་མ་ཆགས་པར་སློ་རྒྱ་
བསྐྱེད་དགོས་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཀྱང་རིག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལས་། སེམས་ཅན་གྱི་རིག་པ་དུམ་བུར་གནས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་པ་བྱུང་བར་ལ་དུ་གནས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བསྐྱེད་། ནམ་མཁའ་ལ་
ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ལ་སོགས་དབུས་མཐའ་མེད་དོ་། སེམས་སློ་བསྐྱེད་པར་གང་བཞག་ཀྱང་གསལ་སྟོང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་རེ་བ་། ཅེ་གཅིག་བྱ་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན་། དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་ཞེན་སློ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་
འབྱུང་བྱུང་བ་། སློས་དང་བྲལ་བ་འདི་རང་ཡིན་མོད་། གཞན་ཅི་ཡོད་། གང་ལ་ལྟས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདུག་། སྤང་བྱ་དང་སྦྱབ་བྱ་མི་འདུག་གི་རོ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་འདི་རང་ཡིན་མོད་། བསྐྱོམ་ཀྱང་འདི་རང་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་འདི་
རང་དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱ་དང་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡེ་མི་འདུག་པས་། བསྐྱོམ་མེད་བྱ་བ་འདི་རང་ཡིན་མོད་། ད་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་སྤིད་སྟམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེལ་ས་། གཟུགས་སྦྱེལ་མི་འབྱུང་སྟམ་པ་དང་། སྤང་གྲགས་སྦྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་
བ་འདི་ནམས་། མར་མེ་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་སྟམ་པ་དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆད་ཀྱི་འདུན་པ་མངོན་དུ་འགོ་བ་དང་། མ་བྱས་བ་རྩ་ལ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་འོ་ངོ་བོ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་སྤང་དུ་

ཨྀ་ ཤོས་ཙམ་ཐོབ་པ་ལས་མེད་ སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པོ་ དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ལ་མཆོག་ཏུ་བབྱང་ནས་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ འདོད་མེད་དུ་བཞག་ སེམས་ལ་མ་ལྟ་
བྱ་བ་མ་མང་ ཞེན་འདོད་མ་བྱེད་ དག་པ་མ་འཆའ་ ཉམས་དང་མ་བྱེད་ ཤེས་པ་ཅི་དགར་ཐོང་ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་མཐོངས་ལ་བཞག་གོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་སྤངས་ ཉམས་སྤོན་མ་ཚུ་བྱུན་ལྷགས་ལྟར་
སོང་ནས་ བདེ་སྤྱད་ཟད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱོན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྦྱིབ་པ་གཅིག་ཏེ་གསེང་ དེ་ལ་བསྒྲོམ་རྒྱ་དང་འབྲུལ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་རྩ་ལ་མདངས་བྲལ་ནས་ བསྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་ཡང་སྦྱེ་རུ་མེད་དོ་ ཙམ་སྒྲོམ་ཀྱང་འབྲུལ་
རྒྱ་མེད་པར་ཏེ་གསེང་ ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གཅིར་གྲོལ་དྲི་བྲལ་རྗེན་ནི་བྲིག་གོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མ་གོས་པར་ཏེ་གསེང་པར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེས་པ་གྲུ་རུ་བྱི་སིནྟས་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གདམ་པའོ་
བྱང་ཟང་ཟང་ལྟ་ བྲག་ནས་སྤུལ་སྤུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་ལྷེ་མ་སྤུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤུན་དངས་ཤིང་ སྤར་ཡང་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གོ་འདྲ་བར་སྦས་པ་ བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་དོ་རྗེས་རྟེན་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བདེའ་ཡིག་ལས་ཤེས་སྤྱད་ཏུ་དག་པར་ཕབ་པའོ་

ཨི་ རོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ ཁོག་ཐུབ་སྤྱི་ཚེས་སྟོང་ཐུན་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ༥

ཨྱི་ ཡེ་ཤུག་ལ་ཕྱེད་ལྟེན་ཆེན་པོ་ དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ་ སྐྱུ་གསུམ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེར་གནས་ གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཞིང་ཁམས་རྣམ་གསུམ་དུ་ བསྐྱ་
བདག་གི་དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་ཞུས་ སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་པའི་སྟོང་ཐུན་དོན་གསལ་བསྟན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡང་སྤྱི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་གང་ལ་འཇུག་ན་ དོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟེ་
དེས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ནས་བྱུང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞུས་པ་ བྱིན་གི་རྒྱ་མ་རལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མ་འགགས་པས་ གདོས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་ཅིང་ རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་འདས་
ཤིང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་དང་མ་བུལ་བ་ རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་ གསོལ་བ་ཅི་བཟུང་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དངོས་གྱུབ་རང་བབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ དགོས་

ཨྱི་ བའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་ཐུག་ཏུ་གནས་པའོ། དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་གྱི་ཚུ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུ་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེ་སྐྱེ་བསམ་བཞོན་བྱལ་ཉིད་དོ། དེ་ལྷ་པ་ཡང་དག་པའི་ཚུ་
དེ་ལ་སྐྱེ་འདས་དང་སྐྱེས་འབྱུང་ད་ལྷ་པ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལས་དང་བག་ཆགས་ཅེ་སེམས་དང་མ་རིག་པ་ཅེ་ཤེས་རབ་དང་ལའོར་བ་དང་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཅེ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཏེ་
གཉིས་སྐྱེ་གི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་སྟེ་ ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོལ་ལས་འདས་སྟེ་ བཟང་འཛིན་ཅན་འཛིན་གྱི་
རེ་དོགས་མེད་པའི་འཛིན་པ་བྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོལ་གཞི་དང་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་གཞི་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བྱང་དོ། དེ་ལྷ་པ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྐྱེ་ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་བཏགས་ཙམ་ཏུ་

ཨྲི་	ཨྲི་ རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ བསམ་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ལའོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་སོ་ གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ བདེ་ཆེན་ འགགས་མེད་ཅི་དང་མཚན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཐེག་དགའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ག་དང་ ལུང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དང་ རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་གསུམ་སྟེ་ དེ་དག་ ཀྱང་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་ རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རང་ལུགས་ལས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའོ་ གསུམ་པ་གདུལ་བྱ་ལུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ནི་ དེས་མེད་དུ་སྤྱང་བའི་ འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་ པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཀོད་པ་མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་ རྣམ་མཁའི་གར་བྱུང་པ་དེ་དག་ཚོས་སྤྱི་གདུལ་བྱ་དེས་མེད་དུ་བྱུང་ཅིང་ གཅིར་མཐོང་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་ ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོ་ནས་ཆོས་ གྱི་ལའོར་ལོ་རང་བྱུང་དུ་བསྐྱོར་བའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཡིན་པར་ དེ་ཡང་ངོ་བོ་ནི་ལྷང་ངེ་ལྷང་ངེ་འགྱུར་མེད་ལྷུ་མ་མེ་བ་ རང་བཞིན་ནི་སྟོང་སང་བ་ ཐུགས་རྗེ་ནི་ཀུན་བྱུང་གསལ་ལེ་ལམ་མེ་བ་ མི་འཛིག་སྟོང་དང་གསལ་མདངས་ལྷག་གོ་བ་ འབད་ཚུལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པ་ནི་ རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་	
ཨྲི་		
ཨྲི་		181

ལྷ་	ཨྱི་ གསུམ་མེད་ གསལ་སྟོང་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཉིད་དོ། འཁོར་ལོ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའོ། འོངས་སྐྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཚན་ཉིད་ནི། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་སྤངས་ མཚན་དང་	
ལྷ་	དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་ འཇའ་འོད་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། མདུན་རྒྱལ་མེད་པའི་ཞལ་ནི་ལྷ་ར་ཇེ་བ། ཞི་བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་འོད་གྱི་ཚོམ་བུར་གནས་ སྐྱེ་	
ལྷ་	ཤི་འཕོ་འགྱུར་བསྐྱེས་རྒྱད་མེད་པར་བཞུགས་ རྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་ཆ་བྲལ་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་ དེ་ནི་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་	

[illegible]

ཨི་ བུ་ གསེར་གྱི་རི་བདུན་བརྒྱུད་ཅིང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟ་ རོལ་མཚོ་བདུན་ནི་ མངར་ཞིང་རོ་བདུན་པ་ གླིང་བཞི་ནི་བཀོད་པ་ལེགས་ཤིང་མཛེས་པ་ གླིང་ཕྱན་བརྒྱུད་ནི་བར་དུ་གངས་ཚང་དེ་ལྷ་བུ་དེ་ནི་ སྐུ་ལ་སྐུ་འེ་བཞུགས་
 གནས་ཞེས་བྱའོ་ ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་ སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་ མཐའ་བྲལ་བ་དང་ དགའ་ལྡན་པ་དང་ འཕྲུལ་དགའ་བ་དང་ གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་དུག་ལ་ནི་ འདོད་ཁམས་རིགས་དུག་སྟེ་མཐོ་རིས་
 གནས་བཅུ་འོ་ གཟུགས་ཁམས་གནས་བཅུ་ནི་ ཚངས་རིས་དང་ ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་ ཚངས་ཆེན་དང་གསུམ་ནི་ བསམ་གཏན་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཐ་མ་མེས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ འོད་ཚུང་དང་ འོད་གསལ་ལ་
 ཚད་མེད་འོད་དང་གསུམ་ནི་ བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཐ་མར་ཚུས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ དག་ཚུང་ དག་རྒྱས་ ཚད་མེད་དག་བ་དང་གསུམ་ནི་ བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཐ་མར་རྒྱུད་གིས་འཛིག་
 པར་འགྱུར་རོ་ སྤྱིན་མེད་སྐྱེས་ བསོད་ནམས་སྐྱེས་ འབྲས་བུ་གསུམ་པ་དང་གསུམ་ནི་ འོད་གསལ་གྱི་རིགས་གསུམ་མོ་ མི་ཆེ་བ་དང་ མི་གདུང་བ་ ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་ གྱུ་ལོ་མ་སྤང་བ་དང་ འོག་མིན་པ་དང་ལྷ་ནི་
 གཙང་མའི་རིགས་གྱི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ་ ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ ཉམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ གཟུགས་མེད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་ཞེས་

ཨྱི་ རང་རང་གི་གཉེན་པོར་དགོངས་ནས་ ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ་ སྐུལ་སྐུའི་མཚན་ཉིད་ལ་ངས་པ་མེད་སྟེ་ ཆོས་སྐུའི་སྐུལ་སྐུ་ནི་ལོངས་སྐུ་རིགས་ལུ་ ལོངས་སྐུའི་སྐུལ་སྐུ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ནས་སྐུལ་པ་ནི་ སྐུལ་སྐུ་ཤ་ཀྱ་བྱུང་པ་ དེས་བྱུགས་རྗེ་སྐུལ་པ་ནི་ ཁོ་བོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱོན་ཞིང་ དེ་རྣམས་ནི་བྱུགས་དགོངས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་སྐུ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པའོ་ ཐབས་མཁས་བྱུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ བྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཀྲམ་ མགུར་གྱི་བུམ་པ་ནས་བརྒྱད་ ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དྲིལ་ རྟེན་གྱི་ཆོས་པར་
 བྱས་ཤར་ཏེ་ དམ་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་གཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ དགོངས་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཏེ་ གཉེན་པོ་དང་ དབྱེ་བ་དང་ བསྐྱུ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་གསུམ་མོ་ གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ་ དབྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ དགུ་ལ་སོགས་པའོ་ བསྐྱུ་བ་ལ་དགོངས་པ་ནི་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་གཉིས་སུ་བསྐྱེ་ ལྷ་འི་བུས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས་ ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ དེའི་དབང་གི་བྱུང་པའི་

ལྟོ་ལྟོ་		
ལྟོ་ལྟོ་	ཨྱི་ བསྟན་བཅོས་ལ་རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་འཆད་དེ་ སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་ རྒྱད་གང་ལ་བརྟེན་པ་ བྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ དགོས་ཆེད་སྤྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ལྟན་པ་དང་ལྟེན་ བཅོས་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ བརྩམ་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་ གཞུང་ཡི་གེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་ བྱད་པ་པོ་ཆོས་སྟོབ་ཀྱི་བྱད་པར་བྱས་པའོ་ བསྟན་བཅོས་བརྩམ་མཁན་གྱི་བྱད་པར་ནི་ རབ་ཆོས་ཉིད་ ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ འབྲིང་ཡི་དམ་ལྟེན་ཞལ་གཟིགས་པ་ ཐ་མ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སྤྱངས་པའོ་ གཞུང་ནི་ སྟོན་པོ་བཀའ་རྒྱ་ཡན་ཆད་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ་ ཆོས་སྟོབས་ནི་ ཆོས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་ བཅོས་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པས་ན་ འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟེན་སྟོབས་ལྟས་པ་ཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་རྣམས་བསྟུས་ན་ གཉིན་པོ་དང་ དབྱེ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་ གཞི་ ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་དགོངས་པའོ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་པ་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན་ བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་ལུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཏོགས་པས་བཀའ་སྡེ་སྟོན་རྒྱད་སྡེ་ རྣམས་ཀྱང་གོང་ལྟར་དགོངས་བྱེད་ལྟ་རུ་གསུང་ཏེ་ གཉིན་པོ་ལ་དགོངས་པ་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིན་པོར་ ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ དེ་ཡང་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོར་ལས་ ཉོན་མོངས་	189
ལྟོ་ལྟོ་		

ཏྲུག་ ཏྲུག་ ཏྲུག་	ཨྱི་ རྣམས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མདོ་སྡེ་རུ་བསྐྱུས་མདོ་སྡེ་ནས་གྲོང་གཞིའི་བར་དུ་དགུ་ནི་ ཡུག་ན་རྡོ་རྗེས་འདུལ་བར་བསྐྱུས་མཁའ་ལ་ཕབས་པའི་སྡེ་ནི་ བྱམས་པས་མདོན་པ་རུ་བསྐྱུས་སོ་ བྱུང་པར་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་དང་ རི་བོ་ཏ་ལ་ལྷ་དང་ལོ་ཅན་དང་གསུམ་དུ་ སངས་རྒྱུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་སྐྱུལ་ནས་ བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཡ་གསུངས་ ཡང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་རྒྱུལ་ནས་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབང་དུ་ སྦྱོང་རྒྱུད་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་གསུངས་ རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་རྣམ་སྒྲུང་དུ་སྐྱུལ་ནས་ རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་རྒྱུད་གསུངས་ རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་སྟ་གར་ དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐྱུལ་ནས་ རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་ གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་ དེ་ཡང་སྦྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བཞེད་ཀྱང་ གྱུར་ལས་ ཐེག་དམན་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལ་ སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་ རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་དེ་ལྷག་ཡིན་ བྱ་དང་སྦྱོང་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་ སྤྲ་ན་མེད་པ་ཐབས་གེས་དང་ ལྷ་པོ་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ ཅེས་སོ་ རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ མི་རིགས་བཞི་དང་ ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དང་ གྲོལ་ལམ་ཆོས་དང་སྦྱིར་བ་གསུམ་མོ་ མི་རིགས་བཞི་ནི་ བྱམ་ཟེའི་རིགས་དང་ རྒྱལ་རིགས་དང་ རྗེ་རིགས་དང་ དམངས་རིགས་དང་བཞི་འོ་ རྒྱུད་བཞི་ནི་ བལྟ་བ་དང་ རྟོན་པ་དང་ འབྱུང་པ་དང་ སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་བཞི་འོ་ གྲོལ་ལམ་བཞི་ནི་ སྦྱོང་	191
--	---	------------

ཨྱི་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བཞེད་ལུགས་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི་ གསང་སྒྲགས་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་དུ་བསྟུ་ ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་དུ་བསྟུས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་
 སྐྱབས་འགོ་གསུམ་ རྟུག་གསུམ་སྟོངས་བ་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་ སྟོམ་པ་གསུམ་བསྐྱང་བ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ དེ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱར་སྟེ་ དེའི་རྒྱབ་ཏེན་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ དེ་དོན་དང་སྐྱར་ན་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་ རོ་སྟོང་དང་སྐྱར་ན་རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྩེ་གསུམ་
 ཉམས་དང་སྐྱར་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ རུས་པ་དང་སྐྱར་ན་འབྲུག་སྟོར་གནས་གསུམ་ཤེས་པ་དང་གསུམ་མོ་ རྟུགས་དང་སྐྱར་ན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཞི་ཞིང་ འདི་དང་འཆི་ཁ་བར་དོ་གསུམ་
 དེ་འབྲས་བུ་དང་སྐྱར་ན་སྐྱུ་གསུམ་མོ་ དེ་ལུང་དང་སྐྱར་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ སྟེ་སྟོང་གསུམ་གསང་སྒྲགས་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ ལུང་ནི་མཚན་བརྗོད་ལས་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ་ ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གནས་
 ཞེས་པ་དང་ ཞི་བྱེད་ལས་ མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་མདོན་པ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་ནི་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། བསྟུ་བ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དོན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། བསྟུ་བ་ རྒྱད་སྟེ་

ཕྱི་ལོ་	ཨྱི་མེ་མི་རྒྱལ་འབྲེང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ཡིན་སྟེ་ ཕ་རྒྱུད་ཏ་གསང་བ་ཏེ་ བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕེ་མོ་ གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ རྒྱུ་རྩེན་གི་རྒྱུད་གཞུང་འབུམ་པ་ བན་བྱེད་གི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དང་	
ལྷ་	ལྷ་ལོ་ དེའི་ཡན་ལག་ལ་ འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་རྒྱུད་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ གསུང་གི་རྒྱུད་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ སྐྱའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་བསྟན་རྒྱུད་ལེའུ་བྱི་དུག་སྟོང་པ་ གསུང་གི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་རྒྱངས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བྱི་དུག་སྟོང་པ་ ཕ་བའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལེའུ་དུག་སྟོང་པ་ ཐུགས་གི་རྒྱུད་ལ་ སྐྱ་བེ་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་འབུམ་པ་ འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱུད་ནི་ ཞི་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡོ་ག་ཡིན་ བློ་བོས་རྒྱུད་ནི་ རྒྱུད་ཙམ་ཡིན་ སྐྱ་ཡི་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ གསུང་གི་རྒྱུད་གི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་ ཐུགས་གི་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ཡིན་ མ་དུ་ཡོ་ག་སྐྱ་མེད་གི་རྒྱུད་ནི་ ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ བཤད་རྒྱུད་མཁའ་	
ལྷ་པོ་	འགྲོ་མ་དྲ་བ་དང་ དོ་རྩེ་ཐེང་བ་གཉིས་དང་ གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀ་མ་ལ་ས་ཏེ་ རྒྱུ་རྩེན་གི་རྒྱུད་འབུམ་པ་ བན་བྱེད་གི་རྒྱུད་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་དང་ལྷ་ལོ་ སྐྱ་མེད་མ་རྒྱུད་ནི་ ཕ་བའི་རྒྱུད་དགེས་པ་དོ་རྩེ་དང་ བརྟག་པ་སུམ་ བཅུ་སོ་གཉིས་པ་ བཤད་པའི་རྒྱུད་སམ་བུ་འི་ཏི་སྐྱ་ཀའི་རྒྱུད་ གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་རྩྭ་ན་རྩེ་མ་ རྒྱུ་རྩེན་རྒྱུད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ བན་བྱེད་གི་རྒྱུད་ཀོ་སྐྱ་ཏི་དང་ལྷ་ལོ་ དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེ་སྐད་ལམ་	

ཨི་ བཀ་དང་ཁྱོ་བོ་དམ་པ་བརྒྱན་དང་། དེ་གཉིས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། སྤར་པ་ལ་དབྱེ་ན་། སྤར་པ་རྩ་རྒྱད་། མན་ངག་དྲུག་པ་། སྤར་པ་སྤུང་ཆོགས་པ་། སྤར་པ་སྤེ་སྤོད་ནི་། གི་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་པ་ནམ་རྩ་བ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་
 ནོ། གི་ལ་དགོངས་རྒྱད་། རྟེ་ཏོ་ཏ་མ་ལ་འབུམ་སྤེ་བསྐྱར་། ཁུ་བྱུག་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ་། རྒྱ་གར་ལུགས་དང་། སྤྱུ་ལུགས་དང་། བདུད་རྩི་སྤེ་སྤོད་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་འོ། མ་མོ་ཚོད་སྤོད་ལ་
 གཅིག་སྟེ་། མ་མོ་འི་སྤེ་སྤོད་ནི་། མ་མོ་རྒྱད་ལུང་དང་། གཙུག་གཏོར་ནག་མོ་དང་། རལ་ནག་མཆོན་སྤྱུག་རྣམས་ཡིན་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་། མ་མོ་ལ་རྒྱད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་། བཀ་མོ་ཆེ་འབྲིང་
 རྒྱུང་གསུམ་། ཆོ་བདག་ནག་པོ་དང་བཞི་ནི་། འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་འི་རྒྱད་དུ་འགྲོ་། དེ་རྣམས་མ་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱད་དུ་འགྲོ་། ད་ལུང་ལ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་། ལྷ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་།
 སྤེ་སྤོད་ནི་། དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་། མདོ་ལུང་དང་། མདོ་སྦྱོལ་དང་། མདོ་རྩ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། སེམས་མཆོག་ལ་། ས་འོག་དང་། ས་སྤྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ནི་། རྒྱད་ལུང་སྤེ་སྤོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འོ། ད་ནི་
 གསང་སྤྲགས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་ཏེ་། དེ་ཡང་རྒྱའི་ཐེག་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ཅིང་། གཞུང་གཞི་ལམ་སྟོན་བྱ་བ་འདོད་།

ལྟོ་སྒྲིབ་

ལྟོ་སྒྲིབ་

ལྟོ་སྒྲིབ་

ཨྱི་ དང་། གང་ཟག་ལམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་དང་། འབྲས་བུ་འཆར་བའི་འཆར་ཚུལ་ལོ་། དེ་ཡང་གསང་རྒྱུད་ལས་། རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་། ཅེས་གསུངས་ན་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་།
གཞི་མི་འགྱུར་། ལམ་མི་འགྱུར་། འབྲས་བུ་མངོན་རྫོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཡང་དཔེར་བཞག་ན་། གཞི་མི་འགྱུར་བ་ནི་སང་གོ་ལྟ་བུ་། ལམ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སང་གོའི་སྤྱི་རིས་ལྟ་བུ་། འབྲས་བུ་རྩལ་རྫོགས་པ་སང་གོའི་གང་
ལའང་མི་འཛིགས་པ་ལྟ་བུའོ་། གཞི་མི་འགྱུར་རིན་ཆེན་གསེར་དང་འདྲ་། ལམ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་ལ་གཡའ་ཆགས་འདྲ་། འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་གསེར་ལ་གཡའ་བྲལ་དང་མཚུངས་། གཞི་ནི་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་སེམས་།
ལམ་ནི་རྩེ་གིང་ཐ་སྐྱབས་ཁུ་གླང་ནམ་ཉིག་འདྲ་། འབྲས་བུ་ས་གཞི་མི་འགྱུར་གཏིང་མཐའ་མེད་། ནམ་མཁའ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་ནམ་ཉིག་རང་ངོ་ཤེས་། རང་སེམས་རིག་པ་རྩལ་རྫོགས་ཨེ་མ་ཏོ་། རྩལ་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་
གནས་། དེ་ཕྱིར་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་། ཡར་ལྷན་མར་འབྱུལ་འཁོར་འདས་འབྱུང་། རོ་བོ་མ་འགྱུར་གནས་སྐབས་འགྱུར་། རོ་བོ་མི་འགྱུར་ལ་རྒྱུན་འགྱུར་བའི་དཔེ་ནི་། བཙན་དུག་ཏེ་ལ་ནག་པོ་བྱ་བ་དེ་། མ་བྱུལ་སྒྲན་ཡིན་ཏེ་།
གཞན་ལ་དུག་དུ་འགྲོ་། ཉི་ཟླ་ལ་ཉི་རིང་མེད་ཀྱང་། བྱང་ཐང་དང་ཉིན་ལོགས་ཉི་མ་འདེའེ་། བྲག་ཕུག་དང་སྤིབ་ལོག་གི་བ་མས་སྤྱིབ་པ་བཞིན་དུ་། ལམ་ལ་འགྱུར་ལྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་། དེ་ཡང་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་།

གཞི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ལམ་སྣ་ཆོག་ས་རོལ་པ་འགག་མེད་འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱས་བུ་འཁོར་བ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གཞི་ཆོས་སྐྱ་ཀ་དག་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཁྲིམ་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འབྱས་བུ་སྐྱ་གསུམ་རང་གྲོལ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོ་འོ། གཞི་མི་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དེ་ལམ་མ་འགག་ས་སྣ་ཆོག་ས་རོལ་པ་ར་འཆར་ལྟ་བུ་འབྱས་བུ་མ་གྲུབ་རང་ཤུགས་ཡེ་བབས་ཡིན་གཞི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱ་ལམ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལྟ་བུ་འབྱས་བུ་ཤུགས་རྩེ་མ་འགག་ས་སྣ་ཆོག་ས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཨ་ཏི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདག་བལྟ་འོ། ཐེག་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་བཤད་ན་གཞི་གཅིག་པས་བདག་མི་འདོད་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་གྱི་འབྱས་བུ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་འབྱས་བུ་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འདོད་ཉན་ཐོས་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ཀུན་འབྱུང་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྐྱ་བསྐྱལ་ལ་འཁོར་བའི་འབྱས་བུ་ཡིན་པས་སྒྲོངས་ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་འབྱས་བུ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་དུ་བྱས་ནས་དབང་པོ་ལྷ་འགག་ས་ནས་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པས་ཆོག་ས་དུག་དབང་པོ་དང་སེམས་དང་སྣང་བ་འབྲལ་མེད་དུ་བྱེད་དོ། དེ་ན་འབྱས་བུ་སེམས་དང་ཡུལ་གཉིས་དུས་གཉིས་དུ་

ལྷ་མོ་	ཨྱི་ འདོད་ལྷ་ལ་བེམ་པོ་ལ་གེས་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་མ་བྱུང་སྟེ་ འབྱུང་བའི་དཔེ་མེད་དོ་ རིག་པ་ལ་ལྷ་ལ་བེམ་པོ་མ་བྱུང་སྟེ་ བྱུང་ན་སེམས་ཅམ་པ་དང་བྱུང་མེད་དོ་ ལྷ་ལ་སྣང་དང་སེམས་གཉིས་གསུང་མ་དང་བྱིམ་ལྟར་	201
ལྷ་མོ་	གཉིས་སུ་གནས་སོ་ ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་ ལྷ་ལ་རགས་པ་དང་གེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འཆད་ རྩ་ས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ ལྷ་ལ་བྱུང་བ་དང་གེས་པ་སྤྲ་བ་གཉིས་དོན་མ་གྲུབ་ཅིང་རྩ་ས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ དེ་ཡང་མདོན་	
ལྷ་མོ་	པ་ལས་ གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡིས་གཞན་ བསལ་ནའང་དེ་སློ་མི་འཇུག་པས་ ལུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ་ ལམ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ནས་ འབྲས་བུ་ལྷ་ག་བཅས་དང་ལྷ་ག་མེད་དུ་	
ལྷ་མོ་	སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་ཅིང་ ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ཟེམ་ ཐོབ་པའི་དུས་ནི་ དབང་པོ་རབ་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ འབྲིང་གི་ལྷ་ ཐམས་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་ དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་	
ལྷ་མོ་	གསུམ་ཡིན་ནོ་ རང་རྒྱལ་ལ་ དབང་རྩོན་དང་དབང་རྩལ་གཉིས་ཏེ་ དབང་རྩོན་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་ནི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མདོན་པར་རྟོགས་ཏེ་ མ་རིག་ འདུ་བྱེད་ འདུ་གེས་ རྣམ་གེས་ མིང་དང་གཟུགས་ རྒྱེ་མཆེད་དུག་	
ལྷ་མོ་	རིག་པ་ ཚོར་བ་དང་ སྤྲོད་པ་ ལེན་པ་ སྤྲིད་པ་ རྒྱེ་བ་ སྐས་པ་ ན་བ་ འཆི་བ་ མ་རིག་པ་སོགས་ནི་ ཡང་དག་པའི་དོན་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་གེས་སྟེ་ དེའི་གནད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་མ་ཆད་	

ལྷོ་	ཨི་ ཡིན་ ལམ་ནི་གཞན་དབང་ཅན་ནོ་ ལམ་དུ་མ་རིག་ན་མ་དག་པས་གཞན་དབང་ ལམ་དུ་རིག་ན་དག་པ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་ལ་ དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཡིན་ནོ་ ལམ་མ་དག་གཞན་དབང་བྱ་བ་ཡང་	
ལྷོ་	རྒྱ་ཉོན་མོངས་བ་ཡང་ ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཏེ་ རང་གི་ཤེས་བ་རང་གི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ སྐྱེ་བ་དག་མ་དག་པས་གཞན་དབང་ཡིན་ནོ་ དག་པ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཅུ་བ་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ ཚུལ་	
ལྷོ་	བྲིམས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སྟེ་ རང་གི་ཤེས་པའང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་བས་ཀྱང་གཞན་དབང་ཞེས་བྱའོ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་མ་སྤངས་མ་གྲུབ་ན་ འཁོར་བ་	

པས་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་རྟུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རིག་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད། ཡུལ་སེམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ མཚན་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་འདོད། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་འདུས། ལའང་སེམས་ཙམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་འདོད། རིགས་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདོད། དེ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དོ། སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ ཡེ་ཤེས་སྐད་གཅིག་ལ་མི་རྟག་པ་ སངས་རྒྱས་པའི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ མ་རིག་སྐད་
 གཅིག་མི་རྟག་པ་ དེའི་གནད་དཀའ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལྷོག་པས་ དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པའི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལས་ དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ནི་ རྣམ་སྒྲིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་ དེའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་བོ་ཡིན་ དབྱ་བཙོམ་དུས་སུ་དེ་
 ལྷོག་གོ། ཞེས་སོ། ཉན་རང་རྣམས་ནི་ དབྱ་བཙོམ་པའི་དུས་ཀུན་གཞི་ལྷོག་ཟེར་ སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་དུས་སུ་ལྷོག་པར་འདོད་དེ། འབྲས་བུ་ནི་ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གནས་འགྱུར་
 བས་ རིག་པ་གདོད་མའི་ཀུན་གཞིར་ལྷོག་ནས་ རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། འདིའི་སྡེ་སྡོད་ནི་མངོན་པ་ཡིན་ གྲུབ་མཐའ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ ལྷ་བའི་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ སྦྱོད་པ་ནི་དག་བ་བཅུ་ཡིན་

ལྷ་མོ་	ཨྱི་ དེ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡིན་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དབུ་མ་པ་ནི་ གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ ལམ་རྒྱུན་བཞི་རང་བཞིན་གོ་བ་དང་ མ་གོ་བ་ཡིན་ རྒྱུན་བཞི་མ་གོ་ན་	
ལྷ་མོ་	འཁོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་ གོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་རྒྱུན་བཞི་གར་སྒྲེ་ནི་ རྒྱའི་རྒྱུན་དུས་སུ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་འཁོར་བ་དང་འཕྲད་ དམིགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་ ཆགས་སྒྲུང་དུ་	
ལྷ་མོ་	སོང་ དེ་མ་ཐག་གི་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྱུང་ཏེ་ སྤྲད་པ་ལས་ རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་ནས་ལས་གྱི་འབྱུང་འཁོར་རབ་དུ་འབྱུང་ མ་རིག་འབྱུང་འཁོར་ལ་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་ ཅེས་སོ་ དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ རྒྱུན་བཞི་ཤེས་ཤིང་གོ་ན་ རྒྱའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་དད་པ་དང་ བརྩོན་འགྲུས་སྒྲེས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་མི་ཞེན་མི་ཆགས་ བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་མཇལ་ དམིགས་པའི་	
ལྷ་མོ་	རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་སྡེ་སྡོད་གྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ལོན་ནས་མི་འབྱུང་ལོ་ དེ་མ་ཐེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་ ལུང་རྟོགས་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དོ་ ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས་ རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ བདེན་པ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྡན་ འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ དམ་པའི་དོན་གྱིས་བདེན་པ་འོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ཡང་རྒྱུན་བཞི་བསྟན་ཅིང་གོ་ན་ བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་ རྒྱུན་བཞི་གོ་བ་ཡང་	

ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལས་མཁུ་ཞིང་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་སྦྱེས་པ་ དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན་པ་ རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་མཁུ་གི་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་ན་བག་ཡོད་ཡིན་པ་ ཅེས་གསུངས་པས་ན་ དེ་ཡང་ལམ་གྱི་
 རྒྱུ་བཞི་པ་འདི་སྦྱེ་རང་བཞིན་ཉིད་ བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དེ་ དེ་ཡང་མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་འདི་ གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་
 གྱེ་ གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ་ དེ་དག་ལོག་པར་རྟོག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་ ཞེས་གསུངས་ དབུ་མ་ལས་ རང་རྒྱུད་པ་དང་ ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཉིད་ རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་
 ཟེར་ ཐལ་འགྱུར་བ་རིགས་ཚོ་གསུམ་ལ་ཟེར་ སྟེ་སྦོད་ལ་ཡར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ གྲུབ་མཐའ་ནི་བདེན་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ རང་རྒྱུད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་ ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་ ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བྱ་བར་འདོད་ལ་ དོན་དམ་
 པར་ནི་ རྣམ་གྲངས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པར་འདོད་ ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ སྣང་ལ་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའོ་ ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ སྣང་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པའོ་ དེ་
 ཡང་བདེན་གཉིས་ལས་ སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ ལུས་པའི་སྦྱིར་དང་མི་ལུས་སྦྱིར་ ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བྱ་ ཅེས་གསུངས་ རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ སྦྱོས་པ་སྦྱོགས་རེ་ཙམ་གཅོད་པར་

ལྷ་མོ་	ཨྱི་ བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལས་གང་གི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དོན་དམ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་ནི། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མེད་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལྷ་བྱ། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་ལས། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པའོ། ཀུན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་གང་དག་གཟིགས། འདིའི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག། ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ལྷ་བས་གཅོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་ཡོད་སོ་སོར་སྐྱེ་བོའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་གསུམ་མོ། དོན་དམ་པར་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད། སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀུན་རྫོབ་བྱ་བ་དེ། དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་མཐུན། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛོག་ཏེ། རྟོག་པ་ཡོད་པས་ཐད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་སྟེ། རྒྱ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བས། རྒྱ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ། དོན་དམ་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། རྒྱད་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ངེས། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་ཡང་དག་དྲིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཅང་མི་གསུང་། མ་གསུང་བ་ནི་རྒྱ་ཆེན་གསུང་། ཞེས་སོ། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ནི། ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་	207
--------	---	-----

འདོད་ཏེ་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་འཁོར་འདས་གང་གི་ཆ་རགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 བརྒྱད་གནས་འགྱུར་ནས་ སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ རྒྱན་ལས་ རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་དང་ དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ནི་ ཚོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ སྐྱེ་བཞི་པར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་ རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ ལོངས་སྐྱེ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ཡིན་ སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ནི་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་ཀའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡིན་ སམ་ཡུལ་ ཡང་འཕྲུལ་ རྒྱ་རྒྱ་ ད་ནི་འབྲས་བུ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཤད་པར་བྱའོ་ དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ ཐེག་པ་རིམ་དགུས་གཙོ་བོར་
 བཟུང་དགོས་ཏེ་ ལུང་ལས་ཀྱང་ སྐྱེ་གསུམ་ཐེག་དགུར་བསྟན་པ་ཡང་ གང་ཟག་དོན་ལྡན་མ་གཏོགས་པ་ ཐེག་གཞན་ལོག་ན་ཡོད་མ་ཡིན་ ཅེས་སོ་ དེ་བཞིན་གྲུབ་ལས་ཀྱང་ དམན་པ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱད་ ལས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་ལྷག་ལ་ སེམས་ཅན་མཚོག་ལ་ལྷག་སྐྱེ་རོ་ ཞེས་སོ་ སྐྱེ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་གས་ཡང་དེ་ཀ་ལ་འདུས་སྟེ་ མཚན་ཉིད་རྒྱ་རུ་འདོད་དམ་འབྲས་བུ་ཐེག་པར་བགྲངས་ཟེར་ན་ དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐེག་པའི་གྲངས་ཏེ་

ལྷོ་	ཨྱི་ རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས་། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུས་བྱུང་པར་ལ་། ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་འགྱུར་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ཡང་སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་བྱུང་པར་ནི་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གསང་སྒྲགས་སྤྱི་དང་ནི་། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འདོད་ཏེ་། རྒྱུད་ཟླ་བ་སྒྲོན་མ་ལས་། རོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་དབང་བྱས་ནས་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་།	
ལྷོ་	ཞེས་སོ་། དེ་ཕྱིར་གྱི་ཡའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་། གཞི་ཀ་དག་། ལམ་རང་སྣང་། འབྲས་བུ་རང་ལ་ཡོད་པས་ཡེ་རྫོགས་ཞེས་པར་འདོད་དེ་། གཞི་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་། ལམ་རང་སྣང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སྟེ་། མ་རིག་ནང་འཁོར་བ་ལམ་དུ་རང་སྣང་བས་། རྒྱུད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཏེ་། འབྲས་བུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲིན་ཏེ་རིགས་དུག་རྩ་སྤྱེས་པའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་རྫོགས་པའོ་། དེ་སྤྱོད་སྤྱེད་ལམ་རང་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ་། ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་རང་སྣང་སྟེ་། གྱི་ཡ་རོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདོད་། རོན་དམ་པར་ཚོས་ཅན་མཚན་མར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ནམ་པར་དག་པར་བལྟ་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྷ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་དང་། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གཉིས་རྩེ་ཁོ་ལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ཏེ་། དེ་ལྷ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ་། སྤྱོད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་། དཔུང་བཟང་ལས་། སྤྱོད་ལམ་དག་པས་དག་བཅུ་སྤྱོད་། ཁ་ཟས་དག་པས་	
ལྷོ་		

དཀར་གསུམ་སྒྲིང་། ཅེས་སོ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི་དམ་དུ་བསྟན་། མི་དག་པ་བཅུ་སྤངས་ནས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་སྤངས་དག་པར་བལྟ་འོ། དག་བཅུ་སྒྲིང་པའི་ལེགས་པར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་འབྱུང་། རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་འབྱུང་བ་ལ་། བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་། སྒྱན་རས་གཟིགས་། འཇམ་དཔལ་། རྒྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་གསུམ་། རིགས་ཀྱི་སེམས་མ་གསུམ་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་། ན་བཟའ་དཀར་མོ་། སངས་རྒྱས་སྒྱན་མ་དང་གསུམ་། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་གསུམ་། རྣམ་རྒྱལ་། ཏྲ་མ་གྱིན་། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དང་གསུམ་། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གསུམ་། འཛིགས་བྱེད་། དོ་རྩེ་རྣོན་པོ་། དོ་རྩེ་ལུང་བ་དང་གསུམ་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་རྫོགས་པའོ། དུས་ནི་མི་ཆོ་བདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་། དེ་དག་གི་ཡའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡིན་། ཀྱི་ཡ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱད་ལ་ནི་། ཅུ་རྒྱད་རིན་ཆེན་དཔུང་བཟང་། བཤད་རྒྱད་སེམས་མེད་བཅུ་དུག་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱད་འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་། རྒྱབ་ཏེན་གྱི་རྒྱད་གཟུངས་ག་ལྟ་། ཕན་བྱེད་གྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་། གཟུང་འདུས་པལ་ཆེ་ཡང་འདི་ཡི་རྒྱད་ཡིན་ལ་། འདི་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་། སྒྲགས་ཀྱི་གྱི་ཡ་བྱ་བ་ཡིན་། བྱ་བའི་རྒྱད་དུ་ཉོགས་། སམ་ལྟ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ད་ནི་སྒྲིང་པའི་རྒྱད་། སྒྲགས་ལྷ་བ་ཡའི་གཞི་ནི་། ཡོ་ག་དང་མཐུན་། ལམ་ནི་རྩོལ་བ་ཡིན་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ་། གཞི་ལ་དབྱེ་བ་མེད་། ལམ་ནི་རིག་པ་རང་གི་རྩོལ་བ་

ཨྱི་ དང་ ལམ་དུ་རིག་ནས་རྩོལ་བ་གཉིས་ཡིན་ མ་རིག་པ་རྩོལ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བ་མཐར་ཐུག་པའོ་ ལམ་དུ་རིག་ནས་རྩོལ་ན་ ཟུ་པ་ལྟར་ཡང་ཆལ་བ་ཡོ་ག་ལྟར་བལྟའོ་ སྦྱོང་བའི་
 མར་བལྟ་ཏེ་ གྱི་ཡ་ལྟར་སྦྱོང་དོ་ བསྐྱམས་པ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་སྒྲུལ་ རོན་དམ་བདེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟེ་ རོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་ ལྷ་
 ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་ དཔོན་གཡོག་གི་རྩལ་དུ་བལྟ་ ལམ་དེ་ལྟར་རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞི་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ས་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་མི་ཆོ་ལྷ་ནས་ཐོབ་ སྟེ་སྦྱོང་ནི་ མངོན་པར་བྱང་
 རྩལ་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་ འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་ རྟོགས་པའི་རྩལ་པོ་ རྩལ་ལྟར་བྱ་བ་ རྩལ་སྟེ་ལྷ་ཟུ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ རྩལ་འབྱོར་རྩལ་སྟེ་གས་ཡོ་གའི་གཞི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ ལམ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་ འབྲས་བུ་ནི་སྦྱུལ་དུ་ཕྱིན་
 པའོ་ གཞི་མཉམ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ་ མ་རིག་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་ འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་རིག་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་ལྷ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་ སྦྱོང་དང་གྲོགས་ལྟར་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་ འབྲས་

ལྷ་མོ་	ཨྀ་ རུས་དང་དུག་ཡིན་ནོ་ སྤྲ་འགྱུར་བ་མ་རྒྱལོ་ག་དང་ ཨ་རུ་ཡོ་ག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ ལམ་རོལ་པ་མ་འགགས་ འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཆེན་པོ་འོ་ གཞི་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ ལམ་རོལ་པ་མ་འགགས་	
ལྷ་མོ་	པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ མ་རིག་ན་ཉོན་མོངས་པར་རོལ་ ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་ངན་བསགས་པའི་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལའོར་བ་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ ལམ་རིག་པ་དེས་རྒྱུད་ ལུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ བལྟ་བ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངང་ནས་ སྒྲོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་ རིག་པ་སྦྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུ་རྟ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སམ་ ཁྲོ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ བརྒྱད་དམ་ དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་འམ་ གསང་རིག་གཅིག་གམ་ དམ་པ་རིག་བརྒྱའམ་ སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རམ་ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ངོ་ དོན་དམ་སྦྱེ་མེད་ནི་ སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་ པའོ་ བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ནི་ སྒྲུང་སྟོགས་རེ་རེའི་ཐ་མ་ལ་རིག་པའི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའོ་ མ་རྒྱལོ་གའི་ལམ་རོལ་པའི་སྒྲུང་ལུགས་ཡིན་ནོ་ ལུང་ཨ་རུ་བྱུང་པར་མང་བར་གསུང་འདུག་སྟེ་ རིམ་བསྐྱེད་པ་དང་ ཅིག་ཆར་ བའི་བྱུང་པར་ལས་མེད་དོ་ ལུང་ཨ་རུས་རིམ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མ་འགགས་པ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ སྤྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ དོན་ལ་དབྱིངས་བདེ་བ་	
ལྷ་མོ་		

ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ན་དབྱིངས་དང་སེམས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ཟངས་པ་ལོ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དབྱིངས་བྱ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བདེ་ཐབས་སྐྱེས་བྱ་བ་དེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ་ཟེར་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་སྟོང་པོ་ཆོག་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ནས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ་དེའི་ངང་ལས་ཚུལ་ཉི་ལྔ་དང་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་དེ་རྫོགས་སུ་སྐྱེད་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པར་སྐྱེད་དོ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱད་དང་ལུང་གཉིས་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཉོན་མོངས་བལྟ་ལོག་དང་འབྱུང་བ་དང་དབང་པོ་དང་དེ་རྣམས་གནས་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་གནས་འགྱུར་ལུང་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་ན་རག་ཏུ་གསལ་ལོ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རང་གི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ་**ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུང་པ་ལོ་**དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོང་ན་མེད་པའི་ཨ་ཏི་གཞི་ལམ་སྟོན་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་ཀྱི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲའམ་སྐྱེས་ཕྱིན་པ་མང་དུ་གསུངས་གྲང་ཅུ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་ཡོ་གར་འདུས་སྟེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡོ་ག་དོན་གྱི་བཤད་ལུགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་དང་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཚུ་གྲུང་ཀུན་འབབ་ཅིང་རྒྱུ་མཆོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་གནས་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་གསལ་

ཏྲུག་	ཨྱི་ ཅིང་། མ་རྩལ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གནས་ཆེས་སོ་ དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པས་གཞི་ཡི་དུས་ནའང་གནས་ལུགས་རིག་པ་རང་	
ཏྲུག་	གསལ་དུ་འདོད་ཆུང་ལ་འབྱོར་ལམ་པའི་དུས་ནའང་གནས་ལུགས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་འདོད་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་དུས་ནའང་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་འདོད་ཅིའི་བྱིར་ན་གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་	
ཏྲུག་	ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་འདི་གནས་ལུགས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་འཐད་དེ་གཞིའི་དུས་སུ་གནས་ལུགས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་མེད་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གོ་ལ་མཁྱེན་གས་ཆད་པ་དང་འདྲ་	
ཏྲུག་	འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་བྲོད་དུ་ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཅིས་ལེན་ན་རང་གསལ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཞན་སྒྲིམ་དུ་གསལ་བས་ལེན་ངོ་ཤེས་ན་རང་གསལ་རྗེན་པ་ཡིན་ནོ་དཔེ་ན་མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་སོ་སོར་	
ཏྲུག་	བཟུང་བས་ལན་ནོ་ལམ་འབད་བའི་དུས་སུ་འང་རང་གསལ་དུ་མེད་ན་བཤད་མཁན་གྱི་བཤད་དུ་མེད་ཉན་མཁན་གྱི་ཉན་དུ་མེད་བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་ནིང་ཡང་མེད་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡང་མེད་དོ་འབྲས་	

ཨྱི་ གསུངས་སོ་ ལམ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་པར་ བདེ་བས་གསལ་བ་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་དབྱར་ལངས་ན་ བལྟ་བ་བདུད་དུ་བབས་ རང་གི་རང་བཙིངས་པ་ཡིན་ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་ནའང་སྟོང་པར་འཐད་དེ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ ཆོས་སྐུ་དེ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་མཆོན་བཅས་སུ་འགྲོ་ སྟོང་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ལུང་ནི་ ཤེས་རབ་སྦྱོར་ལས་ གང་ཞིག་གང་ལ་
 གཟུགས་སུ་མཐོང་ གང་གི་གང་ལ་སྦྱར་ཤེས་པ་ འོག་པའི་ལམ་དུ་བལྟགས་པ་ཡིས་ སྐྱེ་བོ་དེ་ཡི་ང་མི་མཐོང་ ཞེས་དང་ བལ་ཆེན་ལས་ སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ ཞེས་དང་ གསང་འདུས་ལས་ ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་གནས་ སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སྟེ་ ནམ་མཁའ་འཕྱི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ་ ཞེས་དང་ གསང་སྟོང་ལས་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ བོ་མོ་མིན་ མ་ནིང་མིན་ ཁ་དོག་མ་ཡིན་ དབྱིབ་མས་ཡིན་
 ཞེས་དང་ ལུ་ཡུག་ལས་ ཕྱ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྦྱོས་དང་བྲལ་ སྤང་བྲལ་འདི་ལ་གང་གནས་པ་ རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྐལ་པ་བཟང་ ཞེས་པ་དང་ སྟོང་ཉིད་བཙུག་གཞན་དུ་གསོལ་ མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་
 དུངས་པ་དང་འདྲ་ མཆོ་ལ་འབྱུག་པ་ལྷ་བ་དང་འདྲ་ མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་ བར་སྒྲུང་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་དང་འདྲ་ སྤྲུགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་གཞི་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདོད་ དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་གཤིས་དངོས་པོའི་

ལྷགས་ལམ་ ཡང་དག་པའི་བལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དེ་ བདེ་བ་མཆེད་ན་མི་རྟོག་པའི་སྟངས་སོར་གོ་ལམ་ གཞི་དེར་མི་རྟོག་སུ་མི་གཏེར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ བདེ་བར་འདོད་པས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་སྒྲོམས་པས་བདེ་བ་འབྱུང་
 བས་ འོན་ཅིས་འབྱུལ་ཞེན་ བདེ་བར་མ་ཤེས་པར་ བདེ་བ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འབྱུལ་བའོ་ གང་ཟག་ལམ་གྱི་དུས་ཡང་ བདེ་བ་མེད་ན་དུག་ལྷ་སྤང་དུ་མི་འདོད་ དེ་མ་བརྟུབ་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་
 ལམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་སུ་སྤང་བས་ བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དངོས་སུ་ཡོད་ དེ་ན་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་དེ་བདེ་བར་འདོད་པས་ དང་པོར་སེམས་ཟིན་སྟེ་ བར་དུ་གནས་པ་ཡུན་རིང་ ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲོག་
 དགའ་ དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་བདེ་བར་འཐད་དོ་ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ནའང་བདེ་བར་བཞུགས་སོ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ ལོངས་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པར་ཁ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པའོ་ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་ལས་ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོ་ བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཡང་དག་ལས་ མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མ་བདེ་མཆོག་བདེ་
 དགེས་དོར་སྒྲུ་ཆོགས་བདེ་བ་ཉིད་ ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཆེ་ ཞེས་སོ་ མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ ལྷགས་པས་བུ་རམ་མུར་བའམ་ གཞོན་ནུ་མས་བདེ་བ་ཕྱོད་བ་བཞིན་ནོ་ སྐྱུ་འབྱུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ནི་ གནས་ལྷགས་སྐྱུ་

ཨྱི་ དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ་ དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ཡང་དག་པའི་བལྟ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཏེ་ གཞིའི་དུས་ན་འང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ ལམ་དང་འབྲས་བུ་དུས་ན་ཡང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདོད་དེ་ ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ གཞིའི་
 དུས་ན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་བཞུགས་ན་ མདོ་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་བྱིན་པ་ཡང་འགག་ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་མི་ཆུད་དེ་ འོ་ན་སེམས་འདི་ཅིས་འབྲུལ་ཞེ་
 བ་ དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྲད་དེ་ སྒྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཞུགས་ན་མ་གཏོགས་ ཞུགས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་སྒྲོམ་དགོས་སྟེ་ དེ་ཡང་
 རང་ལྟར་གསལ་བ་ནི་སྐྱ་ཡིན་ལེགས་ དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་འང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ་ འབྲས་བུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་འང་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་མེད་པའོ་ མཚན་བརྗོད་
 ལས་ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གཞན་ཡང་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ནས་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་ཆ་ད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་སྒྲོམས་པར་བཤད་དོ་ མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ ཅུན་གེ་འཇའ་ཆོན་ཅུ་ལྟ་དང་ མོ་གཟུགས་འདྲ་ ལྷ་བའི་ཡུལ་དུ་

ཨི་ ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ་ རོན་དམ་གསུམ་ནི་ རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱུགས་རྩེ་གསུམ་ གྲོལ་བ་གསུམ་ནི་ རྟོང་བ་ གསལ་བ་ མ་འགགས་པ་དང་གསུམ་མོ་ འདི་ཐམས་ཅད་
སྐྱ་གསུམ་རེ་རེ་ཆངས་པའི་གཞི་ནི་འདི་ལྟར་རོ་ ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པོ་རང་ལ་ རྟོང་གསལ་མ་འགག་པ་གསུམ་འཆར་ཚུལ་ནི་ བྱའི་རྒྱ་མ་རལ་པ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་སོ་སོ་སྟགས་མིང་ལྷོག་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་ རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་མ་འགགས་པ་གསལ་ལམ་མེ་བ་ གསལ་ལེ་སིང་རེ་ དཔེར་ན་བར་རྟོང་པ་དངས་པའམ་ རམ་མཁའ་དངས་པ་ལ་ཉི་འོད་རྩིས་མ་སྦྱོད་པ་ལྷ་བྱར་གསལ་ལེ་ སིང་རེ་ མེ་རེ་ ལྷན་ནེ་
ལྷག་གེ་བའོ་ དེ་ལ་གྱུགས་རྩེས་རྩལ་མ་འགགས་པར་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱར་གནས་སོ་ ནོར་བུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ ཅི་འདོད་དངོས་གྱུ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱུ་བ་ ནོར་བུ་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གང་དུ་འང་མི་སྒྲུང་ལ་ གསོལ་བ་སྦྱོགས་ལོག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་ ནོར་བུ་དང་འཆིང་བུ་ནོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ ནོར་བུ་རང་
ལ་གཟུགས་བཟང་ངན་གཟུགས་དང་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྷ་བྱར་ དེས་ན་ནོར་ཡོན་ཏན་ཡོད་བྱས་ན་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པའི་རྟག་པ་ཅན་དུ་མ་སོང་ མེད་བྱས་ན་མདངས་མ་འགགས་པས་ཆད་པ་ཅན་དུ་མ་

ལྟོན་	ཨྱི་ བྱ་དང་སྒྲིག་བྱུང་དང་མེ་ལྷ་གས་ལྷ་བྱའོ་ འབྲུལ་པ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱུང་ཡིན་ཏེ་ ཏུས་དང་གནས་མ་ངེས་པ་ རྒྱུན་མ་ངེས་པ་ གཟུང་འཛིན་བཅས་པ་ འབྲུང་བ་བཞི་དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ དེ་ཡང་གཞི་དང་	
ལྟོན་	ལམ་དང་ འབྲས་བུ་གསུམ་ཀ་མ་རིག་པ་ འཁོར་བ་བཟོ་ཆུས་འབྱུད་མོ་དང་འདྲའོ་ དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མའོ་ གཞི་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གཞུང་གི་དབྱེ་བའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གཞུང་གི་དབྱེ་བའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གཞུང་གི་དབྱེ་བའོ་	
ལྟོན་	ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ གཞི་སྟོང་པ་གསལ་བ་མ་འགགས་པ་ ཐུགས་རྗེ་དོན་བྱེད་ཏུས་པ་བཞི་ལྟར་དུ་ཡང་འདོད་དེ་ སྟོང་པས་རྒྱུན་བྱས་ གསལ་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བྱས་ མ་འགགས་པས་རང་རྩལ་བྱས་ རྒྱུ་གི་རང་རྩལ་	

ཅིང་རང་མ་རིག་པ་དང་འདྲའོ། རོ་བོ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་མ་འབྱུང་དང་། རིག་མ་རིག་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ལྷ་ཉིག་འཕྲེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལས། འབྱུང་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། དེ་ནི་མ་འབྱུང་པ་
 ཡང་ཅི། དེ་ཕྱིར་འབྱུང་པ་གདོད་ནས་དག། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ཕྱིར་འབྱུང་པ་མེད་པ་ལས། མ་རིག་པའི་འབྱུང་ཚུལ་ལུགས་གཅིག་ལ་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱས། རོ་བོ་སྟོང་པ་གསལ་བས་རང་མདངས་
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཁྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས། དེའི་བྱེ་བྲག་ཕྱེན། རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ་བྱགས་རྗེ་སེམས་སྒྲུང་ནུས་པའི། གཞི་དེའི་གྲོང་དུ། བྱགས་རྗེ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལས། འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་
 རྩལ་ལས་བྱུང་བ། བྲེང་པ་གཅིག་འགྲུས་པ་ལས། ཤེས་པ་ཡུད་ཙམ་གཅིག་འབྱུང་བས། འོད་ཁྲིམ་ལ་གི་ང་ལས་བྱུང་ངམ། ང་ལ་གི་ལས་བྱུང་ངམ་སྟམ་པ་ཅིག་ལས་འབྱུང་ལོ། གཞི་དེ་མ་རིག་པ་མེད་དེ་སྟམ། སེམས་ཅན་
 གཉིས་སྒྲུང་ལ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྒྱུས་བྱུང་ངོ། གཞི་དེ་འོད་ཁྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས། རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། མ་རིག་པའི་དང་པོ་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་སོང་ནས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྟོག་ཡུལ་ཅན་ངོས་བཟུང་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། ཡུལ་སྒྲུང་དེ་ལ་ཨ་འཐས་སུ་གཟུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་དངོས་སུ་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་རང་མདངས་ལྷ་ལས་འབྱུང་བ་གྲུབ་པོ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་

ལྷ་མོ་	ཨྱི་ ལྷ་བས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སོ་ བྱི་འབྱུང་བའི་དངས་མ་ལས་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་སྟེ་ ལྷ་དང་པ་ལས་ མཁའ་ལ་ལྷ་དང་བཟེན་དེ་ལ་ཆུས་སྤང་པོ་བཟེན་ དེ་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་	
ལྷ་མོ་	བཟེན་ སེམས་ཅན་ལས་ལ་ལྷ་དང་པ་འི་རྒྱ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ འབྲུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཞི་དང་རྒྱ་ལ་མེད་ཀྱང་ གཞིའི་རང་སྤྱང་དུ་མ་ཤེས་པས་ འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད་དུ་མ་ཤེས་ སྐྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱར་མ་ཤེས་ བྲག་ཆ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱད་དུ་མ་ཤེས་ རང་གྲིབ་ལ་རང་སྤྱང་དག་རུ་བཟུང་ གཞི་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པར་མ་རིག་པར་ གསལ་བ་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་པར་མ་རིག་ མ་འགགས་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཡིན་པར་མ་རིག་ འགྲུ་བ་ཕྱགས་རྗེ་རྩ་ལ་ཡིན་པར་མ་རིག་པས་ལན་ཏེ་ ལྷ་དང་པ་ལས་ མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་ འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་རི་དྲགས་རྒྱར་རྩྱུད་འདྲ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཅུ་ནས་ འབྲུལ་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་ཞེས་བྱའོ་ ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་ཕྱགས་ལྷ་པོ་ཡང་ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་ནི་ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་དག་གི་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འདོད་གཞུང་ གཞི་ལམ་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ་སྟོན་ལུང་བྱང་ གྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱབ་བསྐྱོར་རོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྲག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་མི་ལུས་ཐོབ་	
ལྷ་མོ་		

ཨི་ བོ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་། འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མི་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་། དུག་ལྟ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་དུག་གསུམ་དུ་འདུས་སྟེ་། དེ་ཡང་གཞི་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་ཡིན་། ལམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་ནས་། འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་། དེར་ལྟ་བུ་པ་ཡང་ལས་མི་དག་བ་བཅུ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་ཏེ་། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་། ངག་གི་ལས་བཞི་། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་བཅུ་འོ་། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི་། རྩོག་གཙོད་པ་། མ་སྒྲིན་ལེན་པ་། མི་ཆོངས་བ་སྒྲོད་པ་དང་གསུམ་མོ་། ངག་གི་བཞི་ནི་། རྩུན་། སྤ་མ་། ངག་འབྲུལ་། ཆོག་རྩུབ་དང་བཞི་འོ་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་། བརྒྱབ་སེམས་། གཞོད་སེམས་། འོག་ལྟ་དང་གསུམ་མོ་། དེ་ཡང་རྩོག་གཙོད་ལའང་གསུམ་སྟེ་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤལ་ལུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ནས་གསོད་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པས་མི་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཞོར་ལ་མ་རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོག་གཙོད་པ་དང་གསུམ་། མ་སྒྲིན་ལེན་པ་ཡང་གསུམ་ཏེ་། དམག་དང་། འབྲུག་པ་དང་། མཐུ་དཔུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལེན་པ་དང་། ཁ་འབྲུམ་སྒྲོ་བྱིད་དང་། འཇབ་དང་རྒྱ་བ་དང་། ཁབ་ལེན་དང་། ཆོང་དང་། བསམ་དང་། བསོག་འཛོག་གི་སྒྲོ་ནས་ལེན་པ་དང་གསུམ་མོ་། མི་ཆོངས་བ་སྒྲོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་། བྱོ་དང་རྩུང་མ་བདག་པོས་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་

ཨྱི་ འོངས་པའི་གནོད་པར་སེམས་པ་དང་། བདག་རང་ལ་གནོད་གྱིན་དོགས་པ་ནི་། ད་ལྟར་གནོད་པར་སེམས་པ་དང་གསུམ་མོ་། འོག་ལྟ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་། ཀན་པ་དང་། བ་མ་དང་། དག་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་
པ་མཉམ་པོར་ངན་པ་བྱས་ནས་མི་འཁུར་བ་ནི་། འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བའོ་། གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མ་བུལ་བ་ནི་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འོག་པར་བལྟ་བའོ་། བཀའ་དང་
བསྟན་ཆོས་གྱི་དོན་འོག་པར་བལྟ་བ་ནི་། བདེན་པའི་དོན་ལ་འོག་པར་བལྟ་བའོ་། དེ་ལྟར་ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་ཡིན་ནོ་། དེ་རྣམས་ལས་ལྷོག་པ་ལས་དགོ་བ་བཅུ་
ཟེར་རོ་། དེ་ཡང་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ནས་སློག་སློབ་པར་བྱ་། མ་སྦྱིན་པ་ལེན་པ་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པ་སྤྱོད་མེད་དུ་གཏོང་། མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པ་སྤངས་ནས་། ཚངས་པ་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་། རླུང་སྤྲོས་པ་སྤངས་ནས་
བདེན་པར་སྦྱ་བར་བྱའོ་། བརྒྱ་པ་སེམས་སྤངས་ལ་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་། གནོད་སེམས་སྤངས་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིམ་། འོག་ལྟ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་ལས་དགོ་བ་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་།
འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ་། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཞོག་ལ་། སྤངས་སྤང་གཉིས་ལ་ཞུགས་ཏེ་། མི་དགོ་བ་སྦྱོངས་ལ་དགོ་བཅུ་དང་དུ་འོང་ཅིག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགོ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་

ལ་ཡང་། ཐོག་མར་དགེ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་། གཞི་དད་པ་བརྟན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཡང་དད་པ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ལྷགས་མི་བརྟབ་སྟེ་། དགོན་བརྩེགས་ལས་། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་། དཀར་པོ་ཆོས་ནི་
 ཡོང་མི་སྲིད་། ས་བོན་མེ་ཡི་ཆོག་པ་ལ་། འབྲས་བུ་མུ་གུ་སྒོན་མོ་གལ་སྲིད་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ཡང་གང་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་འབྱོར་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་། དད་པ་ལ་དབྱེན་འདོད་པའི་དད་པ་། སྤངས་པའི་དད་པ་། ཡིད་
 ཆོས་པའི་དད་པའོ་། འདོད་པའི་དད་པ་ནི་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་། ཐར་པའི་བདེ་བ་སྦྱབ་འདོད་པའོ་། སྤངས་པའི་དད་པ་ནི་། ཆོས་ལ་དད་པ་སྦྱེས་པའོ་། ཡིད་ཆོས་པའི་དད་པ་ནི་། ལས་དགེ་བ་བརྟུ་སྦྱོད་པས་
 འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཡིད་ཆོས་། མི་དགེ་བ་བརྟུ་སྦྱོད་པས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་ཡིད་ཆོས་། མཐར་ཐུག་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཡིད་ཆོས་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མི་
 ལམ་སྦྱོར་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཡིད་ཆོས་། སྦྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་བོ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཡིད་ཆོས་། དགོས་རང་རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱིང་བོ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཡིད་ཆོས་། བཟའ་ཆོ་རྣམས་ཆོང་འདུས་
 གྱི་མགོན་པོ་འདྲ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཡིད་ཆོས་། ཁོར་རྒྱས་ཅུ་ཁའི་ཐེལ་པ་འདྲ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཡིད་ཆོས་། ཡོང་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཡིད་ཆོས་། དུག་གསུམ་དུག་ལྡ་དཔུལ་བའི་ཆོད་རྟོག་ཡིན་པར་ཐག་

ཨྱི་ ཚོད་ཡིད་ཆེས་མཐའ་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་མཐའ་བྱུག་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འདུག་པ་ཐག་ཚོད་ཡིད་ཆེས་སོ་ དེ་ཡང་མཚན་བརྗོད་ལས་ འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ་ ཞེས་དང་ སྤྲུང་པ་ལས་ དག་འདང་གུས་ནི་དང་
 པའི་མཚན་ནི་ཉེར་བཞག་སྟེ་ སྤྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་གསལ་ནས་དྲི་མ་ལས་འདས་པ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གཞི་དང་པ་དེས་ཞོར་ལ་ཐོས་པ་དགོས་ཏེ་ ཐོས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་དེ་ དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་མོ་ དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ ཚོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ལྟར་ཚོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ ཉན་དང་མི་ཉན་བྱེད་ན་ཤེས་
 རབ་བྲལ་ ཅོལ་ཆུང་ཉལ་གྱི་བྱེད་ན་ཤེས་རབ་བྲལ་ ཉར་བོང་སྐྱད་ཆང་འབྱུང་གཏི་མུག་གསུམ་ བྱི་དང་བྱེད་པ་བྱ་བྱེད་གསུམ་ ཚོས་ཉན་པ་ཡིས་བདུད་དུ་ཆེ་ འཕགས་པ་སྤྲུང་པ་ལས་ ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཉན་
 ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཤེས་རབ་དེའི་ཞོར་སྟིང་རྗེ་ཐོབ་པ་དགོས་སྟེ་ དེ་ལ་གསུམ་ སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ་ དེ་ཡང་མ་
 བུས་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་བདག་གཅེས་པའི་བྱང་སེམས་ལྡན་པས་གཞན་གཅེས་དང་ བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ་ དེ་ཡང་ སྟིང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་ ཅེས་པ་སྟེ་ འདི་ལྟར་སྟིང་རྗེའི་ཞོར་

ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཐེག་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་གོ་ཆས་མི་ལྟོག་པུ་ ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལམ་བཅའ་ལ། ཆོ་གའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱོམས་ལ།
 བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཅའ་ས་བབྱང་བའོ། དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཞོར་ལ་དམ་ཆོག་ཐེག་པ་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་དམ་ཆོག་ཏུ་ལག་པས་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་ལ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཁ་ནང་གི་སྒྲིག་པ་མི་བསག་ལ།
 ཐུགས་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསམ་ངན་དང་སྒོ་ངན་མི་བྱེད་ལ། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་སེམས་གཅིག་པོ་ལ་འདུས་པས་ན། རྟོག་པ་ངན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འགྱུར་མི་འཇུག་པར་དགོ་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་ན་ལོ་གཅིག་གི་བསོད་
 བསམས་བྱས་ཀྱང་། སེར་བ་བསྐྱང་མཁན་གཅིག་མེད་ན། ཉིན་གཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལ་འཛོམས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒོག་འཛིན་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་། ཚུལ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ན། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། དེས་ན་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན་ལ། ཅེས་སོ། དེ་ནས་ལས་བཅུའི་རྩ་བ་དང་འགག་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་འཛིན་པ་ཡིན་པས་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་།
 ཡང་དག་པའི་ལམ་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་སྦྱོད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་སྤུབ་སྦྱི་ཆོས་སྟོང་ཐུན་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་། བདག་འདྲ་བརྩམས་སྦྱོར་བ་འཁོར་བ་མ་

[illegible]

གཟིག་			ཨྱི་ རྩོམ་སྐུ་ལྷན་ཁྲི་མེ་ལོང་ལས་༥ ཕུ་བཤད་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འི་ལྷན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༥			235

ཨྱི་ རྩལ་ལ་ལྟོ་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་ ཟབ་ལམ་སྤྱི་བོ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་འགག་དྲིལ་དོན་ཏིག་རྣམས་ ཉམས་ལེན་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཤད་པར་བྱ་
 དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་ བྱིན་པ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ དར་རྒྱུད་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལས་ ཅེས་གསུངས་པས་ དེ་ལ་འདིར་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་ལམ་ འདི་ལ་རྩ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 རོས་བཟུང་བ་ རྒྱུད་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལོངས་སྐྱུའི་རྩལ་སྐྱུངས་བ་དང་ ཐིག་ལེ་ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་མེད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་རྩལ་ དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན་ ཆགས་པ་རྩ་དང་ གཡོ་བ་
 རྒྱུད་དང་ གནས་པ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྐྱུངས་གིང་ དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་ དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཀྱུ་ལྟུང་ལོ་ སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་ལོ་ དང་པོ་ནི་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་འདི་དག་རྣམས་ གདོད་མ་

237

ཨ	ཨྱི་ ཆགས་འཐས་པས་འདོད་ཁམས་ཉི་ཤུ་བྱུང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་གནས་ལགས་ཀྱང་། མ་རིག་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་བྱུང་། ལས་དབང་བྱེད་ལས་བསམ་མི་བྱབ་ལ་སྦྱོང་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལས་ཉི་	
ཉ	ཟླ་བྱུང་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའི་དངས་མ་ལས་། བྱུང་བས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཆར་བའོ་། ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་དང་ལྷན་པས་ཀྱན་ལ་གསལ་། རླུང་དང་ས་ལས་སྦྱེད་དང་འགྲོ་བའི་ཤུགས་། མེའི་དངས་མ་ཆ་བས་དྲོད་དང་ལྷན་།	
ཏ	ཟླ་བ་རྩ་ཡི་དངས་མ་བསིལ་བའོ་། ཉི་ཟླའི་རྩ་ལ་ལ་གཟའ་སྐར་སྣང་བ་ཤར་། འབྱུང་བ་དེ་དག་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་། དེ་དུས་འབྱུང་བ་ནམས་མཆེད་སྟོབས་རྒྱས་པས་། སོས་ཀ་ཉིན་མཚན་སྟོམས་ཤིང་གནས་པའོ་།	

སྟོན་དུས་འབྲུ་བཅུད་སྟོན་། སྐར་ཡང་གཅིག་དབྱ་གཅིག་བྱས་པོ་འབྲུར་བྱང་། ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་འབྲུ་ནམས་སྐམ་ཞིང་རུལ་། སྐྱེ་འགྲོ་ནམས་ཀྱང་མདོག་ངན་རྒྱད་དུ་འགྲོ་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཆུང་ཞིང་འཛད་གྱུར་ཏེ་། འབྲུང་བ་
 གཅིག་གི་གཅིག་གསད་ཅེས་བྱའོ་། འབྲུང་བའི་དར་རྒྱུད་སྐྱེ་འགྲིབ་དཔག་མེད་འབྲུང་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འབྲུང་བའི་དངས་མ་འབྲས་བྱས་སོས་པ་ཡིས་། ལུས་ལ་ག་ཁྲག་དྲོད་དབྱགས་ལ་སོགས་པ་། དངས་མའི་དངས་མ་
 རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལུས་། འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའོ་། གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་། ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་འགགས་རང་རྩ་ལ་ལས་། ཆགས་དང་སྤང་བས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྟེ་། མ་རིག་དབང་གི་བག་
 ཆགས་མངལ་དུ་ཞུགས་། རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་རང་གི་སེམས་དང་འདྲེས་། ལུས་སུ་སྐྱབ་པས་འབྲུང་བའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་། ཟས་ཟོས་མེ་ཞུ་རྒྱུད་གི་དངས་སྟིགས་སྟེ་། རྒྱས་བསྐྱས་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་སྟོབས་སྐྱེད་། དངས་མས་ལུས་
 གྱི་རྩ་ནམས་བྱབ་པར་བྱས་། དངས་མ་འཕོ་ནས་སྐྱེ་གནས་སུམ་རྩའི་བར་། གོང་འཕེལ་ཞིང་ཆ་སྟོམས་ངང་དུ་བསྔོད་པའོ་། མཛེས་གིང་སྐྱམ་བག་ལྡན་ལ་རིག་པ་གསལ་། དེ་ནས་འབྲུང་བ་གཅིག་དབྱ་གཅིག་གིས་བྱས་། དངས་
 མ་ཉམས་པས་དབང་པོ་ཉམས་གིང་རྒྱུད་། འབྲུང་བ་འབྲུགས་གིང་བྱས་པའི་ཆེའི་དུས་བྱས་། དེ་ན་འབྲུང་བ་ཡར་འཕེལ་དར་བའི་དུས་། ཟབ་ལམ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་

ལྷ་	ཨྱི་ མཚོག་ ཡེ་ཤེས་རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་བདག་ རྒྱ་གསང་མཛོད་ལུང་ལས་གསུངས་ གནས་པ་རྩ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུང་ དེ་ལྟར་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ སེམས་ ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངག་གིས་རྒྱས་ དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་ དེ་རྟོགས་པ་ལ་བདེ་སྟོང་མཚོག་ ཟག་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ ཅེས་གསུངས་ལྟར་ སྐྱ་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ཆགས་ཚུལ་དང་ལུས་ གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ་ དང་པོ་རང་ལུས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་ བ་མ་འདྲུ་འཕྲོའི་རྒྱུན་གྱིས་མངལ་དུ་ཞུགས་ ནད་དང་བྲག་རུལ་མེད་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་བྱང་ཆུབ་ བའི་བྱང་སེམས་མའི་རྟེན་ གཉིས་ ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ བྱང་སེམས་རུལ་སྐྱུངས་མེད་པ་དཀར་ཞིང་བསིལ་ རྟེན་དངས་མ་དམར་སེར་བྱ་ན་མཁལ་མའི་བྲག་ སྐྱ་ག་པོ་ཆ་ཆོགས་མང་བ་འཆར་བའི་བྲག་ སྐྱ་ག་ལ་དངས་བ་ མཚན་པའི་བྲག་ཡིན་ཏེ་ དམར་གསལ་གྲོ་བའི་བྲག་ཡིན་དམར་ནག་ནི་ འཆར་བ་སྤྲིང་གི་བྲག་དུ་བབས་པའོ་ དེའི་རྩེས་ལ་སྤྲིད་འཛིན་ལྷ་མཚན་ནི་ ཐིག་པ་གཅིག་གཉིས་རྣམ་ཤེས་དག་དང་འབྲེས་ བ་ཡི་གསང་བ་ནས་ ཞུགས་ཐིག་ལེ་དང་ བསྐྱེམས་ནས་མའི་མངལ་ཞུགས་ཨ་རྟ་གིས་ རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིག་འབྲུའི་བྱང་ཆུབ་བོ་ འབྲུང་བ་བཞིའི་བྱེད་ལས་གསུམ་གསུམ་གྱི་ ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གོང་བྱ་ཆར་འཕེལ་ནས་ གཡོ་འགུལ་མི་	241
ལྷ་		
ལྷ་		

ལྟ	ཨྱི་ གཉིས་བྱང་། རྟོད་རྒྱས་སྤྲོད་པ་ལ་མགོ་མཐོ་བ་། བཀ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རླ་བ་ལྟ་བུ་ནས་རྩས་པའི་དུམ་བུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། ཆོག་རྒྱུ་ལག་དང་མགོ་བོའི་དབྱིབས་དོད་དེ་། རླ་བ་དུག་ནས་ཤ་ལྷགས་དང་དབང་བོའི་སྒོ་དོད་དེ་། རླ་བ་བདུན་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པས་མགོ་བོ་སེདྤེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་། རླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕོ་མོ་གང་འབྱུང་གི་དབང་བོ་དོད་ཅིང་། སྤྲོ་ནག་པ་། སེན་མོ་སྤྲོ་བ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ་། རླ་བ་དགུ་ནས་སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ལུས་གཟུགས་རྫོགས་། མངལ་ནས་འབྱུང་འདོད་ནས་། ངང་པའི་རྩམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ནས་རླ་བ་བཅུ་ནས་ས་བཅུ་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་སྤྲོས་པའོ་། ས་མ་	243
ལྟ	ལྟ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་མངལ་དུ་གནས་དུས་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་ཏིང་གནས་པས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་མི་དགོས་། ཕོ་ཡིན་ན་མའི་གཡས་སུ་ཁ་བལྟ་། མོ་ཡིན་ན་གཡོན་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ལག་པ་གདོང་ལ་སྐབས་ཏེ་གནས་སོ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་། ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཞུགས་སྤངས་སུ་གནས་ཤིང་བྱང་བོར་བཞུགས་སོ་། རླ་བ་དགུ་འོ་བཅུ་ནས་རྒྱུད་ལྷགས་རྫོགས་ཤིང་ཆོང་ནས་། སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་མགོ་མཐུག་བསྐྱུར་ནས་སྤྲོས་ཏེ་། ལུས་སྤྲོན་མེད་	
ལྟ	ཡོངས་སུ་བྱོན་ནས་། སྤྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ་། སྤྲོ་ལྟར་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྲོ་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་ཡིན་། མའི་མངལ་དུ་ཕེབས་ནས་རྟུགས་གཏུམ་པ་ནི་། ཉི་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་།	

ལྟ	ཨྱི་ འདུས་པས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྒྲུབ་ནས་ རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་གནས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་དང་བུལ་བའི་ ཆོས་སྒྱུའི་དགོངས་པ་འཆར་བས་ སྒྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ རྒྱུང་སེམས་	
ལྟ	རོ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་ཅུང་ཟད་ཤོར་ནས་སྒྲིལ་མ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ དེའི་དུས་སུ་རིག་པ་མགྱིན་པར་གནས་ རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་ ལོངས་སྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ སྒྱི་བོར་གསང་	
ལྟ	ནས་རྒྱུང་སེམས་སྟོག་རྩལ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་ཅན་ རིག་པ་ལྟེ་བར་གནས་ཤིང་རྟོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཉིན་དུས་སུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་ཤར་སྒྱུང་བས་ན་ སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ་ སྟོམ་འདུག་ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རིག་	

དམར་བུ་ཉི་ལཱ་གྱི་མར་མེ་ལྷ་ར་གསལ་བུ་ཡར་སྒྲ་ཉི་ལཱ་གྱི་དཀར་ཆ་བཀག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷོ་བར་དམར་ཆ་ཨ་ཕུང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་ནོ། འུ་ཅན་མ་ནི་ལྷོ་བའི་འོག་ན་དཀར་ཆ་ལ་བབས་ཏེ། རྒྱ་བ་གཡས་ནས་ཨ་ཕུང་གི་བར་
 འུ་བྱུག་ལྷོ། དེར་རྒྱུང་སེམས་ཚུད་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་། དབུ་མའི་ཕྱི་ན་ཐིག་ལེ་ཉི་གི་དབྱིབས་ཅན་། མགོ་ཕུར་འུ་ཕྱོགས་པ་། དེ་ལས་གྱེས་པ་རྒྱས་ཅན་བྱང་སེམས་འཛིན་པའི་རྩ་མཛོད་སྒྲུར་ཉི་གཅིག་སྒྱེད་ནས་གཉིས་
 སྒྱུ་གྱེས་ཏེ། གཅིག་སྒྲ་ཕྱིར་བྱུག་པ་། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གནས་མི་གནས་སྒྲོས་བྱེད་། གཅིག་ལྷོ་ཚུང་ལ་བྱུག་ནས་མཆིལ་རྒྱབ་བསྒྱེད་། དབུ་མ་རང་གི་རྩ་གཉིར་པོ་ཆེར་བྱུག་ནས་། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྒྱུ་གྱེས་ནས་ཁ་ཁ་མུ་
 ཁའི་གསང་གནས་གྱི་ཟེའུ་འབྲུར་བྱུག་ནས་ཐིག་ལེ་འབབ་། རྒྱབ་ནས་གངས་ལྷོ་འུ་འུ་པ་བཞི་མཉམ་འབབ་པའོ། དབུ་མའི་མིང་ནི་ཨ་ཕ་སྒྱུ་ཉི་ལྷོ། ཀྱན་རྒྱུ་། སྒྲ་གཅན་། བྱ་འོག་གའོང་། ཁ་ཁ་མུ་ཁ་། འུ་ཆེན་མ་། ཡིད་
 བབང་མ་། མུན་འདབ་རྒྱམས་སོ། རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་གཉིས་ལྷོ་བ་ནས་གྱེས་ལྷོ་མཁལ་མར་འབྲེལ་། ལྷོ་ཁར་འུ་མཆན་འོག་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་དེ། མགྱིན་པའི་སྒྱི་ཚུང་ནས་སྒྱི་པོར་འབྲེལ་། རྒྱ་བྱུག་གཉིས་ལ་བྱུག་ཏེ།
 གཡས་རོ་མས་ཁྱག་དང་དྲི་ཆེན་སྒྱིན་སྒྲོམ་བྱེད་། གཡོན་རྒྱང་མས་ཁུ་བ་དང་དྲི་ཚུ་སྒྱིན་སྒྲོམ་བྱེད་། གསང་མཛོད་ལས་། རྒྱང་མ་གཤམ་རབ་རང་བཞིན་ལ་། རོ་མ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ནས་། ཀྱན་རྒྱུ་ནི་དབུས་གནས་སུ་། གཟུང་

མེའུ་འདོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཀྱུ་ཤ་མའི་ཤ་སྤྱོད་ཞེས་དག་པ་ཅན་གྱི་མའི་མའི་མེ་རོ་མའི་མེ་ཙོ་མའི་གང་མའི་ཉི་མའི་རོ་ལྟན་མའི་སྐུ་རིས་མའི་ཆང་གཏེར་མའི་བདུད་རྩི་མའི་དུང་ཆེན་མའི་དུག་
 མིག་མའི་དུང་སྒྲ་མའི་དུང་གི་རྣ་ཆ་མའི་རྒྱ་མའི་དབང་རྒྱལ་མའི་སྐུ་མ་པ་མའི་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་པའི་རོ་མཆར་མའི་སྒྲིམ་པ་མའི་ཆོག་གི་བསྟན་པའི་རིགས་རྣམས་སོ་རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་ཉི་ཡིག་གི་
 གཟུགས་སུ་གནས་པ་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་གང་ནས་རང་བཞིན་ས་བོན་ཡིག་འབྱུང་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྲུབ་པའོ་རྩ་འདི་རྣམས་རྩ་བ་གཅིག་ནས་གྲུབ་ཤིང་གཏུགས་སུ་བ་པ་ལྟར་ལྷིང་པས་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་
 བྱུང་པ་ཀྱན་ཀྱང་རྩའི་རྩ་བ་སྟོག་གཉིས་དང་འབྲེལ་ལོ་འཕར་རྩ་རྣམས་ལོངས་སྟོང་གྱི་རྩ་དང་འབྲེལ་ནས་གྲུབ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་ཕྱི་ནང་ནས་ཐོན་ཞིང་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་ལག་གི་མཐིལ་བཞིར་སོ་
 སོར་རོ་འབྲེལ་ནས་གནས་ཤིང་སྒྲིན་ལག་བཞི་ལ་རྩ་སྒྲ་བྱུང་པའོ་མགྲིན་པའི་རྩ་བཅུ་དུག་ནི་ལོངས་སྟོང་གཏེར་དང་ལོངས་སྟོང་གསང་དང་ཉི་མ་འགྲོ་དང་ཉི་མ་གསལ་དང་སྐལ་པ་ཆེ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་རོ་བྱེད་
 མ་དང་འབྲུང་འབྲུང་མ་དང་རོ་སྐྱར་མ་སོགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་དེའི་རྩ་ལ་མིང་མང་དུ་གསུང་འདུག་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་གྲོང་གསལ་ལས་རྩ་མཆོག་རོ་རྒྱུད་ཀྱན་རྣམས་ཀྱན་གསལ་

ལྟུང་གི་ཕྱི་ལོ་སྐྱུ་གུ་ཅན་ཅུ་གཞི་གནས་ཡི་གེ་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་པ་རྣོ་ཁ་འབྲས་དབྲས་ནས་བཞེངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དབྱིངས་ལ་འཆར་ཞེས་གསུངས་ཅི་ལྟུང་ཁ་སྐྱོར་ལས་སྒྲིང་གི་དབྲས་གྲུར་པ་རྣོ་ནི་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ཉེ་བར་བཅས་དེའི་དབྲས་སྐྱུ་གྲུར་པའི་རྩ་མར་མེ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ཅུ་གིང་མེ་ཏོག་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་ཁ་ནི་འབྲུར་དུ་ལྷས་ནས་དབྱངས་དེ་ཡི་དབྲས་གནས་དཔའ་བོ་ནི་ཉུང་དཀར་སྒྲོམ་པོའི་ཚད་ཅུ་མ་པ་རྩུ་གི་ས་བོན་མི་གིག་པ་ཁ་བ་ལྷ་བུར་འཛག་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་དེའི་རྩས་པ་ནི་བདེ་སྐྱུ་དར་རྒྱུད་འཕོ་འགྱུར་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་རྩ་འདི་ཁ་སྐྱེད་ལས་བྱུང་དེ་ལྷར་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡིས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་བྱེད་ལས་རྣམས་རྩ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནའོ་རྩ་འདི་ཁ་བྱུ་བྱུར་སྐྱོགས་ན་ངན་སོང་རིགས་དུག་སྒྲིང་བ་འཆར་དེ་ནས་ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བའི་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་གདེངས་ཐོབ་འགྱུར་མེད་ཉམས་ལེན་ཅེས་ས་མ་ཡུལ་ལྷེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་གྱུ་གསུམ་པ་གཉིས་དུ་གདེངས་པའི་དབྲས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་དབྱིབས་བདེ་བྱོད་མེད་ཁ་དོག་ཅན་དེ་འོག་སོར་བཞིར་གློད་མ་ཁ་སྒྲིང་པ་ཆ་བྱེད་རྩ་རུ་བཤད་ཡར་སྐྱོམ་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་ནི་དམར་ཆའི་དངས་མ་མེ་གེ་ལ་མདོག་ཤེས་བྱ་ཆ་བ་ཨ་		249
---	--	------------

251

ཨྱི་ རྡོ་མ་མཁའ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ ངག་བྱིན་རྒྱལ་པ་གསུང་རྡོ་རྗེ་རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་བཞུགས་སོ༥

[illegible]

ཨྱི་ འབྲུག་གནས་གསུམ་ ཨྱི་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་དང་གསུམ་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ མ་དག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ མ་ཉམ་གནས་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་དང་
 གསུམ་དུ་འབྲུང་ངོ་ ཐལ་འབྲུང་ལས་ སེམས་ཅན་ལས་དང་དབང་པོ་ནི་ རྒྱུ་དང་ཤེས་པ་དག་གི་བྱེ་ ཅེས་པས་ དེ་ཡང་ སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་བདེ་སྤྲུག་དང་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྒྱུ་གི་བྱེད་དེ་ གནས་པའི་ཆོ་ སྟོབས་དབང་དང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ བསོད་ནམས་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗེད་བསྐྱེད་དོ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་ ཡང་
 ཞིང་ཁམས་གསལ་བ་བྱབ་པའོ་ ལུས་དང་རྒྱུད་འཕེལ་འགྲིབ་སྐྱེ་འཆི་དང་ རྟོག་པ་འགགས་ནས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་རྩ་ལ་བརྟན་པའི་

རྒྱུད་ནི་ཁྱིམ་དང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱ་ཞིང་། བྱེད་ལས་ནི་གྲུན་རྒྱ་དང་། བྱར་སེལ་ལོ་། དེའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་བཅའ་བར་བྱ་། ཕྱ་ནང་དུ་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ནི་། སྤ་བ་འབྲུམ་སྤག་གཅིག་དང་བྲི་ཚོ་གཉིས་རྒྱ་།
 རགས་པ་ནི་། རྟོང་སྤག་དྲུག་དང་གྲ་དྲུག་རྒྱ་བའོ་། དེ་ཡང་དགོངས་ལུང་རྟོན་ལས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་པས་། ཉམ་མཁའ་ལ་ནི་རྣམས་གནས་པ་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སློག་ཡིན་ཏེ་། ལཱའི་བདག་ཉིད་བཅུ་
 མིང་ཅན་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་། རྒྱུད་ཞེས་བྱའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། རྣམ་ཤེས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་། ཅེས་སོ་། དེ་ཡང་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་ནི་། སློག་འཛིན་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་
 ནི་རྟོང་དང་སློག་རྩ་ལ་གནས་། ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་བའི་ལས་བྱེད་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་། བྱར་སེལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཤམ་ལཱའི་བར་དུ་གནས་། སེལ་ལ་ག་བྱར་སྤྱ་རྩི་དང་དྲི་ཆེན་སོགས་འཕེན་བསྐྱེམ་
 གྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་། འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་། མེ་ཉམས་པའི་རྒྱུད་གི་ཉྩེ་བར་གནས་། ཟས་འཇུ་ཞིང་དངས་སྟིགས་འབྱེད་། ཚོར་བའི་སྤང་བོ་འདུ་ཤེས་བྱ་། གྲུན་རྒྱ་མའི་རྒྱུད་མགྱིན་པར་གནས་། སྤྱ་རྟོན་ལ་སོགས་
 དང་། འཆིལ་བསྐྱབ་དོར་ལེན་དང་། ཟས་བྱར་དུ་འཕེན་ཅིང་། དབུགས་གྲུན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་། བྱབ་བྱེད་རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་སྟྱི་བོ་དང་སོར་ཆེག་ཀུན་ལ་གནས་། ལུས་ལྷང་བ་དང་འདུག་པའི་ལས་དང་། གཡལ་ཅིང་།

ཨྲ

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲ་ བརྒྱུ་བརྒྱུ་མ་གྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་ དེ་རྣམས་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ་ རོ་རྒྱུ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བས་རྣམ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྲོ་ལ་ ལས་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ ཡན་
ལག་གི་རྒྱུ་ལྷ་ནི་ ལྷ་འཁོར་རྒྱ་བ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་གནས་ གཟུགས་མཐོང་བའི་ལས་བྱེད་ རྣམ་པར་རྒྱ་བ་རྣ་བའི་དབང་པོར་གནས་ སྒྲ་ཐོས་པའི་ལས་བྱེད་ ཡང་དག་པ་རྒྱ་བ་སྣ་འི་དབང་པོ་ལ་གནས་ གྱི་
སྒྲོམ་པའི་ལས་བྱེད་ དེས་པར་རྒྱ་བ་ལུས་གྱི་སྒྱི་ལ་གནས་ དེག་བྱ་ཚོར་བའི་ལས་བྱེད་ དག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལྷེའི་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་ རོ་ལྷོ་བའི་ལས་བྱེད་ དེ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུ་གི་གཟུགས་མཐོང་ ས་རྒྱུ་གི་དྲི་ཚོར་
སྒྲོ་བའི་རྩ་ཡིན་ རྒྱུ་གི་སྒྲ་ཐོས་མཆིན་པའི་རྩ་ཡིན་ མེ་རྒྱུ་གི་རོ་ལྷོ་ སྒྲིང་ལ་གནས་ རྣམ་མཁའི་དེག་བྱ་ལྷོ་ མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ སྒྲོན་མ་བཞིའི་འཆར་གཞི་ དབང་པོའི་
མིག་སོགས་སུ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པ་སྟེ་ ཐལ་འབྱུར་ལས་ སྒྲོན་ས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་འགྲུལ་བ་ཡིན་ སྒྲོན་མ་བཞི་ལ་གཞི་རུ་འབྱུང་ བྱེད་བྱེད་རྒྱུ་གི་བསྒྱུད་པ་ཡིན་ དེག་པ་ཉིད་ལས་ལུ་གུ་
བརྒྱུས་ སྒྲོན་པའི་རྒྱུ་གི་ས་བརྒྱས་པ་ཡིས་ ལྷ་ལྷས་བྱུང་ལ་སྒྱུར་སྒྱུར་རོ་ མིག་གཉིས་རྒྱུ་ལ་གཟུང་དང་འཇིན་ གཡས་པས་གཟུང་བས་སྒྱུང་བ་འཕེལ་ གཡོན་པས་འཇིན་པས་ཁ་དོག་རྫོགས་ རྩ་བ་བྱེད་དང་

ཨྲ ཨྲ ཨྲ	ཨྲི་ ཏུས་སྲུའོད་གསལ་གྱི་རླུང་དུ་རྒྱ་བའོ་ དེ་ལ་རླུང་ལོག་ན་ བརྒྱལ་ནད་དང་སྒྲིམ་འབོག་འབྱུང་ དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ རླུང་ལྡ་པོ་རེ་རེ་ལ་གནས་པ་དང་ བྱེད་ལས་ རྒྱུན་དང་ ཡོན་ཏན་སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་ བྱའོ་ དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་ ལུས་སྒོག་འཛིན་པའི་གྲུ་རྒྱ་ཅན་ གྲོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གནས་ཤིང་ སྒོད་སྒྲུང་ལུས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་ རླུངས་དང་བཅས་པ་ཁ་ནང་རྒྱ་ འདིའི་འགོ་འོང་རྒྱན་ཆད་པའི་ འགོ་བ་དེ་ནི་ ལུས་སེམས་གྲེས་ ཅེས་སོ་ ཐིག་ལེའི་ཀུན་གསལ་ལས་ སྒྲིམ་ཡི་སྒྲིམ་ཡི་རྒྱན་ལས་ནི་ སྒོག་དང་རྩོལ་བའི་རྒྱ་བ་དག་ ཏུས་ཀུན་དུ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ སྒོག་ཅེས་བྱ་བར་ཡིན་པར་བཤད་ ཅེས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ རླུང་རགས་ པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ་ རླུང་ལྡ་མོ་ནི་ འཁོར་འདས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རླུང་དང་རིག་པ་འབྲེས་པས་ ལས་རླུང་མ་རིག་འཐིབས་པའི་ཤེས་བྱེད་ རིག་རིག་ ཏུར་ཏུར་ དྲན་དྲན་ བག་ཆགས་ རན་གོམ་གྱི་རྒྱར་འབྱུང་པས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རླུང་གི་སྒྲོད་སྒྲུར་ནས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཚུད་པ་ལ་ཟེར་བས་ན་ རླུང་འབྱུང་རྩ་གསུམ་འདུས་པར་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་ བདེ་བ་ སྒྱེད་ཅིང་དངས་སྟིགས་འབྱིན་སྟོམ་བྱེད་ ཁ་དོག་སེར་པོ་ བྱེན་རྒྱ་མགྱིན་པའི་ཨོག་མདུད་ལ་གནས་ ཁ་དོག་དམར་པོ་ སྐད་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྱེད་ཅིང་ བཟའ་བཏུང་འདོར་ལེན་བྱེད་ མེ་ཉམས་པོ་བར་གནས་པས་	259
-------------------------	---	------------

ཨ་ ལེ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་	ཨི་ འདས་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ་ནི་། ས་རྒྱུད་སེར་པོ་ལྟེ་བ་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ནང་དུ་སོར་བཅུ་དུག་རྒྱུ་། བྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས་སྒྲིའི་འོག་གི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུད་སྒོན་པོ་སྒྲིའི་ཁ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་ནང་དུ་སོར་བཅོ་ལྔ་རྒྱུ་། བྱིར་སོར་བཅུ་གསུམ་སྒྲིའི་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་། མེ་རྒྱུད་དམར་པོ་མ་གྱིན་པ་ནང་དུ་སོར་བཅུ་བཞི་། བྱི་རུ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིའི་སྟེང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྔ་ལ་ཁུ་སྒྲིའི་པོ་འོ་ནང་དུ་སོར་བཅུ་གསུམ་། བྱི་རུ་སོར་བཅོ་ལྔ་སྒྲིའི་བྱ་གཤོག་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཏེ་། ཁུག་པ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་འབྱུ་བའོ་། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་པོ་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་འོ་། སྒོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་། སྒོག་འཛིན་དང་ཁྱབ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་རྟོག་པ་སྒྲེ་། ཐུར་སེལ་གྱེན་དུ་འབྲེངས་ན་། མེ་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བའི་སྒོག་འཛིན་དང་གྱེན་རྒྱུ་བརྟེན་། ཁྱབ་བྱེད་སྟོམ་པས་ལས་རྒྱུད་རང་སར་དག་། བག་གས་མི་འབྱུང་ནི་དཔོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲེ་འོ་། འཆི་བའི་དུས་སུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་། རང་མལ་ནས་འཕྱུགས་སྟེ་། ཐུར་སེལ་འཕྱུགས་པས་རྩ་རྒྱུ་བསྟོམས་མི་ཤེས་། མེ་གཉིས་འཕྱུགས་པས་བས་མི་འཇུ་། སྒོག་འཛིན་འཕྱུགས་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ་། གྱེན་རྒྱུ་འཕྱུགས་པས་བས་མི་དཔ་དཀའ་། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་། ཁྱབ་བྱེད་འཕྱུགས་པས་ལུས་བྱུངས་བད་ཅིང་མདངས་འཆོར་། དེས་ན་	261
--------------------------------------	--	------------

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

ཨྲ་ རྣ་སྒྲ་དང་ཡི་གེའི་ཚློ་གས་དང་། སྒྲ་དེ་གས་མི་གཅིག་པ་རྣམས་གོ་ཞིང་སྒྲ་ཤེས་པ་སོགས་དང་། རང་གི་དོན་དེ་ག་པ་། འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པ་དང་། རྩོད་ཆེའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
འཆར་བར་འགྱུར་རེ་། ཕྱ་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་། རང་དུ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཞིང་གསལ་བ་སྟེ་། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཚིག་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་རེ་།
དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མན་ངག་རྣམས་ལ་གནད་དུ་སྒྲུབ་པས་། གནས་སྐབས་སུ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འགྱུར་སྟེ་། འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐུགས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་བརྗོད་བྲལ་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རེ་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་། རྒྱུང་དེ་ག་དབྱེར་མེད་ཉམས་ལ་འབྱུངས་
ཅིག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་། དེ་ག་སྟོང་ལྟན་སྟེས་དབྱེངས་དེ་ག་གྲོང་། ཐིག་ལེའི་ཚོས་ཉིད་སྟོན་འདོད་པས་། དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོག་ལས་། དེ་ཞིག་ཀྱན་རྫོག་ཐིག་ལེ་ལས་།
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིན་། དོན་དམ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པ་ཡིས་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཉིད་། བརྟེན་ནས་དེ་ག་པའི་རྩལ་རྣམས་སྒྲུངས་། དངས་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་ཀྱི་རྩོད་ཆེ་བདེ་བ་ཆེ་།

ཨྱིཾ གནས་ངས་ བྱད་མེད་ལས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་གཟའ་ལ་གདམས་མེད་ ས་མ་ཡེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱ་བཏང་གར་དབང་དོ་རྩེ་ས་སྒྲིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེལ་ལྷོ་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའོཾ

২২২

གཏུག་

二二二

ཨྀཾ རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་མཆོད་བྱ་བ་ལྟུང་བའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཐབས་བཞུགས་སོང་།

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཨྱི་ ལུ་ལྷན་འབྲེལ་བའི་གྲོང་། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་དོ་བོ་ནི་། བཙུམ་ལྷན་རིན་འབྱུང་སྐྱེ་མདོ་ག་སེར་། རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲེལ་། སྐྱེ་མེད་རྩྱུ་གི་སྣང་སྒྲུ་ལེན་། ཅུ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་། འཇའ་འོད་སྐྱེ་
 ཐིག་ཐིགས་སེ་ཐིག་། གར་སྐྱར་བདེ་ཉམས་བྱུགས་སེ་བྱུག་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། རྩྱི་ ཅིན་མཆོང་གུར་སྐྱུག་པོའི་དབུས་། དྲངས་མ་ལུ་ལྷན་ལུ་འབྱུང་དབུས་། གཏི་ལུག་རྣམ་དག་དོ་བོ་ནི་། རྣམ་སྣང་ཡབ་
 ཡུམ་སྐྱེ་མདོ་ག་དཀར་། འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲེལ་། སྐྱེ་མེད་རྩྱུ་གི་སྣང་སྒྲུ་ལེན་། ཅུ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་། འཇའ་འོད་སྐྱེ་ཐིག་ཐིགས་སེ་ཐིག་། གར་སྐྱར་བདེ་ཉམས་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། རྩྱི་
 རྟེ་བ་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་། འཇའ་འོད་ལུ་ལྷན་ལུ་འབྱུང་དབུས་། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་དོ་བོ་ནི་དེ་། བཙུམ་ལྷན་སྣང་མཐའ་སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་། བསྐྱེད་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་ལ་འབྲེལ་། སྐྱེ་མེད་རྩྱུ་གི་སྣང་སྒྲུ་ལེན་། ཅུ་གནས་།
 འཇའ་འོད་། གར་སྐྱར་། གསོལ་བ་འདེབས་། རྩྱི་ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་དབུས་། ལུ་ལྷན་འོད་ལུ་འབྲེལ་བའི་གྲོང་། ཐུག་དོག་རྣམ་དག་དོ་བོ་ནི་། བཙུམ་ལྷན་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་མདོ་ག་ལྗང་། རྒྱ་གྲུམ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་
 འབྲེལ་། སྐྱེ་མེད་རྩྱུ་གི་སྣང་སྒྲུ་ལེན་། ཅུ་གནས་། འཇའ་འོད་། གར་སྐྱར་། གསོལ་བ་འདེབས་། རྩྱི་ བ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཡིས་། དྲངས་མ་དཀར་དམར་གཞལ་ཡས་སུ་། བདེ་སྐྱོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། སྐྱེ་མདོ་ག་ཐུག་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་ལོ་ལྟར་། ལྷན་པ་ལྟར་།	ཨྱིཾ འདུན་ན་བཟའ་ཤངས་འཆའ་གསང་ཆབ་དང་། ཞལ་ཕུ་སྐུའི་དྲི་མ་དབུ་སྐྱ་སོགས་། སུ་ཡི་ཁར་སོང་དེ་ནི་པད་རིར་བདེ་། ས་མ་ཡུཾ གྱུ་གྱུ་གྱུཾ བྱང་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་གས་སྐུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་སྐུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྐྱོན་དངས་ ཤིང་། སྐར་ཡང་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེའླེའི་གདོང་པ་འབྱ་བར་སྐས་པ་། བདག་བྱ་བཏང་གར་དབང་དོ་རྗེས་ཉེད་ཅིར་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྱུའི་བདེའ་ཡིག་ལས་དབེན་གནས་ཤེལ་ཕྱག་ཏུ་དག་པར་ཕབ་པའོ་།	273
--	--	------------

ཨྱི་ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། སྤྱ་མའི་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་བཞུགས་སོ། ཐེམ་མེད་ཡིན།

[illegible]

ཨྱི་ ལེན་སྒྲོས་བྲལ་འཆར་ ཏིཏྲ་ལྷན་གྱིས་བཏྲན་པར་བྱ་ དེ་ནས་མེ་ཏྲག་འཐོར་བ་ནི་ རྩུ་ ཡང་གསང་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྲགས་རྩོགས་སྤྱིར་ རིག་པའི་མེ་ཏྲག་འདི་དོར་བས་ ཡི་
 དམ་ལྷ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ དེ་ནས་མིག་སྤྱོད་བའི་གསོལ་བ་གདབ་ ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་བྱའི་སྤྱིར་ མིག་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་
 དེ་ནས་སྤྱོད་མས་ རྩི་ མིག་འབྱེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་གྱུར་ཏེ་ རོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྤྱོད་མེད་ མ་རིག་ལོང་བའི་མིག་སྤྱོད་ནས་ ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་སྤྱོད་གཅིག་འབྱེན་ དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་བསྐྱོས་ ཨྱི་བརྩ་རྩི་
 ན་ཅུ་བྲུ་ཉེ་ག་རྩི་ གདོང་གཡོགས་བསྐྱོལ་ལ་ལྷ་ངོ་སྤྱོད་ རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསང་མཚན་བཏགས་ རྩུ་ དབང་རྩགས་ཅོད་པར་འདི་སྤྱོད་པས་ ཚོད་པལ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཏེ་ བདུད་བཞིའི་དབྱང་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཨི་ ལན་བདུན་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་གྱིང་འཆམ་གྲུ་གྲུ་ལ་བདུགས། བག་གས་བསྐྱད་སྒོ་ཕྱེ་སྒྲིག་བཤགས་བྱེད། སྐྱབས་སེམས་ཕོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དུས་བཅུག་མེ་ཏོག་མཆུ་ལ་ཕུལ། གྱེ་རོ། སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས།
བྱིན་རྒྱབས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། མིག་དར་བཅིངས་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲིན། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་བསམ། སྒོབ་མའི་
སྒྲིང་ཁར་རྩོ་རྩེ་བསམ། ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཕག་མོ་བསྐྱེད། རྒྱུད་གཡོས་མེ་འབར་རྩོ་རྩེ་འཁོར། ཕག་མོ་བདེ་བའི་གར་ཉམས་བསྐྱུར། གར་སྐྱབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་བསམ། མ་ཡིངས་ལུས་གནད་ལྟན་པར་བྱ། འཆི་མེད་རྩོ་རྩེ་
སྐྱབས་ཤོག། ཀྲུ་ཡ་ཕྱག་ཅི་ཏྲ་སྒྲིལ་ལ་རྩོ། སྤྱ་ཏགས་བཟང་ངན་སྒོག་པར་བྱ། དེ་ནས་མཆུ་ལ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། གྱེ་རོ་དུས་གསུམ་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་དགོངས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། སྤྱ་མའི་
དབང་ཐོབ་ལས་བྱུང་ལྟར། དེ་ནི་དད་པས་བྱུང་ག་ལ། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་མེ་ལོང་སྒྲིབ་བཞག། རྩོ་ རྩོད་གསལ་
འགག་མེད་ཕོ་བྲང་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ལྟ། གྲུ་བུ་བསྐྱུ་འཁོར་བཅས་གྱིས། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ནས། མི་འབྱུར་རྩོ་རྩེ་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་བརྗོད་གྲུ་བུ་བསྐྱུ་

སྒྲི་ཀླ་ཡ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ཨོྫོ ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་བུམ་དབང་ཐོབ་པ་ གསལ་སྟོང་ལྷ་སྒྲུབ་མ་སྒྲོམ་པ་ ས་མ་ཡུལ་ ༥ ཡུལ་གྲགས་སྟོང་བདུད་རྩི་ལོ་བྱང་ནས་ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ལྷ་ གུ་རུ་བདུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 འགགས་མེད་ཚངས་དབྱངས་ཐོབ་པར་ཤོག་པོ། ཨོྫོ་ཡུལ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བདུ་སྒྲི་མཁྱེ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ཨོྫོ རག་སྒྲིབ་དག་ནས་གསང་དབང་ཐོབ་པ་ ཅན་ལི་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨོྫོ་ཡུལ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་
 བདུ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ སྒྲོས་བྲལ་བྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ ལུམ་སྒྲུ་བློ་འདས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག་པོ། ཨོྫོ་ཡུལ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བདུ་སྒྲི་ཅིན་ཨ་ཉི་ཁྱུ་རྩྱུ་ ཡིད་སྒྲིབ་སྒྲུང་ནས་ཤེར་དབང་ཐོབ་པ་
 རྒྱ་གསལ་ཆེན་བྱ་བྲལ་བསྒྲོམ་པར་དབང་པ་ ས་མ་ཡུལ་ ཨོྫོ་ཡུལ་རྩྱུ་གུ་རུ་ལྷ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དབང་ ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིན་ རང་ལུས་རག་ཡིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ གསལ་སྟོང་གྲགས་སྟོང་བཟོད་བྲལ་ཀྱི་ ཉམས་
 ལེན་སྒྲུ་གསུམ་རང་གྲོལ་འཆར་ ཨོྫོ་ཡུལ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བདུ་སྒྲི་ཀླ་ཡ་མཁྱེ་ཅིན་ཨ་ཉི་ཁྱུ་རྩྱུ་ སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ལོ་སྒྲོམ་པ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལྷར་སྒྲུ་མའི་དབང་ཐོབ་པས་ དམ་
 ཚིག་བསྐྱར་ཞིང་དབེན་པར་བརྟེན་ ལུས་སྒྲོག་སྒྲུ་མའི་འབངས་སུ་འབུལ་ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱན་སྒྲོད་བྱ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་འཛིན་ཤོད་ཀྱི་ལྷུ་འབྱུ་ཅན་གྱིས་གཏིང་ནས་སྒྲུན་དངས་ཤིང་ སྒྲུར་ཡར་སྒྲིད་ལུང་

ཡུལ་ཡུལ་ བཞི་བྱོན། དབང་ཚལ།	ཨྱི་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྦྱས་པམ། བདག་བྱ་བྲལ་གར་དབང་དོ་རྗེས་རྟེན་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བདེའ་ཡིག་ལས་ཤེལ་ཕྱག་རྟུ་དག་པར་ཕབ་པའོ། ལན་གཅིག་ལྷས་དག །	281
---	--	------------

ཨྵེ་ རྡོ་ར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཅུ་གསུམ་སྟོག་སྐྱབ་པ་ལྷགས་སོ་

[illegible]

ཨྱི་ སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ལ་ བྱས་དང་ཡིག་བརྒྱའི་བཞུགས་པ་བྱ་ གསོ་སྦྱོང་བྱངས་གིང་བག་ཡོད་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་ དེ་ནས་
མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཞིང་ཕྱག་དང་མཆུལ་དང་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོངས་བྱ་བ་ནི་ རྩུ་ སྤྱི་གཙུག་ཐད་མཉམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ནི་ གྲུ་བཞི་སྟོ་
བཞི་རྟ་བབས་མཚན་ཉིད་ལྡན་ འདོད་སྦྱམ་པ་གྲུ་བྱ་བྱ་བྱེད་སྤྱུས་ ཡེ་གེས་ལྷ་ལྡན་འཇའ་གྲུ་འབྱེད་ལ་བའི་ནང་ རྩུ་གཙང་སྟོགས་མེད་ཡིད་འོང་དངས་མའི་དབུས་ བད་སྟོང་ལོ་འདབ་ཟེའུ་འབྲུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་
འཇའ་འོད་ལྷ་ལྡན་འཁོར་ཡུག་བྱ་བར་འབྱེད་ རྩུ་བྱ་ཡིད་འོང་སྐད་སྟོན་སྟོག་པའི་དབུས་ ཉི་ཟླ་ཐབས་གེས་གདན་སྟེང་འཇའ་འོད་སྟོང་ ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་ ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་གཙོ་མ་

ཕྱག་སྐྱོལ་	ཨྱི་ བདྲུའི་སྟེང་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྟེགས་བམ་པོ་ཉི་བརྒྱམས་། བད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞེངས་པའི་སྟབས་ཀྱི་བཞུགས་། གཡས་སུ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར་། ཕྱག་གཉིས་བདྲུའི་ཡུ་བ་ལེགས་བརྒྱམས་ནས་། མཆོག་སྦྱིན་ཕྱགས་ཁར་གཡོན་གདེང་བཞེངས་སྟབས་བཞུགས་ རྒྱབ་ཏུ་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་། སྒྲིབ་ཕྱ་རུ་འབྱར་དར་དང་རིན་ཆེན་སྟུང་། ཤེས་འཕྲེང་ཡུའུ་ལ་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་། བད་ཟླའི་གདན་ལ་ཞབས་ གཉིས་བཞེངས་སྟབས་བཞུགས་། གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་བདག་། སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བརྒྱམས་། དར་དང་རིན་ཆེན་སྐྱུ་ཆོགས་བརྒྱན་གྱིས་སྟུང་། ཕྱག་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ་བད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞེངས་། ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བརྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་། ཕྱིའི་ལའོར་ཡུག་འཇའ་འོད་དངོས་རྣམས་ལ་། སངས་རྒྱས་སོ་ལུ་གནས་བཏུན་བཙུ་བྱག་སོགས་། སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་། དེ་སྟེང་ལུ་ལྟན་འོད་ལུའི་ ཆོམ་བུའི་གྲོང་། སང་གི་སྤང་ཆེན་རྟ་མཆོག་མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་བདྲུ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སུ་། དབུས་སུ་རྣམ་སྟངས་རྩོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་ལྷུང་གཟེད་བརྒྱམས་། ལོངས་སྐྱུའི་བརྒྱན་དང་ན་ བཟའ་ལྷུང་ལྷུང་མཛེས་། སྦྱི་གཙུག་དུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བཞུགས་། མཐའ་བསྐྱོར་རང་རང་གདན་ལ་རིགས་ལུ་ནི་། རོར་སེམས་རིན་འབྱུང་སྟངས་མཐའ་དོན་གྲུབ་རྣམས་། ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འོད་ཁྱིམ་གྲོང་ན་བཞུགས་།	
ཕྱག་སྐྱོལ་		
ཕྱག་སྐྱོལ་		

བྱི་ལུམ་ས་ནི་ཁྱོ་རྩྭ་གླིང་མའི་ཚོགས་མོམ་བུ་འོད་ལྗེའི་གློང་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་ཤིང་སྟེ་མེད་ཐིག་ལེ་མཐིང་གསལ་འོད་ལྗེའི་གློང་གུན་བཟང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་སྐྱེལ་དགྲུང་མཉམ་བཞག་དབྱིངས་རིག་
 ངང་དུ་གསལ་གུན་གྲུང་གཅིག་འོད་གཅིག་ཕོག་གསལ་བར་བསྒྲུམ་ཤིང་དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དག་ལ་འབད་རྩ་ག་རྩུ་ནས་མཛད་པའི་བྱུང་བསྟོན་དང་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗེའི་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོན་པ་དང་མཚན་བརྗོད་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་སྟོབས་ཆེན་གཟུངས་ལེགས་མིན་ག་རའི་པོ་བསྟོན་ལ་སོགས་དང་སྐྱེལ་ཕྱུལ་བསྐྱང་བཤགས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་ཉིང་འཛིན་ལྷ་བའི་གློང་བཤགས་སྐྱུ་བ་ཉི་
 འབད་སྟེ་སྟེ་སྐྱེལ་དག་པའི་ཉལ་སྐྱུ་མས་འབྱུང་བར་ངེས་ལོ་སྐྱེའི་བར་དུ་མ་ཡངས་འབད་དེ་སྐྱུ་བ་རྒྱུན་དུ་འབད་ན་ཆད་མེད་སྟེ་ག་པ་བྱང་ལུས་ངག་ཕྱག་དང་ཡིག་བརྒྱུ་མཆུལ་འབུལ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཞིང་ཚོགས་བཤགས་
 སྐྱེན་པ་བཏང་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་བཏབ་པར་བྱ་ཆེ་འདོད་ཁེངས་གྲགས་འདུ་འཛིན་དབང་མ་བཏང་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ནང་སྐྱུ་བ་རང་ལུགས་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་ལེགས་
 པར་བཅད་ལ་བདེ་བའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་འདུག་ལ་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ལ་བྱིན་གསལ་བའི་གཡངས་བསྐྱངས་ཉིང་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲུམ་ཞིང་

ཕྱག་སྐྱོམ་		
བྱ་	ཨིཾ ལྷ་བའི་མཆོམས་གཙོད་བྱ་བ་ནིཾ རྩུཾ ཀྱུན་བྱུང་རང་རིག་ལྷ་ཡི་སྐྱུཾ གཉིས་སྒྲུང་འཛིན་མེད་ངོ་བོ་ལཾ ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་མིང་མ་གྲུབཾ ཡེ་གྲོལ་གྲོད་དུ་ཡེ་འཆོམས་བཅདཾ ཨོྲཱི་ཡིག་དཀར་པོའི་སྟོ་བསྐྱུ་ལསཾ སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཆར་གྱུརཾ ཕེ་མོ་སྤྱིར་བསྟན་ལུ་གུ་བརྒྱདཾ འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གསལཾ སྤྱི་ཙམ་མཐུལ་སྤྱིཾ ཨཱི་ཡིག་དམར་པོའི་སྟོ་བསྐྱུ་ལསཾ ཡིག་འབྱུང་འོད་ཟེར་སྐར་ལྷ་ར་འབྲུགཾ འཇའ་ཐིག་ཆོམ་བྱ་ཟེར་ཐག་འབྲེལཾ མི་ཤིག་སྤྱ་བརྟན་འོད་ཁྱིམ་གྱུརཾ ཨོྲཱི་ཏིཏྱ་བརྩེ་ཨྲཱིཾ རྩུཾ ཡིག་སྟོན་པོའི་སྟོ་བསྐྱུ་ལསཾ ཐིག་ལེ་ལྷུ་མ་པོ་འོད་ཟེར་འཆོརཾ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྟན་གྲུབ་ལཾ འཁོར་འདས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གྱུརཾ ཨོྲཱི་ཨྲཱི་རྩུཾ དེ་ནས་ལྷ་འི་ཏིང་འཛིན་ནིཾ རྩུཾ མཐའ་བྲལ་གྲོད་ཡངས་ཆེན་པོའི་རངཾ དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་འོད་ཁྱིམ་དབུསཾ ཤེས་རིག་དཀར་གསལ་རྩུ་དུ་གྱུརཾ དེ་ལས་རང་ཉིད་དོར་སེམས་སྐྱུཾ ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་དྲིལ་བསྐྱམསཾ འོངས་སྐྱུའི་བརྒྱན་དང་ན་བཟའ་རུས་བརྒྱན་གསོལཾ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་དགྲུང་བཞུགསཾ ཡུམ་ཆེན་སྟེ་མ་སྐྱུ་ལ་འབྲིལཾ སྦྱི་མགྱིན་ཕྱགས་ཁར་ཐིག་ལེ་ནིཾ དཀར་དམར་མཐིང་ཀའི་དབུས་སུ་ཡངཾ ཨོྲཱི་ཨྲཱི་རྩུ་གི་ཡི་གེ་གསལཾ སྦྱི་གཙུག་གུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུངཾ མཐིང་གསལ་དོ་དྲིལ་ཡུམ་དང་སྦྱོརཾ སྦྱི་རིམ་བརྒྱ་འདབ་བཞིལཾ དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བརྒྱུ་ལསཾ མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་ཆོས་སྦྱིང་རྣམསཾ རང་རང་ཕྱག་མཆོན་བཞུགས་	289
ཕྱག་སྐྱོབ་		

རྒྱ་སྐད་	ཨྱིཾ ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ མ་འོང་ཕྱི་མ་ང་ཡི་བུཾ སྣང་བ་ལུང་ཞིང་འདོད་སློ་ཞིགཾ བྱ་སྦྱོད་ཡ་མ་བྱང་དུ་སྟོནཾ གསང་སྒྲགས་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་པ་རྟོགསཾ སྟིགས་མའི་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གཙུགཾ དེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལཾ
ལྷ་ཐོག་	སྒྲལ་ལྷན་དེ་དང་འབྲད་པར་ཤོགཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ བྱང་བཅང་བཅང་ལྟ་བུ་གནས་སྤྱལ་སྤྱུ་རིག་འཛིན་མོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་སྤྱུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཤིངཾ སྤྲུང་ཡང་སྦྱོད་ལུང་བ་ཀྱ་གིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྤྲུལ་པཾ བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་རྟོ་རྗེས་རྟེན་
སྒྲུབ་པ་	ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་ཡིག་ལས་ཤེལ་སྤྱག་རྟུ་དག་པར་ཐབ་པའོ།

གཟིགས་							293
			ཨྱི་ རྡོ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ མེ་བྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐུད་གྱི་ཟབ་བྱི་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།				

[illegible]

ཨྱི་ རྣམས་མ་ངེས་ཅི་གིང་ལོ་འབྲས་སྐྱེས་བྱལ་དང་། ས་རྩོ་རི་བྲག་འབྲུང་བའི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་ འཕོ་འབྱུར་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་རྟག་མ་གྲུབ་། ཁང་བྱིམ་སྦྱིད་ཆའ་ཅི་གིང་འཛིག་པ་དང་། རིགས་དྲུག་སྟོག་
 ཆགས་ལུས་ཅན་བདེ་སྐྱེ་དང་། ཡོ་བྱུད་འཛོམས་དང་མ་འཛོམས་དུ་ཁ་ལ་། བསམ་ཏེ་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་སྦྱིད་པར་བྱ་། ཀྱེ་མ་། མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་
 རྫོངས་། རྣམ་བཟུང་འབྲས་བུ་ཏིལ་དུ་མི་འབྲུང་ཏེ་། ཏིལ་བཟུང་ནས་འབྱུར་འདོད་པའི་ཞེ་སྟོ་ཅན་། ལག་ལེན་དག་སྟོག་སྟོངས་ལེན་སྦྱབ་ལ་འབྲུངས་། ལུས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་རྒྱ་དང་མ་སྦྱིན་ལེན་། སྤངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
 རྣོམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་། དག་ཆོག་རྩུན་དང་སྤྲ་མ་ཆོག་རྩུབ་བཞི་། རྫོངས་ལ་དག་གི་རྣོམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་། ཡིད་ཀྱི་རྣལ་ཤེས་གཞོད་ཤེས་ལོག་པར་བཟུང་། སྤངས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣོམས་པ་ལེགས་པར་

མ་ ལྷོ ལྷོ	ཨྱི་ བང་ཆད་ ལྷ་གནས་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ གནས་དང་གོས་ལ་སྤར་མེད་དྲི་མ་ཆགས་ གདན་ལ་མི་འདུག་གོས་དང་མེ་ཉླ་རྟིང་ འདོད་འཛོལ་བ་སྟོར་མ་སྟོས་ལོ་ཉླ་སྐམ་ བྱུས་མཆོ་སྐམ་གིང་བརྩེ་ གྲོགས་དག་གིས་བོར་ མཐོ་རིས་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ བསམ་ཏེ་འཆི་མེད་ཡེ་གེས་སྐྱབ་བར་བྱ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྲེ་མ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྐྱེ་གནས་བཞིས་སྤྲུས་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ བདག་གི་ཕ་མ་ཡིན་ དེ་དག་བདེ་ལྡན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་བས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་ བྱིན་པ་གསང་གསུམ་དམ་ཆོག་དག་ལ་འབད་ སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་གསུམ་དག་འབད་ཅིང་ སྟོན་པས་ནད་པ་གསོ་བའི་དག་སེམས་ལྟར་ འགོ་རྣམས་བདག་གིས་སྟོལ་བར་བྱའོ་སྐམས་ འཇུག་སེམས་ལས་བྱེད་སྐྱེས་བྱ་ཞེ་ཅན་རྣམས་ བྱ་ལས་མ་གྲུབ་བར་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ བདག་གི་གཞན་དོན་དང་དུ་སྤངས་བར་བྱ་ ཆོད་མེད་བཞི་ལྡན་ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་ལས་ ཡང་དག་ལྡན་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པར་བྱ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ གནས་བཟང་བྱིན་ཆགས་བཀྲ་གིས་ཉམས་དགའ་བར་ ལུས་དག་ གཡེངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྱས་ལ་ མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་སྟེད་དག་ ནད་འཛོམས་སྟོན་དང་དགྲ་བསྐྱུངས་གོ་མཆོན་དག་ བཅུད་ལེན་རྩལ་དང་ཡིད་འོང་རིག་མ་སོགས་ སྟོ་མཐུན་གྲོགས་དང་ཁམས་འཕྲོད་ཁ་	297
---------------------------------	--	------------

བས་བཤམས་ཤིན་ཀྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་། རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནི་། རྒྱ་ཁྱོན་བསམ་བརྗོད་ཡིད་ཡུལ་ལ་འདས་ཤིང་། སྒོ་གྲུ་རྟ་བབས་པ་གྲུང་
 བྱེད་རྣམས་། དེན་ཆེན་སྣ་ལཱའི་འཇའ་འོད་རང་བཞིན་ཅན་། བྱི་ནང་མ་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས་། རང་སེམས་ངོ་བོ་རྩི་དམར་གྱུ་རུའི་མདོག་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཆི་བདག་བདུད་བཙུག་ཏེ་། རྩལ་འདུས་ཡོངས་གྲུང་
 ཆོ་དཔག་མེད་དུ་བསྒྲོམ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྣང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྷ་། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་རྣམས་། རྒྱན་མེད་ལེབ་རྒན་དམར་པོའི་ཆོས་གོས་གསོལ་། དེ་
 ལ་མོས་འདུན་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་ལ་། ཨོ་བཟོ་ཨལ་རྩྭ་ན་ཆེ་རྩྭ་ཨལ་ཡུཾ་ཤེ་སྣ་རྣེ་། ཞེས་པས་གཟུང་སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་སོང་རྗེས་སུ་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྲམ་མའི་སྐྱེ་དང་ནི་། ལྷུང་བཟེད་ནང་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱན་བབས་།
 རང་གི་སྐྱེ་བོ་ཆངས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་། ལུས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་གཙང་ཀུན་དག་སྟེ་། བྱི་གསལ་ནང་གསལ་མེ་ཤེལ་ལྷ་བུར་གྱུར་། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པོ་སྤྱངས་བས་སོ་། དེ་ནས་རང་ལུས་ཤུག་ལྷན་ལྷན་སོགས་། བག་
 ཆགས་བརྟེན་ནས་སྟིང་ལ་ཀུན་སྤྱངས་ནས་། དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་འཇའ་ལུས་ཐོགས་མེད་བསམ་། གོང་ལྷར་སྒྲགས་བཟླས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་རྒྱན་། ཡིག་འབྲུ་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་རྣམ་པར་གྱུར་།

མ་	ཨྱི་ ངག་གི་ལྷོ་སྟེང་བརྒྱུད་ནས་ཁོག་པར་ཐིམ་ཅུ་ནང་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་ཀྱིས་གང་། འཆུས་དང་ཆད་དང་རེངས་དང་བྱེར་བ་གསོས་ཅུ་རིག་དག་མ་དབྱེར་མེད་ཅུ་རུ་བསམ་ཅུ་ཨྱི་ཨྱི་མ་ར་ཁི་རི་མཆོད་ཡེ་སྒྲུ་	
ལྷོ་	དུ་ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཞུས་ཅུ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རྒྱུང་དང་འབར་འཛག་ལ་ བཏེན་ནས་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅུ་རང་ལུས་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་བསྒྲོམ་ཅུ་སྒྱི་གཙུག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་	
ཡུ་	བཞུགས་ཅུ་རང་ལུས་ནང་དུ་རྒྱ་གསུམ་གསལ་ཅུ་སྟེ་བའི་ནང་དུ་དམར་ཆའི་མདངས་ཅུ་ཡུམ་ཆེན་གོས་དགར་སྒྲུ་མདོག་དམར་ཅུ་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་མཐེ་བོར་ཅུ་ཅུ་གསལ་ཞིང་བདེ་ཉམས་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་ཅུ་སྒྱི་གཙུག་དུང་ཁང་	

མ་ ཐོ་ ཏྲ་	ཨྱི་ ལྷགས་མེ་རྣམས་ཀྱི་ བཅུད་བསྐྱུས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ རྟོད་ཀྱི་ཁམས་ཉམས་ཐམས་ཅད་གསོས་ བདེ་རྟོད་འོད་ལུང་འབར་བ་བསྐྱོམ་ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་ག་ཟུངས་རིང་བསྐྱུས་ དེ་བཞིན་རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་ འོད་ རྩོ་བསྐྱུ་བྱ་ཞིང་བསྐྱུས་པར་བྱ་ རྩེ་འགྲོའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དང་ དབང་ཐང་སྟོབས་དང་གཟི་བཟིན་རྣམས་ རྩུང་འདུས་རང་དང་དབྱེར་མེད་བསམ་ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་ག་ཟུངས་རིང་བསྐྱུས་ རང་དང་དབྱེར་ མེད་བསམ་ རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་གྱིས་ བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ རང་གི་ལུས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ སྤྲ་ཆེ་སྤྲ་ཆེ་དབུགས་ཆེ་དང་ ག་བྲག་རྟོད་ དབུགས་བ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ ཉམས་བ་གསོས་ཤིང་ཆད་པ་འབྱུང་ ཡོ་བ་འདྲོང་ཞིང་འཆི་མེད་ཐོབ་ ག་ཟུངས་རིང་བྱེ་བ་བསྐྱུས་པ་ན་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ལོ་གསུམ་བསྐྱུབ་ན་རིག་འཛིན་འགྱུར་ ཆེ་རྟ་ བསྐྱོམས་ཤིང་རིལ་བུ་བརྟེན་ ལྷ་སྤྲས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བསྐྱེམས་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་རིག་འཛིན་གློད་ཀྱི་ལྷམ་ཐུག་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྲོད་པས་ཤིང་ སྤྲ་ཡང་སྤྲིད་ལུང་བཟྱ་གིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སྐྱེའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྤྲས་པས་ བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་རྟོ་རྩེས་རྟེན་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བདེའ་ཡིག་ལས་ཤེལ་ཐུག་ཏུ་དག་པར་ཐབ་པའོ།། ཏ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	301
---------------------------------	---	------------

ཨྵེ་ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོར་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ ཆེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་བཞུགས་སོ༥

ཨྲི་ རྒྱལ་ལྷན་པུ་ མི་འགྲུལ་རྩོམ་པ་ལ་འདུང་ ཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མདུད་ལས་ རྩོན་འགྲོ་བདུད་བཞི་དཔུང་འཛོམས་ཡི་གེ་ར་བཀོད་ ཐུགས་ལ་ཆོངས་ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡུལ་ དེ་ལ་དང་པོ་
རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བཞི་ བ་མོ་ མཆོད་འོས་ཀྱི་འདུས་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆི་ ཁ་རྒྱུར་བདུན་ལྷན་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ག་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆི་ འཕྲིན་ལས་
བཞི་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་བུ་བཞིན་རྒྱུང་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆི་ དབྱིངས་རིག་རྩོད་གསལ་འགགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆི་ ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་གསལ་
སྤྱུགས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ རྩོམ་ རང་ལུས་ཐ་མལ་སྒྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་སྒྲིམ་ རྩོམ་ལས་དཔལ་ལྷན་དོ་སེམས་རྒྱུ་མདོག་དགའ་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ ཐུགས་ཁའི་རྩོམ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་

[illegible]

ཨྀ་ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ འཆི་མེད་ཆེའི་སྐྱབ་པ་ཆེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༥

ཨྱི་ རྩམས་ཆུང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྩི་ མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་མ་བཅོས་ཡེ་རྫོགས་ནས་། གྲུན་བྱུང་རང་རིག་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་། བརྒྱ་ར་གའི་མདངས་ལྷན་སྦྱིལ་གྱུར་བ་ཞུགས་།
 ཞལ་འཇུག་འོད་འཕྲོ་སྒྲུབ་བཀྲལ་གངས་དབྱིབས་མཐོ་། རལ་པའི་བྱར་ལུང་ཕྱེད་བརྗེས་ཕྱེད་མ་འབྱུང་། དཔུང་པའི་སྤྲེང་ན་རྒྱུད་གི་འཕྱར་ལྷིང་བསྒྱུད་། དར་དར་སྟོད་གཡོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་། དབུ་རྒྱན་
 སྒྲུབ་རྒྱན་མགྱུར་རྒྱུད་པའི་བརྒྱན་། ཕྱག་ཞབས་གདུབ་བྱ་དོ་གལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཕྱག་གཉིས་ཏིང་འཛིན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲེང་། བྱ་རུའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་གང་། དཔག་བསམ་སྟོང་པོའི་
 ཁ་རྒྱན་འོད་ཟེར་འཁྱུག་། ལྷ་ཆོགས་དར་གྱི་གམ་ཐབས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གསོལ་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྱུ་རགས་མཛེས་པ་ལ་། འོར་བུ་ཨ་རྩེའི་རྒྱན་དང་དྲ་བས་མཛེས་། གྲུན་སྤྲང་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་། རྒྱུ་

ཨི་ མ་ཆུ་ཟླ་འི་ཚུ་ལ་དུ་གསལ་བ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་ལྟ་མོ་གོས་དཀར་སྐྱ་ལ་འབྲིལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འོད་འཕྲོ་སྐྱ་མདོག་དམར་ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་ཆེ་བུམ་ཡབ་ལ་འབྱུང་འཛིན་ཆེན་ཆུན་དང་སྣ་ཆོག་གས་
 དར་གྱིས་ཆུན་འོད་ཁྱིམ་འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ན་བཞུགས་སྤྱི་གཙུག་འོད་གྲོང་འཇའ་གྲུང་པ་རྒྱའི་སྟེང་སྐྱེ་འཆིག་གཉིས་སྤངས་གྲུ་རུ་པ་རྒྱའི་འབྱུང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་
 མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱ་ཆུན་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་འོད་ལྷ་འི་ཆོམ་བུའི་གྲོང་ན་ལྟ་མེ་མེར་བཞུགས་སྤྱི་བོར་དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་མུ་བྱུང་དབུས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨྲི་དཀར་པོ་
 མཁྱིན་པར་དམར་གསལ་འོད་ཀྱི་མུ་བྱུང་དབུས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨྲི་དམར་པོ་ཐུགས་ཀར་མཐིང་གསལ་འོད་ཀྱི་མུ་བྱུང་དབུས་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཐོན་པོ་སྤང་སྤྱིད་བརྩལ་བྱལ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་

འཁོར་འདིར་། ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་། དབྱིངས་རིག་འོ་བོ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་ལས་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རང་བབ་བསྒྲུབ་། རྩི་། ཀ་དག་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། རང་བྱུང་རང་ཤར་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་། རྒྱུ་འཆི་མི་མཐུན་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྱིར་། མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ནས་རྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩི་། སྒྲོས་བྲལ་རང་སྤང་བྱགས་རྗེའི་རིག་མདངས་ལས་། གང་འདྲལ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་གཅིག་འོད་དཔག་མེད་། མཁྱེན་བརྩེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་དགོངས་ནས་། གནས་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩི་། རྒྱུ་མེད་རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་། ཐུགས་རྗེ་འོད་ལྷ་ཆོམ་བུའི་རྒྱར་བཞེངས་ནས་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་། ཐུགས་རྗེ་དབང་གིས་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོྃ་རྣ་ག་མན་ཨུཾ་ཡུཾ་རྩྱཾ་ན་ཨེ་ཧཱཾ་མ་རྡ་ཀ་རུ་ནི་ཁ་ཏི་རྣ་ཏེ་། ས་མ་ཡུཾ་ཧྱེ་། རྩི་། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། བཞེངས་འབྱོན་གཤེགས་བཞུགས་འཛིན་པ་མི་མངའ་ཡང་། གཉིས་འཛིན་འབྲལ་བའི་དྲི་མ་རྒྱངས་བའི་བྱིར་། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ས་མ་ཡུཾ་། ཏིཏྲ་ལྟན་། རྩི་། ཆོས་རྒྱ་རྒྱུ་བ་མེད་བའི་རང་ཉིད་ལས་། མ་འགགས་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་རྒྱར་སྟོན་། གང་འདྲལ་དེར་སྟོན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་འགྲོ་དོན་མཛད་། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆེལ་བསྟོད་། བ་མོ་ཐུ་རུ་ག་ཡ་ཏེ་།

ཨ་ ཨི་ བཅོམ་ལྷན་ཆོད་པག་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལམ་ བརྒྱ་ལྷུ་ལ་ཡོངས་འདུས་ཀའི་ཀམ་ བུ་རྩ་རི་ཀ་ལྷ་དུམ་ལ་ར་སོགས་ གསལ་འཆོར་བཀྲག་མདངས་དྲི་བསྐྱར་ལྷན་པ་རྣམས་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བགྱིས་ འཇོན་དཀར་དམར་ག་བྱར་བསིལ་མ་དང་ སྤྱ་ཅི་སྒོས་དཀར་རྒྱ་བྱག་ལ་སོགས་རྣམས་ དྲི་ཞིམ་ཤངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ ལུན་སེལ་ཉི་ཟླ་འབྱུ་མར་སྒྲོན་མེད་དང་ རང་ མདངས་རིག་འོད་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྤང་དང་ ཅི་བཅུད་ཤིང་དང་འོ་མ་སོགས་པ་རྣམས་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ གྱུར་གྱུམ་སྒྲུ་སྒྲན་སྒོས་ལ་སོགས་པའི་ ལུས་ལྷན་དྲི་རད་འབྱུང་བའི་ནད་སེལ་བའི་ ཟག་ མེད་བྱགས་ལ་ཆོམ་བྱེད་དྲི་ཆབ་འདི་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ ཀ་ར་བྱར་མ་སྤང་ཅི་མར་དཀར་དང་ འབྱུ་བཅུད་ཀྱན་འདུས་ཁ་དོག་རོ་ལྷན་པའི་ ཉིང་འཛིན་འདོད་ཡོན་ཞལ་བས་དམ་པ་འདི་ འཆི་མེད་ ཆོ་ཡི་ ར་དུང་ཆ་ལང་བི་མཐོང་བྱ་དང་ ཅང་ཉི་ལུ་ཐོད་ར་ཐོག་ཐོག་རྒྱང་སྤྱིང་དང་ ཉིང་ཉིང་ཤག་དང་གསུང་སྒྲན་དྲིལ་བུ་རྣམས་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བགྱིས་ ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལྷ་རྩྱུ་ རྩེ་ ལ་ལོ་ཀམ་ རྩེ་ བེ་མི་ རྩེ་ ཤུ་ལྷ་རྩྱུ་ རང་མཆོད་ནི་ ཨི་ བཅོམ་ལྷན་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལམ་ རང་མཆོད་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ ཨོ་བཟླ་རུཔ་

མ་	ཨིཾ གུའ་ འཆི་མེད་རྩོུ་ཐུགས་ལ་ཕུག་འཆེལ་བསྟོད་ རྩོཾ བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཛོམས་རྒྱལ་སྤྱུང་རྩོུ་ཐུག་འཆི་མེད་འཛོུ་ སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པའི་མགོན་གཅིག་པུ་ རྩོུ་ཐུག་འཆི་མེད་འཛོུ་ ཨིཾཱུཾཱུཾ ཨིཾཱུཾཱུཾ་ར་ཁི་རི་མཆོ་སྤྱུ་རྩོཾ འབུམ་ཕུག་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ན་ ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་ར་དུ་ཐོབ་ ཆོ་སྤྱུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་སྟེ་ སྟིང་བྱུག་དངས་མ་ལྷ་བུ་འདི་ བསྐྱར་ཡི་ཕུགས་བཅུད་ཡིན་ ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ལྷ་སྤྱུང་རྩོུ་ དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ནི་ རྩོཾ རང་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་ཆོ་ལྷའི་ཕུགས་ཀ་ནས་ ཆོགས་གཏོར་སྤྱུངས་ཕྱིར་ཡི་གོ་གསུམ་འཕྲོས་པས་ དང་པོར་འཛོུ་པའི་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་སྤྱུངས་ ཟག་པ་མེད་པ་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིར་གྱུར་ ཨིཾཱུཾཱུཾ རྩོཾ ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་གནས་མཆོག་ནས་ མི་འགྱུར་རྣམ་དག་ཆོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ ཆོ་དབང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་ འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྩོཾ བཙུམ་ལྷན་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ ཞི་བྲོ་དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ དབུ་རྒྱན་དར་དཔུང་རུས་རྒྱན་བྲོལ་ལོ་ལོ་ དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་ཕུག་ཞབས་གར་སྤྱུངས་འབྱུག་ མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་བདེ་ཉམས་བསྐྱུར་ གནས་མཆོག་གྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་ ཆོགས་རྩལ་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་ཞིང་གྱིན་ཆེན་པོ་ གནས་མཆོག་འོད་ཁྱིམ་ཉམས་དགའ་	
ཐུ་		
ཏུ་		

མ་ ཐོག་ ལྷོ་	ཨི་ ལྷན་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད་གསུང་པའི་ཆེ་ བོད་སྦྱོང་བསྟན་མས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦངས་བཞེན་ མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད་ བསྟན་སྦྱོང་ནི་ སྤྱི་ བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་བསྟན་བསྟུང་མ་མོ་ནི་ བདུད་མོ་སྦྱན་མོ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་རྣམས་ དམ་ཆོག་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བདུད་དཔུང་ཏོར་སོགས་འབྱུང་བོ་ལྷུར་དུ་བསྒྲེག་ ལོ་ཀ་རྒྱ་གྲི་ལྷ་ཏི་ བོ་བརྟུང་ངོ་ སྤྱི་ མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་ཆེན་ བོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ སྤྲུམ་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྟའི་ངོ་བོ་རྣམས་ ལྷན་གྲུབ་སྦྱུ་མའི་ཚུལ་གྱི་སྦྱུ་སྦྱོད་ལ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ་ ཀ་ཡ་ཨ་གླུ་ཅི་ཏྲ་སྤྲི་སྤྱི་ སྤྱི་ བཙམ་ལྷན་མགོན་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོད་པག་མེད་ ཉག་ གཅིག་ཡེ་ཡིན་གྲོང་ནས་རང་བྱོན་ལྟ་ སྦྱོ་བསྟུ་མེད་པ་ལྷན་གཅིག་ངོ་བོར་བཞུགས་ དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་ ལྟ་ སྤྱི་ འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱུ་ལུས་འདི་ སྦྱེ་རྒྱས་ན་འཆིའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་བལ་ཏེ་ སྤྲུ་བརྟན་དོ་རྗེ་ལྟའི་སྦྱུ་བརྟེས་ནས་ མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་དོ་རྗེ་འགྱུབ་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཆོ་སྦྱབ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་པའི་ ལྷན་བརྒྱད་ཆེའི་སྦྱབ་པ་འདི་ མངའ་བདག་རྒྱལ་བོའི་བྱགས་ལ་བསྟེམ་ ཅེས་ གསུངས་པ་རྣམས་ བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ་ བྱང་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲས་པ་ དེག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ཕྱེམ་འཕྱུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་ནས་སྦྱན་བྲངས་པ་ལས་ སྤྲུ་ཡང་སྦྱིད་ལུང་བ་ཀྱ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེའྲེའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྤྲས་པ་ བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་	315
-----------------------------------	--	------------

རྡོ་རྗེ་སྒྲེད་ཅིང་། དབེན་གནས་ཤེལ་ཐུག་ཏུ་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བདེའ་ཡིག་ལས་དག་བར་ཕབ་པའོ། ལན་གཅིག་ཉུང་དག

གཟིགས་						
			ཨྀ་ རྡོ་མཁའ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ རྒྱན་འབྲེར་སྒྲན་བརྒྱད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སོ་			

ཨྱི་ རྩམས་པུ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི་ རང་སྤངས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྲོང་ མི་འགྱུར་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ འཛིན་རྟོག་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་འདི་ སྤྱི་
ཡིག་དམར་གསལ་ཡོངས་གྱུར་ལས་ མ་ལུས་ཀྱན་བྱབ་འོད་དཔག་མེད་ ཉག་གཅིག་སྟོ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ བདྲ་ར་གའི་མདོག་དང་མཚུངས་ མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་སྦྱིལ་གྱུར་བཞུགས་ མཆན་དཔེའི་ཆ་ཤས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ མཁའ་དབྱིངས་འདྲུ་བྲལ་མེད་པ་ལ་ ལྷན་གྲུབ་ཡེ་རྫོགས་རྣམ་དག་དང་ ཀྱན་སྤངས་ཆེ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལ་ གཞོམ་གཞིག་སྦྱེ་འཆིའི་མིང་མ་གྲུབ་ དེག་སྟོང་མཐའ་བྲལ་འཆི་མེད་རྒྱ་ རང་ཤར་
རང་ནས་སྤྲུགས་འདི་བཟླས་ ཨྱི་ཨྱི་མ་ར་ཆི་ རི་མཆོལ་ལྷ་རྒྱ་ བཟུངས་ཆེ་འབུམ་མ་གཡོངས་རང་ནས་བཟླས་ སྤངས་ཡང་མོས་གུས་དག་སྤངས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ སྤྱི་ རང་བཞིན་གྲོང་ནས་རང་བྱོན་པས་ རང་རྩལ་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་

ཨྱི་ མེད་ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་སྦྱོར་ལེ་ བདག་ལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཤ་ཁྱལ་དྲོད་དཔུགས་ཁམས་ཉམས་གསོས་ སྒྲ་ཆེ་སྒོག་ཆེ་ཡར་ཆད་པ་ ཁུག་ལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ འཕོ་མེད་ཐིག་
ལེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ འགྱུར་མེད་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་སྟོལ་ མ་ཡངས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སྒྲངས་ན་ འཆི་མེད་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ མ་འོངས་ངའི་བུ་སྐྱལ་པ་ཅན་ སྟོ་བུར་འཆི་བདག་བདུད་བྱུང་ན་ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་
བྱེ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་སྐྱལ་སྐྱུ་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ཕྱེམ་སྐྱུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྐྱུན་དངས་ཤིང་ སྐར་ཡར་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྒྲས་པ་ བདག་བྱ་གཏང་གར་དབང་རྩོམ་རྩིད་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་
འགོའི་བདུན་ཡིག་ལས་ཤེས་སྐྱུག་ཏུ་དག་པར་ཕབ་པའོ་ ལན་གཅིག་ལྷས་དག །

གཏེག་			ཨྱི་ རྟོ་མེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། ཆེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་དབང་ཆོག་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱིལ་བ་ཞུགས་སོ།			321
-------	--	--	--	--	--	-----

[illegible]

ཨིཾ ལྷན་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་དུཾ ཆོ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་དུ་གསོལཾ ཅེས་ཞུས་ཤིང་ དེ་ནས་ལན་གསུངས་པའི་ རོ་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ང་ལ་ཉོན་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་ཞུ་འདོད་ན་ སྐལ་ལྷན་སྟོན་རུང་དམ་ཆེ་ག་
 རྣམས་ སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཞུས་སམ་ ཅེས་དྲིཾ སྟོབ་མས་ལན་ཞུ་བའི་ སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གསན་དུ་གསོལཾ ཡང་གསང་འཆི་མེད་ཆོའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ བདག་ནི་འཇུག་སྟོན་དམ་ཆེ་ག་སྟོམ་ལ་ཡང་
 གནས་ སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ལས་འདའ་རེ་ན་ར་གན་ ཅེས་ཞུས་ཤིང་ དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱིས་བྱས་བྱ་བ་ནིཾ བདུད་ཅི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བྱས་གྱི་ཆུཾ རྟོག་མེད་བསེལ་ཞིང་དྲི་བལ་དམ་པ་སྟེཾ དྲི་བཟང་ལྷ་ཡི་ཆུ་
 གཙང་ཡིད་འོང་འདིཾ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་བྱས་གསོལ་ལོཾ ཉོན་མོངས་སྐྱབ་དག་དབང་བསྐྱར་སྟོན་རུང་ཤོག་ ཅེས་བྱས་བྱུང་ དམ་ཆེ་ག་སྐྱེན་པ་ནིཾ རྩུ་འདི་ནི་དམ་ཆེ་ག་བདུད་ཅི་འུ་ བསྐྱར་ན་དངོས་

ལྷ་

ལྷ་

དཔལ་

ཨིཾ འཛིན་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་མ་བྱེན་བརྩེ་རྣམས་མཐུ་རྣམས། འོད་གྱེ་གོང་བུར་བསྐྱས་ཏེ་ལུས་ལ་བེམ། མི་འཛིག་སྤྱ་བརྟན་རྩོམ་རྩོམ་དབང་ཐོབ་ཤོག། གཟུངས་དང་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་བཞུས། སྤྱིཾ འབྲུང་བའི་
བཅུད་དང་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆེ་བསོད་དང་། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཞིག་ཆེ་དབང་འདི། སྒོ་གསུམ་དངས་མ་བེམ་པས་འོད་ལུས་འབྲུར། གཟུངས་དང་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་བཞུས། དེ་ནས་མདའ་དར་ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་དང་། འབྲུ་སྒྲ་
སྒྲ་རྩོ་རྒྱས་བཏབ་མདའ་གསོལ་བོ། སྤྱིཾ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི། འོད་ལྷའི་བྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། སྒོ་གསུམ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་དབྱིངས་རིག་གྲོང་། འབྲུར་མེད་རྣམ་དག་རང་བྱུང་རྒྱས་བཏབ་བོ། སུ་པ་
ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱིཾ སྤྱིཾ རུ་ཏ་སྤྱང་ཕི་དབང་ལག་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཁ་མངར་ཆ་སྐྱར་སྐྱར་རྣམས་བདུད་ཕིར་གྲུར། འབྲུ་བཅུད་རིལ་བུར་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་ལྷ་སྤྱིཾ ཟོས་པས་འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག། གཟུངས་དང་ཡིག་འབྲུ་
བཅུ་གཅིག་བཞུས། སྤྱིཾ ཅན་དན་ཨ་ཀ་རུ་དང་ག་བུར་དང་། སི་ལ་ག་ལྷ་བདུད་ཕིའི་ངོ་བོ་ལྷ། ཕ་བརྒྱད་རྣམས་ལྷན་ཆང་དང་སྐྱར་བ་འདི། ཕ་བྱིག་སེམས་གསུམ་དྲངས་མའི་ངོ་བོར་གསལ། བདེ་བྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དབང་ཐོབ་
པར་ཤོག། གཟུངས་དང་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་བཞུས། སྤྱིཾ ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་རང་རིག་ཆེ་དཔག་མེད། སྒོ་བུར་ཀུན་རྟོག་འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཉག་གཅིག་གདོད་མ་ཡེ་ཡིན་བྱུ་རུ་འདི། འབྲུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྲོང་རུ་

ཨི་ བཞག་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་ ཨི་ བུ་རྒྱལ་ས་ཉིན་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་ ཀུན་ཁྱབ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ རིག་སྒྲོང་སྒྲོང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ རྒྱུ་འཆི་མེད་པའི་ངོ་བོར་ལྷོ་ས་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དབང་དོན་ངོ་སྤྲོད་མངའ་གསོལ་ནི་ རྫོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་ལྷ་དབང་ ཤོག་སེར་གཏད་ལ་བྲི་སྒྲེང་བཞག་ ཨི་ རྫོང་རྫོང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ གྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་སྒྲོད་བྱངས་སྒྲོག་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་བྱེད་
 པའི་ རྫོང་རྫོང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རབ་སྒྲོད་རོ་ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་རྫོང་བཀྲ་བསྐྱར་ དག་འཕྲོན་བྱ་ཞིང་ཆོགས་ལ་རོལ་ སྒྲོན་བཀྲ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལྷོ་འདི་ ལྷ་སྒྲོན་ཉིད་ལ་བཅུ་བས་གདམས་ ད་ལྷ་སྒྲོན་པའི་གནས་མེད་
 པའི་ མ་འོངས་ཉིད་ཀྱི་གདུང་བཀྲ་དོན་ ལྷོ་སྒྲོན་སྒྲོང་འདྲར་གཏེར་དུ་སྒྲས་ ས་མ་ལྷོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་འཕྲོན་ཆེན་པོ་ཆོད་ཀྱི་ལྷོ་སྒྲོན་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྒྲོན་དངས་ཤིང་ སྒྲུང་ཡང་སྒྲོད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་
 གདོང་པ་འདྲའ་སྒྲས་པ་ བདག་བྱ་གཏད་གར་དབང་རྫོང་རྫོང་ཉིད་ཅིང་ཤོག་སེར་མཐའ་འཕྲོའི་བདེའ་ཡིག་ལས་ཤེས་སྒྲུག་ཏུ་དག་པར་པལ་པའོ་ ལན་གཅིག་ཁྱུས་དག །

ཨྱི་ བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ གུ་རུའི་བཀའ་ལུང་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་བཞུགས་སོ་༥

ཨྱི་ རྒྱ་འཕྲུལ་མེ་འབྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཕྱེའི་སྟེང་ཁང་བར་མར་ཆོག་གས་གྱི་ལའོར་ལོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ ལྷ་སྒྲུལ་ལྷ་བྱི་བཙན་པོས་ཁྱེས་པམ་ དུས་གསུམ་མཁའ་མཁའ་པའི་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལགས་ ད་
 ལྷ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་ལྷོང་ཆེན་གྱི་བསྐྱོར་འདི་རྣམས་འདོན་པའི་དུས་ནམ་ལགས་ འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྷ་བུ་འབྱུང་ཁྱེས་པམ་ མ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་བཀའ་སྒྱུ་པམ་ ཉོན་ཅིག་བོད་སྐྱོང་ལྷ་སྒྲུལ་ལྷ་བྱི་བཙན་པོ་ སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་བསྐྱེས་པའི་ ཟབ་པའི་ཡང་སྟེང་རྩོ་སེམས་ཆོས་བསྐྱོར་འདི་ མ་འོངས་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་ཉེ་བའི་དུས་གྱི་མཐའ་ མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཅིང་ལོངས་སྐྱོད་དབུ་པམ་ དམ་པའི་
 ཆོས་རྒྱུ་མི་མགོ་བཙན་གྱི་བྱེད་ ལྷ་གོ་འབྱུགས་ཅོད་སྐྱོ་བུར་ནད་ཡམས་དཔམ་ ས་བཅུད་ཉམས་ནས་ལོ་འབྲས་དུས་མི་སྟོན་ ལྷ་གས་གོས་དུག་གི་ཟས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་སྟོང་ལ་ཉེ་

ཨྱི་ བའི་དུས་མཁའ་འཕྲོད་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཐོ་ཡོར་ནག་པོ་རུ་ ཁྱོ་ཚུལ་སྐྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་འདོན་ ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལ་པ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་དང་ དམ་སྒྲིལ་མེད་ལྷན་འབྲེལ་མ་འཕྲོད་ན་ དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྐྱོད་དག་ཏུ་ནི་ ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དེས་ དེས་པར་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པར་འབྱུང་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ཡང་ལྷ་སྐྱེ་ཀྱི་ཞུས་པ་ མ་དུ་གུ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལགས་ མ་འོངས་པ་ན་བདག་གི་བུ་བརྒྱད་དང་ སྐྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བདུད་དབང་གི་ཉིན་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ན་ ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱེད་དགོས་པར་གསུང་བརྟེན་བས་ དེ་འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྷ་བུ་འབྱུང་ དུས་ནམ་ལགས་ ལས་ཅན་ཀྱི་སྐྱོབ་མ་ཇི་ལྷ་བུ་ཡོང་ལགས་ ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ སོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་དད་པ་ཅན་ མ་འོངས་ཕྱི་མ་སུམ་རྩ་ཁ་རལ་དུས་ ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བོད་ཡུལ་ཀུན་

ནས་དར་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་རང་སྒྲིང་གང་ཤར་བྱེད་མི་ཆོས་ལྟ་ཆོས་བཟུང་འབྲེལ་སྦྱོད་པ་བྱེད་ས་འགག་རེན་རྫོང་རྩུང་དཔོན་པོ་རེ་ཡུལ་གྲོང་རེན་བཟང་རྩུས་མཁའ་སྦྱོབ་རེ་བུངས་དུ་ཆོགས་ནས་དག་བྱེད་མཐའ་ལ་
 འདོན་ཆོས་མིན་ཟོག་པོར་རྩུས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རང་དགའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་སྒར་མ་བྱུང་བའི་བས་དང་ལུས་གོས་མང་ཆར་རྩུ་མི་སྦྱོམ་དུས་ཆོད་ཅིས་མི་བེབས་མི་ནག་སྦྱེས་བོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་མོ་
 བཏང་བྱིས་པ་རྩུང་དུས་ན་ལོན་སྒྲོང་མོལ་བྱེད་ལུང་མེད་འཆོལ་མོས་རང་གི་ཁྱོ་ཕོ་གསོད་བཅུན་པ་བྱུ་ཡི་གྲོང་དང་ཆོང་འདུས་ཁེངས་གཙུག་ལག་གནས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་ལུས་དགོན་མཆོག་མཆོད་མེ་བཅུན་
 པས་རྩམས་བས་བྱེད་བཅུན་པའི་ཆོགས་བསོག་མིན་ག་རྩམས་ལ་བྱེད་འཆད་ཉན་སྒྲུབ་པ་ནམ་ལངས་སྐར་ལྟར་ཡལ་མ་བསམ་པ་ཡང་གང་བྱུང་ཁ་ནས་འདོན་དབང་ལུང་མེད་པར་རང་བཟོའི་ཆོས་དབང་བསྐྱར་སྦྱི་
 གྲོང་ཕྱོགས་སུ་བྲག་དང་ཐལ་ཆར་འབབ་ལྟོ་རྩུས་བོད་དུ་མང་ཞིང་བོད་རྩུས་འགའ་ལྟོ་རོང་བྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་ལུས་གོས་གྲོན་བོད་རྩམས་འབྲས་དང་རས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་དམ་ཉམས་ཟོག་པོས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
 དུས་འདི་ནས་ལྟོ་རུབ་མངའ་ངེས་གྲུང་ཐང་གི་ལྟོ་རུབ་ནམ་མཁའ་རལ་གྱི་ལྟ་བུའི་འོག་ས་གཞི་གཞུ་བརྒྱད་སྦྱིམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་བྱི་འབྲུག་སྒྲང་གི་ལོ་བ་གང་རུང་བའི་ཕ་དང་མ་ཡི་མི་བྱམས་གཉིན་དང་བྲལ་ཅོར་

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ཨྱི་ དང་བུལ་ཞིང་དབུལ་ཕོང་ཤེས་རབ་ཅན་མེད་ལྟུང་ཆོས་ལ་མོས་གུས་ལྡན་མོད་མེད་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ནི་ རྟག་པར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གསུང་ཉི་གིས་མཚན་ བདེ་སྟོང་བརྟན་གཡོའི་
རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་རྟགས་ དཔུལ་བའི་རུས་པའི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་ འབྱུང་དོད་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་འགོ་བ་ཡིས་ མཐོ་ཐོས་དྲན་ནམས་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ མགིན་པ་ཡི་ཕྱ་ལྟར་མཉེན་ཞིང་
མངོས་ ཆོམ་གྱི་ཕྱེང་བ་རིང་སྤེལ་ལྟར་དུ་རྒྱུམ་ ལང་ཆེ་བྱུག་གསི་བུས་མོའི་ལྟ་རུ་སྤྲོབས་ ངན་སོང་སྒོ་ཁེགས་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་བདུན་ གསང་བའི་གནས་སུ་ཅ་རིས་རྩྱི་གིས་མཚན་ སྤྱི་གཙུག་དབུས་ན་རི་མོ་དུང་ལྟར་
འབྱེལ་ བརྒྱ་བདག་ལ་སྤྲིང་ནས་ལྟག་པར་མོས་ བློ་གཏུམ་སྤྲིང་རྩེའི་རང་རྒྱུད་འགོ་ལ་བརྟེན་ མ་རུང་བདུད་དང་དམ་སྤྲི་རིགས་ལ་འཛེམས་ ནམ་སྤྲིང་རྩོགས་ཆེན་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ འཕྲད་ཅིང་མི་གཙང་བགོགས་
དང་སྦྱོན་སྤངས་ནས་ བོད་ཁམས་འདུལ་ཞིང་ཉོར་སོགས་གནོད་པ་བསྐྱོག་ བཙོ་བརྒྱད་དུས་ཉ་ཉ་ཐ་ འབྲིང་ནི་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་གཅིག་ ཅ་གཅིག་དུས་སུ་ངས་པར་འཕྲད་ དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ན་ ཅ་མདུད་
གོལ་ཞིང་ཆེ་སྟོག་བསྤིང་ ཟབ་འབྲེད་གཏེར་སྒོ་མང་དུ་འབྲེད་ ཐ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེ་དུས་ བརྒྱས་ཞལ་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་ རང་དོན་མངོན་གྱུར་རྟགས་མཚན་ནི་ སྤྱི་ནང་གང་ལ་འང་ཡིད་མི་འཇུག་ ཟས་ནོར་དངོས་པོའི་

ཕྱི་	ཨྱི་ མོན་སྒྲུ་མདོག་དཀར་དམར་འབྱུག་པ་མེད་དུ་སྒྱུག་གཉེན་དང་བྲལ་པ་ མ་དོར་པ་ན་དག་དར་ནས་པ་རྒྱུ་མེད་ནས་མོས་པ་ལ་ དམ་ཆོས་འདི་ཡི་གཏད་རྒྱ་གྱིས་ ས་མ་ཡུ་ གཟིམས་དཔོན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་བ་གཅིག་	
ཕྱི་	གཟུགས་བོད་ཆུང་ལ་དག་བགས་ཆེ་ དམར་སྒྲུག་འབྲུམ་དང་ལུས་དག་ལ་ མེ་བས་མཆོན་ཞིང་སྒྲུ་ར་སེར་ སྒྲུ་པའི་མིང་ཅན་དར་བྱུགས་ཅན་ ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དེས་པར་འབྱུང་ ས་མ་ཡུ་ བེ་རོའི་གསུང་སྒྲུལ་བསོད་	
ཕྱི་	ནམས་མིང་ དང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་སྒྲུངས་པ་ཅན་ བྲང་དབུས་ཤ་རི་རམ་གྱི་མཆོན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲུལ་ ཉམས་ཏོག་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུ་ཆེ་རིང་ ས་མ་ཡུ་ ལྷོག་རོའི་སྒྲུལ་པ་དབང་པོ་མིང་ སྒྲུ་ཅིང་དམར་སྒྲུག་འབྱུངས་	
ཕྱི་	བག་ཅན་ ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་བདག་ལ་མོས་ ལས་དག་བས་བྱ་མིག་སྒྲུན་ལྷན་ཞིག་ བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་ ཁོར་མེ་མེ་བའི་ག་ཤ་ཅན་ བསྟན་བདག་ལ་སྒྲིང་ནས་མོས་ ཆོས་འདི་འབྲུད་ན་སྒྲུ་ཆེ་བསྒྲིང་ ས་མ་ཡུ་	
ཕྱི་	གཞན་ཡང་ཆོས་བདག་འདིར་ལྷ་འབྱུང་ ཤར་ནས་ འཕགས་མིང་ཅན་གཅིག་ ཆོས་བདག་འབྱུར་མེད་ལུང་བསྟན་འབྱུང་ ལྷོ་ནས་ ཤར་མིང་ཅན་གཅིག་ དེས་པར་འབྱུང་ཆེ་ཉམས་ཡང་ལུང་ གཞན་ཡང་རྩོ་རྩེ་	
ཕྱི་	དཀོན་མཆོག་མིང་ ཟེལ་དང་དབང་དང་བསྟན་མིང་ ནམ་མཁའ་ལྷ་དང་དཔལ་གྱི་མིང་ དག་བ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་བརྟན་སོགས་ མ་དེས་འབྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་ ཆོས་འདིས་ཉམས་ལེན་སྒྲུས་བྱས་པ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་	

ཨྱི་ རྡོ་ར་སེམས་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལས་ལྷུང་བསྟན་མྱིད་གསུམ་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་ བུ་ ཉེན་ཅིག་ལྟ་སྒྲུ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་ཚུ་ མི་ཏྲག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ བདེན་འཛིན་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཀྱན་ མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་རང་ག་ཟུགས་ཡིན་ ཞེན་
 པ་མ་བྱེད་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱུ་ འདུས་པ་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ ཉེན་འབྲེལ་ག་ཟུག་བསྒྲུན་མེ་ལོང་བཞིན་ རོས་བཟུང་མེད་དོ་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱུ་ བདེ་སྒྲུག་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཡིན་ རྒྱུ་ཡི་ལྟ་བ་དངོས་མེད་
 བྲུལ་ ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུ་མའི་སྒོ་བྱིད་ལ་ ག་ཟུང་འཛིན་ཉོག་པའི་བྱ་བས་བཅིང་ རང་དོས་ལྟོས་དང་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱུ་ བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་རི་ལྟོངས་འདིར་ རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྟོ་བཙན་
 དང་ མཁན་པོ་སྟོ་ སྟོ་ས་ཏུ་དང་ ཁོ་བོ་བསྐྱུ་འབྱུངས་ནས་གསུམ་ སྟོན་ལམ་ཉེན་འབྲེལ་མཐུ་ལས་མཛོམ་ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱས་ ལྟ་ཁང་ག་ཅུག་ལགས་དཔག་མེད་བཞེངས་

ཡུལ་པ་སྟོན་		
གསུམ་	ཨྱི་མེ་སྒྲིལ་བདག་དང་གཟུང་མ་ཅི་འདྲ་ཡོང་། བདུད་སྒྲུལ་རེ་དང་སྒྲུལ་པའི་གང་ཟག་རེ་སྒྲེལ་མར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས་། དུས་གསུམ་མཁའ་པལ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པས་མ་ རྟུ་གྲུ་རུའི་བཀའ་ཅུལ་པ་། དགོངས་དང་	
གསུམ་ཡུལ་	གསལ་དང་ལྷ་སྒྲས་བོད་ཀྱི་རྗེ་། མཐའ་ལོ་བ་བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་། ཡན་དང་གཞོད་པ་རེས་མོས་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་རེ་དང་བདུད་སྒྲུལ་རེ་། དུས་མཉམ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ལ་། བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རེ་རེས་གཞོད་པར་བྱས་། སྟོན་ཆེ་བྱུ་པའི་དབང་པོ་ཤཀ་བྱུ་ལ་། ཉག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་། དེ་ཡི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཙན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། བདུད་སྒྲུལ་རེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཁ་	343

འོངས་པ་དྲུའི་བརྒྱད་འཛིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་མོ་ པ་དྲུའི་བརྒྱན་པ་སྒྲེལ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་སྒྲིང་ དེ་དང་མཉམ་དུ་བདུད་སྐྱུལ་རེ་རེ་འབྱུང་ བརྒྱན་འཛིན་དེ་དང་ཆོས་ལ་དམོན་པར་བྱེད་ རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་སྐྱུལ་པ་
 མི་ བོད་འདིར་ནུལ་འབྱོར་དགོ་བཤེས་གཟུགས་སུ་འབྱུང་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་འཛིན་གང་ཟག་ཡིན་ མཁའ་འགྲོ་རེ་དང་གཉིས་མེད་འབྱུང་བར་བཤད་ བདེ་མཆོག་སྐྱུལ་པ་མར་པ་ལོ་རྩ་ཞེས་ བསྐྱབ་བརྒྱད་
 བརྒྱན་པའི་ཚུ་འགོ་དེ་ཡི་འཇུག་ དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་མིད་ལ་རས་པ་ཞེས་ བརྒྱན་པའི་སྒོག་གིང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུག་ ཆོས་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དེས་ རྒྱད་སྡེ་བཤད་སྒོལ་སྒྲིང་ཞིང་བརྒྱན་པ་
 སྒྲེལ་ མེ་སྟོན་ཞེས་བྱ་འོད་གསལ་གདམས་པ་སྒྲེལ་ ཀུན་ལ་ཕན་ཆོན་ཉི་བའི་ཚུལ་བཟུངས་ཏེ་ བདུད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཞེས་དམོན་པ་བྱེད་ འཇམས་དབྱིངས་སྐྱུལ་པ་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གཅིག་ དེགས་གནས་
 རྒྱུངས་པའི་ས་སྐྱུའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ ལྷང་རལ་སྐྱེས་མཐའ་ཆོས་དབང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ རྩོགས་ཆེན་མཉམ་སྦྱོར་བརྒྱན་པའི་སྒོལ་ཁ་གསོ་ བདུད་སྐྱུལ་དཔོན་དུ་བརྒྱུས་ནས་དམོན་ཅིང་གཤེ་ དེ་ལྟར་བསྐྱར་པ་བཏབ་
 པའི་བསོད་ནམས་ཉམས་ ལུག་གའི་བསྐྱལ་པ་སྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་བོན་པོ་གཅིག་ འཇངས་གིས་ཕྱོགས་ནས་གཙང་སྟོད་ས་སྐྱར་འགྲོ་ ས་འབྲི་འབྲུག་སྟེ་བོད་འདིར་འབྲུག་ཅོད་

分門

உ

三三三

ཨིཾ སྒྲོང་ ཉོར་སོགས་སྟོད་སྟོད་དམག་སྒྲ་བོད་དུ་འབྱེན་ བོད་ཚངས་ཉོར་གྱིས་སྟེད་ནས་བསྟན་པ་འཆུག་ དེ་ཆེ་གྲང་ཐུང་ཚལ་དུ་ཞིང་ཞེས་པའི་ དམ་པ་གཅིག་གི་ཉོར་དམག་བསྟོག་པར་འབྱུང་ དེ་ནས་རྒྱ་ནག་
ཡུལ་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར་ འགོང་པོ་སྟུན་དགུ་གཏུག་རྩལ་ཅན་དགུ་ ར་སེག་ནང་དུ་རྫོང་ནས་བོད་འདིར་རྫོང་ འགོང་པོའི་སྟུལ་པ་མང་པོ་བོད་འདིར་དར་ བསྐྱེད་རྫོགས་ཅུས་པ་རྟེན་པའི་སྟགས་འཆངས་
གིས་ འགོང་པོ་ཨུར་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ བདུད་སྟུལ་འགོང་པོ་ཉོར་སོགས་མཐའ་དམག་རྣམས་ འགོང་པོ་སྟུན་གསུམ་ཆེན་བསྟོག་སྟེ་ཞིང་ སྟུན་དུག་སྟུན་དགུའི་དུས་སུ་བསྟོག་པར་དགའ་ གྱི་མ་ལྷ་སྟགས་
ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་པར་ བརྒྱའི་ཞལ་ལུང་ཐུགས་ལ་ལེགས་པར་བྱང་ མངའ་བདག་ཁྱེད་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་གྲང་ཐང་དུ་ ཆགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མངའ་ཐང་སྟོང་བའི་དུས་ ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་སྟགས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི་
འདོན་པའི་སྟེ་བུ་བཀྲ་བཟང་ཤར་འདབས་སུ་ སྟགས་པའི་སྟུལ་འབྱོར་ཐོག་མེད་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་ སྟོད་གྱི་ཕྱེམ་འཕུས་བརྒྱན་པའི་སྟེས་བུ་གཅིག་ ཆོས་རྒྱལ་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ སྟུལ་སྟེ་དང་རྟེན་
འབྲེལ་འགྲིག་པ་ན་ མི་རབས་དགུའི་བར་དུ་བོད་ཁམས་བདེ་ དེ་མ་འགྲིག་ན་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ འགོང་པོ་སྟང་སྒྲ་ཞུགས་ཏེ་དམེ་འཐབ་བྱེད་ ཆོས་རྒྱལ་སྟུག་ནས་འབངས་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོང་ མགོ་ཞབས་

ལོག་པའི་སྒྲ་ལྟས་བསམ་མི་བྱའོ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྐུལ་པོའི་དབུ་ཡི་མཚན་ དགོ་སྒྲུང་བསྐྱུགས་པར་བརྟུན་པའི་བདུད་སྒྲུལ་ཞིག་ རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ལ་སྒྲོན་ཅིང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ ལྟས་ངན་བྱ་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་
 བསྒྲུར་འདེབས་ རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུ་པའི་བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཉམས་ ལ་སྒྲོན་སྒྲོགས་སུ་དམག་འབྲུག་རྒྱུང་ལྟར་ལང་ མི་དགའི་ལྟས་དང་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བརྫོད་མི་ལང་ བན་སྤྱིའི་སྒྲོན་དུ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱུལ་པ་དང་ རྒྱུང་
 གྲགས་ས་རུ་ངག་བསྐྱུངས་བསྐྱུལ་མ་དགོས་ ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ད་རུང་མ་ཡེངས་གསོན་ སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་སྦྱེ་བུ་མང་དུ་འབྱུང་ པརྟའི་སྒྲུལ་པ་ཟླ་འོད་གཞོན་རུ་ཞེས་ རྟོན་སྒྲོམ་བསྐྱུབ་བྱ་སྒྲུར་ཞིང་
 བསྟན་པ་སྤེལ་ ལྟ་སྒྲོན་ཟུང་འབྲེལ་སྦྱིང་པོའི་སྒྲོལ་འཇུག་འབྱུང་ བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བྱང་སྒྲུང་ཡུལ་ནས་ནི་ འགྲོང་གི་མིང་ཅན་བོན་པོ་ལྟ་ལོག་མཁན་ བསྟན་འཛིན་དེ་ལ་ཆོས་ལོག་ཡིན་ཅེས་སྒྲུ་ ས་ར་ཏ་ཡི་རྣམ་
 འབྱུལ་གྱིང་རས་ཞེས་བྱ་ནི་ ཐུག་ཆེན་དགོངས་པ་ལྟ་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་ ཞེན་མེད་སྒྲོན་སྒྲོན་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བུ་འབྱུང་ དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྒྲ་གྱིང་གྲོང་ཁ་རུ་ བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བརྟེ་བསམ་སྐུལ་ཞེས་ ཆད་ལྟ་ཆོས་
 མིན་ཁ་སྒྲུ་འདོག་པར་བྱེད་ ག་པ་མཛོན་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ ཚུལ་བྱིམས་རྩོ་རྩོ་གྲོང་ནས་རབ་འབྱམས་སོགས་ རྫོགས་ཆེན་བསྟན་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་མང་དུ་འབྱུང་ རྩོར་གྱིང་ཆོས་སྐུལ་གྱིང་དང་སངས་རྒྱས་

འཕྲིན་ལྗོན་		
ལཱ་	ཨིཾ གླིང་ སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འབྱུང་ མཐོང་ཐོས་རེག་པའི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཡིན་ དེ་དང་དུས་མཚུངས་བདུད་སྐྱལ་ར་ཡི་མིང་ བོད་ཀྱི་སྦྱིད་འགོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ རྫོང་སྦྱང་བཅུ་གསུམ་ས་འགག་རྣམས་སུ་བཞག་ རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐུ་རྟེགས་བསྟན་པ་དར་ གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱེད་སྐྱོང་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ དགོ་འདུན་ནང་པའི་བསྟན་པ་བརྒྱལ་པར་བྱེད་ དེ་ནས་བོད་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་སྐྱལ་པ་ནི་ འབྲི་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་ སིང་གོ་བཟང་སྐྱལ་ཤུ་ཀྱ་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་ བུམས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེད་སྤར་བ་ཡི་ དབྱི་གཉེན་སྐྱལ་པ་གཡག་སྤེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ རྣ་གླིང་པ་སངས་རྒྱུ་གླིང་པ་ཡི་ དགོངས་འདུས་གློང་གསལ་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་ དེ་སོགས་བསྟན་འཛིན་སྦྱིད་བྱ་མང་ཞིག་འབྱུང་ དེ་ནས་གཡས་རུ་སྦྱོངས་ཀྱི་སྦྱོགས་འདི་རུ་ མཆོན་ཁ་དར་བས་མཆོན་བརྒྱུར་ཡང་ཡང་བྱ་ དབུས་དང་གཙང་གཉིས་སོ་སོར་ནང་དམེ་བྱེད་ སྐྱུ་བཅུན་བྱད་མེད་མ་ལུས་གོས་མཆོན་གྱོན་ རང་གི་སྦྱོད་རན་བྱེད་ཅིང་དུས་རན་ཟེར་ རི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཨར་རྒྱན་རྒྱལ་པའི་གང་ མཐའ་མི་རྟོར་སོག་དམག་གི་བོད་ཁམས་བསྦྱོང་ མི་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་ཉ་ལ་བྱབ་འདུག་གི་ རྡོ་རྗེ་གདན་བཟུང་ནང་པའི་བསྟན་པ་རྩལ་ ནང་པ་ཐམས་ཅད་ཐུ་རྟེགས་ཆས་སུ་ཞུགས་ དགོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རལ་ཐག་ཚུ་ཆད་འདྲ་ ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུས་	
ཡུལ་		347

ཡུལ་སྐོར་
རྒྱ་
གསལ་བྱེད།

ཨྱི་ སྒོ་ ཡང་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་ཞུས་པ་ མ་རྒྱ་ཁུ་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལགས་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་རྟོར་དམག་མང་དུ་ཡོང་ནས་སེམས་ཅན་སྤང་ལ་སྟོང་པར་གསུང་འདུག་པས་ རུས་ནམ་ཡོང་གི་རྟགས་དང་བསྟོན་པའི་
ཐབས་ནམས་གསུང་དུ་གསོལ་ ཞུས་པ་ མ་རྒྱ་ཁུ་བཀའ་རྩལ་པ་ ཉོན་ཅིག་མངའ་བདག་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ཡི་ བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྗེའི་བོད་འདིར་རེ་ཞིག་བདེ་
བྱེད་ཀྱི་གདུང་ལ་རིགས་གསུམ་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་ མང་ཡུལ་གྱི་ཐང་གངས་རིའི་སྟོངས་འདི་རུ་ ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོང་བའི་ཆེ་ བསྐྱེད་ཐུགས་སྤྲུལ་སྤྱུག་ནག་ཁོ་གཟས་ཅན་ སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་འཆང་ལྷག་པར་ང་
ལ་མོས་ ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དུ་ཁ་འབའ་ཞིག་བསལ་ བྱེད་ཀྱིས་གདུང་དང་བོད་ཁམས་སྤྱི་འགོ་ལ་ བཙུ་ཞིང་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཁ་དེ་ཡི་གསོ་ བསོད་ནམས་མ་བསགས་བདུད་ཀྱི་དབང་གྱུར་འགའ་ བན་བདེ་
འབྱུངས་གནས་བསྐྱེད་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ ཡ་གཙོ་སྟོན་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱར་པ་འདེབས་ འགོ་ཕན་ཐུགས་རྗེའི་རྟོན་འབྲེལ་འཁུག་པར་བྱེད་ དེ་ནས་བསྐྱེད་ནམ་སྤྱུལ་ཀུན་སྟོང་གི་ བསྐྱེད་དང་རྟོར་གྱིང་ཁུབ་གྱིང་
མདོ་སྤྲུལ་མཆོག་ལྷན་མགོན་དང་ལས་འབྲེ་གྱིང་ བདུད་འདུལ་གྱིང་སོགས་སྤྱུལ་སྤྱི་རིམས་འབྱོན་ཏེ་ བོད་ཁམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་སྟོབས་ དེ་ནས་མི་ལོ་བཞི་བཙུའི་ཡང་མཐའ་ལ་ རིགས་གསུམ་

[illegible]

སྐྱུལ་པ་གཅིག་། དམག་དཔོན་བྱེད་ནས་བོད་རྒྱལ་ལན་གསུམ་འཛོམས་། གཙང་འབྲམ་བྱོམ་པ་ལ་སྟོད་ཐམས་ཅད་དང་། སློ་བུར་བྱོད་ཤོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་ཐག་གཙོད་། གཙང་སྟོད་ཐམས་ཅད་བྲག་གི་མཚོ་མོར་
 འབྱེལ་། བདུད་དམག་དེ་རྒྱལ་ཁ་བཙན་བྱུང་བའི་ཆེ་། བད་དང་ལྷག་གི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་དང་། བོད་དང་ཉོར་ཁུན་ནང་འབྲུག་རྒྱུན་མི་འཆད་། དེ་ནས་ཉོར་གྱིས་བྲིམས་ཀྱང་ཅུད་ནས་ཞིག་། སེམས་ཅན་སྐྱལ་ལ་
 གཏད་པའི་སྡེ་དཔོན་ནི་། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་བྲ་གདོངས་དམར་པོ་དང་། རི་བྱའི་སྐྱུལ་པ་སྟོག་གཙོད་ནག་པོ་དང་། སྐྱ་མ་རྩ་ཐོའི་སྐྱུལ་པ་གདོངས་དམར་དང་། ཡབ་རྗེའི་སྐྱུལ་པ་ཤན་པ་སྤང་སྟེང་དང་། བྱ་རོག་
 མགོན་ཅིགས་སྐྱུལ་པ་བྲག་འཐོར་དང་། རོ་ག་བརྗེའི་སྐྱུལ་པ་སྤང་བྱེད་དུག་། སྡེ་བརྒྱད་མ་རུང་གདུག་པའི་དཔོན་དུ་སྟེས་། བདུད་ཕྱན་བྱེ་བ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཙས་། ཚོར་ནས་བོད་ཀྱི་མི་ཁུན་སྟིང་ལ་འཇུག་། འགྲོ་
 བའི་སློལ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིས་། དབུས་སུ་ནང་འབྲུག་ལན་ལྷ་གཙང་དུ་གསུམ་། མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ནང་འབྲུག་ལན་དུག་བྱེད་། ཀྱང་ཐང་མཐིལ་དུ་ནང་འབྲུག་ལན་ཅིག་གིས་། རྒྱལ་པོའི་..... ལུང་
 བསྟན་འདིའི་མཇུག་ཚང་མི་འདུག་ལགས། འདིའི་མཇུག་གི་ལེ་ཚན་(ཁྱི) ཞེས་པ་མིང་ལ་ {ལུང་བསྟན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་} ཞེས་པ་དེ་ཡང་མིན་འདུག

ཨྱི་ ལེ་ཚན་དེ་ནས་མགོ་མ་ཚང་། རྩེན་ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སོང་། ཨ་ཨ་ཨ་ དར་གཅིག་མཉམས་བཞག་བྱ་། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལྷོས་ལ་། ལུས་སྤང་ཆེན་གྱི་འདུག་སྤངས་བྱས་། མིག་ཐད་དཀར་ལྷོས་
ལ་། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་། རིན་ཆེན་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་པོ་བྱང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་། རིན་པོ་ཆེ་དང་འདོད་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པའི་དབུས་ན་། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་མདོག་
སེར་པོ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འཁོར་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ནས་། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་དུང་དུ་འགོ་བསམ་པས་། འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་། རིན་ཆེན་
ལས་གྲུབ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་། མེད་ཏྲོག་རིན་ཆེན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུ་། འདོད་རྣམས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་གང་བའི་དབུས་། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། དུག་ལྷ་རྣམ་ཏྲོག་སྤྲ་རགས་མིང་ཡང་མེད་། མ་ཆགས་མ་ཞེན་བྱ་བྱོད་དེ་རུ་སོང་། ཨ་ཨ་ཨ་ ཅེས་བརྗོད་ལ་མཉམ་བཞག་བྱ་། དེ་ནས་དྲང་སྤོང་གིས་འདུག་སྤངས་བྱས་ལ་། མིག་ཟུར་ནས་བྲིད་ལ་
ལུབ་ཏུ་ཐད་ཀར་བལྟ་། ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱིས་ཞིངས་ཁམས་དབྱར་ག་ལས་གྲུབ་པ་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་། མེ་ཏྲོག་འབྱུས་ཚལ་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་འཁོར་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པའི་དབུས་ན་། ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུངས་པའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བསམ་པས། རྒྱུ་ཕྱོགས་བདེན་ཆེན་པར་བརྟེན་གས་པའི་ཞིང་། འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བམཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ། མེ་ཉོག་ལྡོན་ཤིང་ཆུ་བྱ་སྐད་སྟོན་སྟོང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་རང་
བྱུང་གྲོགས་པའི་དབུས། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འོད་ལུས་གཞོམ་ཞིག་བྲལ། གདོས་བཅས་ས་རོ་རི་བྲག་མིང་ཡང་མེད། བྱ་བྱོད་བདེན་ཞེན་སྤངས་ལ་དེ་རུ་སོང་། ཨ་
ཨ་ཨ་། མཉམ་བཞག་བྱ། དེ་ནས་བྱང་དུ་ཁ་ལྟས་ལ། བྱ་མོད་ཀྱི་འཕུར་སྟབས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབས་གྲུབ་པའི་ཞིང་། མར་གད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
དང་ལྡན་པའི་དབུས་ན། རོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ལྡང་ཀྱ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། མཁའ་དབྱིངས་ལྷན་གྱུ་བམཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་སྟོག་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་བརྟེན་སྐད་སྟོན་པའི་དབུས། རོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ལྡང་ཀྱ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། མཁའ་དབྱིངས་ལྷན་གྱུ་བམཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
བདེ་སྒྲགས་སྤངས་ལ་བྱ་བྱོད་དེ་རུ་སོང་། ཨ་ཨ་ཨ་། དག་པའི་ཞིངས་ཁམས་ལྷན་གྱུ་བམཛེས་ཤིང་དག་ན། རྒྱེ་གས་ན་དང་འཆི་བའི་སྒྲགས་བསྟུན་པ་མེད། འབྱུང་བཞིའི་དབྱ་དང་གཞོད་པས་ཚུགས་པ་མེད། འཐབ་ཚུད་འཆི་དང་

ཡོད་པ་ལྟར་
དཔྱད་ཅིང་།
གསལ་བྱེད།

ཨྱི་ བཀྲེས་སྒྲོམས་དབུལ་འཕུངས་བྲལ་ ཉིང་འཛིན་ཟས་ཟ་ཚུལ་བྲིམས་གོས་དང་ལྡན་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚུ་དང་མེདྲོག་མཛེས་ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་གང་ བསྐྱོས་བཅས་གཟུགས་སྒྲུང་མ་ལུས་
འོད་གསལ་གྲོང་ ལུ་བྱོད་དེ་རུ་འགོ་བའི་གདུངས་ལྷགས་ཀྱིས་ འདུན་པའི་རྟ་ཞོན་སྒྲོན་ལམ་འཆོམ་སྒྲོར་ལ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་ལོ་བདེ་བར་བཞུགས་ ཨ་ཨ་ཨ་ ཅིས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་མཉམ་བཞག་བྱའོ་
ས་སྒྲུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་འཕོ་བ་ནི་ སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྲས་ལ་ ི་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ རིན་ཆེན་བྲི་དང་བདྲའི་སྟེང་དུ་ ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྒོན་
པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་ལ་ གསོལ་བ་འདི་སྐད་བཏབ་པོ་ ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ་ སྟོང་གསལ་དག་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས་ ི་ཆོམ་ལུ་འོད་སྤྲེལ་འབྱེལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ འོང་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟབ་ལམ་ ི་རྒྱད་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་ མར་ག་ཅིས་
ཕབ་ཏེ་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་ སྟིང་དུ་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་རྟག་མ་བྱུང་གིས་བར་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་བར་བྱའོ་ རྟག་ནི་སྒྲི་བོར་འཆོག་ཅིང་གཡའ་བ་དང་ སྐྱར་པ་དང་ཚུ་སེར་འཇག་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་ རྗེས་སུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་

ཨྱི་ བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ བྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞུགས་སོ་༥

ཨི་ སྒོལ་ཁ་མ་ཉམས་ཚིག་དོན་འབྲེལ་ ལྷ་བསྒོམ་སྦྱོད་པའི་གདེངས་ལྡན་བྱ་བ་བྲལ་ མདོ་རྒྱད་དོན་ལ་མ་སྒོངས་ལག་ལེན་ཟབ་ ཅེས་གསུངས་པས་ དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་ བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྒོལ་
 མ་ཉམས་པས་ དམ་ཉམས་དང་བདུད་ཁྲིའི་བར་མ་ཚོད་པར་ བཀའ་ལུང་ཉམས་བྲིད་དུ་བསྒྱུངས་པས་ བྱག་ལེན་གྱི་ཚུལ་མ་འཆུགས་པ་ ལུན་སྒོམ་གྱི་སྒོ་མ་ཚིམས་པས་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་
 ཁྲོམ་ཚོས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་སྒྲན་བརྒྱད་གྱི་གདམ་ངག་ལོངས་པ་ ཐོས་བསམ་གྱི་ལུ་ཐག་ཚོད་ཅིང་མདོ་རྒྱད་གྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ་ སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བརྟོག་པས་སྒྲ་སྒྲིད་དཔེ་རུ་འདྲེན་པ་ ཉམ་ཕྱོང་གི་བྲེ་
 ཁ་ཁེངས་ནས་གཤམ་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ལ་མཁས་པ་ ལྷ་བའི་གདེངས་དང་ལྡན་པས་ལམོར་འདས་སྒྲ་མར་རྟོགས་པ་ བྱགས་རྗེས་མཁྱེན་ཅེ་མཁས་པས་སྒོལ་མས་རྒྱད་ཚོད་རིག་པ་ ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོང་

ལྟོ་སྒྲུབ་

ལྟོ་སྒྲུབ་

ལྟོ་སྒྲུབ་

ཨྱི་ སྟོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ནི། དང་པོ་རང་ལ་དབང་ལུང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་བའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་དྲན་པ་གསལ་འདེབས་བྱེད་པས་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའི་སྒྲུབ་མ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། བྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རོ་རེག་བྱ་ཡིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྟོགས་པ། མིག་ཅུག་སྒྲུབ། རྒྱ། རྩེ། ལུས། ཡིད་ལ་སྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། བརྟེན་རུ་གོ་ཞིང་། བདེ་སྤྱད་འཕོ་འགྱུར་། དབྱར་དབྱུག་སྟོན་དབྱིད་ནམ་ལྗོངས་འགྱུར་ལྟོག་ཉི་ལྔ་འཆར་རུབ་ཅུ་བོ་སྟེ་བྱི་ཤིང་ལོའི་སྟེ་བྱུལ་སྟོགས་ཀྱི་བརྟེན་མི་རྟག་པར་ངོ་སྟོན་ན་སྒྲུབ་བ་བརྟེན་སྒྲུབ་མ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པས། གཉིས་སྒྲུབ་གི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་། རང་གི་རིག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོ་མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་སྒྲུབ་མ་ཅམ་དུ་རིག་པས་ན་ཤེས་རབ་རིག་པས་སྒྲུབ་མ་ཞེས་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཆོག་གི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་། དངོས་པོ་ཀུན་དང་། གཤིས་དངོས་པོའི་འཆར་གཞིར་གྱུར་ཅིང་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་དུ་གྱུར་པས་ན། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མ་ཞེས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་

པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡུལ་ སློབ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི་ ཉི་ཟླ་ཁ་སློབ་ལས་ བརྩོན་ཞིང་དད་ལ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་ གཅིག་ཤུར་སྡོད་ཚུགས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ལ་བརྩོན་ ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སློག་གཏོང་ཐོད་སླ་མར་དད་ ཟས་ནོར་
ཞེན་བྲལ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བཏང་ ཞེས་གསུངས་པས་ དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དད་པ་དང་ལྡན་པས་ ལོག་རྟོག་གིས་བསྐྱུར་བཀའ་བ་ ལྟར་ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ ལེ་ལོ་ཕྱི་ཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གྱུར་བ་
ཟབ་མོའི་ལྟ་སློད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ གཞན་དོན་དུ་ལུས་སློག་གཏོང་ཐོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ གཅིག་ཤུར་
སྡོད་ཚུགས་པས་ བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཐེམ་ཞིང་སྐྱབ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུགས་པ་ ཆོས་ཕྱིར་དུ་ལུས་སློག་ལ་མི་ལྟ་བུས་ གང་བརྩམ་མཐའ་དུ་འབྱོལ་ཅིང་དམ་བཅའ་གྲོང་དུ་གྱུར་བ་ སླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བས་ ཅི་
གསུངས་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་གང་གསུང་དང་དུ་ལེན་པ་ ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བས་ ཅི་ཡོད་འབུལ་བྱས་པ་ སླ་མ་དང་ཆོས་མིག་ལྟར་དུ་འཆོ་ཞིང་སྦྱིང་ལྟར་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པས་ ཉི་
དུ་དང་གཉིན་དགའ་ལྟ་ཞིང་ ཟས་ནོར་ལ་དུག་ཏུ་ལྟ་བ་ རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆང་ས་རིག་པས་ སྤྲིག་སྤྲོངས་དག་བ་ལ་འབད་བ་ འཆི་བ་སྦྱིང་ནས་གཟེར་བས་ ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ འདུ་འཛི་བདུད་དུ་ཤེས་པས་ འབྲི་བ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ཨྱི་ བཙན་ཐབས་སུ་ཆོད་པེ། དེ་ལྟར་སློབ་མ་སློད་ལྟན་དང་། སླ་མ་བཅུད་ལྟན་། གདམས་ངག་དྲོད་དང་ལྟན་པ་ཕྱག་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་ཆོག་ས་མེད་པས་། སློད་བཅུད་དྲོད་གསུམ་འཛོམས་པ་
གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་། སླ་མ་ཡང་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་མཁའ་རྒྱ་མེད་པས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཆད་པེ། བརྒྱད་ལྟན་མཆོངས་མེད་ཀྱི་སླ་མ་མ་བརྟེན་པས་། ཕྱག་ལེན་དྲོད་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སློབ་པེ། རི་སྟོད་པའི་མཁའ་
པ་མེད་པ་དང་། རི་ལྟ་བུའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་། གྲུབ་མཐའི་ཀུན་སློང་ཆེ་བེ། རང་འདོད་ཀྱི་འཕྲི་བ་མ་བཟད་པས་། ཆེ་འདོད་དང་བས་ཞོར་ལ་དགའ་བེ། སློམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་མེད་པས་། གདམས་ངག་གི་དུས་བཟའ་མི་ཤེས་
པེ། ལྟ་སྦྱོད་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བས་། འབྲས་སུ་ཆད་ལྟར་ལྟུང་བེ། སློབ་མ་ཡང་། འཆི་བ་སྦྱང་ནས་མ་བྱུག་པས་། དགོ་སྦྱོར་བོར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་མ་པེ། རྟོག་གའི་ཆོག་ཕྱིར་དུ་
འབྲེང་བེ། གོ་སྦྱང་གི་རྟོགས་པ་མེད་པས་། དུག་པའི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བེ། གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་མ་གོ་ཞིང་བྱང་འཇུག་གི་གནད་མ་གོ་བས་། རྟག་ཆད་ཀྱི་ཁས་ལེན་མང་བེ། རང་ཆེའི་ང་རྒྱལ་མ་ཞིག་པས་། ཆོས་དང་སླ་
མ་སྦྱོང་བེ། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གདུག་མི་གཙོད་། གདམ་ངག་གོ་རྒྱས་སུ་འཛོག་པེ། ཞིབ་ཏིག་གི་སློལ་མ་སྦྱར་བས་། སློང་དེ་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བའི་དཔོན་སློབ་དེ་འདྲ་ནི། གཉིས་སུང་ལས་ལ་སྦྱོར་། འཁོར་བའི་རྒྱ་རུ་སོང་གསུང་

ཨི་ འབྲོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི་ དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་ཞིང་ དལ་འབྲོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ རོ་བོ་ལྡན་ནས་རྟེན་པར་བཀའ་བར་བསམ་ཞིང་ རོ་བོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་
གྲངས་གྱི་རྟེན་ནས་རྟེན་པར་བཀའ་བ་བསམ་ཞིང་ གྲངས་གྱི་རོས་བཟུང་བ་དང་ དཔེ་ལྡན་ནས་རྟེན་པར་བཀའ་བ་བསམ་ཞིང་ དཔེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ་ དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་ནས་རྟེན་པར་བཀའ་བ་བསམ་པ་ནི་ དལ་འབྲོར་
གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ རྟེན་པར་གིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ་ དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་ན་ འབྲས་བུ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ ལུང་ལས་ དལ་འབྲོར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་དང་ དགོ་བཅུ་
ནམ་པར་དག་པས་འཆོམས་སྐྱུར་ཏེ་ ཞེས་གསུང་པས་ དེ་ཡང་ ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་དང་ དགོ་བའི་ཆོས་ནམས་བསྐྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་དང་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་དང་ བ་མས་བུ་ཆ་
སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་ ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ནི་ དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་རྒྱུ་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤངས་བྱ་སྒྲོང་ཞིང་སྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་ དང་པོར་སྐྱབས་སྒྲོམ་ནོས་
ནས་ སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་སྐྱུངས་ དེ་བཞིན་ཏུ་དགོ་བསྟེན་རིགས་བདུན་ནས་ དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་པང་ཏུ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་བཟོན་འགྱུས་དང་ལྟན་པས་སྤང་ཞིང་ དགོ་བ་བཅུ་

ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ཨྱི་ ཆོགས་རྩོགས་པས་ན་ གང་མི་ཕོད་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་སྦྱོན་པར་བཏང་ཞིང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བཏང་བའི་ལུས་སྒོག་ལ་ཡང་ཕངས་སེམས་དང་ གཅིས་སྤྲས་མེད་པར་གཏོང་ནུས་པས་ རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་
བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་ རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ཡང་ རྩོག་སྒོངས་དག་སྦྱབ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ ཁེངས་པ་སྦྱོམས་སེམས་དང་བཅས་པ་དང་ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ནས་མ་ཐོབ་པ་དང་ བག་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ ཞི་དུལ་དང་
ལྟན་པར་བྱ་ཞིང་ ཀ་རི་ཀ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ་ བཟོད་པ་ནི་ ཁོང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ་ཅི་བྱུང་ཀྱང་ ས་གཞི་ལ་ཆར་སིལ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ གང་བྱུང་བྱུང་པའི་བཟོད་པ་ བག་ལ་ཕ་
རོལ་གྱི་གནོད་པ་ཅི་བྱུང་རུང་ བྲག་ལ་ཀྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་ སེམས་ལ་དུག་ལཱ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་རུང་ ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་རང་འོད་དུ་གཤམ་པ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བཟོད་པ་ ཆོང་པ་
གསེར་གྱིང་དུ་སྦྱོབ་པ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་ ཆོས་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་དགའ་ཞིང་སྦྱག་བྱུང་པ་ བཀོམ་མོ་རྗེའི་བཀའ་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ བཙོན་འགྲུས་ནི་ གོ་ཆ་སྦྱོར་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་ དཔའ་
བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ དམ་པའི་ཆོས་འདི་གང་དབང་དུ་ཡང་མི་བཏང་ཞིང་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྦྱམས་པའི་འདུན་པའི་ཐག་པས་རྟགས་ལ་ལག་ལེན་གྱི་གོ་ཆ་དང་ བཙོན་འགྲུས་གྱི་དཔའ་རྩལ་དང་ལྟན་པས་ འཁོར་

བའི་དཔུང་འཛོམས་པ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། སྦྱོན་འཇུག་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ། ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམ་དུ་མི་འཛོག་པར། ཡིད་ལ་སྤང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཐང་སྟོད་དང་སྟེམ་རྒྱུད་མེད་པར་བཙོན་པར་བྱའོ། རི་རིའི་མཆོ་ལུད་ཀྱང་དགོ་སྦྱོར་ལས་བཞོལ་བ་དང་དམ་བཅའ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། སྟམས་ཤིང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་བྱའོ། བསམ་གཏན་ནི།
 དམིགས་བཅས་དང་། དམིགས་མེད་གང་ལ་འཛོག་ཀྱང་། མ་ཡངས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་པ་བཞིའི་དོན་ལྡན་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས། དེ་དག་གི་དོན་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྦྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའོ། དེ་དག་བསྐྱུས་ན། ཆགས་མེད་འཛིན་པ་བྲལ་ན་སྦྱིན་པ་ཡིན།
 རོ་སྟོག་ཚུལ་འཆོས་མེད་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། བྲོ་ལེན་ཞེ་གནག་མེད་ན་བཟོད་པ་ཡིན། དགོ་སྦྱོར་ཐང་སྟོད་མེད་ན་བཙོན་འགྲུས་ཡིན། ཞེ་གནས་ངང་ལ་གནས་ན་བསམ་གཏན་ཡིན། ཟུང་འབྲེལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་
 ཡིན། འབྲི་ཞིང་འཆད་ལ་ཁ་དོན་མཆོད་པར་བྱ། གྲོག་དང་འཛིན་ཅིང་ཉན་ལ་སྦྱིན་བྱ་དང་། ཡང་དག་དོན་ལ་གོམ་པ་ཆོས་སྦྱོད་ལམ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ནི། དེ་ནས་རང་གཞན་དོན་ཕྱིར་དུ། སྟོག་པ་སྦྱང་།

ཨྱི་ ཤིང་དག་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཏེ་གཞན་ལ་སྟོན་རུས་པའོ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ནི། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། བསམ་པ་གཞན་དོན་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད། མ་འོངས་པ་ན་བདག་གི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་སྒྲུམས་ཤིང་། འདུན་པའི་ངང་ནས། སྒྲུབ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བ་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་། རང་གཞན་མདོན་དུ་གྱུར་པར་བྱ། དཔེར་ན་ཚུས་བྱེད་པའི་
 མིས། ཚུས་བྱེད་བ་སྒྲོལ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་གནས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱིས་གཟིར་བས། འཁོར་བའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་
 མ་གོས་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟ་བུར་བསྟན་ནས། རང་རང་གི་སྐུ་ལ་བ་དང་འཚམས་པར་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོར་བསྟན། སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཚོས་སོ་སོའི་སྒྲོ་
 དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱང་མ་ཆགས་པར་སྒྱུན་ཞིང་། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་གྱི་དོན་དུ་ངལ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་ནས། ལུས་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་
 བར་འབད་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡུལ། གྲངས་གྱི་དབྱུལ་བའི་གནས་ནི། ཉིད་ཟེར་གྱི་རུལ་ལྟ་བུར་བུན་བུན་ལོང་ལོང་། ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཚད་བབྱང་དུ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་དུ་བྱས་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་གྱང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ཨི་མོས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པས་ཤིགས་ཆད་དུ་སོང་ཞིང་ངོ་ཚད་དང་བཀའ་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་གཤམ་མེད་ཅིང་སྒྲིག་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པས་ན་མོས་དང་མོས་མིན་མི་གཤམ་གིང་མོས་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ་
འགའ་ཞིག་ནི་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་མོས་དང་བའི་ས་སྟོགས་སུ་སྐྱེས་རུང་ལོག་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཤང་ཤང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་སྒྲོར་
མི་ཤོད་བར་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཤིགས་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་ལོག་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་ན་མོས་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ་ལ་ལ་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་སྐལ་པ་
མུན་སྐལ་གྱི་དུས་སྐྱེས་པས་མོས་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པའོ་འགའ་ཞིག་ནི་དབང་པོ་ཡན་ལག་ལ་སྟོན་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ཞིང་སྟེགས་པས་མོས་བྱེད་པར་མི་ཁོབ་པའོ་དེས་ན་དམ་པའི་མོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་ཞིང་རྟེན་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱད་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་འབྱོར་པ་བཅུ་ཉི་མུན་སྟོན་འབད་མེད་དུ་འཛོམས་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་དང་ལྷ་དང་སྐུ་སྟོན་དང་ལོག་
པར་ལྷ་བའི་ཤིགས་དང་སྟོན་སྟེགས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་འཛིན་རྟེན་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སྟོ་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྐྱེས་གིང་ཁྲད་པར་བོད་ཁ་བ་ཅན་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་

ཨྱི་ ཆོང་པ་ཉམ་ཆུང་གཅིག་གི་རིན་པོ་ཆེ་འོ་གྲོང་དུ་བྱིན་ནས་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གང་ཡང་མ་ལོན་པར་། སྒྲུང་ཡང་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་། དེས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མ་བྱས་པར་སྒྲིག་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་ན་།
 མི་ལུས་ཆུད་ཟོས་ལ་བཏང་ནས་། མཐར་སྟོང་ལོག་ཅམ་ཡང་མེད་པར་། སྒྲིག་པའི་ཁུར་པོས་ནོན་ངེས་པ་རེ་ཁུར་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཆོ་སྟོང་རེ་རྗེ་། ཡང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ག་ལེ་དལ་གྱི་བྱས་ཆོག་བསམ་ན་། མི་ཆོག་ཏེ་དགོན་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་། བར་སྒྲུང་ལ་རི་མོ་བྲིས་ན་རྗེས་མི་འབྱུང་སྟེ་། གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་སྦལ་ལེར་བྱུང་བ་ན་། དེ་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དགའ་། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱག་པ་ལ་རྗེས་མི་འབྱུང་སྟེ་། གལ་ཏེ་གསལ་ན་།
 དེ་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགའ་ཏེ་། ལུང་ལས་། ཤིན་ཏུ་རྟོད་དགའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི་། རུས་སྒྲུལ་དང་ནི་སྒན་མ་ས་བོན་དང་། སྒྲུང་འདི་འོད་དང་རི་མོ་ཆུ་རྗེས་བཞིན་། རྒྱ་ལམ་ན་ནི་སྒྲུལ་པར་སྤྱིད་པ་
 ཅམ་། ཞེས་གསུང་། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལས་འབྲོ་ཡུད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཀྱང་། དང་པོར་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་། སྒྲུང་ལ་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས་ཀྱང་། འཆི་བ་སྟོང་ནས་མ་དྲན་པས་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་ཡོངས་ཏེ་། ཟས་ནོར་གྱི་བསོགས་འཛོག་། གཉེན་འཁོར་གྱི་ངོ་བསྟུང་། བྲིམ་ཐབས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་། སེར་སྒྲིའི་སྒྲོག་ཏུ་ཆུད་། ཆགས་སྤང་དང་རྩོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་དགའ་། མཐུན་སྦྱེན་གྱི་བསྐྱུར་ཞིང་རྣམ་

ཨྱི་ བརྗེ་བ་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་། གཉེན་ཉེ་དུ་མི་རྟག་པ་ཐ་མ་དགའ་འགྱུར་བ་དང་། ག་ཚ་བའི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ལ་བཏང་སྟེ་ ཡུས་དང་བཤགས་བྱར་མེད་
 པར་། དོན་ལོག་དང་ཆོག་ངན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་། དག་དག་དུ་མི་རྟག་སྟེ་ དང་པོ་གཞོད་པའི་བསམ་ལོག་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་མར་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་། བན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་ བ་མ་ལྷ་བྱར་བསྐྱར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་།
 གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་འགྱུར་རོ་། ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ནི་། བ་ནིང་གི་བྱ་བྱེད་ད་ལོ་མི་ཡོང་། ད་ལོའི་བྱ་བྱེད་སང་ཕོད་མི་ཡོང་། བྱང་ལྷ་ལྷོ་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་ གོས་མཛེས་སྤྲུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་། བས་བབ་
 ངན་གྱི་རྗེས་རེས་དང་མང་ཉུང་མི་རྟག་། ཡུས་སེམས་མི་རྟག་སྟེ་ ཡུས་སྦྱེས་ནས་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱས་ནས་འཆི་བའི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟེ་ སེམས་འགྱུར་དང་བསམ་པ་ཡིད་སྒྲོན་གྱི་མི་རྟག་། ཆོགས་དུག་གི་འཆར་སྒོ་ཡང་མི་
 རྟག་སྟེ་ འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ་ མདོ་ལས་། སྦྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་། འདུས་
 པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་ བསགས་པའི་མཐའ་མ་བད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་། བརྗེ་གས་པའི་ཁང་བྱིམ་མཐའ་མ་འཛིག་པའི་རྒྱ་། མི་ཆོའདི་དག་བར་སྤང་སྟོག་བཞིན་འགྱུར་། ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས་། རྒྱུད་དུ་འཆི་བ་

[illegible]

ཨིམ་ལ་ཆུད་པ་དང་འདྲའོ་ རྩེ་ལ་འཛོམས་མཁམས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་མེད་པ་ རྩེ་ལི་ཁྱེར་བའི་ར་མདའ་སྐམ་མ་རྒྱལ་པ་དང་འདྲའོ་ དབང་ལུང་མན་ངག་ཐོབ་ནས་གསང་སྒྲགས་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱེད་ན་ དུག་སྒྲུལ་ཁོང་དུ་སོང་བ་དང་
 འདྲའོ་ བསྐྱེད་ཀྱང་གོ་བ་མེད་ན་དུར་ཁྱོད་གྱི་རོ་དང་འདྲའོ་ དེ་ནས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རྩེ་བོ་གཉེར་མ་ ཟོ་རྩེ་ཁྱེད་མོ་ རྩེ་མཚོའི་རྩ་རྒྱལ་ རང་གྲུག་བཞིན་དུ་མར་འཁོར་ཏེ་ ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་ལ་གཡེངས་ཤིང་
 རྩེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེར་མ་སངས་དུས་མེད་པའོ་ གྱེ་མ་རང་ཅག་ཚོས་པ་རྣམས་ ཚོ་འདི་ལ་ཆགས་ན་ རང་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིབ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ གཞན་གྱི་རྩེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡར་འདྲེན་བྱེད་པ་ བཙོན་དོང་ན་ཆུད་པའི་མི་ ལུ་མོ་
 མཛེས་མ་དང་ལོངས་སྦྱོང་འདོད་པ་དང་འདྲའོ་ རྩེ་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ རང་ལ་སྦྱེ་རྒྱས་ན་འཛིན་རྩེ་བསྐྱེད་ལ་ཡོད་རྩེ་ལགས་ གཞན་གྱི་དུ་ཁ་བྱེད་པ་ཡུག་ས་མོ་ཁྱོ་ལ་ཆགས་པ་དང་འདྲའོ་ རོར་རྩེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་
 སེར་སྒྲིབ་བདག་འཛིན་གྱིས་དབང་གིས་ཞོར་བསགས་ནས་ ཤི་བའི་དུས་ཁྱེར་རྩེ་མེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་རྩེ་ལ་ཆགས་པ་དང་འདྲའོ་ དངོས་པོ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ནས་ཚོས་མ་དུན་ན་ ཡི་དུགས་སུ་སྦྱེའོ་ གཉེན་ལ་ཞེན་
 ཅིང་ཆགས་ནས་ གཅིག་གི་གཅིག་ལ་བརྩེ་སེམས་འཛིན་རེས་བྱས་ན་ དེའི་ངང་མི་ཚོ་ཟད་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེའོ་ ཡུལ་གཞིས་ལ་ཆགས་ན་ ཚོས་བྱེད་པར་བསམ་ཀྱང་ ངའི་འདི་སྦྱིན་ན་ནི་ཕངས་

ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

ཨིཾ བསྐྱེད་ལཱ་ནིཾ ཚེ་གྲངས་བཀྲེས་སྒྲོམ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་དཔག་མེད་མྱོང་མེད་ཅེས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབད་པར་རིགས་མཐོ་རིས་གསུམ་ནའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་མི་བྱུང་མེད་ཅེས་ཆགས་སྤངས་སྤངས་ཐུག་དོག་ལས་དབང་གི་སྤྲུག་མིན་མི་རུ་སྒྲེས་གྱུར་ཏེ་འཕོ་ལྷུང་བྲེལ་འཕོང་འཐབ་བཙུང་དཔག་མེད་མྱོང་མེད་ཅེས་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ནམ་སྒྲིན་དག་ལས་བྱུང་མེད་ཅེས་ཉིད་སྒྲེ་བ་འདི་ལའང་རིགས་དྲུག་གི་དུལ་ཚང་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཚུལ་ནིཾ སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོའི་ཉི་ཚེ་དཔུལ་བ་ཡིན་ཅེས་སྤྲོ་རྒྱུ་གྲང་ཞིང་སྤྲོ་གས་པ་ཡི་དྲུགས་ཡིན་ཅེས་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་བཅིངས་པ་དུད་འགོ་ཡིན་ཅེས་ཆགས་སྤངས་བྲེལ་ཞིང་ཕོངས་པ་མི་ཡིན་ཏེ་འཐབས་ཚུང་ཀུན་སྒྲོང་སྤྲུལ་སྤྲུག་མིན་ཡིན་ཅེས་བདེ་སྒྲིད་དགའ་བ་སྒྲོ་ཞིང་སྤྲུལ་ཡིན་ནོཾ དེས་ན་རིགས་དྲུག་སྒྲེ་བ་དགག་པའི་བྱིར་ཡང་གསང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་འབད་ཅེས་འབྲལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲེ་ཆགས་ན་འཚི་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྲོ་གོས་བྱིར་དང་མི་འབྱོར་དང་གཉེན་གྱི་བོར་ནས་དག་དང་འབྲུད་པ་དང་ཡོད་པའི་གཉེར་ཁ་མི་ཡོང་དགས་འཛིགས་དང་མེད་པོ་མི་རྟེན་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་དང་ཁ་དྲག་རང་དབང་མི་ལ་ཤོར་དོགས་དང་ཁས་ཞེན་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱུང་དོགས་དང་ཚོང་དང་སོ་ནམ་ལོ་ལྷ་གྲང་དྲོ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་རྒྱལ་མེད་པ་རྒྱན་དུ་མནར་བདེ་བའི་ཐམས་མེད་དུལ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ད་ནི་སྤྲུ་ཚོས་ཞེ་མ་བྱེད་པར་རིགས་དེ་མིན་གཞན་གྱི་ཕན་པའི་ཐབས་ཟད་པས་ཡང་གསང་

[illegible]

ཨྱི་ ལྷ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ལྷ་བྱའི་རང་ནས་། སེམས་ལ་སྟིང་རྗེ་ཚད་བཟུང་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་ཏེ་། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པ་བཞི་ལ་འཇུག་སྟེ་། འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་བྱུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལྷན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་། བདེ་སྤྲུག་གཉིས་བྱུང་བཏང་སྟོམ་གནས་བྱའི་ཕྱིར་། བདག་གི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་། གཞན་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གཅོས་པ་ཡིན་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་
 བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤོག་། བདག་གི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཀྱུན་། འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་འབད་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག་། རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྟེང་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་ལ་ལེན་པ་འདི་། རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལག་ལེན་ཏེ་། བདག་གི་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཅན་གཉིས་བྱེད་ཤོག་། དབུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་འགྱུ་བའི་འདུན་པ་ཡང་། བདེ་སྤྲུག་བརྗེས་ཤིང་གཏང་ལེན་སྟེལ་མར་སྐྱོམ་། དགའ་དང་སྟིང་རྗེ་བྱམས་དང་བཏང་སྟོམས་ཏེ་།
 ཚད་མེད་བཞི་ལ་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བདག་གིས་སྐྱོལ་། སྟིང་རྗེ་ཚད་མེད་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྟོར་རམ་། ར་མོང་རེའུ་ལག་སྤྲུལ་ཆུས་ཁྱིར་ལྷར་། ཚད་མེད་སྟིང་རྗེས་འགྲོ་བ་དུང་སེམས་སྐྱོམ་། དགའ་བ་ཚད་མེད་རབ་ཚད་བྱ་སྐྱེས་སམ་། སྟོར་
 བ་རྟེན་དམ་གྱི་བ་ལོག་པ་ལྷར་། ཀྱུན་ལ་དགའ་ཞིང་མགྱུ་བ་བདག་གིས་བྱ་། བྱམས་པ་ཚད་མེད་བྱ་མོ་སྐྱོང་བསྟོན་དང་། ལུག་རྗེ་སྤྲུག་པ་ལྷ་བྱ་གཞན་པར་སྐྱོམ་། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་གཏོང་དང་། དྲང་སྟོང་

ཨྱི་ བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞུས་ལན་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་ རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ དེ་ནས་བསམ་ཡས་འཆིམ་སྤུའི་དགོ་གོང་དུ་ གུ་རུ་རྒྱ་བ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞུས་པ་ མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྲགས་རྩེ་ཅན་ བདག་འདྲ་
 རྒྱེ་བ་དམན་དག་ལ་ བཙོན་འགྲུས་བསྐྱལ་འདེབས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ ཐུན་བཞིན་དུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་དང་ བཟང་ངན་ཆོས་པའི་ཤན་འབྱེད་ཅིག་ བཙེ་བས་བདག་ལ་གསུངས་དུག་སོལ་ ཞེས་ཞུས་པས་
 མ་རྒྱ་གུ་རུས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ ཉོན་ཅིག་དད་ལྡན་ཡིད་འོང་མ་ ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་རུ་ བག་ཆགས་ངན་གོམས་སྒྲིབ་ནས་ མཐའ་མེད་འཁོར་བར་རྒྱན་དུ་འབྱུངས་ མ་རིག་ཐུན་པའི་འདམ་ལ་བྱིང་
 ལས་དབང་རྒྱག་བསྐྱལ་དག་གིས་གཟིང་ དུ་ཁའི་སྤང་པོ་ཨ་རེ་རྒྱག་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད་ ཞེན་པ་མ་བྱེད་བདེ་སྟེར་མ་ སྤང་བ་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ལ་ ཨ་འཐས་ཞེན་པ་མ་བྱེད་པར་ རྒྱེ་

ཨྱི་ མེད་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲི་བཞིན་ གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་དོན་ལ་ལྷོས་ རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རྩ་ལ་ དབྱེངས་རིག་དོ་བོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡེ་བཞུགས་པའི་ དོན་ལ་ལྷོས་ཤིག་བདེ་སྟེར་མ་ ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དོ་བོ་སྟེ་ འགྱུ་བྱེད་ཏྲི་བུ་པ་རང་བཞིན་བུལ་ མ་སྒྲེས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྒྱུ་གསུམ་གྲོང་ འབྲལ་མེད་སྒྲོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་མ་ གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་དོ་བོ་ གཅིག་ རེ་དོགས་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཏྲི་བུས་ སྒྲིབ་བུལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་རྫོགས་པ་ ཡེ་ཡིན་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་ ཅོག་བཞག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་བདེ་སྟེར་མ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ ལུས་པ་ མ་རྒྱ་གྲུ་རྩལ་གས་ དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་ཤིང་ གནས་པ་དེ་སྤྲ་མ་དོ་སྤྲད་པས་ ཡིན་ལུགས་ཅམ་གོ་ཡང་ སྒྲིབ་དམན་པའི་སྒྲོད་ལམ་མི་དང་བསྐྱུན་ན་ ཡ་ག་དང་སྒྲོ་

ཨྱི་ སྒྲིང་ཀུན་བརྟག་དྲ་བར་ཡུན་རིང་རྒྱུ་ མིང་ག་ཟུགས་ཚོར་བ་ང་བདག་འདམ་ལ་བྱིང་ རྟེན་འབྲེལ་བརྟུག་ཉིས་ཟོ་རྒྱུ་རིང་ཐག་བཞིན་ འཁོར་ཞིང་འཁོར་ཞིང་དུ་ཁའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་ བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་སྒྲིངས་ཤིག་བདེ་
 རྟེན་མ་ མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་མཚོག་རྟེན་དགའ་ཞིང་ རྟེན་པའི་དུས་སུ་དམ་ཚོས་མ་སྒྱུབ་ན་ བསམ་མེད་དྲན་པ་སྟོར་བས་སྒྲིན་པ་འདྲ་ ཤེས་རིག་ཚོས་ལ་སྒྲིལ་ཅིག་བདེ་རྟེན་མ་ འདྲ་འཛིན་གྲོང་དུ་ཆགས་སྒྲིང་ག་ཡིངས་
 བས་བྱེར་ རྟོན་མོངས་འཆིང་བའི་ལས་ཀྱི་མིག་སྒྲིབ་ཏེ་ བག་ཆགས་ངན་པའི་ཤུགས་ཀྱི་མ་བྱེར་བར་ འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒྲིངས་ཤིག་བདེ་རྟེན་མ་ དབེན་གནས་མེ་ཏག་འབྲས་བུ་བརྒྱན་པ་ན་ རི་དྲགས་བྱ་ན་མས་མཐུན་
 པའི་སྒྲིང་སྟན་སྒྲིག་ དྲང་སྒྲོང་དགར་བྱོགས་གཞི་བདག་མཐུན་རྒྱུན་སྒྱུབ་ ཏག་ཏུ་རི་བྱོད་འགྲིམས་ཤིག་བདེ་རྟེན་མ་ བག་མེད་སྒྲེ་བ་མི་མཐུན་གྲོགས་དག་གི་ ཡ་ག་གོགས་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ བརྟུལ་ཤུགས་
 བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི་ སྒྲིས་པའི་ཕེ་དུང་སྒྲིང་ཤིག་བདེ་རྟེན་མ་ འོངས་སྒྲིང་ཟས་ནོར་འཛིན་པའི་ཐག་པ་ཡིན་ གང་ཡོད་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་མང་ དམ་ཚོས་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་ དངོས་
 པོའི་འབྲི་བ་ཚོད་ཅིག་བདེ་རྟེན་མ་ ཡང་དག་སེམས་སྒྲིང་ཅིས་སུ་མ་བེན་ན་ མཐུན་མོངས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ རང་འདོད་འཛིན་པའི་ཁྱུ་འབྲིགས་མ་ཞུགས་པར་ གཞན་དོན་དང་དུ་འོང་ཅིག་བདེ་རྟེན་མ་

ಅನುಬಂಧ

உ

五

ཨྲིཾ བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཏེ་ ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བ་ལ་དཀའ་ཆོག་ས་མེད་ཏེ་ དཔེར་ན་ཏིལ་བརྟུང་ནས་ཤིང་བརྩིར་ན་མར་ཁུ་
འབྱུང་ཏེ་ དེ་ཏིལ་ལ་མར་ཁུས་བྱེད་ན་འདྲ་ལྟ་ རང་བཞིན་དུ་བཞག་ན་མར་མི་འབྱུང་སྟེ་ སྒྲིམ་བྱས་རྩོལ་བ་ལས་འབྱུང་བས་ན་ དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཀྱང་ རོ་མ་ཤེས་ཤིང་
ཤེས་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་ན་ ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ དེ་ཡང་
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པས་ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་ཅིང་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ གཞུང་
ལུགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མཁུན་བརྩེ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བཤེས་ཆོད་ལྡན་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ ཡང་སྟོན་ནས་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་དང་མན་
ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱེད་རྣམས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ ལྟ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པས་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡང་མང་དུ་

ॐ

۸۲

五
八
一

ཨྱི་ རྟུག་མེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་ལ་ཞེན་མེད་གྱི་རྒྱ་མར་རྟོགས་པ་། ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་རྟུན་སྤྲུགས་སྟེ་བ་ནས་། ཚུལ་འཆོས་དང་བཅོས་མའི་འབྲུལ་པ་ཞིག་ཅིང་སྣང་བ་ཞེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་སྟུན་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཡང་གཞི་གནས་གྱི་སྤང་གཞི་ཐིང་པས་། ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་ནོན་པ་། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་སྟོན་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། གསུང་པ་། དེའི་དུས་སུ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་། མ་དུ་གྲུ་རུ་ལགས་། ད་དུང་ཡང་བདག་ལ་ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་འདུས་པ་། རྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་། རྒྱད་རྟེ་བཞིའི་གནད་དགོལ་བ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྟོགས་པ་། སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པ་ཆ་ལག་ཆང་བ་། དོན་མ་ནོར་བ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། འབྲུལ་སྣང་རང་སར་གྲོལ་བ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་ཤར་དུ་སྦྱེ་བ་། ཀྱུན་དང་མཐུན་པ་། ཕྱོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྷུང་བ་། ཉམས་སུ་སྤྲང་ན་སངས་རྒྱ་བ་། དོན་གསལ་བ་གཅིག་ཁྱེལ་གསལ་ཁྱེས་པས་། མ་དུ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་གྱི་ཁྱབ་ལེགས་། ཕྱི་རབས་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་བཤད་གྱི་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་ཅིག་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་འདུས་པས་། ཡིད་ལ་བྱུང་ཅིག་། རྟོན་བསགས་དགོ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་ལུས་ལ་། རྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་བྱ་

ཞུ་ལན་		
དྲུག་	ཨྱི་ རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ མ་རིག་པ་རྩ་བ་གཅིག་ལ། འཁོར་འདས་ཆ་མཉམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་པ་ལ་བཟེང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་རྟོག་དང་ཆོས་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཆོས་རྒྱ་མིང་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་དངོས་པོ་ཅན་མེད་ཏེ་ མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་འབྱུང་ཏེ་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་སྟེ་ ཆོག་མཉམས་སུ་སྟོང་། རིགས་དུག་གི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་རྣམས་སྣང་བ་གང་འབྱུང་གི་སྟེང་ན་རང་ཆས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། དཔུང་ལ་བ་བཟེང་བ་ལོག་ན་མེད་ཅེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། གལ་ནི་སྤྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཆེ་། སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྦྱེད་པའོ་། གནད་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་རྟོགས་པ་ཟབ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ས་རུ་སྦྱེལ་བ་ནི་སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་རང་བཞིན་སེམས་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེ་། དགོངས་པ་ནི་མཐའ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐོ་། ཐེག་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་། ཐེག་པ་ཆུང་བ་ནི་རང་འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཆུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་པོ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཡང་རྩ་ནི་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ་ཆོག་མཉམ་གྱི་སྒྲིན་ས་འབད་པ་ལ་	393
རྩ་བུ་		

ལྷོ་ལྷོ་		
ལྷོ་ལྷོ་	ཨྱི་ རྣམས་བདག་ལ་གསུངས་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་། དགའ་སྡུལ་པ་ཉོན་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ་། ཉམས་མྱོང་སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་གོ་བ་ཡིན་། རྟོགས་པ་རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་། ཞི་གནས་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཡིན་། ལྷག་མཐོང་སྣང་གི་ད་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་། མཉམ་བཞག་རང་སེམས་ལས་མེད་འཛིག་པ་ཡིན་། རྗེས་ཐོབ་ཚེས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་། ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་། ལོངས་སྐྱ་འགགས་མེད་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཡིན་། སྐུལ་སྐྱ་འགོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་། སེར་སྣ་དང་བུལ་སྦྱོན་པའི་ས་རོལ་སྦྱིན་། ཉོན་མོངས་དྲི་མེད་ཚུལ་བྱིམས་ས་རོལ་སྦྱིན་། འགོ་དུག་ས་མར་གཤེས་པ་བཟོད་པ་ཡི་ན་། བྱར་མེད་ངང་ལ་གནས་པ་བརྟོན་འགྲུས་ཡིན་། སྒྲོམ་མེད་ཡོངས་མེད་སྟོགས་ན་བསམ་གཏན་ཡིན་། གཅིག་གཤེས་ཀྱན་ལ་མཁས་ན་གཤེས་རབ་ཟེར་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ན་ཚོགས་ལམ་ཟེར་། སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱ་རྟོགས་ན་མཐོང་ལམ་ཟེར་། མཉམ་བཞག་འཁོར་མོར་སོང་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་ཡིན་ནོ་། ས་མ་ཡུ་། ས་ཡི་བསྐྱོད་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་། དང་པོ་རབ་དགའ་ཚེས་ཉིད་དོན་མཐོང་ཡིན་། གཉིས་པ་དྲི་མེད་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མ་གོས་། གསུམ་པ་འོད་འཕྲོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད་། བཞི་པ་འོད་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རང་རྩ་ལ་སྦྱོངས་། ལྷ་པ་སྐྱངས་དགའ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་། དུག་པ་མཛོན་གྱར་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྟོགས་། བདུན་པ་རིང་སོང་།	395
ལྷོ་ལྷོ་		

ཨིཾ ཏིང་འཛིན་དབང་པོ་རྩུབ་ཏུ་རྩུབ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཤེས་རབ་དབང་པོ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་ཅིང་ དེ་ལ་དག་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཟེར་རོཾ དད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཅིང་ དུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་
 རྟོགས་ཅིང་ བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་བྲལ་བར་ཤེས་ཅིང་ ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞིག་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་གཉིས་མིག་དབྱིངས་སྤྱད་གཤེད་ འདི་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་ལྷ་ཟེར་བ་ལགས་ཅིང་ མཐོང་ལམ་བྱང་
 རྩུབ་ཡན་ལག་ནམ་བདུན་ནི་ མི་བརྗེད་གཟུང་ཐོབ་དུན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་ གཡེངས་བ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་ ཆོས་ཉི་དོན་རྟོགས་ཡང་དག་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྱུངས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་ འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་ནི་ རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལྷ་བ་ཡིན་ཅིང་ སྟོ་འདས་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅིང་ མཐའ་དང་བྲལ་
 བ་ཡང་དག་ཡིན་ཅིང་ ཆོར་བ་འདུས་པ་འཁོར་བ་ཡིན་ཅིང་ འབད་བརྩོན་མེད་པ་རྩོལ་བ་ཡིན་ཅིང་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དུན་པ་ཡིན་ཅིང་ རྟོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ཅིང་ ཟད་སར་འབྱོལ་ན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཅིང་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱས་ཁོ་
 ནའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ རང་སེམས་རྩ་གདར་ཆོད་ཅིག་བདེ་སྟོར་མེད་ཅིང་ ཅེས་གསུང་སོ་ བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བརྗེད་ཡིག་དུ་བཏབ་པའོ་ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་

གཏེག་			ཨྱི་ རྩོམ་སྐྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ རྩོམ་ཚད་འབྲས་ལུང་ཐོབ་ཚུལ་བཞག་སོ་		

399

ཨིཾ རྩལ་འཕྲུལ་ལྟུང་། ཀུན་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། དེ་ཡང་ཨ་ཏི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རྟགས་སུ། རྟགས་ཚད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟགས་གནས་སྐབས་སུ། ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་མི་ཚུགས་ཏེ། བད་རྟིང་པ་རྣམས་བྱང་ནས་གསར་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོམ་གིང་འཇམ་ལ། ཟོ་མདོག་བཟང་ལ། མཐར་ཐུག་གི་རྟགས་ནི། རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས། དབྱིངས་རིག་མིག་འཆམས་ན་གནས་པའི་དུས་ན། ཆོས་ཉིད་མདོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ། སྦྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ནི། ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་ལྟོན་གྱི་ལ་ལྷ་བ་ན། ཚུལ་སྦྱབ་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཚད་དང་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འཆི་ན། སྦྱེ་བ་གཉིས་ནས། ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས། འོད་གསལ་ཀྱི་གདམས་པ་དང་ཕྱད་ནས། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་གདོན་མི་བཞུགས་པས་ལྷ། དེ་ནས་ཡང་ཉམས་སུ་

ཨྱི་ སྒྲངས་པས་ དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་འཆོམས་བྲལ་ཏེ་ ནམ་མཁའ་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཤར་བའི་དུས་སུ་ ལའོར་བ་རྒྱབ་གྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ མིག་སེར་དང་ཕྱག་དོག་རྩ་བ་ནས་དག་པས་ མངལ་དུ་འཇུག་མི་
དགོས་ཏེ་ རིགས་དྲུག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པའི་རྟགས་དང་ཚད་ཡིན་པས་ དེའི་དུས་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་ དབྱིངས་རིག་རང་ཤར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་ ཤར་སྤྱོད་པས་
མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་ ལྷོ་སྤྱོད་པས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱབ་སྤྱོད་པས་བདེ་ཆེན་དང་ བྱང་སྤྱོད་པས་ལས་རབ་རོལ་བ་དང་ དབུས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་རྣམས་སུ་ རང་བཞིན་གྱིས་པདྨ་ལ་རྩུས་ཏེ་སྒྲེས་ཏེ་
སྟོན་པ་དེས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་ ལོ་སུམ་བརྒྱ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་དབྱིངས་རིག་འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་བ་དེ་ གྲེན་ལ་འདྲེན་ཞིང་ ཕྱི་བ་

403

ཨྱི། རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གདུག་པ་བྱིལ་གཞོན་བཞུགས་སོ།

ཨྱི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་། མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྐུ། གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པས། རྩོམ་འཛིན་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་རྣམ་འབྱོར་ལ། གདུག་པ་ཟེལ་གཞོན་ཏིང་འཛིན་བསྟན། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཆེ། བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་སུམ་ཆོག་ས། བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་རབ་ཏུ་མཛེས། དཔའ་དུལ་གསང་བའི་སྦྱོད་པ་ཤེས། རབ་གྲུས་གཡོ་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ལ། ཏྲག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་གཡེང་བ་མེད། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས། དམ་ཆོག་བརྒྱུ་རྩོན་རབ་ཏུ་འཛིན། དུར་བྱོད་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བའི་གནས། རི་ཅེ་བྲག་ནག་སྦྱོན་པོའི་མདོག། ཁྲོས་གཟིགས་ཁ་ནི་བྱང་ལྷ་བ། མེ་ཏོག་སྦྱོན་པོ་རབ་མཛེས་ཤིང་། རེའུ་སིང་ཆུ་དང་ལྷུ་རྒྱལ་ནག། དབེན་ཞིང་།

ཨྱི་ ཡིད་འོངས་ཉམས་དགའ་བར་། བཀྲ་གིས་དཔལ་བེའུ་དབང་དང་ལྷན་། ལྷང་ལོ་ཅན་དང་ཆ་མཐུན་པར་། མཆོད་རྩིས་ཆོགས་རྩིས་དཔག་མེད་བཤམས་། བརྒྱབ་པོ་བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་། ལུས་
 དག་དད་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་། ཉ་མོ་ སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་། བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་སྐྱབས་སུ་མཆི་། རོ་རྩེ་གཏུམ་
 མོའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་། བདག་གིས་འགོ་རྣམས་ལེགས་བསྐྱལ་ནས་། སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་། ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བརྩོན་པར་བྱ་། གསང་བདག་རོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་ལ་། བདག་སོགས་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པར་འབུལ་། སྤྲིག་ཀྱན་ནོངས་གིང་འགྲོད་པས་བཤགས་། ལྷང་འདས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡིད་རང་། ལམ་མཆོག་གསང་སྤྲགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ལྷ་

ངན་མི་འདེའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མེད་པར་། དགོ་བས་གསང་བདག་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤོག་མོ་། ཡོ་སྐྱ་བྱ་མ་པེ་བྱུང་། ཡོ་བྱ་བྱ་བྱ་། གཟུང་འཛིན་ཡུལ་འཛིན་སེམས་སྟོང་པར་གྱུར་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ནི་།
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེར་གྱུར་། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་། གྱུར་དང་སྒྲ་རེ་དྲ་བ་དྲ་བ་དང་། མེ་རི་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་གྱུར་། བསྐྱལ་པའི་མེ་རླུང་ལྷན་
 པ་མི་ཟད་པ་། ཉགས་དང་དུག་སྒྱུལ་གཙན་གཟན་རབ་གཏུམ་གྱིས་། བསྐྱོར་བའི་དོ་རྩེ་མ་ལམ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་། ཡོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རྩྱུ་། དེ་དབུས་བསྐྱེ་ནི་སྒྲའི་གདན་སྟེང་དུ་། རང་སེམས་རྩྱུ་ཡི་གེ་སྟོན་པོའི་སྟོ་བསྐྱེ་
 ལས་། འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ཚུར་འདུས་པས་། འོད་ཁྱུ་རང་དང་རང་ཉིད་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་སྐྱུ་། སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་།
 གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་རབ་དུ་འབྱེལ་། སྐྱག་ལྷགས་ཞིང་སྒྲུང་ན་བཟའ་བཟིང་པར་གསོལ་། གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བསྐྱུང་མུ་སྟེགས་ཕོ་མོ་གཞོན་། ཞལ་གདངས་
 མཆེ་གཙུགས་སྒྱུན་གསུམ་མེ་ལྷ་ར་འབྱུག་། དབུ་སྒྲིམ་མེ་ལྷག་ཆོམ་གྱེན་དུ་འབར་། སྐྱུལ་རིགས་ལྷ་ཡི་དབུ་དང་ཕྱག་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་རང་གསལ་ནས་། དུག་ལྷ་འཛིན་པ་རང་དག་སྟེ་། སྐྱུ་ལྷ་ཡི་

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་

ཨྱི་ ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ཅུ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ གར་བསྐྱར་བདེ་ཉམས་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་ འཇའ་འོད་སྐྱེ་ཤིག་ཤིགས་སེ་ཤིག་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྱི་ཨྱི་སྟེ་སྟེ་
རྩྱུ་ བཛྲ་གྲུ་རྩྱུ་མཁའ་གྱི་ནི་མ་ཉ་མི་ནི་ས་ར་ཅ་ནི་ཡེ་ཅི་རྩྱུ་ཉིང་ཉིང་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ སྐབས་སུ་གསང་སྐབས་སྐྱུལ་པོ་འདི་ལ་འབད་ སྐར་སྤིང་ཐམས་ཅད་རིག་ལཱ་འདི་སྐྱེ་ཤིག་དང་ འཇའ་འོད་ལཱ་ལྟན་ཡོམ་ཡོམ་མེར་མེར་
བསམ་ སྐབས་སུ་རྒྱུར་དང་ཡི་གེ་བཟླས་པ་བསྐྱེས་ བྱིར་འགྲུས་དུས་སུ་ཨྱི་དགར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ སྟོད་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ངོ་བོར་བསམ་ བར་འཇུག་དུས་སུ་ཨྱི་དམར་འོད་ལྟན་ཅིག་ གདོས་བཅས་སྐར་པོ་འོད་
དུ་གྲུར་བར་བསམ་ གནས་དུས་ཅི་རྩྱུར་རྩྱུ་མཐིང་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ དེ་ལྟར་སྐྱུན་དུ་མ་ཆགས་ཉམས་སྤངས་ན་ སྐར་པོ་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ བརྒྱ་ར་ནི་འཇའ་ལུས་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་ ཤེས་ལུས་པའི་རྣམ་
པ་ར་ལ་མེད་ བོད་ཁམས་རང་སྐྱར་མ་དག་སྐྱར་ངོ་རུ་ བྱིད་དང་ཆ་མཐུན་ར་ཡི་སྐྱུལ་པ་འབྱུང་ ལས་འཕྲོ་མེད་པས་དེ་ལ་དད་མི་ཉུང་ སྐལ་ལྟན་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་འཇུག་ གར་ཞིག་ར་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེས་བྱ་
ལེ་ དད་འདུན་ན་བཟའ་ཤངས་འཆལ་གསང་ཆབ་དང་ ཞལ་སྐྱུ་ཡི་བྱི་མ་དབྱ་སྐྱེ་སོགས་ སྐྱུ་ཡི་ཁར་སོང་དེ་ནི་པད་རིར་བདེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་བྱ་བཏང་གར་དབང་རྩོ་རྩོས་སྐྱིད་ ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་

རྩམ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་ལོ་པ་	བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་རྟེན་པའོ། བཀྲ་གིས།	410
------------------------------	---	------------

གཟིག་				
			ཨྀ་ རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། གཤགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་	
	411			

ཞིའི་ རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་མ་ལུས་ཆོས་རྣམས་གནས་ལུགས་དོན་རིག་པས་ཀྱི་ དེ་དག་མི་དག་གི་གནས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ རིམ་པར་དོས་བཟུང་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་ཀྱི་ ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཨེ་མ་
 ཏིའི་ དེ་ཡང་བསམ་ཡས་འཆིམ་ལུག་ཏུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལའི་ མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་ མ་རྒྱ་གྱུ་རུ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་ལགས་ཀྱི་ ཨེ་ཏི་སྦྱིང་ཏིག་སྦྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལའི་ གོ་གསལ་དང་བར་ཆད་བྱུང་ནའི་ རོས་བཟུང་
 ཞིང་བསལ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཞུས་པས་ཀྱི་ མ་རྒྱ་གྱུ་རུ་སྦྱུལ་པའི་ མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་ཅིག་སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱུབ་པ་ལའི་ གོ་གསལ་དང་བར་ཆད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་ཏིའི་ དེ་ཡང་དང་
 པོ་ཆོས་ལ་འཕྲིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ བསམ་པ་བསྦྱར་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཏིའི་ དེ་ཡང་རང་དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་ གཉེན་དང་མཇུག་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོ་བསྦྱར་ནས་ ཆོས་

ཨྱི་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་བཀོད་ཅིང་། བྱེད་པར་ཚོས་པ་དང་རང་རེས་ཚོ་ལ་བྱེད་མེད་། དགོ་སྒྲིག་གང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྱུབ་ཟེར་ནས་སྒྲོ་ཁ་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་། རང་རེས་པ་མའི་བྱེད་བཟང་འདི་བྱེད་སྟོང་འགྲོ་ནིང་། བྱེད་མེད་ན་རེད་ཀྱིས་མི་ཟིན་པའི་། དག་འདུལ་ནིང་རང་སྟོགས་གཉེན་སྦྱོང་དགོས་ཟེར་ནས་། རང་ཡང་ཡིད་གཉིས་ལྷགས་ཏེ་། བསམ་པ་འགྱུར་འགྲོ་སྟེ་དེའི་དུས་སུ་། ཡང་ག་རེ་དམ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བརྒྱལ་ན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་། ཚོས་གཤའ་མ་གཅིག་མ་བྱས་ན་། བྱི་མ་གར་འགྱུར་ཆ་མེད་དེ་། སྤར་ཡང་ལུས་གངས་མེད་པ་ཅིག་སྤང་གྱང་། འོན་མེད་ཁོ་ནར་སོང་འདུག་། ད་ལོན་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་སྤངས་ཏེ་། བ་མ་དང་སྟུན་ལྷན་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅིག་བཏག་དགོས་བསམ་པས་། གང་ལའང་མི་ལྟ་བར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་། འགའ་

ཞིག་ནི་ཚོས་བྱེད་བསམ་གྱང་། ཡོ་བྱེད་བསོག་བསྐྱེད་ལ་ཡོངས་ནས་། མཐུག་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་། འོག་ནས་སྒྲིག་པ་ལ་སྦྱར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་ཚོས་ལ་འཐུག་པར་བྱའོ། ཡང་སྤྱ་མའི་
 ཏུང་དུ་འོག་ལྟ་མཉམ་གྲོགས་ཀྱི་བདུད་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱ་མས་དགོངས་པ་ཅན་གསུང་འག་ལ་འདེབས་དང་སྐྱའི་ནམ་འགྱུར་ཡ་མ་བྱུང་དུ་མཛད་ཅིང་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་
 ལ། གྲོགས་བྱེད་པོ་དམ་ཉམས་ཀྱིས་ཁ་སློབ་བསྐྱུར་ཏེ། འོག་ཏོག་སྦྱེས་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྣ་སྦྱོབ་སྟེ། མཉམ་གྲོགས་སུ་ཤོར་ནས་། འདི་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཐུགས་སྦྱོད་ཅི་མཛད་རུང་
 རང་རེས་སྒྲིག་སྦྱོངས་བའི་ཐབས་མ་གཏོགས་། སྤྱ་མ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་། ཅི་མཛད་དང་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་། མོས་གྲུས་ཀྱི་གདེང་ཚུགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅི་མཉེས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། མདོར་ན་རང་ངན་གོ་མ་གྱི་འོག་ལྟས་རང་སྣང་མ་དག་པ་མ་གཏོགས་། ང་ཡི་སྤྱ་མ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡིན་བསམ་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་། བཙོས་མིན་གྱི་མོས་གྲུས་བྱའོ། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ་
 ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བསྒྲིགས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ། འཚམས་དང་དབེན་པ་བརྟེན་དུས་། སྦྱོ་སྦྱོན་ཡིད་ཆད་ཀྱི་གོགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རུ་གྲོགས་དང་མཐུན་རྒྱེན་མ་འཛོམས་པས་སྦྱོ་ཞིང་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ཨྱི་ འཆོར་བའི་ཉམས་དང་། བད་དུ་དག་སྒྱུར་སྒོལ་དུ་མ་ཁྱད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་གིས་རང་བཞིན་མང་ནས་སུན་ཏེ། གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་རྩར་འགོ་སྟོང་འདོད་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བསམ་སྟེ།
འཆོལ་སྟོང་འདོད་པ་དང་། དག་སྒྱུར་ལ་སུན་ཏེ། བྱེད་སྒོ་བཞོལ་ཞིང་གང་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་དགའ་ཞིང་རྟོག་པ་སྒྲིམ་ནས་མི་དགའ་བའི་བསམ་བསམ་། དེ་ན་ངས་གང་ལྟར་བྱས་རུང་བསྒྲོམ་མི་ཡོང་བ་
འདུག་བསམ་པ་དང་། འདི་ལས་བདེ་བ་ཅིག་འདོད་བསམ་ནས་། དག་ལ་བྱེད་ནས་། འདུ་འཇི་དང་གཡེངས་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་ཞེན་པ་འབྱུང་བས་། དེའི་དུས་སུ་སྟོང་རུས་དང་ཞེ་བཅད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞེ་
མནའ་བསྐྱལ་ལ་། ག་རེ་སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགའ་སྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། ཟས་གཙང་གི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་དུ་འབྱས་བུ་རེ་དང་
རྒྱུ་ཐིག་པ་རེ་གསོལ་གིང་། འོ་ཆེན་དུག་གི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་། དགའ་སྒྱུད་སྒྲུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད་པས་། ད་བཟོད་བདུད་བཞི་བཙོམ་ནས་སངས་རྒྱས་འདུག་། ག་རེ་ང་འདྲ་བའི་ཆོས་པ་ཡོང་བ་། གྲོགས་མེད་ན་མི་ཚུགས་
པ་བྱོད་འདྲ་བ་། ཨ་མའི་མངལ་ནས་ཀྱང་རང་གཅིག་སྤུ་ཡོང་བ་མ་གཏོག་གྲོགས་ཡོད་དམ་། ཤི་བའི་དུས་སུ་ཡང་གྲོགས་དང་བཅས་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་། བསོད་ནམས་དང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་པ་ལ་། འདུ་འཇི་

ཨྱི་ ངང་ནས་གར་དང་རྩོམ་པ་གྲོལ་ལོ་ ད་རིག་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཕྱེད་དེ་ བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་སོགས་མཐོང་ཞིང་ ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་དང་ རི་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་དང་ བར་སྒྲུབ་ལ་སྦྱིལ་དགྲུངས་བཅའ་བ་སོགས་འབྱུང་ རྫོམ་སེམས་མི་བྱ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོངས་ཤིང་ གསང་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་སྦྱེ་བོའི་འདུ་ལོང་དང་ ལྷ་དང་སྒྲ་མར་རྩུས་ཏེ་ ལུང་སྟོན་པ་སོགས་འབྱུང་
 བ་ དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ལོངས་སྦྱོད་དང་ སྦྱེ་བོའི་འདུ་ཚོགས་ལ་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ རོས་བབྱང་དང་ཞེ་འདོད་མི་བྱེད་པར་ དབེན་གནས་སུ་དགོ་སྦྱོར་སྦྱས་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱབ་པར་བྱའོ་ དེ་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་རྩུས་ཏེ་འབྱུང་བ་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡུལ་ལ་དབང་བཞི་ཞུས་ སྒྲ་མ་ཡིན་ན་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་ཅིང་སྦྱོན་ཡོན་གྱི་སྦྱོངས་སྦྱབ་གནང་ མིན་ན་ཡལ་འགྲོ་ ཡི་དམ་དུ་བྱུང་ན་གསང་མཚན་དང་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ ཡིན་ན་འདི་ལྷ་བྱར་ཡིན་
 ཟེར་ཡོང་ཞིང་ མིན་ན་སྦྱོངས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡལ་འགྲོའོ་ དེ་དག་ནི་བཟང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ངན་པར་བསྦྱར་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ན་ ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་དགའ་བའི་ལས་ཡིན་པས་ ཞེ་ཟོན་དེལ་ཏེ་སྤངས་པར་
 བྱའོ་ ཡང་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ་ སུང་པོ་ལ་ནད་དང་གདོན་གྱི་བཏབ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་མི་སྟེར་བ་ནི་སུང་པོའི་བདུད་ཞེས་བྱ་སྟེ་ དེ་ལ་བདག་འཛིན་གཅེས་སྤྲས་མི་བྱ་བར་ རབ་རོ་སྟོམས་ འབྲིང་གི་སྒྲ་མར་

གཤམ་སྒྲུབ་		
ལྟོན།	ཨྱི་ མཐུན་པའི་རིགས་དང་། སྤྲུམ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་རིགས་དང་། དམ་ཉམས་དང་སྒྲོམ་ཉམས་རྣམས་དང་། ངག་པའི་རྒྱན་འཕྲང་ཟུག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱན་མི་འགྲུབ་པའི་ས་ལམ་དེ་དག་ཀྱན་སྤངས་ལ་། ས་དེ་སྒྲེ་ཚུགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱས་ལ་། རང་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་གི་ནང་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་། ཆོས་དང་གོ་བ་ཉམས་སྦྱང་དང་། མི་གོ་བ་རྣམས་ལ་ཞུ་དག་དང་ནན་ཆག་ལེགས་པར་བྱས་ལ་། འཆོམས་དམ་པར་བཅད་། སྦྱོ་སུན་མེད་པར་། གནད་གསུམ་མ་བྲལ་པར་དགོ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཅིང་། ཅི་ཤར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་མ་མ་གཏོགས་ཀྱན་ལ་གསང་ནས་། སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། དགའ་སྦྱོ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ཆད་ལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤྲང་པར་བྱའོ་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་འཛིན་སྒྲོས་མ་ཐོང་ཞིང་། དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐུན་འཇུག་དང་ངོ་བསྟུང་། ང་བདག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་། ཆོ་འདི་སྒྲོས་རྩ་བ་ནས་བཏང་སྟེ་། སྦྱིད་རུང་སྟུག་རུང་། ན་རུང་གི་རུང་། ཆད་རུང་། ལྷ་འགྲུབ་རུང་། འདྲེ་འགྲུབ་རུང་། ཡོན་ཏན་རྟེན་རུང་། གེགས་འཇུག་རུང་། མིའི་འཕྱ་རུང་། སྦྱོན་རུང་། ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་རུང་བསམ་པས་མི་ཞུམ་ནས་འབྱུང་ཐོན་ཏེ་སྦྱུབ་ན་། བདུད་དང་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པས་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོང་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་། ཅེས་གསུང་པ་རྣམས་བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་།	419
བདུད་རྩི།		

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདེའ་ཡིག་རྩ་བཏབ་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྱང་བྱང་བྱང་ལྟ་བུ་གནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་སྤྱུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱུན་བྲངས་ཤིང་། སྤྱར་ཡང་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གེ་གདོང་པ་ལྟ་བུར་སྤྲས་པ་། བདག་བྱ་བཏང་གར་དབང་དོ་རྗེས་རྟེན་པའི་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཡིག་ལས་ཤེས་སྤྱུག་རྩ་དག་པར་ཕབ་པའོ།

ཨྱི་ རྡོ་འཇམ་མཁའ་ལྷན་གྱི་མེ་ལོང་ལས་མཁའ་དོན་གཤམ་པ་མཛོན་བྱང་མཁའ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་གདམས་པ་ཡོད་མཁའ་

ཨྱི་ རི་དྲགས་ལྟར་གཅིག་པུར་རི་བྱོད་དུ་རྒྱ་བུ་ འཕྲང་དམ་ཞིང་ཨར་ཐག་དང་རྒྱན་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་མིན་པུ་ ཐ་མ་ཡང་གང་དབེན་པའི་གནས་སུ་འཆོམས་དང་འདག་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་ ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོམས་མ་
 ཡིན་པར་ འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་ དམན་ས་བཟུང་ཞིང་གྲོང་ཡུལ་ལ་འཛེམ་པུ་ ངག་ལྷག་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཏུང་ཞིང་སྟིང་པོ་བགྲོང་བུ་ སེམས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བུ་ སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་མི་བརྒྱན་པུ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་དད་པུ་ དམ་པའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་དམ་པ་གཅིག་གིས་ ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་པར་བྱའོ་ དེ་
 ཡང་ཐི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ ཐོག་མར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ དེ་ཡང་ཐར་སྟོན་སྒྲུང་པ་ལས་ སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱུ་ ཅི་སྟེར་ཞེ་

མཛུགས་པ་		
ཡུལ་པ་	ཨྱི་མ་ལ་གྲུས་གང་ཡིན་པ་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྗེ་འཛིན་། ཅེས་དང་། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། ཉམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་བས་། སྤྲ་མའི་བ་སྤྲ་ཉག་གཅིག་ལ་།	
ཡུལ་པ་	མར་གྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་མཆོད་ན་། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས་། རང་གི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་ལ་། སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། རང་གི་སློག་གིས་རྟེན་བྱས་ན་། ལོངས་སྦྱོད་གཡོ་བ་སློས་ཅི་དགོས་། གངས་མང་བར་ཡང་རྟེན་དགའ་བའི་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བརྩོན་ལྷན་ན་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས་། དེ་ལྟར་སྤྲ་མ་མཉེས་བྱས་ན་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱི་བར་འབྱུར་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནོར་བུ་ཡང་། དད་དཔོན་སྤྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྦྱོན་གིང་ཡང་། ས་བོན་སྤྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། བྱང་རྒྱལ་སྐམ་སར་ཐོན་པ་ཡང་། མཉན་པ་སྤྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། མི་གེས་ཐུན་པ་སངས་པ་ཡང་། ཉི་ཟླ་སྤྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་ཡང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་ནད་ལས་གསོས་པ་ཡང་། སྤྲན་པ་སྤྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། ངན་སོང་དོང་ནས་ཐོན་པ་ཡང་། ཞགས་པ་སྤྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་། སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་ལས་བྱུང་། སྦྱོན་དང་གྲགས་པ་བཀུར་སྦྱི་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་གཞོད་པ་མེད་། འཛིག་རྟེན་ཐུན་ཐུམ་	425

ལྷོ་		
ལྷོ་	ཨྱི་ ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཞིང་བྱེ་བྲག་འབྲེད་ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲ་མ་ལ་ མོས་འདུད་ཡོན་སྤུལ་སྟན་གསན་དབབ་ ཟབ་མོ་རིམ་གཉིས་གདམས་པ་ཞུ་ ཅེས་གསུངས་པ་ན་ དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ རོ་སྟོད་པའི་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ ཞུས་ནས་ རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ལོན་པར་བྱས་ལ་ དབེན་པའི་གནས་སུ་ ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དགོས་ཏེ་ དེ་ཡང་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི་ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་རབ་རྒྱ་མོས་ གསང་སྤྲུགས་ལྟ་བུ་སྟོབ་སྟོ་ལ་ཤོང་ ཆོས་དང་སྒྲ་མ་མིག་བཞིན་འཆོ་ འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་དབེན་ལ་དགའ་ དཀྱིལ་འཁོར་ གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་ཐར་པར་འདོད་ སྟོ་ཆེ་ཁོག་ཡང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་ དད་ལྡན་སྟིང་རྩེ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་ གཞུང་བཟང་ཁྲེལ་དང་རོ་ཆ་གཤེས་ སྟོ་བརྟན་ངེས་འབྱུང་སྟོ་གས་ལྡན་ གཅིག་སྤར་ འདུག་ཚུགས་སྟིང་རུས་ཆེ་ བདག་འཛིན་སྟོ་ཐོང་གཟུང་འཛིན་ཟད་ དམ་གཙང་དག་སྟིག་སྒྲང་དོར་མཁས་ ཅེས་གསུངས་པས་ན་ དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་གིན་རྒྱ་དགོན་ཏེ་ དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མདོར་ བསྟར་ སྟོན་དུག་སྤངས་གིང་ཡོན་ཏན་བདུན་ ལྟ་པའི་སྟེས་སུ་ལས་ཅན་ནི་ ལྟ་ལོག་ཐེག་དམན་རིགས་དང་ནི་ སྐལ་མེད་རིགས་ཆད་རིགས་ངན་དང་ རྟུན་ཆོག་གཡོ་བྲམ་ནོར་ལ་སྟེད་ བདག་བསྟོད་གཉིན་གྱི་	427
ལྷོ་		

གདུང་སེམས་ཆེ་ དེ་ཡི་སྒྲོན་ཏུག་སྤང་ནས་ནི་ ཡོན་ཏན་དད་བརྩོན་གཤམ་རབ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མར་མོས་། གསང་སྤྲགས་ཆོས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲོགས་། སྒྲོར་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲོད་ལ་དད་། ཅེས་པ་སྟེ་ དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་
 སྒྲོབ་མས་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ལ་བརྟག་པ་རིམ་གྱིས་བྱ་། སྤྲ་མས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་བརྟག་ལ་། དེ་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ་ དེ་ཡང་གསང་སྤྲིང་ལས་། རྩོགས་ཆེན་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་
 དམ་པ་ལ་། རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་ཡོན་སྤུལ་སྟན་གསན་དབབ་། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ནི་བརྟག་པ་རིམ་གྱིས་བྱའོ་ སྤྲ་མས་བརྟག་པ་རིམ་དུ་བྱ་བའོ་ ཅེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་། སྤྲ་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་སྟོན་། སྒྲོན་ཡོན་
 སྤང་རྟོགས་སྤང་དོར་བྱ་། ཅེས་གསུངས་པས་ན་། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གལ་ཆེ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་ཏེ་ དེ་ལ་ཐོག་མར་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་སྤྲ་སྟེགས་ཏུག་ཆད་། ཐེག་པ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གང་གི་ཡང་སྒྲོགས་འཛིན་མ་སྤང་། གང་གི་ཡང་སྒྲོགས་མེད་ཀྱན་
 ཏུ་རང་ཤར་བའོ་ དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཡང་མ་ངེས་ལ་། ཅིར་ཡང་སྒྲོགས་མེད་དུ་རང་ཤར་བའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ ངེས་མེད་རང་ཤར་རོལ་པ་རང་གི་དབྱིངས་། ཤར་ལྷབ་མེད་པ་ཡེ་གཤམ་དབྱིངས་ནས་འབྱམས་། བྱི་ནང་མེད་པ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ཨྱི་ རིག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་གདམས་མཁུ་ དབྱེ་བསལ་སྒྲིབ་དོར་མེད་པ་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་མཁུ་ གྲུབ་གཞི་མཐོང་ན་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཟད་ གྲུབ་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ གང་ཡང་མ་སྤངས་གང་དུའང་མི་	429
ལྷོ་	དམིགས་པས་ མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་ན་གདམས་པ་ཆེ་ གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་ ལྷ་བ་ཡེངས་བ་མེད་པར་མཛོད་ ལྷ་བ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ ཡོད་མེད་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ ལྷ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་	
ལྷོ་	པ་ལ་ ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་འགྱུར་བ་མེད་ ལྷ་བ་ཞེ་འདོད་འཛིན་པ་སྤངས་ མཚན་མའི་ཆོས་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་ རང་རྒྱུད་སྒྲ་ཡི་ཐ་སྙད་ཉིད་ ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་གྲུབ་	
ལྷོ་	ཡང་དག་ཉིད་ལ་ལྷ་དང་བྲལ་ ལྷ་བ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ གཟུང་འཛིན་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ་ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་ གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མེད་ ལྷ་བ་མེད་ལྷ་ས་ཟེན་ལྷ་བ་རྫོགས་ གཞི་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ ཐུགས་ དེ་སྤྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་ ཆོས་ཅན་ལྷ་བ་གྲངས་མང་ཡང་ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཅིག་ལས་མེད་ ལྷ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡི་ སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་མེད་པའི་ནང་དུ་འབྱུང་ སྒྲིབ་ བྲལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ནི་ རང་ངོ་རྣམ་དག་སྒྲིབ་རྫོང་ཞེས་གཞི་ དེ་ལ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་བྲལ་ བཛོད་པའི་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱུ་མེད་ སྒྲིབ་འདོགས་ཐ་སྙད་གྲུབ་བྲལ་ཏེ་ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་	

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་		
ལྷོ་	ཨྱི་ གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱར་མེད་སྒོ་ལས་འདས་པའོ་ དེ་ལྟར་གཞི་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མན་ངག་གོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ད་ལམ་དུས་སུ་བསྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་ དེ་ཡང་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་	
ལྷོ་	མ་ལྟར་ཞིང་ མེད་པའི་རྒྱ་མ་ཆད་ གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ་ དེ་ཡང་སྤྱོད་ས་སུ་ལྟར་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ གཅིག་ཏུ་དྲན་མེད་ཡུལ་མེད་རིས་མེད་པས་ སུས་	
ལྷོ་	ཀྱང་མ་བྱས་རང་གི་གྲོང་ན་གསལ་ ཀྱན་བཟང་གྲོང་ན་ས་ལེར་མཉམ་པར་གནས་ མ་བཅོས་ཏོག་མེད་དེ་ཡི་གྲོང་ན་འབྱམས་ ཀྱན་ཏུ་མ་འདྲེས་མེད་པས་ བཟང་པོའི་ཆོག་ལ་སྒོ་བཏེན་ནས་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་ཁས་ལེན་	

མ་འགག་གང་དུ་ཡང་མ་ཞེན་པའོ། མཐའ་བཞི་མ་འགག་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད། ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཡོངས་ཀྱི་ཡོང་བའི་ཆོས། ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་འཆ་མས་མེད་ལྷ་པོ་དང་། རང་རིག་རྒྱུན་དུ་སྒྲིབ་བས་སྦྱོངས་མི་བྱེད། ཅི་ཡང་མེད་པས་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད། མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་གྲོང་། བག་ཆགས་བཞག་པས་ཡུལ་མེད་བྱང་ཐལ་ལེ། བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འདྲེ། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་རང་སར་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང་། མ་ཡོངས་མི་ཡོངས་འདྲུ་འཛིན་གཡོངས་བ་མེད། མི་སྦྱང་མི་སྦྱུབ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ། སྦྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱོ་འདས་བྱར་མེད་སྦྱོགས་ཆ་བྲལ་བ་སྟེ། སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་སྟེ། སྦྱང་ཡུལ་འདས་པའི་རང་རིག་ཁོ་ནའོ། གང་སྟར་བྱས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད། བག་མི་ཆགས་གིང་ཆགས་པ་མེད་པའོ། ཆགས་བྲལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། གང་བྲག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་མི་གཅོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་མི་སྦྱོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ལ་ཡོང་མི་སྦྱོད། ས་མ་ཡུལ་སྟེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། མི་འགྲུར་ལྷན་གྱུ་བ་བདུལ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། གྲོང་ཆེན་གཅིག་ལ་གྲོང་ཆེན་མཐའ་ཡས་འབྲམས། དོན་ལ་འགྲུར་ནི་གང་ཡང་མི་འགྲུར་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱལ་ལས་མིན། དགག་དང་སྦྱུབ་དང་སྦྱངས་དང་ཐོབ་པ་དང་། མ་བཅོས་ངང་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། དེ་དོགས་

ཨྱི་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་ཉིད་ཤར་ཆུ་རྒྱུ་མེད་དེ་རང་བྱུང་གྲོང་ན་འབྱམས་ཆེ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཆེ་འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་གཞི་ཡི་དོན་ཆེ་འབྲས་བུ་གདོད་ནས་མ་གཡོས་ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ལ་བཅོས་མའི་ཆོས་གྱི་ཡེ་ནས་བཅོས་སུ་མེད་ཀྱུང་པའི་མཐའ་རྣམས་ཡེ་ནས་སྐྱབས་དང་བྲལ་ཆོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་ཡེ་ནས་གོས་པ་མེད་དོན་དམ་འབྲས་བུ་ལོགས་ན་ཡོད་
 མིན་ཏེ་དེ་ཡང་གཞི་ཡི་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཆེ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཆེ་འབྲས་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མ་འགགས་པའོ་ཆེ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཆོ་
 རྒྱལ་ཅེས་གསུང་སོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱང་བྱང་བྱང་ལྟ་བུ་གནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རིག་འཛིན་ཆོད་གྱི་ལྡེ་མ་སྐྱེ་ཕན་གྱིས་གཏེང་ནས་སྐྱེན་བྱངས་ཤིང་སྐྱར་ཡང་སྐྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གོ་གདོད་པ་འདྲ་
 བར་སྐྱས་པ་བདག་བྱང་བཏང་གར་དབང་དོ་རྗེས་རྟེན་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བདུ་ཡིག་ལས་ཤེལ་ཐུག་ཏུ་དག་པར་ཐབ་པའོ་

ཨིམ་ རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་མེད་ བཏགས་གྲོལ་རེག་པ་དོན་ལྡན་བཞུགས་སོམ་ ལྷ་པ་རྩེ་ཤེས་པ་

ཨྱི། རྩམས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲུ་བཟང་པོའི་རང་གྲོལ་རིག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ནམས་ལ་བྱམ་མོང་དུ་བཤད་པའི། བཏགས་གྲོལ་ནི། རྒྱུད་ལས། གསེར་
 དངུལ་མཆའ་ལམ་བུ་མེད་ཁྲག། ཡི་གེ་འབྲུང་དོད་བྱི་བ་ནི། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོག་འམ། ཤོག་གྲུ་ལ། འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་ལྷ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་བྱི། དེའི་ལྟ་བུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱི་ནས་
 རབ་གསེར་འབྱིང་དངུལ། ཐ་མ་བུ་མེད་རིགས་ལྟན་གཙང་མའི་ཁྲག་དང་མཆའ་བསྐྱེས་པའི་བྱིའོ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་རྩི་བར། རྩི་ལྷ་ལྟ་བུ་གྲུ་གཞི་རང་གྲོལ་ཡི་གེ་ལྷ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའོ། ཤར་གྱི་རྩི་བས་ལ་འདི་ལྟར་བྱི། རྩི་ལྷ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་ལྷ། རྩི་རིག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་བྱི་བྱ་ལྷ། རྩི་ལྷ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་ལྷ། རྩི་ལྷ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་ལྷ། རྩི་ལྷ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་ལྷ། རྩི་ལྷ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་ལྷ།

༩། སྐུལ་སྐུ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱོན་དངས་པ་ལས། སྤངས་པ་སྐྱོད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་རི་ལ་སྤྲས་པ། བྱ་བཏང་གར་དབང་དོ་རྗེས་རྟེན་པའོ། དགོའོ།

གཟིག་						
			ཨྱི་ རྩོམ་སྐྱུ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་། གཞུ་མོའི་བདེ་བྱོལ་འབར་གྱི་ཁྱིལ་ཕྱི་ཁྱེད་སྐྱུ་བཟུགས་སོ།			

441

[illegible]

ཨྱི་ གྱུར་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཤོ་ལས་པདྨ་དང་། རི་ལས་ཉི་མ་། བོ་ལས་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་། རོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་། གཡས་གྱི་གྲུག་ཚེས་གསུམ་ལྡན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁག་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཏྲི་ག་འཆང་བའི་རྩེ་ལ་། ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་དར་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་རྩིགས་པ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་། དབུ་སྐྱ་སིལ་བུ་བྱར་དུ་གྲོལ་ཞིང་ཐོད་སྐམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་། སྒྱི་གཙུག་ན་ཕག་ཞལ་དུར་ཞིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྡན་པ་། སྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་དབྱང་འབར་བ་། སྐྱེ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་མི་ཤེས་དར་དམར་པོའི་ཁུད་དུ་སྒྲང་པ་ཉྩ་བུ་། སྐྱེ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལུས་ནང་དུ་། ཕ་དབུ་མ་ཁ་དོག་

དམར་པོ་ ཡར་སྒྲིལ་བོ་དང་མར་སྒྲིལ་ཉེ་འོག་གཉིས་པོ་ཆེར་སྒྲིབས་པ་ སྒྲིབས་པ་འབྲིང་པོ་ཙམ་པ་ ལུག་རྩུ་གྱི་རྩུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ གཡས་སུ་རྒྱུང་མ་དཀར་མོ་ དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ་ གཡོན་
 ཏུ་རོ་མ་དམར་མོ་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ་ ཆོས་བཞི་ལྗན་ཏུ་བསྒྲེལ་ རང་གི་ལྟེ་བར་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཆོན་གང་བ་ དེའི་སྒྱི་བོར་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་ དེའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་ དེའི་སྒྱི་
 བོར་ལག་མོ་ནག་མོ་ དེའི་སྒྱི་བོར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཐོ་ཅེགས་སུ་བསམ་ལ་ གསོལ་བ་འདི་སྐད་གདབ་པོ་ ཨོ་མ་ཏི་ སྟོང་གསལ་རང་རིག་ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྗན་ཡུམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་སྒྱུ་བརྟེན་པརྩ་འབྱུང་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྟེལ་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་མཁའ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྟེལ་ ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུང་གིས་ལེགས་བསྒྲུལ་ཏེ་ རོ་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ལས་རྒྱུང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅུ་ཡི་མདུད་གྲོལ་ནས་ འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཅུ་རྒྱུང་
 སེམས་ལ་རང་དབང་ལེགས་ཐོབ་ནས་ དག་པ་གསུམ་ཏུ་སྒྱུ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག་ འབར་འཇག་འགྲོས་འདོད་དགའ་བཞིའི་ལམ་སྒྱུངས་ཏེ་ བདེ་བྱོད་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་

ཨྱི་ བཏུབ་ལུ་ སྒྲ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ལྷུན་སུ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཐིམ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྩ་གསུམ་ལ་བྱབ་མཉམ་དུ་ཐིམ་ དེས་ནི་རྩ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་པའོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་གཡས་ནས་ལན་
 གསུམ་འབྲུད་ གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་འབྲུད་ དབུས་ནས་ལན་གསུམ་བུས་ལུ་ ཨཱ་ཨཱ་ ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ རི་རྡི་ ལི་ལྷི་ ཨི་ཨི་ ཨོ་ཨོ་ ཨེ་ཨེ་ ཅེས་པས་དཀར་པོ་འདི་ གཡས་རྒྱུད་མ་དཀར་མོ་ནས་ལྷགས་ནས་དབུ་མ་
 ལ་ཐིམ་ ཀལ་ག་གླ་ང་ ཅ་ཚ་ང་རྩྱ་ཉ་ ཅ་ཚ་རྩྱ་ཉ་ ཉ་ཐ་ད་རྩྱ་ཉ་ པ་ཕ་བ་རྩྱ་མ་ ཡ་ར་ལ་ཕ་ ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཀུ་ གཡོན་རོ་མ་ནས་དམར་ནར་ར་ར་ལྷགས་ ཡང་སྤྱིར་འབྲུད་དུས་ཡི་གེ་རྣམས་དེ་ལྟར་བསམ་སྤྱིར་ཐོན་
 རང་འཇུག་དུ་བསམ་ནས་རྩྱ་ལ་བ་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ དེས་ནི་རྩ་ཞར་བ་དང་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བྱུང་ནས་གོགས་མི་འབྱུང་རྟེ་ དཔེར་ན་རྩ་འབྲེན་པའི་སྒོན་དུ་ ཡུར་བ་ག་དར་བྱེད་པ་དང་འབྲའོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་
 རྒྱ་ དེ་ནས་བགོགས་བསྐྱུང་བ་ནི་ བ་སྤྱིར་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་རྩྱ་མགོ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་རེར་བསམ་ལུ་ དེ་རྣམས་ཁྲོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ འོད་ཟེར་གྱི་བགོགས་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བསམ་མོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་དངོས་
 གཉི་ནི་ རང་གི་སྤྱོད་གནས་མལ་ས་དེ་ ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་ དེའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མའོན་ཏྲོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ནང་དུ་ རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་མདའ་སྤྱོད་ཅམ་པ་གཅིག་

བསམ་ལམ་རྒྱུ་ལ་དཀྱིལ་དཀྱིལ་བཅས་ལམ་ལམ་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྩ་གཉིས་མཐེ་བོང་གི་མནན་དེ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅུག་ལམ་དེ་ནས་རྒྱུར་རོ་བསམ་ལམ་ནང་དུ་རྒྱུར་དུས་མཆིལ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་འོག་དུ་ཉིལ་རྒྱུ་ཡང་མི་བདེ་འོག་རྒྱུར་བ་དང་ལུས་ལ་ཅི་གནས་སྒྲུབ་ཞུ་བ་ལམ་དང་དབུ་མ་རེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་སྒྲུབ་ལམ་ཅམ་དང་མོ་བ་ཅམ་དང་ལུས་ཆད་ཅམ་བ་རྒྱུ་རྒྱུར་ལམ་ཆེན་ལམ་ལ་དུ་མ་ཆེར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་མཐར་ནམ་མཁའ་དང་ལུས་དབུ་མ་གསུམ་འདྲེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཆད་ལུས་ཀྱིས་ཁྱབ་ལུས་ཀྱི་ཁྱབ་ཆད་དབུ་མས་ཁྱབ་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོལ་ལས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྒྲིད་ཅིང་རྟོག་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་གསུམ་འདྲེས་ཤེས་རབ་པར་སྒྲིན་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་དེ་ལ་འབད་དེ་རྒྱུར་འདུལ་བ་གལ་ཆེའོ་དེ་ལྟར་སྒྲོལ་ན་སེམས་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུར་རང་གནས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ས་མ་ཡུམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལས་དབུ་མ་སྒྲུབ་ལམ་འབྲིང་བོ་ཅམ་པའི་མས་སྒྲུབ་ལམ་ཉེ་འོག་གི་གཉིས་མའི་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་སྒྲིད་གསུམ་སོང་བའི་ཆའི་འཇུག་ལྟ་བུ་གྱེས་པ་ལས་གཡས་སྒྲུབ་པ་དམར་མོ་གཡོན་དུ་རྒྱུར་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡས་སྒྲུབ་ཐོད་པ་དང་གྲོད་རྒྱུ་བར་ནས་རྒྱུར་སྟེ་སྒྲུབ་ལམ་གཉིས་ལ་བྱུག་པ་ཉེ་བའི་རྩ་གསུམ་གྱི་འདུས་འདོར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ནས་རྒྱུར་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་

ལྷ་པོ་པོ་		
ལྷ་པོ་	ཨྱི་ དམར་པོ་གདེངས་ཁ་གྱེན་དུ་ལངས་གིང་ཅི་ཐུར་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་གཤམ་རབ་ལར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ ལ་ཤད་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ ཅི་མོ་རྣམས་ཞིང་དབལ་ཐུར་བར་བསྐྱེད་པ་ ཚ་བའི་རར་དང་ལྷན་	
ལྷ་པོ་	པ་གཅིག་སྒྲོམ་ལ་ རྒྱུང་རོ་འཇམ་ལ་རིང་བ་བྱས་ཏེ་ ལུས་གནད་རྒྱུང་པ་གཉིས་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་བསྒྲོལ་བའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ནས་ ལག་པའི་འཇུག་མོ་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་བ་ལས་ བསྒྲོམ་ཐག་གི་རྒྱུང་པའི་ཉག་མཚམས་དང་	
ལྷ་པོ་	དབྱི་གཉིས་ནས་བསྐྱམས་ སྒྲལ་ཚིག་དྲང་པོར་སྤང་ལ་ རྒྱུང་བཟུང་ནས་རྒྱུང་སོར་སྒྲུམ་ཞིང་ག་ཟུགས་ཆ་ཆ་ནས་སྒྲིལ་ རྟེང་རྒྱུང་མནན་ཅིང་འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་འཐེན་ སྤོན་སོ་བསྒྲུམ་ ཡང་རྒྱུང་བཟུང་ལ་ རོ་རྒྱུང་གཉིས་	

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་	ཨི་ དང་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ འབྲུང་བ་ནུ་ད་ཙན་ཀྱན་རྣམ་ ཉི་ཨོ་རྩི་ཡིག་ཨ་དང་ཕྱེ་ལྷ་ཡི་ རང་བྱུང་སྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་དུག་ བཟུ་བཅུ་ལ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟེར་བྱེད་ ཅེས་གསུངས་པས་ན་ དེ་ཡང་	
ལྷ་པོ་	འབར་འཛག་སྒྲིམ་པ་ནི་ བཀ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལས་ རང་ལུས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ དབུ་རྒྱུ་རོ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ ཅུ་འདབ་	
ལྷ་པོ་	སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ ཅུང་ཟད་འབྲུར་དུ་སྤྱོད་པ་ ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ བཅུ་དུག་སེར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ ཁ་གྱིན་དུ་སྤྱོད་པ་ སྟོང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་	
ལྷ་པོ་	ལོ་ ཅུ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཁ་གྱིན་དུ་བཟུ་བ་ ཉེ་བར་སྒྱུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དམར་པོ་ཁ་གྱིན་དུ་བཟུ་བ་ གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ ཅུ་འདབ་ཉི་ལྷ་ཅུ་བརྒྱད་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་ དེ་ཐམས་	
	ཅད་སྤྱི་གསལ་ན་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་དུ་བསྒྲིམ་མོ་ དེ་ཀྱན་གྱང་དབུ་མ་ཁོ་ན་ལས་གྱེས་པའོ་ དེའི་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཨ་དམར་པོ་དང་ཨ་ཤད་ གསང་གནས་སུ་ཕྱེད་ལྷང་གྲུ་མགོ་བོ་	
	འབྲུར་བསྟན་ སྟོང་ཁར་རྩི་སྟོན་པོ་མགོ་བོ་གྱིན་བསྟན་ མགྱིན་པར་ཉི་མེར་པོ་མགོ་བོ་གྱིན་བསྟན་ སྤྱི་བོར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བོ་འབྲུར་བསྟན་ དེ་ནམས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བསྒྲིམ་མོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	

དེ་ནས་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པས་ཉྱེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་འཕྲོག་མེ་འབར་མེ་སྟོང་ཁའི་རྩྱུ་བསྐྱེགས་མེ་ཡང་ཆེར་འབར་མེ་མགྲིན་པའི་ཨོ་བསྐྱེགས་མེ་ཡང་ཆེར་འབར་བས་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟུག་ཟུག་ཁྲིལ་ཁྲིལ་ཐིག་པ་འབབ་ལ་ཁད་
 པམ་ཡང་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་རྩྱུ་ལས་ཐིག་པ་གཅིག་ཆད་དེ་བཞིན་རྩྱུ་སྟོབས་རྒྱས་ནས་མགྲིན་པར་སྟེབས་ཐིག་ལའི་ངོ་བོ་ཨོ་གསལ་བར་བསམ་མེ་ཡང་སྟོབས་རྒྱས་སྟོང་ཁར་སྟེབས་མེ་རྩྱུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་མེ་དེ་ནས་ཉྱེ་
 བའི་སྒྱུ་གཉིས་མན་ཆད་མེས་བབུང་ནས་བྱང་སེམས་འབབ་དུ་མི་འཇུག་སྒྱུ་ཆ་ཡན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མེས་འབར་དུ་མི་སྟེར་ཉྱེ་སྟོང་གི་བར་དུ་དཀར་དམར་ཕྲད་པ་ལ་སེམས་བབུང་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ས་མ་ཡུལ་དེ་
 ནས་ཡང་རྩྱུ་དང་ཨོ་རྩྱུ་གཉིས་གོང་ལྟར་ལེ་རྩྱུ་ཕྲན་བྱ་རྩྱུ་སྟེ་བའི་ཁ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཕྲན་མ་ཙམ་རེ་གནས་པར་བསམ་མེ་ཡང་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པས་ཨ་ཤད་ལ་མེ་འབར་མེ་གསང་གནས་སྒྱུ་རྩྱུ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་གང་མེ་འབར་
 བས་རྩྱུ་ཕྲན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་སྟེ་འདར་ཁྲི་ལི་ལི་བབས་དཀར་དམར་འབྲོས་འདེད་བྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཉྱེ་བམ་སྟོང་ཁམ་མགྲིན་པམ་སྟེ་བོ་རྩྱུ་སྟེ་ལ་དཀར་དམར་འབྲོས་འདེད་བྱུང་འཁོར་ལོ་རེ་ལ་ལུས་དཀྱུགས་ཐོན་པར་བྱ་
 ཞིང་ལུས་སྒྱུ་བྱའོ་དམ་ཆོག་ཏུ་མཁའ་འགྲུ་མཉམ་པའི་རས་གོས་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་སྐྱོམ་ཐག་དང་རྒྱུ་རྩྱུ་ལ་དང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་རྗེས་སྒྱུ་རྩྱུ་ཕག་མོའི་

ཕྱི་ལོ་	ཨྱི་ བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྒོ་ད་བཅུད་མེའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་སྦྱོར་ལ་ལྟུ་ལ་ལའོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཐབ་བཅུད་ཡང་གསང་འདི། མ་འོང་ལས་ཅན་བརྒྱའི་	
ལྷ་ལྷོ་	ཐུགས་སྒྲས་མཆོག་། རིག་པ་བརྟུལ་མེད་དབྱིངས་རིག་ལྷ་བ་སྦྱོར་། བརྟུལ་ཐུགས་སྦྱོད་པས་བཅོས་མའི་ཚུལ་ཆོས་ཞིག་། རྣམ་འགྱུར་མི་མཐུན་ཡ་མ་ཟུང་དུ་སྟོན་། ལྷ་བའི་ཡུལ་ཟད་རྒྱུང་སེམས་བྱ་མར་བིམ་། ཕྱི་ལ་ཟད་བརྟུལ་	451
ལྷ་ལྷོ་	ཐུགས་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། འཕྲད་ནས་བྱང་སེམས་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱོབས་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྟིང་མཛོད་སྒྲུག་པོར་སྒྲས་པ་། རིག་འཛིན་གོད་	
	གྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་སྒྱུན་བྲངས་ཤིང་། སྒྲུར་ཡང་སྦྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྒྲས་པ་། བདག་བྱ་བཏང་གར་དབང་དོ་རྗེས་སྟེད་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུ་ཡིག་ལས་དབེན་	
	གནས་ཤེལ་ཐུག་ཏུ་དག་པར་ཕབ་པའོ།	

གཟིག་			ཨྱི་ རྩོམ་སྐྱོང་གྱི་མེ་ལོང་ལས་། དབང་གསུམ་པའི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་མུ་ལམ་བཞུགས་སོ།			453

[illegible]

ཨྱི་ བསྐྱོམ་ དེ་ནས་ཕྱ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཨ་ཤད་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་བསམ་ སྤྱི་བོར་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་ཅིང་བསམ་ལ་རྒྱུང་བཟུང་ དེ་ནས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ ལྷོ་བར་ཨ་ཤད་བྱས་པས་ མེ་ཕྱང་ཟད་འབར་ནས་དབྱུ་མའི་ནང་གསལ་ ཡང་མེ་སོར་དུག་ཙམ་འབར་ཏེ་ ལྷོ་བར་སྤྲོབས་ ཉི་འདར་ཁྲི་ལི་ལི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་པ་ འབབ་ལ་ཁད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ རྒྱུང་ཁུམ་པ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཕྱ་གཅིག་སྐྱོམ་ ཡང་མེ་སོར་བཞི་འབར་ཏེ་སྤྲིང་ཁར་སྤྲོབས་ མེའི་དྲོད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆེར་གཡོས་ནས་ དར་ཐང་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་ལྟར་ ཉི་ལས་བྱང་སེམས་ནར་བྱུང་ཏེ་ ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་པས་ འབྱུ་མར་མེས་ཆོག་པ་ལ་ཁུ་ལྷུང་བ་ལྟར་ མེ་སྤྲོབས་རྒྱས་ཏེ་ཆོགས་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་ མེ་མགྲིན་པར་སྤྲོབས་ སྤྱི་བོའི་ཉི་དུལ་ཁུ་མེ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ འདར་ཐིལ་ཐིལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དག་

དང་གསུམ་
གསུམ་
ལྔ་

ཨྱི་ ཉི་ལོ་ག་གི་གནས་སུ་ རྒྱུ་ཉི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲི་ལ་བྱ་འཛིན་པ་ གསལ་ཞིང་དོད་པ་ཐེ་བོང་ཙམ་གཅིག་གསལ་བཏབ་ གསང་གནས་ཀྱི་སུམ་མདོར་ ཤེས་རབ་ཨ་ཤ་ཤད་དམར་ཆའི་གནས་སུ་ རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་རོ་
བོ་ རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ ཞབས་གར་སྒོ་བས་ལིང་རེ་བསྐྱར་བ་ མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐེ་བོང་ཙམ་ཅིག་བསམ་ལ་ དེ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ཉི་
བདེ་སྒོར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུ་ དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རང་རྩ་ལ་མཉམ་རོལ་པའི་ བརྟན་གཡོའི་བདག་པོ་ལྟན་སྒྲིས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ ཕྱེད་ཆེན་དཀར་དམར་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་གསོལ་བ་
བཏབ་ལ་ ལུས་གདན་བཅས་རྒྱུར་རོ་བསལ་ཏེ་ རྒྱུར་བཟུང་ནས་ཀྱེན་རྒྱུ་མནན་ལ་ཉྩེ་བར་བཟུང་ འཐུར་སེལ་ལ་ཁ་སྐྱར་ མེ་མཉམ་པར་དུ་བསྐྱམ་པ་ སྒོག་འཛིན་རང་གནས་སྒྲིང་ཁར་བཞག་ བྱེད་མཁྱིན་པའི་རྩ་
ལ་བཟུང་ དེ་ནས་རྒྱུར་གི་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་ལ་བུས་པས་ རྩོ་རྩོ་ཕག་མོའི་སྐྱུ་ལས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་བྱུང་སྒྲི་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་མའི་འོད་ཀྱིས་གང་ དའི་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲི་བོའི་ཉི་ཉེ་རུ་ཀ་བདེ་བའི་ཉམས་སུ་ སྐྱུ་གཡོ་ཞིང་འོད་
ཟེར་ཐིལ་ལི་ལི་ དེ་ནས་ཡང་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་རྒྱུར་གི་བསྐྱལ་ཏེ་ ཉྩེ་བར་བྱོན་སྐྱུའི་མེ་འོད་ཉི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕོག་ཏེ་ བདེ་བའི་ཉམས་སུ་ཡོམ་ཡོམས་བྱུགས་བྱུགས་གི་རྣམ་པ་མཁྱིན་པར་བྱོན་ ཡང་ཉྩེ་བའི་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་རྒྱུར་གི་

དབང་གསུམ་ བཞི་བུ་ ཁྲི་ལྔ་	ཨྱི་ རྩི་མཚན་པུ་ འུ་ག་ལྷུ་གྱིས་བཀག་པར་བསྐྱོམས་ཅེ་ནས་རིག་མ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་བཅུག་ལུ་ བདེ་བ་གཡོ་བ་དང་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་མཉམ་བཞག་བྱུ་ དེ་ནས་ཡང་བདེ་བ་གཡོ་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོ་གས་ལ་འབད་པས་གསང་དོར་ལས་སུ་རུང་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེ་བོར་ནས་གཡོ་བའི་དུས་སུ་ སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་དགའ་བ་དོས་བཟུང་ཅེ་ ཡང་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་ཏེ་ ལུས་ལ་དྲོད་སྐྱེས་པའི་གསང་དོར་གྱི་ཁར་ཅུ་བྱུང་བུ་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཚོག་དགའ་ཞེས་པ་དོས་བཟུང་ལ་མཉམ་བཞག་བྱུ་ ཡང་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་ནས་ལུས་འདར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་བུ་ལ་དོས་བཟུང་སྟེ་མཉམ་བཞག་བྱུ་ ཡང་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་པས་ བྱང་སེམས་གསང་རྩར་སྐྱེབས་ཏེ་བདེ་བ་ཆོགས་དམ་པ་འབྱུང་བའི་ རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དོས་བཟུང་ལ་མཉམ་བཞག་བྱུ་ དེ་ནས་རང་གི་གསང་རྩའི་ཕའ་གྱིས་རིགས་མའི་ག་རུས་གྱི་དྲངས་མ་དེ་ རོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ལེན་པ་ལྟར་སྤང་ཏེ་ རང་གི་བྱང་སེམས་དང་གཉིས་མེད་འདྲེས་ཏེ་ ཡར་སོང་སྟེ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་ ལུས་ཀྱན་ལ་བཀྲམ་ ཡང་རིགས་མ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་གི་གསང་ལམ་ནས་ཁྱུགས་ཏེ་ དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ ཉི་དང་གཉིས་མེད་ཀྱུར་ནས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ངང་ནས་ ལུས་ཀྱན་གྱི་ལིང་དཀྱགས་ལྟར་བྱ་ཞིང་ རྗེས་སུ་ལུས་སྦྱོང་ལ་འབད་	459
--	--	----------------

གཏེག་			ཨྱི་ རྩོམ་སྐུ་ལྷན་ཁྲི་མེ་ལོང་ལས་། རྩོམ་ཆུ་འཕྱང་དམར་པོ་དབང་བསྟན་འགྲུག་པའི་ལྷན་ཁྲི་བཞུགས་སོ།			461
-------	--	--	--	--	--	-----

ཨྱི་ **མཁའ་མཁའ་མཁའ་** བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུང་ལ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ་ རོ་རྩེ་རྩ་གར་མི་བཟོད་ཡེ་གཤམ་མཛོད་ ར་ལྟའི་དངས་མ་ཀྱན་རྩའི་སྣ་ལ་བྱན་ སྟོག་འཛིན་རྒྱུད་གི་མེ་ཉམས་དབང་སྤྱུས་ཏེ་ རོ་རྩེའི་
 སྤྱུབས་ལྷགས་དཀར་དམར་དབྱེར་མེད་ལམ་ མཆོག་སྟེར་ཅན་ལི་ལ་གྲུས་པས་འདུད་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསི་ལ་གང་གི་རི་ལ་གནས་ ལྷ་བས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་ ཏིང་འཛིན་དན་པས་གྱེན་ལ་ལྷོག་
 སྤྱར་ཡང་ཁབ་ལེན་རོ་བཞིན་དུ་ ག་བྱར་དག་དང་བསྟེ་བར་བྱ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་ དང་པོ་སྤྱལ་རྒྱ་བརྟག་པ་ནི་ རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས་ དབང་གསུམ་དོན་གྱི་
 རིག་མ་ནི་ བཞིན་སྤྱལ་རྩ་ག་སྤྱད་ཞང་རྒྱས་ ཤ་འཇམ་བདེ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱས་ གསང་བྱབ་སྟོ་ཆེ་ཆགས་ཉམས་ཆེ་ གློང་གསལ་ལས་ བདྲ་ཅན་དང་རི་དྲགས་ཅན་ སྣ་ཆོགས་ཅན་དང་དུང་ཅན་རིགས་

ཨིཾ བུ་མོ་རི་མོ་ཚོ་མོ་དང་། སྐྱུ་མོ་ཚོ་ས་མ་གན་མོ་རྣམས་། རྒྱ་འབྲས་ཚོས་བཤད་གེས་དབང་བསྐྱར་། དེ་ནས་ལམ་ཁྱེར་དགོངས་ཅན་གཤམ་། ཅེས་གསུང་བས་ན་། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་བརྟག་པ་ནི་། བདུ་འབྲེལ་
བའི་རྒྱད་ལས་། རྟགས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དང་ལྟན་། ཅེས་གསུངས་བས་ན་། ཕྱི་ནི་རྟགས་ལྟ་སྟེ་། ལུས་རིང་ཐུང་འཚམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་། སྐྱེ་རགས་ཚོས་སྒོར་དུ་བཀྲ་གིས་ཤིང་། དབྲལ་བ་གཉེར་མ་
གྱེན་བགྱེད་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པ་། མཛོད་བུ་དེ་དབུས་ན་ཆེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱོད་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོ་དང་གཟི་བརླིང་སྟེར་བའོ་། ཡང་མདོག་དམར་ལ་སྐྱེ་ལི་བ་། སོ་ཚགས་
དམ་ཤིང་སྐྱོད་ལམ་དལ་བ་། མིག་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ངོ་ཚ་ཆུང་བ་། འཕོངས་ཞང་རྒྱས་ཤིང་སྒླེད་པ་འཕྲ་བ་། མགྱིན་པར་ཆེ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེགས་ཡོད་པ་། གསུང་རྩེ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱུན་དང་

མཐོན་ཤེས་སྟེར་ཞིང་། ཕ་བའི་མདུད་པ་འགོ་ལ་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེ་བའོ། ཡང་གཟུགས་དྲོད་ཆུང་ཞིང་སྟ་ག་རུབ་པ་། ཤ་ལུས་རྒྱས་པ་། མིག་དཀར་ནག་བྱེད་ཅིང་སྟ་ག་དམ་། རི་དྲགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཁ་ལ་། དབྲལ་བ་
 མགྱིན་པ་སྟིང་ཁ་གསུམ་སུ་མེ་བ་ཡོད་ན་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་། སེམས་རྣམས་རྟོག་འབྲུལ་པའི་གཞི་ཕ་ཆོད་ཅིང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེ་། ཐུན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་དང་སྒྲུང་སྟོན་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་སྤང་བའི་རིག་མ་ནི་། བྱི་གཟུགས་བྱད་ལེགས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་གོགས་སུ་མི་འགོ་བ་ནི་། ཕ་ཞིག་པ་ཞེས་པ་། ལུ་ཚ་མང་པོ་སྐྱེས་པས་རུས་པའི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཞིག་
 ནས་། ཕ་ལ་དྲིམ་མེད་པས་སྟོད་པས་། བདེ་བ་མི་སྐྱེ་བའོ། ཕ་ཞ་བ་ནི་། རིགས་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོང་ནད་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་དུ་མནར་ཞིང་། གཏར་བསྐྱེགས་བཤལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་མང་དུ་བྱས་པས་། ལྷ་བ་དང་
 ཆོལ་ཁུ་ནས་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་བྱང་སེམས་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆད་ཅིང་འགགས་པས་། བདེ་བ་མི་སྐྱེ་འོ། ཕ་རྒྱད་པ་ནི་། ལས་མང་པོ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་དན་མང་པོ་བྱས་པ་དང་། ཟས་བཅུད་མེད་བཟོས་པས་ལུས་རྒྱད་པ་
 བདེ་བའི་བོགས་མི་ཐོན་པའི་སྤངས་བར་བྱའོ། བདེ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ནང་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་། བྱིར་མི་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་། ནང་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དབང་དུ་བསྟུང་ལུས་སོ། སྟོང་

ཨཱི

ཡཱི

ཨཱི

ཨྱི་ གསལ་ལས་ གནས་ལས་སྐྱེས་དང་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་ བ་མ་རིགས་རྒྱད་ཅན་དང་ནི་ རྒྱལ་པོ་དམངས་དང་པལ་པ་དང་ བུམ་ཟེ་རྡོ་ལ་པ་ཅན་དང་ནི་ སྐྱེ་བོའི་བྱོད་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ ས་སྐྱེགས་མ་དེས་རིག་མ་དེས་
ཆོད་ལྡན་གང་འདུག་རིག་པས་རྩལ་ ཅེས་སོ་ གཞན་ཡང་མ་སྟོན་ཡལ་བ་དང་ ཟད་དང་ཆུང་དང་ཉམས་པ་དང་ སྟོན་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོབས་མེད་ ཅེས་གསུངས་པས་ བྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་རྩ་བ་ཟང་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་
མན་ཆད་ལ་ནི་ ཁམས་མ་རྒྱས་པའི་མ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ ཡལ་བ་ནི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡན་ལ་ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་ཟད་ཅིང་ཆུང་དུ་སོང་བའོ་ ཟད་པ་ནི་ གང་པའི་ནད་ལྷགས་པ་དང་ ལས་ངལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་ རྣལ་
འབྱོར་པ་དངས་གངས་ཟད་པ་དང་ སྟོབས་ཞན་པ་དང་ ཆགས་པ་གཡོ་མི་རྣམས་པའི་རྩ་ངན་པ་དང་ ལུས་འབྲུགས་གིང་སེམས་མི་བདེ་བའི་ཟེར་ཕོག་པ་དང་ དཀའ་བྱུང་གི་གདུང་པས་བཅུད་ཉམས་པ་དང་ མཛོད་དང་
གདོན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་ ཡུག་ས་ཕོག་པའི་གྲིབ་ཅན་རྣམས་ནི་ མཚན་རྟགས་བཟང་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ འོན་ཀྱང་དངས་མ་དངས་དུ་མི་བརྟུབ་ལ་ རང་ཁམས་རྩལ་སྦྱོངས་ཙམ་དུ་བརྟེན་དུ་རུང་ངོ་ དང་དུ་སྤང་བའི་བྱག་
རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་ མདོར་བསྡུས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ བྱད་པར་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཤད་ན་ དད་པ་ལྡན་ཞིང་སྟོ་སྟོབས་ཆེ་བ་ རང་རྒྱད་རིང་བ་ རིགས་རྒྱད་བཟང་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ དམ་ཚིག་དང་ལྡན་ཞིང་

ལྟོ	ཨྱི་ སྟོད་གཞན་ལ་མ་སྟེ་ཞིང་། ལྷ་གའི་ནང་ན་རྩ་རེ་རིང་བ་དེ། རྩོ་རྩེ་རེག་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྐད་འབྱིན་། མི་བད་བདེ་སྟེར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གན་འབྱེད་ཡ་རབ་རིགས་། སྒྲ་མས་ཅི་གསུངས་གལ་	
བློ	ཆོག་ཡིད་ལ་བེན་། དབང་ཐོབ་དམ་བསྐྱེད་ཡིད་འོང་རིག་མ་དེ། སྟོན་ཡོན་བརྟག་ལ་སྤང་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། མཆོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་ཡིད་འོང་མ། བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། བརྟོད་པར་མི་རྣམས་ངོ་	467
ལྟོ	མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་། སྐལ་ལྷན་བྱོད་གྱི་སྟོང་ལ་དེ་ལྟར་ཆོངས་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་འགྲུགས་པའི་གང་བཟག་ནི། བྱད་མེད་ཡིད་འོང་གི་བྲག་དང་། སྟེས་པའི་ས་བོན་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཏབ་པོ། ཨྱི་ཏི་ལི་	

ལྟོ	ཨིཾ རུ་གཤུ་ སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བསམ་པུ་མ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་གི་གྲག་འཛིན་པར་བསམ་མོ་ དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་སྐྱོར་སྐྱོ་ཚིག་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ རང་བཞིན་སྟོང་པ་	
ལྟོ	ཉིད་གི་ངང་ལས་ རང་ཉིད་དོར་སེམས་ཏེ་རུ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པུ་ གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ་ བློ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པུ་ དབུ་སྐྱུ་རལ་	
ལྟོ	པའི་ཐོར་ཕྱོག་ཅན་ སྐྱུ་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བུ་ དཔལ་གི་ཆས་བརྒྱ་དང་དུར་བློད་གི་ཆས་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ གྲུང་པའི་དགྲིལ་དུ་ ཞོ་ལས་སྐྱུ་ཏེ་རུ་གཤུ་ སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པུ་ མགྲིན་པར་སྤྲུལ་ས་རྒྱ་ཏེ་རུ་	
ལྟོ	ག་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པུ་ སྟོང་གར་རྩྱུ་ལས་བཟོ་ཏེ་རུ་གཤུ་སྟོན་པོ་གཡས་དོ་རྗེ་བསྐྱུམས་པུ་ ལྟེ་བར་ཨ་ལས་བསྐྱུ་ཏེ་རུ་གཤུ་དམར་པོ་གཡས་བསྐྱུ་བསྐྱུམས་པུ་ གསང་གནས་སུ་རྒྱ་ལས་གཤུ་ཏེ་རུ་གཤུ་ལྡང་བུ་རལ་གི་	
ལྟོ	འཛིན་པུ་ གཡོན་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ་ འཇའ་འོད་མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་ ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྟེམ་མ་དམར་མོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མུ་ གཡས་གི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་	
ལྟོ	ཞིང་ གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གི་གང་བ་ཕྱགས་ཁར་བསྐྱུམས་པུ་ བློ་འཇུག་དང་ལྡན་པའི་ ཞལ་མཆེ་བ་རྩིག་པུ་ སྐྱུན་གསུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པུ་ ལྟ་ག་རུ་མ་རྒྱས་གིང་ དབུ་སྐྱུ་སྐྱུམ་འབོལ་གྱེན་དུ་རྗེས་པུ་ མི་	

ЛН

空

一、

[illegible]

ལྟོ

ཏྲ

ཏྲ

ཨྱི་ སྒྱུ་དྲག་ན་འཛོར་ཞིང་། མ་བསྒྱུད་ན་བདེ་བ་མི་སྒྱེ་བས་། མོད་དང་སྒྱུར་ལ་དལ་བུས་བསྒྱུད་། བདེ་བ་ཆེར་བྱུང་ན་དང་མ་བཞག་ལ་བདེ་བ་དོས་བབྱང་མི་བྱུང་བ་འདྲ་བ་དང་། ཀ་དག་གི་དང་ལ་བཞག་། ཡང་བདེ་བ་
ཆུང་དུ་སོང་བ་དང་སྒྱུད་ལ་གོང་ལྷ་ར་དོས་བབྱང་དོ་། དེ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཀྱན་དྲ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱུག་པས་། འདིར་ཤོར་ན་དཔྱལ་བར་འགོ་དེས་པས་། སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་བས་མ་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྒྱུད་ལ་། སྟེང་རྒྱུང་མནན་། འོག་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་གསུམ་པ་སྒྲལ་ལ་སྒྱུར་ཕྱེ་སྒྲན་མ་སྒྱུར་། མིག་གྱེན་དུ་ལྡོག་ལ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྱུར་བ་མཛད་པའི་སེམས་བཞག་། དེས་ཀྱང་མ་བེན་ན་། ཀ་
དག་སྒོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་པས་བེན་ནོ་། ཡང་ལས་དང་པོར་ཤོར་དོགས་ན་། གསང་དོར་ཀྱི་རྩ་བའི་རྩ་བོ་ཆེ་སྒྲིན་ལག་གི་དམ་དུ་མནན་པས་མི་བེན་མི་སྒྲིད་དོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདྲེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཁྱོན་པའི་
ཆུ་ལེན་པ་ལྷ་བུ་ནི་། གན་གསུམ་དང་ལྷན་པས་དྲངས་སྟེ་། ལུས་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་གནད་། ངག་རྒྱུང་གི་གནད་། སེམས་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་མོ་། ཀྱང་ལག་བཞི་པོ་དྲག་ཏུ་སྒྲུམ་སྒྲུལ་ཆང་སྒྲལ་ཆོག་པ་སྒྱུར་། ཕྱེ་རྒྱན་ལ་
སྒྲིན་གིང་། མིག་འབྲས་གྱེན་ལ་ལྡོག་པའོ་། གཉིས་པ་ནི་། སྟེང་རྒྱུང་ཅུང་བད་དྲག་ཏུ་སང་། འོག་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ནོ་། གསུམ་པ་ནི་། གསང་གསུམ་ཐིག་ལེ་འོད་རྩ་རེ་ཡོད་པ་དེ་། དོ་རྒྱའི་རྩེ་ནས་རྩྱི་གསུམ་རྒྱན་མར་ཐིག་ལེ་

གྲེན་ལ་དེད་ནས་བྱང་བར་བསམ་ཞིང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཅེས་རྒྱུད་མཉམ་དུ་ཡར་ལུལ་བས་སྒྲུག་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆུ་འབྲུང་བ་ལྟར་། ལྟེ་བར་སྒྲེབས་། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་འཇུག་བྱེད་བར་བསམ་། དེ་བཞིན་དུ་། ལྟེ་བ་། སྟིང་ཁ་།
 མགྲིན་པ་། སྒྱི་བོ་ནམས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་བསྒྲོམ་། དེ་ཡང་ལུས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་། དག་རྒྱུད་། སེམས་དམིགས་པ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བས་། རབ་གསུམ་། འབྲིང་ལྡེ་། ཐ་མ་བདུན་གྱི་མི་
 འདྲོངས་མི་སྤྱིད་དོ་། ས་མ་ཡུ་། ཐིག་ལེ་བསྒྲེམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིང་ལ་སོ་ནམ་གྱི་ཆུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་། དེ་ཡང་འགྲེམས་ཀྱང་མ་ཁྲེམ་གང་མ་ཁྲེམ་པར་སྒྲོན་ཡོང་བས་། སྟོད་སྟོད་ཀྱན་བསྐྱམས་པས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་
 བར་བྱའོ་། དེ་ཡང་ཞིང་པ་སོ་ནམ་མཁས་པ་། ཆུ་གང་ཐད་དུ་འགྲོ་མི་འཇུག་པར་། སྟོག་ཅེ་སྒྲུག་ཏེ་། ཞིང་གི་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམ་། ཤིང་སྒྲེལ་བ་ལྟར་བསྐྱམ་པས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་བར་བྱའོ་། ཡང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་
 ལན་གསུམ་དྲངས་ལ་མནན་། བྱེད་དུ་སྒྲིལ་། གྲེན་དུ་དྲངས་། འཐེན་། དེ་ལྟར་གསང་གནས་། ལྟེ་བ་། སྟིང་ཁ་། མགྲིན་པ་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྱི་བོ་ནས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་བར་བསམ་གིང་། མགྲིན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་
 འབད་དོ་། དེ་དག་ནི་རང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་རྩལ་སྒྲོང་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དུག་རྒྱ་མའི་དངས་མ་དྲང་བ་ནི་། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་དུག་རྒྱ་རྒྱ་མོ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་ལ་། ཆགས་པའི་གཏམ་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ཨིམ་དུ་བྱ་ཞིང་ཞག་འགའི་བར་དུ་ལུས་དལ་བར་བསྐྱད་ཟས་བཅུད་ཅན་ཟུ་མཉེ་བྱེད་ལུས་གཅེར་བུར་བྱས་ལ་མོའི་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྩ་རྒྱུང་གསང་གནས་པན་ཚུན་ལྟ་རེས་བྱེད་ཆགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོགས་བྱས་པས་ཕྱ་བཟང་ཞིང་བདེ་བ་འཁུལ་བྱ་བའི་རིས་ལ་ཆགས་གཏམ་ཙམ་གྱིས་ཕྱ་སྟེ་འགྲུལ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མ་འདར་ཞིང་དངས་མ་སོགས་བྱུང་དུས་དོ་རྩེ་རྩ་གའི་ནང་དུ་ཆང་སྟུལ་བས་མོའི་བདེ་བ་ཆ་ཆོལ་སྟུག་ཡོང་དེ་དུས་དངས་ན་འདྲོངས་རེས་སོ་ཡང་ཕྱ་བཙལ་དགོས་པའི་རིགས་ལ་རང་གི་གསང་དོར་དང་མཉམ་པའི་བལ་འཆིང་གི་དོ་རྩེ་བཙོས་ལ་སྟེ་ཆོལ་གྱི་བྱུག་པ་ལ་སྟུམ་དང་མེ་ཉོག་གྲུང་སྟེ་ལྷག་ཆོས་ཀ་ར་བྱ་གོད་ཀྱི་ཆོལ་བུ་རྣམས་བྱུགས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་རྩ་གའི་ནང་དུ་སྟུལ་བས་མཆན་ཁུང་གཉིས་སྟུ་གྲུ་བཅུག་སྟེ་རགས་ཀྱི་དམ་སྟོན་རན་པར་བསྐྱམ་པ་རྒྱབ་ཏུ་ནས་ཀྱི་བུམ་བུས་སྟེད་པ་སྟེ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བས་རྩ་གའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉ་ཆུང་ག་འཇུག་མ་ལྟ་བུ་ཡོང་རྩ་ཁ་སྟེ་ནས་བལྟས་པས་ཕྱི་སྟེ་མི་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་གིང་མཉེན་པ་སོར་དོ་ཙམ་རྩ་གའི་ཕྱིར་ཐོན་ཡོང་ཕྱ་དེ་རང་གི་དོ་རྩེའི་བྱ་གར་བཅུག་ལ་ཡར་སྟུལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟུར་ཏེ་མ་སྟོན་པར་བཞག་པས་མོ་འདོད་པ་གཡོ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་པས་དངས་མ་རང་དབང་མེད་པར་སྟུག་ཡོང་དེ་སྟུག་སྟུགས་སྟུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མོའི་དྲངས་མ་དམར་ལ་སྟུམ་པ་དེ་རྩ་གའི་ནང་ནས་དོ་རྩེའི་

གཟིག་							477
			ཨྱི་ རྩོམ་སྐྱོ་ལྷན་ཁྲི་མེ་ལོང་ལས་ལྷན་ ལྷན་ལ་ལོང་ཕྱི་མདུད་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ་				

[illegible]

གཟིག་						481
			ཨྱི་ རྩོམ་སྐྱོད་ལྟུང་གྱི་མེ་ལོང་ལས་མཉམ་པ་ཉམ་མོངས་ཞི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།			

ཨྱི་ གྲུ་ཡུ་ལ་ལ་ལ་ བདུད་བཞི་དཔུང་འཛོམས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་པད་འབྱུང་གིས། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། བོགས་འདོན་སྦྱོང་པའི་མན་ངག་དོན་གསལ་བཤད། ས་མ་ཡུ། དེ་ལ་དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལུས་ངག་ཞི་དུ་ལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བག་ཡོད་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས། དུན་ཤེས་གྲོགས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། བདེ་བའི་གཏན་ལ་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲིང་ཁའི་ནང་དུ་ཨམ་མམ། ཨ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་སམ་བརྗོད་མེད་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལྷགས་པ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྦྱངས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨྱོ་སེར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲོམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙེམ་ལྡན་

ཨྱི་ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་དང་། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་མཛེས་པ་གསོལ་ཞིང་། དབུའི་གཙུག་གཏོར་
 ཆོངས་པའི་འཛིག་ཏེན་དུ་སྒྲེབས་པ་། ཞབས་ས་གནོན་གྱི་ས་གཞི་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་། ཨྱི་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་དུ་མུ་ནེ་ཤུ་མུ་ནེ་ཡེ་སྐྱུ་དུ་། ཞེས་བཞུས་པས་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་ལུས་མི་དག་བ་བཅུ་ལས་ལྷོག་ཏེ་། དག་བ་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་དོན་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུར་གྱུར་པ་
 བསམ་ཞིང་། སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་གྱི་མི་དག་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བས་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། ཉན་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གྱི་བྱ་བ་ལ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

ཨྱི་ ཅན་ བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི་ན་ཚོད་གཅིག་བསྒྲུབ་ དེའི་སྒྲིང་ཁའི་ནང་དུ་ཁི་ལྷང་ཁའི་མཐའ་མར་ཨ་ཡིག་གི་འབྲེང་བ་ལྷང་ཁའི་བསྒྲུབ་བར་བསམ་ལ་ སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུག་གི་བཞག་ རྣམ་
རྟོག་འཕྲོན་སྒྲིང་ཉིད་བཞི་སྒྲུབ་འདི་འདོན་བསྒྲུབ་བྱའོ་ གཟུགས་སྒྲིང་པའོ་ སྒྲིང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ སྒྲིང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཏེ་ སྒོ་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ ས་
མ་ཡུལ་ དེ་ནས་སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་འབྱུང་པའི་སྒྲིད་པ་ནི་ དབེན་པའི་གནས་སམ་ སྐྱབ་ཁང་དུ་བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་སྟེ་ རང་གང་ལ་འདྲིས་པའི་ཚོས་དང་གདམས་ངག་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་
བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བས་ གོགས་དང་འཁུན་འབྲིག་དང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་ནི་ དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་དུས་ནི་ དད་ཅན་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འོང་ མོས་
ལྡན་སྤྱ་མ་མཇུག་པའི་དུས་སུ་ཡོང་ སྐལ་ལྡན་དམ་ཚོས་ཁྱུ་བའི་དུས་སུ་འོང་ སྒྲིང་རུས་ཅན་རི་བྲོད་འགྲིམ་པའི་དུས་སུ་འོང་ ཉམས་ལེན་ཅན་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་དུས་སུ་ཡོང་ དམ་བཅའ་ཅན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་

ལྷོ་		
ལྷོ་	ཨྱི་ ལ་འདི་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཅིག་ཅིག་ཅིག་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་མི་ ཏུ་ཁ་བདག་ལ་སྒྲིན་པའི་འདུན་སེམས་བྱ་ རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲུ་མ་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ མ་ཡིངས་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་ ཨེ་མ་ ཏྱི་ དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཅན་ བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྣམ་རྟོག་དབང་དུ་སོང་ ལྷ་རུའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་ རྒྱབས་རབ་གཡོས་ཏེ་ མ་རིག་འཁོར་པའི་སྐྱུ་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་དང་ ཡང་བག་ཚུ་འཛིགས་སྒྲག་དག་བག་གས་བདུད་ སྤང་པོའི་ན་ཚུ་ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་བདུད་ འབྱུལ་སྒྲུང་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ ཀྱན་ ལམ་དུ་ལོང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ་ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་བཏབ་ ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་མདུན་དུ་སྒྲུན་དངས་བྱོན་ བཟུངས་མ་ཡུངས་ དེ་དག་རྣམས་ལ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་གྱིས་ ཕྱི་ ནང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བསམ་ལ་ ཨྱི་ཨྱི་ཏྱི་ ཕྱི་བཟུང་ཡུལ་མཁར་ལོངས་སྐྱོད་ཟས་ནོར་དང་ སྤང་བུ་མོ་དག་འཁྱིང་བཅུ་པའི་གྲོགས་ མཐོང་ཐོས་དངོས་པོ་མ་ལུས་ཆགས་མེད་པར་ ཅུ་གསུམ་དགོན་མཆོག་ མགྲོན་རིགས་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ ཨྱི་ཨྱི་ཏྱི་ བདག་འཛིན་སྤང་པོ་ཟག་བཅས་མི་གཙང་སྐྱོད་ བྲག་དང་ཆུ་སེར་ལྷགས་པ་དྲི་མ་དང་ མོ་སེན་སྒྲུ་དང་ག་རུས་དོན་སྐྱོད་ཀྱན་ ཅུ་གསུམ་དགོན་མཆོག་མགྲོན་རིགས་རྣམས་ལ་	487
ལྷོ་		

三

॥

உயர்

[illegible]

ཨྱི་ དབྱ་དང་སྒྲུ་དབྱིབས་ཞབས་ཀྱིས་ཁམས་སྤྱུ་བྱུ་བ་ མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་འདམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ རྩེས་དྲུད་བཏང་ལ་ཕར་འཕྱོང་ཚུར་འཕྱོང་བྱེ་ རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ ཏ་ཏ་ཏ་ ཉི་ཉི་ཉི་ ཕུ་ཕུ་ཕུ་ བརྗོད་ གཞི་བདག་ལྷ་སྒྲིན་
རྟེན་གནས་སྤེལ་སྤྲིང་ཕྱོག་ དེ་ནས་རང་ལུས་སྤྲེད་བསྤྲེལ་ས་ལ་སྤོད་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཁོག་པ་བཤགས་ སྤྱོ་སྤྲིང་ནང་ཁྲོལ་ག་རུས་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས་ བདག་འཛིན་མེད་པར་བེམ་རིག་བྲལ་ཏེ་བཞག་ རྣམ་རྟོག་
སྤྲེས་ན་དམིགས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱེ་ གཙན་ཟན་ང་རོ་གཟུགས་མེད་ལག་པ་སྤྱོང་ གཟུགས་འཛིགས་སྤྲེ་ཆེན་ཆ་གྱུ་རུ་སོང་ གྱེ་མ་བདག་ནི་སྤོན་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་དབང་གི་ བསྐྱུས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གཅེས་སྤྲེས་དབང་རུ་སོང་ ད་ནི་བདག་འཛིན་མི་བྱ་སྤྲིན་པར་བྱིན་ ལུས་ནི་ས་རྩོ་མི་རོ་བེམ་པོ་སྤྲེ་ འཛིགས་མེད་གང་འདོད་ཀྱན་ལ་ང་ཡིས་སྤྲིན་ ཡ་ང་ལུ་འབྲིག་མི་བྱེད་ཅི་འདོད་བྱེར་ ཆེ་རབས་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་
བྱེར་གྱུར་ཅིག་ སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་སེར་བྱ་བཞིན་ བཅིང་གཏུམ་བཟུང་དང་གསོད་པར་མི་རུས་ཏེ་ དབྱིངས་རིག་སྤྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ གནས་འདིར་ང་ཉིད་འཆི་རུ་ཡོང་པ་ཡིན་ བྱེད་ཅག་འདིར་འདུས་
འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ སྤྲོག་ཆོད་དབྱགས་ལོང་ག་བྲག་ཅི་འདོད་བྱེར་ ཟོ་འབྱུང་ཁུར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ བྱོད་ཀྱི་ང་ལ་རྟགས་ཞིག་མ་ ཐོན་ན་ ཁ་སྤྲེད་འབྱུང་ངོ་རེམ་ཞིག་ལྷ་སྒྲིན་ཆོ་ ཞེས་བརྗོད་ཏིང་འཛིན་

ལྷོ་	ཨྱི་ རྒྱུ་ལྷགས་དང་སེམས་ཞུམ་ཞིང་ཉེ་དུའི་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་། མི་ལམ་གཙུབ་ཤིང་ན་ཆ་མང་བ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་དཔ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་བ་རྣམས་ནི། བདུད་ངན་པར་རྩུས་ནས་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། བདུད་དངོས་གྲུབ་དུ་རྩུ་བ་ནི། ཡི་དམ་ལྷའི་སྦྱར་བཞེངས་ཅིང་ཞལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བུར་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྟོ་བུར་དུ་རྒྱས་ནས་དེ་རྣམས་སྟོམ་སེམས་དང་ད་རྒྱལ་སྦྱེས་ནས་བདུད་འཇུག་གོ།	
པདྨ་	རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་བ་ཐོག་ནས་གོལ་ལ། འབྲིང་གི་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤང་བས་གོལ་ལོ། ཐ་མ་ནི་རང་གཞོང་གི་ཉམས་ཆགས་བསྐླང་། ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། དུག་ཤིང་གི་མེ་སྒྲར་ལ། མི་བྲིའི་བྱུན། སྦྱང་གི་དང་བྲི་ལའི་བྱུན། རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞོབ་བསྐྱེགས་ལ། དུད་པ་རྣམས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོར་སོང་ནས་རང་གི་སྒྲ་བུག་ནས་ཞུགས། བང་རྩ་བཤེད་གདོན་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་བྲོས་ནས་ཕྱིར་	493
ལྷོ་	ཐོན། སྦྱོ་ཞིང་འགྲེལ་བར་བསམ། ཡང་ཕག་པའི་ཞོབ་མཛེ་ཕོའི་བྲག་འབོབ། ཡུག་ས་མོའི་དོར་རྟ་གསུམ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དྲིས་མཐའ་བསྐླར་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཞིང་རེང་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་ལ་བྱུགས་རྩུ་ས་ནི། རྒྱལ་པོའི་གཉན་པོར་གྲུ་གྲུལ། སྟོན་པོ་ཤིང་ཀུན། འབངས་བཙོ་ལཱ་ནི། སྤྲ་རྩི། མི་ཤ། སྟོག་སྦྱེ། ཟོ་ཤ། རྟ་བོན། སྦྱུན་ག། བག་ཆེལ། ལུ་ཟེ། ལུ་དག། སྦྱང་བྱུན། བྲི་བྱུན། ར་དུག། བཙན་དུག། ཡུང་དག། ལོ་བཙན་	

ནམས་ལུས་ལ་བྱུགས་སོ། དེའི་དྲི་ཆེ་བའི་འབྲུང་པོ་ནམས་ཀྱི་གྲུང་པ་འགས་ཤིང་། མ་དང་བྱ་བ་། ཕོ་ལ་འབྲས་ཀྱན་འཛོམས་། མགུལ་དུ་བཏགས་ན་མི་མིན་ཀྱན་བྱབ་། རྩ་ཆེན་འདི་ཡི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱན་དབང་དུ་འདུས་
 ཤིང་བྱན་ལྟར་བཀའ་ཉན་པས་། དུག་བྱུགས་རྩུབ་པའི་སྒྲོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་མི་གཞོད་པར་འབྲུང་པོས་ཚུགས་མི་འགྱུར་། དུག་པོ་རྩ་ཆེན་ཀྱི་མཆོན་བྱའི་སྒྲོལ་བ་འདིས་། བདུད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་། ས་མ་ཡུལ་། ཉམས་དང་སྤྲོ་ཞན་བྱུང་ན་ནི་། ཐམས་ཅད་རྟེགས་ལ་རྒྱང་པ་བདུགས་། ཕོག་དུག་བྱུང་ན་འདི་བཞིན་བྱ་། ཐབ་ཏུ་མེ་བཏང་ཐབ་ལེན་བྱ་། དུག་བྲག་དོ་སྤྲོ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲོལ་། ཕོག་དུག་བྱུང་ན་ངེས་པར་སེལ་། ས་
 མ་ཡུལ་། དེ་ནས་ན་ཆ་བར་ཆད་གང་བྱུང་ལ་། དགོ་སྒྲོལ་མཐིལ་བྱས་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ་། ཉན་དང་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རན་དང་། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་དུ་བྲུངས་། དུག་གསུམ་དུག་ལྷ་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་དུ་
 ཟུང་། རྒྱུན་རན་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་བཞག་། ཆ་བའི་ཐོག་ཏུ་བྲོད་ཀྱི་བརྟུལ་བྱུགས་བྱ་། གྲང་བའི་ནད་ལ་སིལ་དང་ཚུ་ནད་འཇུག་། བཅང་ལོག་ནམ་རྟོག་སྒྲེང་དུ་ཐོག་རྩིས་བྱ་། མདོར་ན་ཕན་གཞོད་དགའ་བདེའི་སྒྲོད་པ་
 རྒྱུངས་། ས་མ་ཡུལ་། གསང་སྒྲོད་རིག་པའི་བརྟུལ་བྱུགས་ཀྱི་། སྒྲོད་པ་མི་མཐུན་མཐའ་རུ་གྱུར་པ་ནི་། སྒྲོས་མེད་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་། དབེན་པའི་གནས་སུ་དུར་བྲོད་ཀྱི་། ས་ལ་མཆུལ་ལེགས་པར་བཅས་། རོ་རས་སྒྲེང་དུ་ཐོད་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཨི་ བ་ནི་ ཏུམ་བུ་གཅིག་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་། ཚོགས་ལའོར་གཙང་མེ་མེད་པར་བསགས་། ཐོད་རྩིལ་བུ་ཐོགས་ནས་ནི་ བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་། རྩི་ བདག་ནི་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར་། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་བལྟ་། བདུད་ཚོགས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཞི་། རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་སྟེ་། གང་ཤར་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་ལ་བལྟ་། དེའི་སྒྲི་གཙུག་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་ནི་། རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་སྐྱུ་
མདོག་མཐིང་ནག་ལ་། སྒོམ་ཞིང་བྱང་ལ་ལྷུ་ལག་ཤིན་ཏུ་རགས་། གཏུམ་ཞིང་བརྩིང་ལ་ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཕག་ཞལ་ནག་མོ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ན་རུར་། སྤྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་། ཞབས་ཡས་
ཉིང་པ་སྒྲ་གའི་གནས་སུ་གཏད་། གཡོན་རྒྱང་མི་རོ་དམར་སེར་སྟིང་ཁ་རྩིས་། ཁ་ཏྲི་མཆན་ཁུང་རུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། དེའི་སྤྱགས་ཁར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་། མ་ཡངས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདི་ལྟར་བཏབ་། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་
གུ་རུ་དེ་མ་ཏུ་གླི་ནི་རྩི་། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་པོ་བྱང་ནས་། སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྤྱགས་རྩོ་ཕག་མོ་ཡུམ་། ཏུར་ཁྲོད་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཨོྫ་རྒྱན་རང་བྱུང་རུར་ཁྲོད་པོ་བྱང་ནས་། རང་ཉིད་
སྒོམ་པའི་ཚུལ་མཐུན་ཕག་མོའི་སྐྱུ་། སེལ་སེལ་གར་བསྐྱར་བར་སྒྲང་དག་ལ་བྱོན་། གཉིས་མེད་གྲུར་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་། ཕག་མོའི་སྤྱགས་ཀར་རྩི་ཨོྫ་ས་ཨོྫ་རྩི་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་གནས་མཚོག་

ནས་ཀྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་སྟེ་ ཐོད་པའི་སྟེང་བྱོན་པ་མོའི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་སྟེ་ སློབ་མའི་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ་འདི་སྐད་བཅད་ རྩྭ་ རང་བྱུང་སྒྲེ་མེད་ རྩྭ་ཡངས་པའི་ནང་ རུག་ལྷ་ནམ་དག་བདུད་ཅིས་
 རྩྭ་གྱིས་བཀའ་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཆུ་ བདུད་ཅི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་འདི་ སྐལ་ལྷན་རིག་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ གཟུང་འཛིན་སྐྱ་ཆོགས་ཉོག་པའི་སློབ་སྤྱན་མས་ མི་གཡོ་བྱ་མཆོ་
 རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ དབྱེངས་རིག་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྭ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྭ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བབས་པས་ ལུས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསྐྱེམ་
 ནང་དུ་བཞུགས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་ ཀྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་དབུ་ནི་བརྒྱན་པར་བསམ་ ཕ་བའི་བྲ་མ་རང་གི་སྒྲིག་ཅུག་ཐིམ་ རང་བྱུང་ལྷན་སྒྲེས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་བསམ་ གཙང་བཙོག་མེད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་
 སློད་པ་བསྐྱང་ ས་མ་ཡུ་ བྱང་བྱང་བྱང་ལྷ་བྲག་ནས་སྤྱལ་སྤྱེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁོད་གྱི་ལྷེམ་སྤུ་ཅན་གྱིས་གཏིང་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ སྤྱར་ཡང་སྒྲིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གེ་གཏོང་པ་འདྲ་བར་སྤྱས་
 པ་ བདག་བྱ་བཏང་གར་དབང་དོ་རྩེས་རྟེན་ཅིང་དབེན་གནས་ཤེས་སྤྱག་ཏུ་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡིག་ལས་དག་པར་ཐབ་པའོ་

གཟིག་				ཨྱི་ རྩོམ་སྐྱུ་ལྷན་ཁྲི་མེ་ལོང་ལས་། འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སྒྲུང་བཞིའི་དོ་སྟོན་བཞུགས་སོ།			497

ཨྱི། བུ་མེད་ལོང་གསལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ། སྟོབ་མ་སྟོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལའོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དུར་བྱོད་དམ་ལུང་སྟོང་དུ་ཕྱིན། ལུས་ངག་གི་
 སྟོད་པ་ཤེས་ཆད་བྱའོ། ཕྱི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་བཏབ་པ། རང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། ཕྱི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་སྦྱངས་པ། རང་དུ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་སྦྱངས་པ་དང་། མཉེན་
 རྩལ་བ་དང་ལམ་དུ་གཞུགས་པ། ཡི་གའི་རྩལ་སྦྱངས་ནས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་རྣམས་འོད་གསལ་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། རྩལ་མེད་དུ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་དངོས་

ཨྱི་ གཞི་ནི་ ལུས་ཅོག་པར་འདུག་ལེ། གྲང་ལག་གཉིས་མེ་ཐབ་ལྷར་བཅས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་མཆོམས་སུ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་འཛེར་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུམས། འཕྲོ་ཤོད་བྱིང་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བསྒྲུམ་འཕྲོ་བཅད་ཏེ་ཕུ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། འཕྲོ་ན་འཕྲོ་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྷས་ཏེ། རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བྱིང་ན་རིག་པ་གསལ་ངར་སྟོན་ལ་བཞག། ས་སིལ་པར་བསྐྱད་ཅིང་གོས་སྒྲབ་པར་གྱུ་ན། རྡོ་རྗེ་ཐ་སྐྱབས་གནད་དུ་བསྒྲུན་པས་སེལ་ལོ། དེ་ལྷར་འབད་དེ་བསྒྲུམ་པས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་ནེ་བ། ཆད་དེ་སྤེལ་ལེ་སང་ངེ་བ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། གཞི་གནས་ཀྱི་མྱངས་གཞི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྟོག་མེད་དུ་རྗེན་ནེ་སྤེལ་བ་དེ་འཕྲོ་དུས་སུ། རྟོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལ་འགགས་པ་འདི་ག་ནས་བྱུང་། གང་དུ་གནས། གང་དུ་འགྲོ་ཞིབ་

ཨྱི་ རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་ བར་དོ་མེད་པར་ཀ་དག་གི་སྒོར་དུ་སངས་རྒྱ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ས་མ་ཡུ་ དེ་ནས་འོད་གསལ་རྒྱུ་གི་སྒྱོར་པ་བསྟན་ ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཡེ་སྟོར་སྟོས་བྲལ་ངང་
 བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་གསལ་ ཅི་ཏྲའི་ཉི་ཟླ་གཏུ་ཁ་སྒྱོར་ནང་ རང་རིག་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་སྟོར་སྟོན་ནི་ འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ རྒྱུ་རོ་བསལ་ལ་བུམ་ཆེན་བསྒོམ་པ་ནི་
 འཇམ་དལ་རིང་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ནས་སུ་ སྟོར་འོག་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱམས་ ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་རྒྱུ་དེ་ཅི་ཏྲའི་ནང་ འོད་ཟེར་འབར་བ་དག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ ཅི་ཐུབ་བར་དུ་རྒྱུ་རིག་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་ མི་
 ཐུབ་པ་དང་སང་དེ་སྒྱི་བོར་བུས་ ཆོངས་པའི་བྱ་གར་འོད་ལྡེའི་རྒྱལ་པར་ཐོན་ བྱ་གར་མཁའ་ལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ འོད་གྱི་རྒྱལ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་
 རྒྱམས་ རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་བསམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་ སྟིང་པའི་མི་ཤིག་ཐིག་ལེའི་སྒྱུ་ལ་ཕོག་ འབྱུང་འབྱུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་རྒྱམས་གོང་བཞིན་བྱེད་ ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ཅི་ཏྲའི་འོད་ལ་ཕོག་ ཟེར་གཉིས་འཐབས་པས་ལུས་གྱི་
 ཤ་བྲག་དང་ ཅུ་རྒྱས་རུས་པ་ཤ་བྲག་རྒྱམས་ལ་ཕོག་ ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ འོད་ཟེར་ཤིག་གའི་ངང་ལ་སེམས་བབྱུང་སྟེ་ བུམ་ཆེན་རྒྱུ་བབྱུང་གནད་དུ་བསྒྱུན་པར་གཅིས་ སྤྲ་མ་ཐུགས་རྩེས་འོད་

ཟེར་རབ་གཡོས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་འོད་དུ་འབར། བྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐོག། དེ་དག་འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་རང་བཞིན་དུ། ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་ངང་ལ་དམིགས་པ་གཏད། འབྱུང་འཇུག་རྒྱུ་གི་
 ཕྱི་ལ་བརྟག་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་དག་རྒྱུར་འདུས་རང་ལུས་འོད་ལ་ཐིམ། བྱིར་འབྱུང་དག་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྱི་བོ་ཡིས། སྒྲ་མ་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་གྲོང་དུ་འདྲེས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀ་དག་སྦྲོས་བྲལ་གྱི། གྲོང་དུ་ཐིམ་
 ལ་སེམས་གཏད་བྱིར་འཛིན་བཞག། ཕྱི་ལ་རྫོགས་དུས་སུ་ནང་རྒྱུ་ལུས་དགྲུགས་བྱ། འཛིན་མེད་ཀ་དག་གྲོང་དུ་གྲོང་ནས་འཛིག། དེ་ལྟར་འབད་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུས་མ་སྤངས་པ་མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་འགྲོ།
 རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། གནས་སྐབས་ལུས་རྒྱས་ནད་ཉུང་བཀྲག་མདངས་ཆེ། བདེ་དྲོད་སྟོབས་རྒྱས་དྲངས་མ་འོད་ལུས་འགྱུ་བ། འཆི་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ཅམ་གྱི། ཀུན་བཟང་བྱགས་
 རིག་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་འཕོ། ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ན་ལུས་སྤངས་མཁའ་སྦྱོད་འགྱུ་བ། ཆེ་གཅིག་འབད་ན་ལུས་མེད་འོད་སྐྱར་གྲོལ། རྫོང་སེམས་བྱགས་གྱི་ཡང་བཅུད་གདམས་པ་འདི། བརྒྱ་བདག་ལ་འོག་མིན་གནས་སུ་གསུངས།
 ད་ལྟ་མ་སྤེལ་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦྲོས། མ་འོངས་ང་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཅན་བུ། རྟིགས་མའི་ལས་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྒྱ་ཡོད། ༥ བཤམས་པ་གཉིས་པ་དེ་སྦྱོད་གདམས་པ་

ལྷོ་		
ལྷོ་	ཨྱི་ ཅི་ ཉམས་ལེན་ཁྱེག་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ཚད་ནི་གདེངས་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་ ཁྱེག་ཚོད་ལྷ་བ་ཀ་དག་གྲོང་ གཞི་མེད་རྩ་བུལ་གཏན་ལ་ཕབ་ ལྷང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་བཞག་ ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་དག་ལས་ འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་གཙང་འདོད་པའི་ བྱ་བ་དང་བུལ་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ མཐའ་དང་བུལ་བས་དབུས་མི་གནས་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་ ལྷག་མ་མེད་པས་ཆ་གས་ཡིན་ གཅིག་རྩ་མ་ཡིན་གཉིས་མཐའ་	503
ལྷོ་	ཟད་ བརྗོད་དུ་མེད་པས་ཆོག་གི་གཞི་ སྒྲོས་དང་བུལ་བ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ འདི་ཞེས་འཁོར་བའི་ལམ་དག་གོ་ བསྐྱེམ་མེད་སྐྱེམ་བུལ་ངོ་བོ་བཟུང་ འདའ་མེད་བསྐྱུང་འཆ་མས་བུལ་ལ་འབད་ ཡེ་གྲོལ་རང་མདངས་སོར་ བཞག་ལ་ གོམས་པས་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་དང་ སྤང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་ སྒྲོས་བུལ་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཚོད་དེ་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རང་བྱུང་གནས་ ཀ་དག་ངོ་བོའི་རྒྱུང་ལྷགས་ཡིན་ ཅོག་པུ་སྒོང་བ་སྐྱུལ་	
ལྷོ་	སྐྱུའི་གནད་ སྤང་ཆེན་ལོངས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྤངས་ཡིན་ སང་གོ་འགྱིང་བ་ཆོས་སྐྱུ་སྤྱི་ བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལ་རང་རང་གིས་ གཟིགས་སྤངས་བསྐྱེན་ནས་ཕྱིར་རྒྱུང་འབུད་ ཅམ་མཁའ་སྒྲིན་བུལ་དབུས་སུ་བལྟ་ དང་པོ་	
ལྷོ་	དཀར་པོ་བྲོ་བྲོ་ལ་ རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཆར་ ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ལ་བརྒྱན་པ་མཐོང་ རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བཟང་དང་ སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ དབྱིངས་དང་རིག་པའི་	

ས་པོན་ནི་། སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་ནམ་མཁར་བལྟ་། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གུ་བརྒྱད་། ནམ་དག་བྲལ་བར་མི་བྱེད་པ་། དེ་ལྟར་སུ་ཡི་མཐོང་བའི་མི་། ཐོག་མའི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དང་། སྐལ་པ་དག་ནི་མཉམ་པའོ་། དེ་དག་ཁྲིག་
 ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་བྱིས་། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་ཡི་། སྣང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་། སྣང་བཞི་ཤར་དང་མ་ཤར་དང་། ཉེས་དམིག་ཕན་ཡོན་ངོས་བཟུང་བྱ་། སྣང་བཞིའི་
 འཆར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་། ས་ཟིན་མེད་པས་སྒྲོན་འབྱུང་བས་། སྣང་བ་བཞི་ནི་ཤེས་པར་བྱ་། ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་སྣང་བ་ཡིས་། ཡིད་དབྱེད་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས་། ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་། འབྲུལ་པའི་
 སྣང་བ་རྒྱབ་པ་དང་། བར་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་། རིག་པ་ཚད་མེབས་སྣང་བ་ཡིས་། སྒྲུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྣ་ཟིན་། ཡིད་དབྱེད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་རྒྱབ་། ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་། བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་བྱེད་། རིག་པ་ཚད་མེབས་སྣང་བ་ཡིས་། འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ངོས་ཟིན་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཡི་། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བྲལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་། སྣང་བ་བཞི་པོ་ངོས་
 བཟུང་ནི་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་དང་། ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྣང་བ་དང་། རིག་པ་ཚད་མེབས་སྣང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བའོ་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ནི་། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་། སྒྲིན་

ལྷོ་བོད་		
ལྷོ་བོད་	ཨི་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ་མེད་སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་མ་ཡི་གཟིགས་མདངས་གཙུག་པ་དོ་སྤྱོད་པས་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་མ་ནི་འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་རིག་པ་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ལས་འགྲུལ་བྱིགས་རྒྱུ་བའི་ནམ་བུ་སྤྱང་ཆུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་སྤངས་གཙུག་རང་གི་མིག་འཆོམས་ནམ་མཁའ་རུ་ནམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་ནི་འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་འཆར་དེ་ཡི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་ལུ་སྤྱོད་ཀོར་མོར་དོ་སྤྱོད་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་འཆར་རང་རིག་དོ་བོ་ལྷག་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་རྟ་རྟའི་མདུད་པ་འམ་མུ་ཏིག་དར་ལ་རྒྱས་འདྲ་དང་ལྷགས་ཐག་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐིག་ལེ་མུ་ཏིག་འདྲ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཉིས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་འཆར་བར་འགྱུར་རང་རིག་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་བྱ་འོ་དབྱིངས་རིག་རྟག་ཏུ་འོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱི་ཡི་རྟགས་སྤྱི་ལྷག་རྒྱུད་སྤྱང་བའི་དབྱིངས་རིག་ངང་དེ་ལ་ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ལྟར་ལུས་དང་འབྲེལ་མེད་རྒྱུན་དུ་གནས་དེ་ལ་གོ་མ་ཤིང་འདྲིས་པ་ན་དེ་ནས་མིག་འཆོམས་བྱུ་གང་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་སྤྱི་ལྷག་འབྲེལ་དང་རིག་པ་སྤྱི་ཞིང་འགྲུལ་བར་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་འོ་ས་མ་ཡུ་དབྱིངས་རིག་འོད་ལྷའི་སྤྱང་བ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུན་དུ་འཆར་དབྱིངས་རིག་གསུམ་འོད་རིགས་དེ་ཡང་རང་གི་མིག་འཆོམས་སོར་བཞིན་ནས་	505
ལྷོ་བོད་		

བུལ་ཏེ་གེན་འགྲེང་རྩི་བས་ཤར་དང་། ལྷུམ་སྒྲིག་མཆོད་ཏེན་པར་དང་། མདའ་མདུང་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་དང་། མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམ་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྲོལ་། འོད་གྱི་རེ་ལྡེ་གྲུ་ཆ་དང་། ཡུལ་གྲུ་ཙམ་དང་སྒྲུང་ཆད་བྱལ་། ཟ་འོག་གྲུར་བྱིམ་
མིག་མང་རིས་། འོད་སྒྲུང་མེ་ལོང་ལྟ་བུས་ནང་། ཐིག་ལེ་ལྷ་བྱུང་སྒྲོར་བ་སྒྲུང་། བྱིད་བྲག་སས་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ནས་། རང་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ལྟར་རོ་། ཡར་འཆོམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས་།
བུལ་བའི་སྒྲེས་བུ་བསྐལ་པ་བཟང་། འཁོར་བ་འཇུག་པ་ག་ལ་སྤིད་། གྲུ་ཆད་རྣམ་པར་གང་སྒྲུང་བ་། སྒྲུལ་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་འི་སྒྲུབ་པོ་། ཡུལ་གྲུ་ཙམ་མི་གང་སྒྲུང་བ་། ཆོམ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ་། ཆོམ་བུ་ལྷ་ལྷན་བྱ་བ་ནི་།
དབྱིངས་སྒྲུང་ལྷུམ་པོ་འི་ནང་དུ་ནི་། པད་འདབ་བཞི་བཞིས་སྒྲོར་བར་སྒྲུང་། ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ཞེས་བྱའོ་། ས་མ་ཡུ་། འོད་བྱིམ་དབྱིངས་སྒྲུང་བྱལ་བ་ལ་། ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་བྱུང་བསྒྲོར་། དེ་དེའི་དབྲས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་།
དང་པོ་ལྷ་སྒྲུའི་གཙུག་ཏོར་དང་། དབུ་བྱེད་དབུ་ནི་ཅི་ལ་སེ་སྒྲུང་། དེ་ནས་སྒྲུ་སྟོད་མདོན་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལྷའི་བར་དུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་། རི་བྲག་ཟང་ཐལ་ཐོག་ས་མེད་འགོ་། ཡ་ང་བག་མེད་སྒྲོན་
པ་འདྲ་། འོད་ལུས་ཅན་དང་མདོན་ཤེས་ལྷན་། གང་གི་འོད་ལ་གོམས་བྱས་པ་། རང་གི་སྒྲུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་། སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་ས་མེད་པ་། རི་བྲག་ཀུན་ལ་ཟང་ཐལ་དང་། རྩ་སྒྲས་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་། འོད་ལུས་

ལྷོ་	ཨྱི་ རྒྱུ་གི་འགྲུ་བ་ཟད་ཅེ་ ས་རྩོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ རིག་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱི་ལུ་ རིག་པ་བསམ་པའི་ཡུལ་གཏད་དུ་ འགྲུལ་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ཅེ་ ཐད་ཀར་དངོས་སྣང་འགགས་པ་དང་ ས་རྩོའི་སྣང་བ་ལུ་	
ལྷོ་	བ་དང་ རང་སེམས་ཅི་ལའང་ཆུད་པ་དང་ དེར་ཆུད་བཅའ་པོ་འགྲུལ་བ་དང་ རྒྱུ་གི་འགྲུ་བ་ཆད་ཟེན་དང་ ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོན་མཐོང་བ་དང་ ཅི་སྣང་ག་ཟུགས་སྐྱུར་རྩོགས་པ་དང་ དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་བ་དང་	
ལྷོ་	ཀྱན་ཀྱང་མུ་ཁྱུད་སྐྱུམ་པོའི་ནང་ རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཏེ་ འགྲོ་དང་འོད་དང་འདུག་པར་སྣང་ ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ བརྩོས་བཅས་རིག་པའི་སྣང་བ་ཟད་ འོངས་སྐྱུར་རྒྱུ་ཟད་སེམས་	
ལྷོ་	ཟད་རྩོག་པ་ཟད་ ཉོན་མོངས་གྲོལ་ཏེ་གདེངས་བཞི་ལྟ་ འཁོར་བ་མུང་འདས་འགྲོ་ས་གྲོལ་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་ མ་ཐོབ་བསམ་པའི་རེ་དོགས་བྲལ་ འཁོར་བར་ལྷུང་གི་དོགས་པ་དང་ མི་ལྷུང་བ་རུ་རེ་བ་	
ལྷོ་	མེད་ འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དེས་ དངོས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ན་ སོར་མོ་དག་ལ་རིག་པ་བཅུག་ བྱིན་སྣང་བ་རང་ལོག་ཏེ་ དབང་གཉིས་སྒྲོན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་འབྲིན་ལས་མཛད་ བད་	
ལྷོ་	འབྱུང་ང་དང་རྟི་མ་བཞིན་ འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་ སྐྱུལ་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ལ་ རིག་པ་བཅུག་པས་སྐད་ཅིག་སྒྲོལ་ རིག་པ་བཅའ་པོ་ལ་བཅུག་པས་ དཔག་བསམ་གིང་དང་པདྨ་སོགས་ སྐད་འབྱེན་འོད་	

འགྲོད་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ཆོས་སྒྲོགས་ཅིང་འགྲོ་བ་འདུལ་ཆོས་དོན་མི་བྱེད་སོང་མོ་ལ་འཇིག་པ་གཏད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུས་སུ་ཡང་འཇིག་མདངས་གཉིས་ལ་དབང་སྒྱུར་བས་སྐྱུའི་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ་འཇིག་པ་ཆད་ཐེབས་དུས་སུ་ཡང་ཆོས་སུའི་སྒྲུབ་བ་དག་ལ་སྒྱུད་ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གྲོང་དུ་གཅིག་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསང་སྔགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་སྐྱུའི་བརྟན་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅས་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུད་ལོངས་སྐྱུའི་བརྟན་པ་གསང་སྔགས་ནང་རོམ་ཉམ་སྒྱུད་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུངས་ཆོས་སྐྱུའི་བརྟན་པ་འོད་གསལ་མཆོག་ཀ་དག་ལྟོན་གྲུབ་རང་བཞིན་གནས་སྐྱུ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ལྟོན་གྲུབ་འོད་གསལ་ལམ་བསྐོམ་བས་སྒྲིབ་བྲལ་ཡིན་ལུགས་འབྲས་བུ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་མེད་པས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་དག་ལ་སྒྲོན་ཀྱན་ལས་བྱེད་དུ་འཕགས་པའོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ཏེ་སྡོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་ལ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་ཏེ་གདོང་བཞིའི་གྲོལ་བའི་ཆད་བརྟན་ནོ་ལུས་ནི་མི་འགྲུལ་བཞུགས་སྒྲུབ་གནད་མཇུག་ནི་མི་མཇུག་ལྟ་སྒྲུབ་བཅུན་འཇིག་པ་དབྱིངས་

ཨྱི་ ལས་མི་འགྲུལ་བཞག་ཅེ་གནད་གསུམ་ལྟན་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཅེ་དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཏུ་བཅུན་ཅོན་བཞིའི་དོན་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་སྤྱིང་ཁའི་འོད་གསལ་གདོང་ལ་ནི་རྒྱུ་བཞག་ཆུ་སྒྲོན་མིག་འབྲས་ནི་གཟི་མདངས་གསུམ་ལ་མི་འགྲུལ་ནི་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཐོང་ཅེ་འཇའ་ཚོན་ན་རོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་དམར་སེར་མུ་བྱུད་ཐེ་བོང་ཅམ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་མཆེད་ལ་གཏད་ཅེ་མ་བཅོས་མ་ཡངས་ཅེར་རེ་བལྟ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི་མི་རྟོག་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་འབྲལ་དུ་སྒྲེ་ཆོས་ཀྱན་ཆོག་དོན་དབང་བསྐྱར་ཞིང་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནང་ནས་འཆར་ཅེ་ནང་ནས་ཞི་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་ནི་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྩད་ནས་འདག་པར་བྱེད་ཅི་རྟོག་ཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་ཅན་དང་མདོན་ཤེས་འཆར་གསལ་མདངས་རིག་ཅིང་མ་འདྲེས་པ་ལྷ་མཐོང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཆར་ཕྱིང་རྒྱུད་རེ་འཛོག་ལུས་མི་འགྲུལ་ལུས་མི་འགྲུལ་ན་མིག་མི་འགྲུལ་དབྱིངས་དང་ལུག་རྒྱུད་མི་འགྲུལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲོད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚད་བབྱུང་ནི་ཕྱི་ནང་ཡེ་གྲོལ་རྩ་བྲལ་ངང་ཁྲེག་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྤྱང་བ་སྒྲོད་པས་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་སྤྱང་པོ་སྒྲོད་ནས་མིའི་ལུས་གནད་བཅུན་རྒྱུང་སེམས་སྒྲོད་པས་

ནམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་འགགས་མི་ལམ་བག་ཆགས་སྦྱིངས་བའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་ལམ་བྱན་འདུན་གང་བཏང་བྱན་པ་འཆར་རང་དོ་ཤེས་ཏེ་མི་ལམ་བདེན་མེད་འཆར་དབྱིངས་སུ་ལྷུ་ནས་མི་ལམ་སྣང་བ་ཟད་ས་མ་ཡུལ་གྱི་རི་སྣང་བ་དག་ལ་འབད་ཐོབ་པས་སྣང་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་གྲོང་དུ་ཐིམ་སྤྱོད་མའི་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤང་བོ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲོལ་སྤྱང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིས་ཀྱན་རྟོག་མ་རིག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྤྱོད་དང་མཛོན་ཤེས་དཔག་མེད་འཆར་ཚད་ནི་གདེངས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལའོར་འདས་རེ་དོགས་བྲལ་བའོ་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་བྱེ་བྲག་གི་ལོ་གསུམ་ལོ་ལྔ་ལོ་བདུན་ནས་དབྱིངས་རིག་ཚེས་སྤྱི་དགོངས་པ་ལ་རིག་པ་དབང་ཐོབ་ཆེག་མཐའ་ཟད་སྤྱོད་པ་ཚོད་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་འབྱིང་དང་ཐ་མའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི་ཟུར་དུ་སྟོན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཏི་ཀ་འདི་དང་ལྷན་གྲོགས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་མ་ས་མ་ཡུལ་གྱི་རི་སྣང་བ་དག་ལ་འབད་ཐོབ་པས་སྤང་བོ་འོད་ཀྱི་སྤེམ་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱོད་བྱངས་ཤིང་སྤྱང་ཡང་སྤྱིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་བདག་བྱ་བཏང་གར་དབང་རྟོ་རྟེས་རྟེན་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ཡིག་ལས་ཤེས་ཐུག་ཏུ་དག་པར་ཕབ་པའོ་

༄། །བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་བྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བུ། །ཆེ་འདིར་དམ་ཆོས་མ་བྱས་ན། །མི་ལུས་ཕྱིས་ནས་ཐོབ་པ་དགའ། །ཐོབ་ཀྱང་དབང་པོ་ཆང་བ་དགའ། །ཆང་ཡང་དམ་ཆོས་རྟེན་པ་དགའ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་གྲངས་བྱས་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་
 པའི་ཆད། །ཁ་འཐོར་དུད་འགྲོའི་གྲངས་བྱས་ནས། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྲིད་པ་ཙམ། །རྟེན་དགའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ན། །གསོན་ཆེ་རིང་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསམ་གྱིང་། མདོ་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཀོལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་བསྐྱེམ་པ་ནི། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་གཤམ་ཀྱང་། འཁོར་བ་སྦྱངས་པའི་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི། མི་རྟག་པ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོངས་བ་ནི། ག་རེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འདུག་རྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་སྒོ་ད་

༡༡། བྱིད་པས་མི་དང་འདྲ་སྟེ། གོམས་པ་རེ་བར་གྱིན་འཆི་བ་ལ་རྩེ་ཉེར་འགོ་བ་ལྟར། ཞག་རེ་སོང་གི་ངང་འཆི་བ་ལ་རྩེ་ཉེ་ཞག་གཉིས་སོང་གི་ངང་འཆི་བ་ལ་རྩེ་ཉེ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་མཁས་ཀྱང་མི་བྱུང་སྟེ་འཆི།
དེ་བཞིན་དུ་ནོར་ལྷགས་ཀྱང་། ཁ་དྲག་ཀྱང་། ཕ་ལ་ཆེ་ཡང་མི་བྱུང་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན། འཆི་བའི་རྒྱུ་ཡང་། ཉན་བཞི་བརྒྱ་ཕྱི་བཞི། གདོན་སྟོག་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཆི་རྒྱུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། གསོན་པའི་ཐབས་ཟས་གོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འཆི་བས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རམ་ཆ་མི་འདུག་སྟེ། སྤར་གྱི་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་སྟེ་དུ་སྟོ་དུ་མས་
བཞིག་ཅིང་། དོ་རྒྱུ་འཆི་འམ། སང་འཆི་འམ་སྟེ་དུ་ཡང་ཡང་སྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་འགོ་འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད་ལས། མི་ཡི་ཆོ་འདི་གད་ཁའི་སྤར་མའམ། བོ་ཡོར་ལ་ཁའི་བྱ་སྟོ་རྒྱུད་ཁྱེར་འདྲ། ཁམ་འཆི་ཆ་མེད་
འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་རྒྱ། ཁུ་ཡི་སྤར་བ་སྟོམ་གྱི་བ་ཐག་འདྲ། སྤར་མའི་མཁར་ལྟར་ནམ་འཛིག་ཆ་མེད་དོ། གསོད་སར་བྱིད་པའི་བཙོན་དང་དུད་འགོ་བཞིན། འཁོ་དང་ལྷ་སོང་འཆི་ལ་རྩེ་ཉེར་ཐལ། ཆོས་མཁས་ནོར་ལྷག་
དཔུང་ཆེ་ཁ་དྲག་ཀྱང་། འཆི་བདག་མི་བྱུང་སྟེ་མེད་ལམ་ལ་སྟོང་། འཆི་རྒྱུ་མ་ངེས་བཞི་བརྒྱ་ཕྱི་བཞིའི་ནད། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་སོགས། གང་ཡང་འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ། གསོན་པའི་

ཐབས་ནི་མི་འདུག་པས། །ཟས་གོས་གཉིས་པོ་གསོན་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱང་། །འཆི་བའི་སྐུན་དུ་འགྱུར་རམ་ཆ་མི་འདུག །དེ་ལྟར་འཆི་འམ་ངེས་མེད་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་པས། ཆོ་འདི་ཆེ་
 ཐབས་སྐྱབ་པ་ལས་ལོག་སྟེ། འཆི་ཅིས་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་སྟོ་སྟ་བྱང་སྟུང་འགོ་བ་ཞིག་ནམ་བྱང་གི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རིགས་དུག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། ལྷ་རུའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་འཆི་བར་གཤེས་གྱང་།
 ཤི་ཡང་། ཡང་གཅིག་སྟེ་འོང་མཉམ་པའི་སྟོ། སེམས་འདི་ཅི་ལས་བྱང་ན། ཤི་ནས་གྱང་ལའོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱད་ལའོར་ཤིང་དེར་ཡང་རིགས་དུག་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་ཚུལ་གཤེས་པ་ལས་འབྱུང་འདུག་པས། རིགས་དུག་གི་སྟུག་
 བསྐྱལ་སྟོ་སྟོང་བ་ནི། ག་རེ། ཤི་མ་ཐག་སངས་རྒྱ་བའམ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བྱོད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་མེད་ན་ནི། ལྟར་སྟེས་ནས་འཕོ་ལྱང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྟེན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དབལ་ཆ། ཁྱོལ་སོང་
 དུ་སྟེན་ནི། བཀོལ་སྟོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གཡང་ཟ། ཡི་དྲགས་སུ་སྟེན་ནི། བཀྲེས་སྒྲོམ་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱན་རིང་། དཔལ་བར་སྟེན་ན་བཙོ་སྟེག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་བཟོད་དགའ། བར་དོ་ནི་གཤིན་རྗེའི་དངངས་སྐྱག་སྟོ་འདར།
 གལ་ཏེ་མིར་སྟེས་གྱང་སྟེ་བས་སྟུག་བསྐྱལ་སུས་བཟོད། སྐས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སུས་ཚུགས། ན་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟིང་འདར། འཆི་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་བྱོ་སྟུག་དུ་བསམ་ཞིང་། རིགས་དུག་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་དང་སྟུག་

ལྷོ་ལྷོ་	༭། །བསྐྱལ་ཕྱ་རགས་སྒོམ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་ཞིབ་པས། ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། རིགས་རྒྱལ་འདི་རྣམ་ལས་གྲོལ་མི་འདུག་པས། འདི་རྣམས་སུ་སྦྱེས་ན་ཐར་པའི་དུས་མེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སུས་བཟོད། ད་ རེས་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ། ཉམས་ལེན་འཆི་དུས་སུ་འཛོག་པ་ང་སྟིང་མེད་སྟུམ་དུ་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལའང་དུང་དུང་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་དོན་ཡང་སྟོན་འགྲོ་འཁོར་འདས་ཤན་འབྲེད་ལས། ཞེ་སྤང་དུག་ སྤྱལ་ནག་པོའི་ཁ་རྒྱང་ཅན། །རང་ལས་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་འབྲིལ་བར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་སྤང་པོ་དམར་པོ་འཛང་ཤེད་ཅན། །རང་ལས་འབྱུང་སྟེ་སྤང་རུ་རང་ལ་བརྟུང་། །ཅེས་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལ་ལུང་རིག་གི་དབྱེད་ ནས། རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་བར་བྱའོ། །རིགས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་འཁོར་འདས་ཤན་འབྲེད་ལས། ཞེ་སྤང་གསོད་གཅོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་ནི། །དཔྱལ་བ་ཆ་གང་གི་ སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་དགོས། སེར་སྒྲ་སྒྲ་འཕྲོག་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། ཡིད་དུགས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་། གཏི་མུག་སྤང་དོར་མ་ཤེས་པས་རྣམ་སྟོན་གྱིས། བྱོལ་སོང་ བཀོལ་སྟོད་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་དགོས། འདོད་ཆགས་བརྟན་སེམས་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། མི་བྲེལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་དགོས་པ། ཕྱག་དོག་འབྲན་སེམས་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། ལྷ་མ་ཡིན་	517
ལྷོ་		
ལྷོ་པཨ་།		

༡༡། །བར་དོར་མི་འཛིག་སེམས་རེ་བྲལ། །ལར་སྒྱུན་པའི་གཏེར་ནི་སེར་སྒྲིམ་བཅོམ། །ཚུལ་བྲིམས་གོས་ནི་འཆལ་པའི་བཟུམ། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཁོང་ཁྲོའི་བསྐྱེད་ཀྱི། །བཙོན་འགྲུས་རྟ་ཕོ་ལེ་ལོས་བཟུང་། །བསམ་གཏན་
མོར་ནི་གཡངས་བའི་འཕྲོག། །ཤེས་རབ་མིག་ནི་མྱོངས་པས་སྒྲིབ། །ལར་སྒྱུན་དུག་པོ་ཚུལ་ཙམ་ལས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་ལུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རང་གི་རིག་པས་དབྱུད་དེ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་འགྲོ་འཆིང་། དུག་པ་སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསགས་སྒྱུང་ལ་འབད་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཙན་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་
ཀྱང་། རང་གཅིག་ཤུས་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཅི་ལས་འབྱུང་ན། སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས། མ་གོ་བ་ལས་འབྱུང་འདུག་པས། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློ་སློང་བ་
ནི། སྐྱོན་པོ་མཛུབ་བཙུག་གི་བྲིད་ལས། ག་རེ། རིགས་དུག་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་མ་བྱས་པ་མི་འདུག །པ་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ཀྱང་བསམ་གཏམ་མི་བྲལ། བྱས་རེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚད་མེད་པའི་བཏག །གཞོན་པ་
ཚད་མེད་པས་སྒྲུབས་འདུག་པའི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབས་འགྲོ་བའི། ཐལ་སྒྱུར་ཤུས་བཙུགས་མིག་ནས་འཆི་མ་འབྱུང་། དག་སྒྲུན་ཞིང་སེམས་འགྱུར་མེད་ངང་། དད་པ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་སྒྲུབས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ལྷ། །བསམ་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་ཆ་ཅན་གྱི་ཚད་མེད་བཞི་ནི། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཉེ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་སྟུག་པ་ནི། ཚད་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ། ཡང་གྱུ་རུས་ཞལ་ནས། ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་སྟིང་གི་བྱ། །དུས་ད་ལྟས་ཚད་མེད་བཞི་པོ་ནི། །ལོག་པས་སྟོན་ཆ་སུ་ཤོར་ཉོན་ཡོད། མ་ཡིས་བྱ་བོས་ལྟ་བུ་ཡིས། །བྱམས་པ་ཚད་བབྱང་མེད་པ་
 དེ། །ཞིམ་བུ་སྟུག་གསོ་བ་འདྲ། །མ་བབྱང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྟིང་རྗེ་ཚད་བབྱང་མེད་པ་དེ། །སྟུན་པ་ནད་པ་གསོ་བ་འདྲ། །ཤི་བ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། །དགའ་བ་ཚད་བབྱང་མེད་པ་དེ། །སྟེལ་མེད་སོ་མོའི་སྟོར་བ་འདྲ། །
 རྒྱལ་པོའི་བས་སྟུན་ལྟ་བུ་ཡིས། །བཏང་སྟོམ་ཚད་བབྱང་མེད་པ་དེ། །ད་ལྟ་གཞོང་ཆུ་མེར་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་དག་ཏུ་སྟོམ་ཞིང་། དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །
 སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདིར་ཡན་ལག་བརྒྱུ་བ་སོགས་དང་མཐུལ་བཤད་འདུག་ཀྱང་། ཉམ་སྟོང་གི་དབྱེད་ན། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འདུག་པས། བརྒྱད་པ་སྟོབ་སྟོང་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་
 བབྱས་ནི། རྩེ་རང་གི་སྟེ་གཙུག་པད་བླའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཅེས་པ་ནས། སྟོག་སུམ་སྟོབ་པ་མ་ལུས་དག་པར་བསམ། །ཞོ་བརྗ་སངས་མ་ཡ་སོགས། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། ཡང་སྟིང་། ཞོ་བརྗ་སངས་ལྷུ་ཅེས་

༡༡། །བྱ་དང་བྱ་མོའི་ཚྲིགས། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚྲིགས་ནོར་དང་དབྱིག་གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྲན་པ་དྲི་ཞིམ་པ་རོ་བརྒྱ་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་སྒྲིད་ཀྱི་བསྐྱུས་པས་སྒྲ་བ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ལྷ་ཚྲིགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཚེས་སྟོན་ལས་འདི་སྐད་དོ། རྩོམ་སྟོན་གསལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་མཆོལ་སོགས། ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འོད་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་བས་སྟོགས་སུ་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་གྱི་འོད་སྟོན་ཀྱང་དག་བས་སྟོགས་སུ་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཞིག་འབྱུང་དོ། །བཅུ་པ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གུའི་རུས་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་བསགས་སྐྱུངས་ལ་འབད་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་འདི། ཅི་ལས་འབྱུང་ན། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་བསམ་པའམ། གདུང་བའི་སེམས་ཀྱི་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་འདུག་པས། མོས་གུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོ་སྐྱུང་བ་ནི། ཚེས་སྟོན་ལས། རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོར་གསལ་བ་ཡིས་སོགས། གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཐར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས། ལྷ་ལྷན་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་མེར་མེར་འདུག་པ་ལ་སེམས་བབྱུང་བར་བྱའོ། །བྱན་མཚམས་རྣམས་སུ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་

༡། འགྲོ་གསུམ་བརྟག་པ་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་དང་བཅུ་ལྔ། དང་པོ་ནི། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྟེ་སྤྲེལ་པ་ནི། སྤྲེལ་འཛིན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དུ་སོང་ནས། རྩི། འཁོར་འདས་ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་གྲོང་། ཅེས་སོགས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྟེ་ནང་ལྟར་བྱ་བ་ཞི་
ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རྩི་སེམས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ལས་བྱང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱ་བ་ཞིར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
བྱའོ། གསུམ་པ། འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དབྱེ་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རིགས་དུག་གི་སྟོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔུལ་བའི་འདུག་ཚུལ་ནི། དུས་མོ་གཡས་གཡོན་ས་ལ་བཅུགས་པའི་འོག་ཏུ། ལག་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱབ་པ་མཐུན་ཅིང་། མགོ་བོ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་ཡན་ལག་གི་ཉ་བཞི་སྒྲིམ། ངག་ནས་ཨ་ཆ་དང་ཨ་ཚུལ་སོགས་པས་སྐད་བརྗོད། སེམས་ཡང་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཁྱོད་བར་བསམ། སྐབས་སུ་ལུས་
སེམས་སྟོང་ལ་བཞག་གོ། ཡི་དྲགས་ལ་ལུས་གནད་དུས་བྱང་སྦྱར་ལ། ལག་པ་དུས་མོར་འཁྱུད་པའི་གྲོ་མོའི་མགུལ་ནས་བསྐྱེད། བཀྱས་སྒྲིམ་གྱི་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ། སྐབས་སུ་སེམས་སྟོང་ལ་བཞག་
དུང་འགྲོ་ལ་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྦྱར་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་མདུན་གྱི་སྦྱིད་ཁུང་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོན་ཏེ། སྦྱིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། ངག་ནས་དབུ་སྐྱ་དང་རྒྱགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཀྱང་དུང་འགྲོའི་

ལྷག་བསྐྱེད་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱོང་བར་བསམ། ཡང་སེམས་སྟོང་ལ་བཞག མི་ལ་ཡང་ནས་སྐལ་ཚིག་དང་པོར་བསྒྲང་། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སྒྱུར་ཏེ། སོར་མོ་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་ས་ལ་བཅུགས། ལག་མཐིལ་སྒྱི་བོར་སྒྱུར་ཏེ།
 མགོ་བོ་ལ་མ་རེག་པར། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཤ་དང་ལྗན་པར་བྱའོ། །ངག་ནས་བདག་གི་སྒྲ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྗོད། ཡིད་ལ་འད་དེ་ལྟར་དུ་བསམ། སྐབས་སུ་སེམས་སྟོང་ལ་བཞག ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་རྒྱབས་བཟུང་། ཀྱང་པ་གཡས་ཀྱི་རྟིང་པ་གཡོན་བསྐྱམ་པས་ལུས་མོ་གཡོན་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་བསྐྱམ་ཞིང་། ངག་ནས་རྒྱུ་བ་སོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །
 སྐབས་སུ་སེམས་སྟོང་ལ་བཞག ལྷའི་འདུག་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ཀྱང་ལག་གཉིས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་དཀྱུང་གི་ཅི་བདེར་སྟོང་། ངག་ཏུ་སྒྱུ་གར་དང་དགའ་བ་དང་སྟན་པས་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད་ཅིང་།
 ཡིད་ལ་འད་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་མོ། །བྱད་པར་རེགས་དུག་གི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི། དཔྱལ་བ་ལ་ཆ་གང་གི་སྒྲག་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་ལ་བསྐྱེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲག་བསྐྱེད། དུད་འགོ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་
 དང་། མི་མ་སྐྱེ་གས་ན་འཆིའི་སྒྲག་བསྐྱེད། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲག་བསྐྱེད། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་རྣམས་དག་ཏུ་བསམ་ཞིང་། སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་སྟོང་ལ་བཞག་གོ །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

༡༡། །ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པས། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པ། དབུས་ཕྱོགས་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པས་སྟོན་པ་དང་ལའོར་དང་། གདུལ་བྱ་དང་། མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་དྲན་པར་
བྱའོ། །རིགས་དྲུག་ས་བོན་བཀོད་པ་ནི། རང་གི་གནས་དྲུག་གི་སྤྱི་བོར་ལྟའི་ས་བོན་ཨ་དགར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་ཏི་མཐིང་ནག་ སྟིང་ཁར་མའི་ས་བོན་ཁི་ལྷང་ལྷ། ལྷོ་བར་ཡི་དྲགས་ས་བོན་བྲེ་སེར་པོ།
གསང་གནས་སུ་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་སུ་དམར་ནག་ ཀར་མཐིལ་དུ་དམུལ་བའི་ས་བོན་དུ་དུད་ཁ་རྣམས་རྩ་རིས་ཡི་གའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་གསལ་བར་སྒྲོམ་ནས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
གསུམ་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོས་པས་ས་བོན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུང་བུམ་ཅན་བཟུང་། ཇོ་ཨུ་རྩྱུ་ཡིད་ཀྱི་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་བཟླས་སོ། །རྒྱུང་ཕྱིར་འབུད་པའི་དུས་སུ།
ས་བོན་སྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་པར་སྒྲོམ། རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ལས་དང་བསམ་སྟོར་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་སོ། །བཞི་པ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་གནད་ནི། ཀར་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་བསྐྱད་ནས་སོར་མོ་ས་ལ་

བཅུགས། ལག་པ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་མེ་འབར་བ་བསྒོམ། དེ་ནས་མཐུག་ཏུ་ལུས་སེམས་སྟོན་དེ་བསྒོམ་པས། ལུས་ཞིག་འགོ་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲོན་མི་ཡོང་ཅེ་ དེའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ནི་ རོ་
 རྩེའི་ལྷེ་བར་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འབྲོས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ མཐོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་མོང་ངེ་བ་ལ་གཤམ་པ་གཏད་ཅིང་བསྒོམ་ནིང་རྩོགས་རིམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཉམས་ཅོལ་མེད་དུ་འཆར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི། བྱི་སྒྲིང་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། རང་ལུང་པོ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རྩྭ་མེ་རེ་རེ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དུ་གྱུར་པ་
 བསམ། དག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཡེངས་པར་སྒོམ། དེ་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲིང་གི་ཚོས་བདུན་ཀྱི་ངང་ནས་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིང་ནས་འགྲུལ་སྒྲོན་མི་བྱ་བར་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་བྱ། དག་འབྲུལ་
 གཏམ་གྱི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྒྲ་བཅད་བྱ། སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུན་ཁར་མི་བཏང་བར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བསྒོམ་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ཞེན་བསྒྲོག་ནས་ཡོན་ཏན་འདི་
 རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ལུས་བདེ་ནིང་ཡང་བ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་མི་འགོ་ནིང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཆལ་པས་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་ནིང་དག་གི་བདེན་ཚིག་འབྲུག། ཞི་གནས་ཀྱི་རྩིས་ཐེབས་

༡༡། །སེམས་གང་བཞག་དུ་སྒོད། རིག་པ་རང་གསལ་དུ་གནས་ཤིང་། སྒྲུག་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པོ། །ནང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་བཏབ་པ་
 རི། སྒྲུག་གཡོན་ནས་རྩྱུ་རྣམས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གིས་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དུག་པ་རྩ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། ནང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ལ་སྦྱང་བ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲུག་ནས་བྱིར་ཐོན། ས་རྩོལ་བྲག་ལ་སོགས་པ་རྩྱུ་གི་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་སྦྱག་པར་བསམ། ནང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། རྩྱུ་ཡིག་དེ་སྒྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཟང་ཐལ་དུ་སྦྱག་པར་བསྒྲོམ་མོ། །བདུན་པ་མཉེན་རྩ་ལ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་བུ་དྲང་པ་གཅིག་བཅུགས་ལ་སྒྲུག་ནས་རྩྱུ་རིང་གི་ཐག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཐོན། ཤིང་བུ་ལ་གཡས་བསྒྲོར་དུ་འཁོར་ནས། རྩྱུ་གིས་
 ཤིང་གི་རྩེ་མོར་སྒྲེབས་ནས་རྩྱུ་སྒྲེལ་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལས་སེམས་འབོལ་ལེ་སྒྲོད་འཛོག་ ཡང་རྩྱུ་དེ་རྣམས་གཡོན་འཁོར་དུ་འཁོར་བར་རང་སར་ཞིག་པར་འབོལ་ལེ་འཛོག་ བརྒྱད་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི། བྱི་ནང་
 སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་སྒྲོག་པར་བསམ་ནིང་། ངག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགྲུ་པ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟག་ །ཅིས་དང་། ཐལ་

༡༣། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་འགགས་པ་ནི་གང་ནས་བྱུང་། གང་དུ་གནས། འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་རེས་ལུས་འགྲུལ་སྒྲོད་རེ་ཉུང་རེ་ཉུང་ལ་བཏང་བྱས་
 དང་གཙང་སྒྲ་ཡིག་བརྒྱ་འབད་ཅིང་བས་གྲིབ་སྤངས་ལ། བྱིན་དུ་འབྱོན་བཞུགས་འགྲུལ་སྒྲོད་ཉི་མ་རེ་ནས་ཉུང་དུ་ཡི་དམ་བཅས། མཐར་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྒྲོད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་གནས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྒྲོད་
 བྱི་ཡི་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་ཚོང་ཁེ་ཕོགས། སོ་རམས་སོགས་སྤངས། རང་གི་ལས་ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས། གསང་བར་ཉལ་བ་དང་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །ངག་གི་འགྲུལ་སྒྲོད་ནི་རང་ཉི་མ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་སྒྲ་བ་རེ་ཉུང་དུ་བྱས་ནས། མཐར་ངག་གི་འབྲུལ་རྒྱན་ཆད་ནས། ངག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཆད་ཚོད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །བྱི་རུ་འབྲུལ་པས་ལོང་གཏམ་མི་བྱ། རྣམ་རྟོག་གང་
 ཤར་ལ་སྒྲོང་ལེན་མི་བྱེད། ཚོགས་དུག་གི་རྒྱེན་ཁར་མི་བཏང་། མི་བསམ་མི་སྒྲོ་གསལ་སྟོང་རྗེན་ནི་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་གི་ངོ་སྒྲོད་བཅན་ཐབས་ཀྱི་གདམ་པ་ཡང་ཡང་དུ་བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོང་སྒྲོད་ནས་
 གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེང་གེ་ལྷ་བུའི་ཉལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལས་མེད་དུ་ཉལ་བར་བྱའོ། །འོ་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་གསུམ་སྤལ་དུ་དབབ་པས་སངས་རྒྱས། ངག་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་

༡༡། དཔེན་། རྟོང་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི། དྲན་ཅམ་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོའི་མཐའི། ཡེ་སྟོང་རང་གསལ་བཞག་པའི་རིག། ཟུང་འཇུག་སྟོ་བྲལ་
 བདེ་བ་ཆེ། ཡེ་སྟོང་ཅོག་གཞག་རང་གསལ་ཉིད། དགོངས་པ་སྟོ་ལས་འདས་པ་དང་། རྟོང་དང་སྟོང་མེད་མཐའ་ལས་འདས། འགྲུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྟོ་ཟད་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཆོས། མ་བྱས་མ་བྱུང་མ་ལེར་
 བ། རྟོང་དེ་ཆེ་མ་ཆེ་བརྟེན་པ་ཉིད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུང་། གཏོད་མའི་ཆོས་སྐྱུ་སྟོ་འདས་ཀྱི། དགོངས་པ་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་རང་མི་གཡོ་གཡོ་མེད་ཆེན་པོར་གནས་ཅུས་གསུམ་སྟོས་པས་མ་གོས་པས་
 རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་སྤྲད་བྲལ་མ་ཡེངས་འཆལ་བོར་མ་སོང་བའི་ཐ་མལ་རིག་པ་སོར་བཞག་ཏུ་གསལ་ལེར་ཉིག་གོ་ཡེར་དེ་བ། རྟུར་དེ་རྗེན་ནེ་མལ་ལེ་བཞག་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ཅེས་བྱར་བརྗོད། དེའི་རང་ལས་
 མི་གཡོ་བར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། དྲན་རྟོག་འགྱུར་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། རྟུང་རྩ་རྒྱལ་མི་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་སྟོ་མེད་སྟོང་ཆེན་དུ། དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་རང་དུ་བསྐྱར། བྱུང་ཆོར་རྗེས་མེད་སོང་བ་ནི། དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བོ། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མེད། རང་གི་གྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་འགྲོ་འོང་མེད། བཟླ་པས་མ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་མེད། གཞི་

མེད་ཅུ་བྱལ་སྟོང་གསལ་གནས། གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་རང་སེམས་དེ། གནད་ཀྱི་གྲོལ་བའི་སྟོགས་རིས་མེད། འུས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་སྟོས་གཞི་མེད། སྤང་སྤངས་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་
 སོ། ། ཅེས་གྲུ་རུས་གསུང་བ་ལྟར་དུ། ལྟ་བའི་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི། མངོན་སུམ་རང་ཐོ་ཏུ་གཏན་ལ་ཁབ་ན། ལྟ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར་
 བ་མཐར་མི་སྟོན་པས་ན། གནས་ལུགས་བསྒྲེལ་བའི་བྲིད་བསྟན་པ་ནི། བྲིད་ཡིག་ལས། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀ་དག་གི་རིག་པས། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་མ་གྱུ་བ་པར་བཅོས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བྱལ་བ། གཟུགས་
 དབྱིབས་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པ། རང་བྱུང་སྟོས་བྱལ་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་པའོ། རོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་རྒྱ་མ་ཆད་པ། དེམ་སྟོང་དུ་མ་སོང་བར་གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པའོ། རང་
 བཞིན་ནི་གསལ་བ་ལ་མ་འགས་པར་གསལ་ཞིང་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལྟར་འཆར་བའོ། བྱུགས་རྗེ་ནི། ཅུལ་མ་འགགས་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒྲུ་གསུམ་གདོད་ནས་གནས་པ་གཞོན་
 ལུ་བུམ་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། རེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུའམ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་དེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས་ཡོད་ཀྱང་། རང་རོ་རང་གི་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་

༡༡། །འབྲམས་པའོ། །འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་ན། རྒྱ་ནི་མ་རིག་བདག་འཛིན་གྱི་ལུང་པོ་འདི་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་མོག་དུག་གི་རྟོག་པ་སྣང་བ་སྣ་མོགས་འདིས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བའོ། །རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ནི། དེ་དག་གི་མ་གོས་ཤིང་མ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། འོད་ཟེར་དང་མདང་དང་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ལས་བྱུང་གྲུང་། ཉི་
 མའི་བསམ་སྒྲོན་བརྩོན་འགྲུས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཟེར་དང་མདངས་འོད་རྣམས་ཉི་མ་ལ་ཕན་གཞོད་མེད་པར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 རམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིན་དང་ན་བུན་དང་ཁུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ག་ཟེའ་སྒྲར་དང་བཅས་པར་སྣང་བ་ནི། རམ་མཁའ་བསམ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ཡང་རམ་མཁའ་
 དང་བར་སྣང་ལ་ཕན་གཞོད་མེད། རམ་མཁའ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའོ། །རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི་དུ་བྲིད་ཡིག་ལས། ས་གཞི་དང་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ། རྒྱ་མཚོ་དང་ཐ་རྒྱུ་སོགས་རིག་པས་མདས་
 བསྐྱུན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་། གོང་གི་ལུང་འདྲེན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་རིག་པས་དབྱུང་དེ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲིད་ཡིག་ལས། གཞི་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་གྱུར་ན། །གསར་དུ་གྲོ་ལ་རྒྱ་མེད་པའོ། །ཅིས་

༡༡། །འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་མལ་བདེ་བར་རྣམ་སྒྲུབ་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ་བྱན་པའི་འདུན་པ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ། གྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། གང་ཤར་གྱི་ངོ་
 བོ་ལ་ཅིར་རེ་བལྟས་ལ། རང་བབས་སུ་ཕྱེད་པུས་ལ་རང་གྲོ་ལ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་ལ་དགའ་སྟོན་དང་། ངན་པ་ལ་སྦྱག་བྲོ་མི་བྱེད་པར། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་ཕྱེད་པུས་ལ་རྗེས་མེད་དུ་སྦྱག་གོ་བཞག་གོ། །
 རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཅི་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟོན་བསྟོན་མི་བྱེད་ཕྱེད་པུས་སྟེ་གིག་གོ་བཞག་གོ། །ཡང་རྣམ་རྟོག་ངོས་མ་བཟོན་པ། གང་ཤར་དེས་ངོ་བོ་དང་། བར་གྱི་མཁན་པོ་དང་། གནས་མཁན་གང་ཡིན་བརྟགས་པས། གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་སེམས་སུ་འདུག་གོ། །ཡེ་སྟོང་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དམིགས་སུ་མེད། །བྱུང་མེད་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་བྱས་པ་མེད། །འབྱུང་མེད་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་མཁན་པོ་མེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བ་མེད། །
 འབྱུང་མེད་གནས་མེད་འགྲོ་འོང་མེད་པའོ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་ཅིང་དུས་གསུམ་སྟོང་། །སྟོང་འོག་སྟོགས་དང་དབུས་མཐའ་དངོས་པོ་སྟོང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཁན་པོ་མཆོན་ཉིད་མེད། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་འདས་
 ཤིང་སྟོང་པའོ། །ཞེས་པས་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅའ་སྟོང་ཆད་མཐའ་ལ་ཡིན་པར། གང་དུ་འང་རྒྱ་མ་ཆད་ལ་སྟོགས་སུ་མ་སྦྱང་པར། འདོད་ཞེན་བྱ་བས་མ་བཅིང་ཞིང་གཞོམ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ནི། །

ཀུན་གཞི་དང་པོའི་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་གང་དུ་འང་དམིགས་སུ་མེད། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལ་མ་འབྲུམ་པར། རང་མདངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་ཤར་བ། །རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་མ་བྱས་ཡེ་བཞུགས་ངང་། །
 བག་ཆགས་ཞེན་མེད་འདོད་པས་སྒོ་ལས་འདས། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བལྟ་བུ་ལོ། །ངོ་བོ་སྟོང་པར་མ་གོ་དངོས་པོར་ཞེན། །ང་མེད་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ཆགས་སྒྲུང་ཤར། །དབྱ་གཉིན་སོ་སོར་བལྟ་བ་འབྲུལ་བས་ཡུལ། །
 རོར་རྫས་བྱ་དང་འབྲུད་ན་བདག་གཅིས་འཆར། །འཛིན་ཏེན་མ་རིག་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་སྟེ། །མུ་སྟེགས་པ་ལ་ལོག་པས་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཆོས་པ་ལམ་ཞུགས་པ་ཆགས་སྒྲུང་ཤར། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྒྲག་དོག་ལྟ་བུ་ལོ། །མ་གོ་
 བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུར་ཞེན། །རྟོག་ལྡན་རྣམས་ལ་རྟོག་གོལ་ལྟ་བུ་ལོ། །བསྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་གནས་ལུགས་བལྟ་བུའི་གདེངས། །སྟོང་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་འཛེམས་གདེངས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་ལམ་
 འབྱེར་གདེངས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཅན་ལ་རང་རིག་ལྟ་རུ་གྲོལ། །ཐོད་རྒྱལ་བ་ལ་ཀ་དག་རིག་པས་གདེངས། །དེ་རྣམས་ལམ་བཞུགས་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལོ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པའི་
 ལྟ་བུ་གཉིས་ཤན་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྲིད་ཡིག་ལས། རང་རིག་ལྟ་བུ་ངོས་འཛིན་ཐབས་བསྟན་པ། །སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ། །མོས་གུས་དྲག་པོས་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཞུ། །རིག་

༡༣། །པའི་མཆོངས་རྟོགས་རང་བྱུང་དོ་ཤེས་ནས། །རྟོག་གྲོལ་འགྲུ་སྟོང་སྟོ་བལ་རྩེན་པ་འདི། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་སྟེ། །པརྒྱ་ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྒས་མཆོག་ཡིན། །
ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཡབ་ཅིང་། །སྒོམ་པས་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྲིག་ཆོད་ཡིན་ལུགས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དོ་སྟོང་ནི། །སྤང་ཉམ་
ཐོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། །ཐུན་མོང་འོད་གསལ་ཀྱི་ཁྲིད་བསྟན་པ་ནི། །ཁྲིད་ཡིག་ལས་ཐེག་པ་དགའི་བསྒོམ་བསྟན་པ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་པ་
རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། །ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་བལྟ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ལུས་དགུག་མིག་བཅུམ་ཏེ། །བདག་དང་ཆོས་ཉིད་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་དང་ཐོད་རུས་རྣམས་མཇལ་བ་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྒོམ་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ནི། །ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་ལ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
ཡིན་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་སྟོང་པར་བལྟ་ཞིང་། །སྟོང་གསལ་སྟིང་རྩེ་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པའོ། །ཀྱི་ཡའི་བསྒོམ་པ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པས་སྟོང་པ་བྱས་དང་གཙང་སྤྲེལ་བྱེད་ཅིང་། །རང་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་

བསྐྱེམ་པ་ལོ། །འདུག་སྒྲུང་ནི་ཁྱེད་དཀྱིལ་བྱས་ལ་མིག་ཐད་ཀར་བལྟ་བའོ། །ཡོ་གའི་བསྐྱེམ་པ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་དགྲུངས་བྱས་ལ། མིག་བར་སྒྲུང་དུ་གཏད་དེ། དམ་ཆོག་གི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བསྐྱེམ་པ་ལོ། །མ་ཉ་ཡོ་གའི་བསྐྱེམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་ཆོས་དག་པའི་ངང་ནས། མ་བཅོས་ལྷུག་པ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་བདལ་བྱབ་ཆེན་པོར་སྐྱེམ་པ་ལོ། །ཞལ་རུས་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྐད་གཅིག་དྲན་
རྫོགས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ངོ་བོར་དང་སྒྲ་གྲགས་ཆད་སྒྲགས་སུ་དག་ཅིང་། དྲན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོལ་བར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་ལོ། །ཞལ་ཉིའི་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། སེམས་སྟོང་
པར་ཉམས་སུ་ལོང་། རིག་པ་སྦྱི་མེད་དུ་ཤེས་ནས། མ་ཡིངས་པར་ལྟང་དེ། ལྟན་ནི་ལྟམ་མེར་བཞག་ཅིང་། བཞག་མཁའ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་། གཞི་མེད་ཙུ་བྲལ་སྐྱེམ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་རྣམ་དག་བསྐྱེམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཆོས་མིན་གྱི་བསྐྱེམ་པ་ནི། འདོད་ཞེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུབ་པར་ལྟ་ཞིང་། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་ལྟ་ཞིང་། ལོག་པས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོམ་ལས་རྣམས་གཡོང་གི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ནི། ཆོས་མིན་གྱི་
སྐྱེམ་པ་ལོ། །དཔེར་ན། ཆོས་ཅན་ཆོས་མིན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེམ་པ་ནི། སོས་ཀ་དང་སྟོན་སེར་གྱི་དུས་སུ། འདུ་འཛི་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་ལ། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པར་བསགས། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་

༡༡། །མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ལ། གྲིབ་ཅན་གྱི་ཟས་དང་སྒོ་སྒོག་ཅོང་སོགས་སྤངས་ལ། །བྱས་དང་གཙང་སྤྲེལ་གས་པར་བྱ། དེ་ནས་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་རྒྱུ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་
བསམ། །འཁོར་བའི་ཉེས་མིག་སྒོ་ལ་སྤངས། ཐམས་ཅད་དགོས་མེད་ཡིན་པར་རྒྱད་ལ་བཀལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་སྟོམ། སྤྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱན་དང་བྱན་མཆོམས་མེད་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། གསོལ་བ་དྲག་པོ་ལུང་
ཚུགས་སུ་གདབ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་འདས་པས་རྩེས་མི་གཅོད། མ་འོང་བའི་སྒོན་མི་བསུ། ད་ལྟ་བ་ལ་བཟོ་མི་བྱེད་པར་སྤང་བ་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྤངས་སྤང་དང་བཅས་བཅོས་མེད་པར་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་གོ། །
དེ་ཡང་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱད་ལས། སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟག། ཁྱེས་གསུངས་པས། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་དུ་གནས། མཐར་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བརྟག་པས། བྱུང་ས་མེད་པའི་
གནས་དག། གནས་ས་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་། འགྲོ་ས་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་སྟོང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་མཆོན་མ་མེད་པ། མེད་བཞིན་དུ་འགག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱན་ནི་བ་གཅིག་འདུག་ ཡོད་བྱས་
ན་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ། བལ་ལེ་བ་རྩེས་མེད་དུ་བྱན་ལོང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་སེམས་རང་དུ་འདུག། །སེམས་དེ་རྩ་བརྟུན་བཅད་ཅིང་། བདག་མེད་རྩ་བུལ་དུ་ཤིག་གོ་ཞོག་ཅིག། བྱིན་ས་རྒྱུ་གཡེངས་དང་།

ནང་ནས་འཛིན་པ་ཅི་ཤར་རུང་། དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཅེ་ར་རེ་བཞག་གོ། གཞན་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཅི་ཤར་རུང་རང་ཐོག་ཏུ་ལྟན་ནེ་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་དུག་ལཱ་ལྟེ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཅེ་ར་རེ་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟན་མི་སྟན་བར་མ་གསུམ། ལྟེ་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་མི་ཞིམ་བར་མ་གསུམ། དེ་བཞིན་མིག་དང་ལྟེ་ལུས་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་ངོ་བོ་ལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་པས་སོ་ལ་ལྟར་ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བའི་གཅེ་ར་འཛིན་གྱི་དྲན་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱོར་ལས། རྩོང་པོ་རྩ་བ་ཆོད་ན་ལོ་འདབ་ངང་གིས་སྐྱམ། དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་གསལ་ན་རྟོག་ཆོག་ས་དབྱིངས་སུ་དག། རིག་པ་རང་ཤར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་རང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས། མ་རིག་རྩ་བ་ཆོད་ན་འཁོར་བའི་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པ་ཡིན་པས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དྲན་པའི་ཐག་པས། རྣམ་རྟོག་སྤྱང་པོ་བཅིང་ཏེ། འདུན་པའི་ཀ་བ་ལ་བཏགས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲན་པའི་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱོར། རིག་པའི་སྟོན་པོས་རྒྱལ་སྤིད་བདེ་བར་ལྟན། ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱའོ། རྩོན་འགྲོ་རྣམས་ལ། ཞོག་སྦྱབ་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་དང་། བྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱད་པར་དུ་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤང་བཞིའི་ངོ་

༡༡། རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཏྲགས་ཚད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེནས། རིག་པའི་མདའ་བསྐྱེད་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱ་བའི་
 ཉམས་ལེན། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་སོང་ངོ་། །འདི་ལ་རང་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་གོང་འོག་འབྲུལ་བ་རྣམས་བྲིགས་ཆགས་སུ་བསྡེབ་
 པ། འདིར་མ་འདུས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་གཏེར་ཁ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཁ་བཀང་བ་མ་གཏོགས། མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རང་བཟོས་གཏན་ནས་བཅུག་པ་མེད་པས། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་
 རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་མདུན་མཁན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ངོར་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་གར་དབང་རྗེ་རྗེས་ཤེས་ལྷག་ཆོས་རྒྱུན་མཆོས་སུ་ཟེན་བྲིས་སུ་མགྲོག་པར་བྲིས་པའོ། །

གཟིག་							545
			ཨྱི་ རྡོ་མེམ་མ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ དམ་ཆེག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ་༥				

ཨྱི། ཐུར་ཀུན་ཀྱི་བཟང་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། གཞི་འབྲས་སྤྱན་གྲུབ་དགོངས་པ་རང་གར་བའི། དམ་ཆེག་བསྐྱེད་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ། ཉམས་ན་བཤགས་དང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་
 ཐབས། བསྐྱེད་མཆམས་བྲལ་ན་གྲོང་དུ་གྱུར་པའོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཡང་བསམ་ཡས་འཆིམ་སྤར། མ་དྲ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། མ་དྲ་གྱུ་རུ་ལགས་གསང་སྤགས་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་
 དག་གི་ནང་ནས། དམ་ཆེག་གི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་གསུང་འདུག་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་ཤིང་། གསང་ཆེག་འདས་ཤིང་སྐྱེད་མཆམས་མ་ཤེས་ན། ར་རག་ཏུ་སྐྱེད་བར་གསུང་
 གདའ་བས། བདག་ལ་དམ་ཆེག་སྐྱེད་མཆམས་དང་། བཤགས་ཐབས་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། བདག་གིས་སྤྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་ཏེ་འཛོག་པ་ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉོན་ཅིག་མཆོ་

ཨྱི་ རེ་ལ་གྲི་ཕྱག་རེ་རེ་བཟུང་། རབ་ཀྱི་རྒྱན་དུ་མ་ཆག་དབུགས་ལྟར་བསྐྱེད་། འབྲིང་གི་བརྒྱ་སྟོང་གྲི་སོགས་རྒྱན་མི་བཅད་། བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་སོགས་ཐ་མས་མང་དུ་བབྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཡི་དམ་ལྷ་དེ་ལ་། སྤངས་པས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལྷ་དྲན་བཟུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་དྲན་པ་གསུང་གི་ས་མ་ཡུལ་། ཕན་ཡོན་མི་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཟས་ནོར་བསྐྱེད་། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། འདས་ན་ཡ་ག་བར་ཆད་དཔྱལ་བར་འགྲོ་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསང་བའི་གཉེར་གཏད་བཅུ་། བསྐྱེད་པའི་དུས་དང་གནས་དང་གྲོགས་དང་བྱན་། མ་གསང་པ་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡོང་། ཤ་ཆད་བདུད་རྩི་འཕྲོད་པ་སྤུང་པ་རྣམས་། མ་གསང་སྤྱ་སྟེགས་འཆལ་བའི་གནས་སྤྱ་སྟེ་། སྤྱན་དང་རྟ་གཏོར་མ་མ་གསང་ན་། དངོས་གྲུབ་ཡལ་ཞིང་ཉམས་ཏྲོགས་འཕེལ་མི་འགྱུར་། སྟོང་པོ་སྤྱགས་འཆམས་དབྱངས་དང་གར་སྟོབས་རྣམས་། མ་གསང་དྲན་ཉམས་སྟོན་པའི་ལུས་སྤྱ་སྟེ་། སྟོར་སྟོལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྟོད་པ་གསང་། དེ་མ་གསང་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཡོང་། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བྲག་འདི་། དམ་ལྷན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པས་། བྲོམ་དང་གྲོང་ཡུལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་དམན་དང་། སྐལ་མེད་རྟོག་དཔྱོད་རྟོག་གི་ཅན་ལ་གསང་། གལ་ཏེ་མ་གསང་སྤྱད་ན་ལྷག་པར་སྟེ་། གལ་པའི་གནད་དང་མན་ངག་སྟོང་ཏིག་གསང་། མ་གསང་པ་ན་དམ་ཉམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་། སྐལ་པར་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དཔྱལ་བར་སྟེ་། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་

དམ་ཆོག་		
ལྟ་	ཨྱི་ དམ་ཆོག་ཚུལ་ལྟན་གྱི་ གཟུང་མ་སྐྱེ་བོས་སྤྱད་དང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་ སྤྱོད་མེད་འཆང་དང་རྟ་རྟ་མཆོད་པའི་རྩ་ས་ དཔེ་ཟབ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དམ་ཆོད་འཆང་བ་སྤངས་ འོར་སྤྲུག་སེར་སྤྲུ་ཆེ་བའི་རྩ་ས་དེ་དག་ མ་སྐྱེན་སྤངས་	
ལྟ་	ཏེ་གཞན་ལ་སྐྱེན་པར་གཏང་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྤང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ རྩུན་དུ་སྤྲུ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམ་གྲངས་ནི་ འགྲོ་བ་སྤྲོ་བས་དང་གསང་བཅུ་གལ་པ་དང་ གཞན་ཕན་གྱུར་ན་རྩུན་སྤྲུས་ཉེས་པ་མེད་ ཞིང་བཅུ་སྤྲོ་ལ་དང་	
ལྟ་	སྤྲོ་བ་བུའི་སྤྲོ་བ་དྲག་དང་ གཟུང་མ་མཆོན་ལྟན་འདྲེན་ན་ཐབས་ཆོག་སྤྲུ་ དེ་རྣམས་སྤྱད་བུའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡིན་ནོ་ སྤྲུ་བ་བུའི་དམ་ཆོག་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་ནི་ བཟོ་རྟ་རྟ་རྟ་དང་ གཟུའི་རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་པོ་སྤྲུ་བ་ ལྟ་	
ལྟ་	ལོག་སྤྱད་པའི་རིགས་སོགས་བསྐྱབ་མི་བྱ་ ལེ་ལོ་གཡེངས་པའི་བྱ་བ་མེད་བྱས་ལ་ རིགས་ལྟའི་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་སྤྲུ་བ་ དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྟའོ་ སྤྲུ་བ་བྱི་དམ་ཆོག་འདི་ལྟར་ཡིན་ རོ་རྩེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་བསྐྱར་	

བསྐྱུང་ཅེས་གསུང་སོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་ནས་མཁོ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་པ་མ་རྟུ་གུ་རུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་གསལ་དམ་ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་དུག་ལྟ་རགས་པས་
ན་ཉོན་མོངས་པས་དབང་དུ་སོང་ནས་དམ་ཆིག་ཉམས་ན་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་གསོ་བའི་ཐབས་གསུང་དུ་གསོལ་ལྷན་པས་མ་རྟུ་གུ་རུས་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ཉོན་ཅིག་མཁོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་
ཅད་དམ་ཆིག་ལ་འབྱུང་སྟེ་དམ་ཆིག་མ་བསྐྱུང་པར་ཉམས་ན་ས་བོན་མེས་ཆིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐར་བརྒྱག་པར་འགྱུར་
རོ་དེས་ན་དམ་ཆིག་གསོ་བའི་བཀའ་བར་བྱའོ་དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲ་མར་ཅི་འབྱོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུལ་བར་འདོད་པའི་ཆོས་ལྷན་ནས་དུས་མཐའི་མིའི་བཀྲོན་ཆགས་དཔུལ་པོར་སྒྲིེ་དེ་བཤགས་ཐབས་སུ་ནོར་གྱི་ཕུད་
འབུལ་ལོ་སྒྲ་མས་བཅོལ་བའི་ལས་མ་བྱས་ཤིང་རང་ཁེངས་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་མི་ཐེག་པའི་ཁལ་ཁུར་བའི་བྱོལ་སོང་དུ་སྒྲིེ་དེ་བཤགས་ཐབས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཁང་བཞེངས་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྩུ་
བརྩུའོ་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བརྩུ་ནི་སྒྲ་མའི་གདོང་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྤྱོས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཛོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དུད་འགྲོར་སྒྲིེ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་མནན་ནས་མི་འགྲོ་སྟེ་སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་པའི་མི་རུ་སྒྲིེ་སྒྲ་མའི་གཡས་ནས་

དམ་མཁའ་		
ལྟ་	ཨིཾ འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཏེ། བརྟེན་བཙོན་བྱས་པའི་སྟོབས་སུ་འགྲོ་བས། ཆོ་བུང་ནད་མང་བའི་ལུས་སུ་སྐྱེ། དབུའི་གྲིབ་མ་མནན་ན་བྱད་དུ་བསད་པས་ན། དམུལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྐྱེ། དབུ་སྐྱ་དོག་པས་རྫིས་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ བརྟུང་བ་དང་འདྲ་བས། དམུལ་བ་ཐིག་ནག་ཏུ་སྐྱེ། དབུའི་སྒྲས་འཇུག་མས་རྫིས་ན། སངས་རྒྱས་སྤྲད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ལ་འཛེག་དགོས། སྐྱུ་ལ་མཐོ་ཆད་འཇལ་བ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བྱས་ན། ལག་རྒྱབ་པ་ དང་མཚུང་བས། མདུང་བུང་སུམ་བརྒྱའི་བསྐྱེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ། སྤྲ་མའི་བཞེངས་ལྷག་སྤངས་ན། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་འགགས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེའོ། ཆོས་ཆོག་གསུམ་ཞུས་པའི་གོང་དུ་མི་སྟོད། ཤེས་ རབ་འཆལ་བའི་རིག་སུ་སྐྱེའོ། སྤྲ་མའི་ཞལ་དུ་མ་གསོལ་བར་རང་བཟས་སྤྲད་བཅད་ན། ཤ་སྤྲ་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་སྐྱེའོ། བཞེངས་པའི་ཆོ་བསྟན་ན་མགོ་དང་ལུས་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། བཞུགས་དུས་སུ་རང་ སྟན་ལ་བསྟན་ན། དམུལ་བ་མགོ་འཕང་དུ་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལས་ཉམས་ན་དམུལ་བ་ཆ་གང་གཉིས་སུ་སྐྱེའོ། བཤགས་པའི་ཐབས་ནི། མཆོད་རྟེན་དང་། འབུམ་པ་དང་། སྤྲ་མའི་སྐྱུ་ གཟུགས་བཞེངས་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱ་ཞིང་། རོང་འགྲོད་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱའོ། ད་གསུང་གི་བཅུ་ནི། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། འཆོལ་གཏམ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་	553
པས་ལ་སྐྱེ།		

८५३

五

三
二
二
二
一

ཨྱི་ འབྱུང་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་ཆ་བའི་ཟང་དུ་འཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ འདུག་པའི་ཆུང་བ་སྤྲུལ་ན་ དུ་འབྱུང་དུ་སྤྲུལ་ གྲོད་པ་ཆེ་བ་སྤྲུལ་ན་ མཐར་མེད་དུ་སྤྲུལ་ ད་ཆུལ་ཆེ་སྤྲུལ་ན་ སེམས་ཅན་དུ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྤྲུལ་ ཁ་སྤྲུལ་ན་ སྤྲུལ་མེད་པའི་ལམ་མི་རྟེན་ རྟེན་སྤྲུལ་དཔོན་ལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞིར་མཐོང་ནས་ མཆོང་ནས་འབྱུ་ཞིང་ལོག་པར་སྤྲུལ་ན་ གཞོད་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བཅད་ནས་ དཔུལ་བ་ཟངས་ཐལ་དུ་སོང་ནས་ ཐོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ ཉམས་ན་བཤགས་པའི་ཐབས་ནི་ མཆོན་གྱི་མཐར་ གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོད་པ་འབུམ་གྱིས་ བཤགས་པའི་ཆོག་འབུམ་གཏེར་གྱིས་ལ་བཞུགས་ཅིང་ ལོ་ལྔའི་དུས་མཆོད་ལ་འབད་ སྤྲུལ་ཞིང་གཞན་དུ་མ་ཐེབས་གྱི་བར་དུ་ སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་མ་དང་ བྱ་བ་རྣམས་རང་གི་མི་བྱ་ བྱས་ན་སྤྲུལ་མེད་གྱི་དཔུལ་བར་སྤྲུལ་ དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྤྲུལ་དང་ སྤྲུལ་པ་འབོགས་པ་དང་ དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ རྟེན་སྤྲུལ་དང་ རང་གཞན་དང་ གཞན་སྤྲུལ་བ་དང་ རྟེན་སྤྲུལ་དཔོན་གྱི་མངའ་ཐང་ལ་གཞོད་པའི་ལས་རྣམས་ དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་མ་འདས་པའི་སར་མི་བྱ་ བྱས་ན་ རི་རབ་ཆེན་པོའི་ལོག་དུ་སྤྲུལ་ དེ་ཅིས་སྤྲུལ་ཞེ་ན་ ཆུལ་པོའི་ཆུལ་ སྤྲུལ་འབངས་གྱི་འཕྲོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ སྤྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་མས་བསྐྱུབ་པས་ན་ སྤྲུལ་དཔུལ་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ ཡང་སྤྲུལ་དཔོན་གྱི་མ་ཁྱུང་ན་ དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པན་ཆད་དུ་ཆུལ་ཆ་བ་དུ་བསྐྱོས་ན་

ཨྱི་ དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་རྩོ་རྩེ་དཔལ་བར་སྟོང་ཏེ་མདོར་ན་གང་ཟག་པལ་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲུའོ་དེས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་འདུས་པས་ནན་ཏན་གཅིས་སྤྲས་བྱའོ་གཞན་ཡང་སྤྲ་མའི་གསང་ཡུམ་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ངོ་བོ་བཀྱར་ཏི་དང་ཕྱག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དབང་ཐོབ་ལྷའི་སྤྲིང་པོ་འབུམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་གྱི་ཁ་གསོས་བཤགས་པའི་མཆོད་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅས་བཤམས་ཤིང་ལྷ་བའི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་མདོར་ན་དམ་ཚིག་གི་གཙོ་བོ་བག་ཡོད་དང་དྲན་ཤེས་སྤྲུ་འདུས་པས་སྤྱང་དོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འབད་ཅིང་བསྐྱུང་བར་གལ་ཆེའོ་དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱུང་མཚམས་མ་བྲལ་གྱི་བར་བརྩོན་པར་བྱའོ་མཆོ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་བདག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུ་ཡིག་ཏུ་བཏབ་པའོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུ་རིག་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ལྷེམ་སྤྲུ་ཙན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྲུན་བྲངས་ཤིང་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲིད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་སྤྲས་པ་བདག་བྱ་བཏང་གར་དབང་རྩོ་རྩེས་རྟེན་ཅིང་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུ་ཡིག་ལས་ཤེལ་སྤྲག་ཏུ་དག་པར་ཐབ་པའོ་

གཟིག་							559
			ཨྱི་ རྩོམ་སྐྱོང་གི་མེ་ལོང་ལས་མ་མོ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་མའི་གསོལ་ཁ་དངོས་བྱུང་མུར་སྐྱོང་བ་ཞུགས་སོ་				

[illegible]

ཨྱི་ སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་མ་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་གཞན་ཡང་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་ཆོགས་མ་མོ་ནི་ག་ཟ་ཕྱ་མེན་ཕྱེ་སྐྱང་འཕར་བ་དང་། བོ་རོག་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་བོ་ཉར་འབྱེད་མེད་པུང་དམར་ནག་གྲོང་ན་
 འབྱིང་བག་བཞུགས་གཞན་གསུམ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་གི་ཡི་གེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཆོས་དབྱིངས་ནུམ་དག་དུར་བྲོད་ནས་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པར་བསམ་སྐྱོས་བཞེག་རྩལ་མོ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱི་བྱུང་། སྐྱེ་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 མོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས་བྱུགས་རྗེ་རང་རྩལ་སྟོབས་ཆེན་དབང་མོ་ཆེ་འབྱུང་ལཱའི་བདག་ཉིད་མ་མོ་བྲོ་གཉེར་ཅན་གསང་སྐྱགས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བྱུང་། བསྐྱུང་པ་དུས་མཐའི་མེད་པུང་
 འབར་བའི་གྲོང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྐྱུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་བསྟན་བསྐྱུང་བཀའ་ཉན་བསྐྱུང་བའི་གྲོགས་མཛད་བྱིར་ཡང་གསང་བསྟན་པ་སྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་འདོད་ཁམས་དབང་བསྐྱུར་མ་

[illegible]

[illegible]

གཟིགས་					
			ཨྱི་ བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་། བསྟན་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་གསོལ་ཁ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བཞུགས་སོ་།		

565

ཨྱི་ ཨྱི་ ཨྱི་ཆེ་རྒྱལ་བ་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ཨྱི་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གྲགས་རྩེ་ཅན་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སོགས་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་རྒྱལ་པས་། ས་མཐོ་རི་གཙང་རོ་
མཚར་མཐའ་བཞི་རྒྱས་། ཉེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་གཏེར་གནས་། གངས་བྲག་རི་ཆེན་ཆོམ་བུ་སྒྲིལ་འདྲའི་དབུས་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གངས་ཀྱི་རི་བོས་བརྩེད་། བྱང་པར་གསང་བའི་བདག་པོ་
རྒྱལ་པོ་ཇི་ལོ་། ཁང་སྟེང་བབས་པའི་བེཾ་རྒྱུག་བམ་དང་། ལྟ་དབང་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ནི་། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པ་། གཏེར་ཆེན་བདུན་དང་གཏེར་སྤུན་ཉེར་ལྟ་སོགས་།
བཞུགས་གནས་རོ་མཚར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ས་། སྤྲས་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་འདི་ཉིད་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་སྤྲར་སྒྲིང་བ་ཞལ་བཞེས་པའི་། མིད་པའི་ལྟ་བདུན་སྒྲིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྟ་དཀར་། ལྟ་ལྟ་དཔལ་བཟུང་།

ཨིཾ བཀོས་རྩེ་བྲང་དཀར་དང་། གྲུ་རྒྱལ་གངས་པོ་ལྷ་མ་མོ་གྲུ་སྒྲན་དཀར་། བདུད་པོ་ལྷ་མ་བྲལ་ལྷ་བཙན་རྩོ་བྲུང་དང་། ལྷ་བདུད་བཙན་གསུམ་བསྒྲན་མ་བཙུག་ཉིས་སོགས་། དད་པ་དམ་ཆིག་དབང་གིས་སྒྱུན་
འདྲེན་ན་། མ་ཐོགས་རྩུ་འཕྱལ་བྱགས་ཀྱི་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། བརྩ་ས་མ་ཡ་ང་། ང་། ལྷོ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་གཞལ་ཡས་འདིར་བཞུགས་ནས་། བྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ནང་
མཆོད་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ་། གསང་མཆོད་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་བཞེས་སུ་གསོལ་། དགྲེས་མཆོད་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཞེས་སུ་གསོལ་། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་བཞེས་སུ་གསོལ་།
ཕན་གདུགས་ཕྱི་ལུང་རྒྱལ་མཆོན་བཞེས་སུ་གསོལ་། མདའ་མདུང་དར་བཙས་མང་པོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བཀྲ་ཤིས་རྩེ་རྩྱགས་བཙུངས་བཞེས་སུ་གསོལ་། བདུད་ཅི་ཙན་གྱི་གསང་མཆོད་བཞེས་སུ་གསོལ་།

ཨྀཾ ལྷ་ག་ལུ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཏིང་ཏིང་ཾ ཞེས་པའི་བརྟན་སྲུང་མཆོད་ཐབས་འདི་ ལུ་ཏུ་འི་རྒྱལ་གནས་ཤེས་ལུགས་ཆོས་རྒྱུ་ཏུ་འི་ག་འཛིན་ག་ཏུ་བཟུང་དོ་རྗེས་ཤོག་མེད་ལས་དག་པར་ཐབ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཨྱི་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སྡོན་འགྲོའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཟུར་སྦྱོལ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་ལ་ གསེར་གྱི་ས་གཞི་འོ་མཚོའི་དབུས་ལ་ ད་སྟོང་འདབ་བརྒྱད་ཟེུ་འབྱུང་སྟེང་། ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་འཇའ་འོད་དབུས་ལ་ ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
རྩོར་དྲིལ་འཛིན་། དེན་ཆེན་བརྒྱན་རྩོགས་འོངས་སྟུང་ཆས་ལ་ བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་དབུས་ན་བཞུགས་ལ་ ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ གཙོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཁྲོམ་ཚོགས་བཞུགས་ལ་ བདག་གཞན་རིགས་དྲུག་
པ་མ་རྣམས་ལ་ དུས་བཅུགས་ཐལ་སྒྱུར་མཆི་མ་འཛུགས་ལ་ མགྱོག་གཅིག་གྲུས་པའི་སྒྱུབས་འགྲོ་བུ་། བ་མོ་། ཐུགས་རྩེའི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པའི་། ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི་། མཚོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེང་མཛད་པའི་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི་། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩེས་གཙོད་པའི་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི་། རྩོ་སྟོང་སྟེ་སྒྱུབས་འགྲོ་དག་ལ་འབད་། བ་མོ་།

ཨྱི་ བདག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་དུ་ སྟོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་སྐྱལ་དང་མ་གྲོལ་སྒྲོལ་ དབུགས་དབྱུང་མུང་འདས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་འགོད་ ཉི་ རྩོ་
 རྩོ་བ་དཔོན་བཅུ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ་ གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རབ་གསུངས་པའི་ ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མ་ལུས་ཀྱན་ བདག་གི་ཡང་དག་སྤང་ཞིང་བསུངས་བར་བགྱིས་ ཕ་གསུམ་སྤྲ་མ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ་ སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་སྤྱག་འཆལ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་ བཅས་དང་རང་གཞན་སྤྲིག་ཀྱན་བཤགས་ འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་
 ལ་ཏི་སྤྲ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ ལྷ་ངན་མི་འདའ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་ དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ སྤྱི་ རང་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྤྱིང་དུ་ བཅོམ་སྤྲན་རིགས་འདུས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ནི་

ལྷ་འཕྲུལ་

ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་འཕྲུལ་

ཨྱི་ ཆོས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ག་དག་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ཨྱི་ ཆོས་བྱའོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཐོ་བྲང་ནས་ རང་རིག་དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་ སྒྲང་བ་རང་གྲོལ་ལོངས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇའ་ལུས་མངོན་གྲུབ་ཤོག་ ཨྱི་ མི་མཛེད་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་སུ་ སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ རང་སྒྲང་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྐྱུ་རིན་ཆེན་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་བྲུབ་སྟེལ་ སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགོ་བའི་མགོན་ བརྟེ་བའི་བྱགས་རྗེའི་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྐྱོབས་ འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་བའི་སྐམ་སར་དྲོངས་ ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་བྱགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་ དམ་བ་བྱེད་གྱི་བྱགས་རྗེས་མ་གཟིགས་ན་ བདག་འདྲས་འབད་ཀྱང་ཐར་བར་དགའ་ལགས་པས་ སྐྱག་བསྐྱུལ་འཁོར་བའི་དྲ་བས་བཅིངས་བ་རྣམས་ ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་ས་ལ་བྱིན་པར་མཛོད་ སྐྱེ་འཆི་འཁོར་བ་དུ་ཁའི་རང་བཞིན་ལུ་ སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྒྲང་རྩལ་འབྱོར་སྟེ་ ག་དག་ལྷན་གྲུབ་འོད་སྐྱའི་སྒྲུབ་ལྷགས་ནས་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག་ བྱིན་སྐབས་ལྷུང་འཇུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ཨྱི་ བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ཡག་མོར་གསལ་བ་ཡིས་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་དུ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བྱགས་རྗེ་ལྷག་པའི་སྐྱེ་ རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ སྒྲ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་བརྒྱན་ མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ་ཐོད་

གཏེག་			ཨྀ་ རྟོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ལས་བྱང་དག་འདོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།			579
-------	--	--	---	--	--	-----

ཨི་ རྣམས་ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས་ མི་འགོ་འདུག་ན་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་རྫོགས་ ཨི་ཉི་བཟོ་གོ་ཏ་ར་ཇ་འབྱུང་པོ་ཟུ་ཙ་ཏ་ཡ་རྩི་ཕུར་ ཡུར་ཀར་ཐབ་ཅིར་གྲུ་གྲུལ་དུད་པས་བདུག་ ཁོ་བོའི་སྤང་སྤྱབས་དག་པོའི་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་ གཏོར་མ་སྦྱིན་བཞུགས་བསྐྱུད་བསྐྱུང་བའི་ཁོ་བོར་བསྐྱོམས་ དེ་ནས་མཆོམས་གཙོད་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ ངན་ཡེ་ནས་མི་འབྱུར་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ སྒོད་བཅུད་སྤང་གིད་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་དག་ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད་ ཡེ་གོ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྲོད་ དུ་མཆོམས་བཅུད་དོ་ ཨི་ལྷ་རྩི་སྤྱེ་དུ་འབྱུང་པོ་ཟུ་ཙ་ཏ་ཡ་རྩི་ཕུར་ བསྐྱུང་འཁོར་ནི་ རྩི་ བདག་ཉིད་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ བ་སྤྱའི་ཕེ་ནས་མེ་སྤྱལ་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ་ སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལས་མཆོན་ཆའི་སྐར་མདའ་ཆད་ རོ་རྩེ་གི་ གྲུག་གཏུན་གིང་རལ་གྱི་དང་ འཁོར་ལའི་ཕེ་བས་ལ་མེ་རིས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་ གཞོད་བྱེད་ངར་འཛིན་བཞུགས་རྣམས་བསྐྱུང་བར་འབྱུར་ ཨི་བཟོ་རྒྱ་རྩ་ལ་རི་རི་རི་རི་རི་ སྤྱབས་འགོ་ནི་ བ་མོ་ ཐུགས་རྩེ་འགོ་བའི་

[illegible]

ཐཱ་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་	ཨི་ ཚཱ་གོས་མཐང་ཤམས་དམར་ ཚཱ་རྒྱལ་ཆ་ལུགས་ཟ་བེར་ལུམ་ཅེ་གསོལ་ གྲུ་མོར་ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་མི་མགོས་མཚན་ རོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྲུང་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྩེད་འབར་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཆི་མེད་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་ འཇའ་ལུས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་ རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ལ་ སྟོ་བུར་ནམ་ཏྲོག་བར་ཆད་མིང་ཡང་མེད་ རང་སྣང་གསལ་སྟོང་སྦྱ་མའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུལ་ རྩི་གཡས་སུ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་མཁའ་འགྲོ་མ་ མརྒྱ་ར་བ་སྟོ་བསངས་གཞོན་ཚུལ་ཅན་ རུས་རྒྱན་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ནལ་འབྱོར་མ་ བྱེད་སྦྱིལ་ཐོད་པ་བསྟོད་ཅིང་ཆགས་ཚུལ་བཞུགས་ རྩི་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ མཚོ་རྒྱལ་དཀར་ ཡིད་འོང་སྟོན་མའི་སྦྱུལ་རུས་པས་བརྒྱན་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་ བདུད་ཅི་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་ཚུལ་བཞུགས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་གཏིབས་པའི་དབུས་ མཁའ་ལ་སྒྲར་ཚོགས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུལ་ གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱི་གི་ཡིག་འབྲུལ་ས་ འོད་འཕྲོས་པརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤང་ཆར་འབབ་ལྷར་བྱོན་ མ་ཡངས་དགོངས་པའི་ངང་ནས་སྦྱན་ འདྲེན་བྱ་ རྩི་སྟོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་བོ་ལ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་ ཀོ་ཤ་གཡུ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་སྟོང་ གོ་སར་པད་སྟོང་ཟེའུ་འབྲུའི་དབུས་ ཡ་མཚན་རོ་མཚར་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་	587
ལཱ་		
པར་ཤུ་		

[illegible]

225

公

五十二

[illegible]

224

五

五十二

ཨིཾ བའིཾ དཔའ་བོ་རྩ་གི་ཚེས་སྒྲིང་གཤེགས་སུ་གསོལཾ བཛྲ་ས་མ་ཡ་རོཾརོཾརོཾ བརྟན་བཞགས་ནིཾ རྩིཾ ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞགས་མི་མངའ་ཡང་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་སྒྲིངས་སྒྲིང་དུཾ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་
 རྩོགས་དགྱིལ་འཁོར་འདིརཾ འགྱུར་མེད་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལཾ ས་མ་ཡུཾ ཨ་རྟེ་ག་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷནཾ རྩིངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནིཾ རྩིཾ འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནསཾ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ལྷ་ཚོགས་ལཾ རྒྱ་གསུང་
 ཐུགས་སུ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་མིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་རོཾ ཨོྲཱི་ཏྲི་ཏྲི་ཨྲཱིཾ ཨ་རྟེ་ཏི་ཏྲུ་རྩིཾ ཐུག་འཚལ་བ་ནིཾ རྩིཾ རྩེ་མེད་རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་རྒྱཾ འགགས་མེད་རང་རིག་ལོངས་སྒྲིང་རྩོགསཾ རྣ་ཚོགས་རང་གོལ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱཾ རྒྱ་
 གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོདཾ ཨ་ཏི་ཤུ་ཅ་ཏིཏྲ་ཏྲེཾ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནིཾ ཨོྲཱིཾ རྩིཾ ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷཾ བཙེམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ལྷ་ཚོགས་ལཾ བྱིན་ར་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་
 དང་མཉམ་སྦྲེད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཡེ་གོལ་མཆོད་པ་འབུལཾ སམ་ཤུ་ཅ་ཏྲེཾ རྩིཾ ལྷན་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མཾ དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་གར་བསྐྱར་མེ་ཏོག་བསྐྱམསཾ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ལྷན་ལ་མཆོད་པ་འབུལཾ
 བཞེས་ནས་འགོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལཾ ཨོྲཱི་བཛྲ་ཤུཏྲེ་ཨྲཱིཾ རྩིཾ ལྷན་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མཾ རྩོན་མོ་ཐུག་གཉིས་གར་བསྐྱར་བེ་མི་བསྐྱམསཾ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ལྷན་ལ་མཆོད་པ་འབུལཾ བཞེས་

འཕྲིན་ལྗོངས་	ཨྱི་ མཆོད་པར་འབུལ་མ་རྒྱུ་ཨྱི་ཏ་ཁ་ཏི་ གསང་མཆོད་མི་ ཨྱི་ བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྡེ་ལྡོ་ཆོགས་ལ་ སྒྲ་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ་ སྒྲ་སྟོང་རིག་པའི་བདེ་མཆོད་འདི་ ཅ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ མ་	
འཕྲིན་ལྗོངས་	རྒྱུ་ཏ་སུ་ཁ་ལྡུ་ཅ་ཏི་ ཨྱི་ བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྡེ་ལྡོ་ཆོགས་ལ་ དུག་ལྡ་ཤ་ཁག་རུས་པ་རྣམས་ འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་བསྐྱལ་མཆོད་འདི་ སྟེ་གནས་སྟོངས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ བྱི་ཏི་རུ་ཏ་ཁྲ་འི་ཁྲ་ཏི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་ ཨྱི་	
འཕྲིན་ལྗོངས་	བདེ་སྟོང་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་འབུལ་པ་བྲལ་ ཟུང་འཇུག་བྲན་པ་རང་གྲོལ་སྒྲ་བ་གཉེན་བྲལ་ སྟོས་མེད་རང་ཤར་དོན་གྱི་ཏིང་འཛིན་འདི་ མཁའ་དབྱིངས་རང་ཤར་ལྡ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་ཨྱི་ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་རྣམས་མཆོད་རྣམས་	
འཕྲིན་ལྗོངས་	ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ་ ཨྱི་ གདོད་ནས་རང་བྱུང་རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་གྲོང་ ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་རྒྱུ་ཨྱི་ཏ་ རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ་བའི་ནམ་དག་རྣམས་མཆོད་འདི་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལྡོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ སྐུ་བ་ལྡུ་ཨྱི་ཏ་	

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱི་ མ་ལམ་ རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་རྣམ་མཆོད་འབྲུལ་མཆོད་ལམ་ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཨྱི་ཨྱི་སྟོ་ སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ བདེ་གཤེགས་བུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་ བདུད་ཅི་འི་བཅུད་དང་གཉིས་མེད་	
ལྷོ་	གྲུམ་ འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་འི་སྟོར་བ་ཡིས་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཀ་ཡ་སྟོ་ཨྱི་ སྐྱ་སྟོ་ཨྱི་ ཅི་ཏྲ་སྟོ་སྟོ་ དེ་ནས་བདུད་ཅི་མུང་བ་ནི་ སྟོ་ བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་འདི་ རྟོག་པས་སྟོར་ཆོར་དབྱིངས་སུ་དག་ གཟུགས་	
ལྷོ་	སྟོ་རོ་འཛིན་པ་བྲལ་ མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ཨྱི་ཨྱི་སྟོ་ སྐྱ་བུ་ཨྱི་ རྟོ་འི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ སྟོ་ བྱིད་པ་ཆགས་བྲལ་རོ་བོར་གནས་ སྟོ་གནས་དག་བྱེད་བྲག་མཆོད་འདི་ བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་	
ལྷོ་	འབྲུལ་ དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ མ་རྟུ་རྟུ་ཕྱི་ལྷའི་ རྟོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི་ ཁ་དོག་རི་རོ་རྣམ་པར་ལྷན་ གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་གཏོར་གཞོང་འདི་ འདོད་ཡོན་སྐྱུངས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་	
ལྷོ་	གསོལ་ མ་རྟུ་བ་ལི་ཏྲ་ལྷའི་ རྟོ་ རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་མ་བཅོས་འདུས་མ་བྲས་ ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ་བའི་སྟོ་ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉག་གཅིག་གྲོང་ སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་	
ལྷོ་	བསྟོད་ སྟོ་ རང་གར་རིག་པའི་མདངས་ལ་རང་བཞིན་གསལ་ སྟོ་དང་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷ་ཆོམ་བུར་གར་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མ་འདྲས་རང་གསལ་བའི་ རིགས་ལྷ་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ ཁམས་གསུམ་	

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཨི་ རྫོགས་ནི་ ཀུན་བྱུང་རང་རིག་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་མེད་ བསྐྱར་རྒྱ་གཞི་མདངས་ལྡན་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་ཡི་འཁྱུག་པ་ཀླུ་གསལ་ཤངས་དབྱིབས་མཐོ་ རལ་པའི་ཟུར་ཐུད་གྲེན་བརྩེས་སྤྱེད་མ་ཐུར་ དཔུང་པའི་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྒྲིང་ན་རྒྱུ་གི་ཐུར་ལྷིང་བསྐྱོད་ དར་ལྗང་སྒྲིང་གཡོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ དབུ་རྒྱན་སྒྲན་རྒྱན་མགྱུར་ཅུ་སྤྱང་པའི་རྒྱན་ བྱུག་ཞབས་གདུ་བུ་དོ་ཤལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ བྱུག་གཉིས་ཏིང་འཛིན་མཉམ་བཞག་བྱུག་རྒྱའི་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྒྲིང་ བྱུ་རུའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་གང་ དཔག་བསམ་སྒྲོང་པོའི་ཁ་རྒྱན་འོད་ཟེར་འབྱུག་ སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསོལ་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་མཛེས་པ་ལ་ ཁོར་བུ་ཨིན་འི་རྒྱན་དང་དྲ་བས་མཛེས་ ཀུན་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་ སྒྲ་མ་ཅུ་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བའི་པང་ ཡུམ་མཆོག་ལྟ་མོ་གོས་དཀར་སྒྲ་ལ་འབྲིལ་ ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་འོད་འཕྲོ་སྒྲ་མདོག་དམར་ བྱུག་གཉིས་མེ་ལོང་ཆེ་བུམ་ཡབ་ལ་འབྱུད་ རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱིས་བརྒྱན་ འོད་འབྲིལ་འཇའ་འོད་ལྗང་ལྡན་གྲོང་དུ་བཞུགས་ སྒྲི་གཙུག་འོད་གྲོང་འཇའ་གྱུར་བསྐྱའི་སྒྲིང་ སྒྲི་འཆི་གཉིས་སྤང་གྱུ་རུ་བསྐྱར་འབྱུང་ སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་རྩོ་རྩོའི་ལ་བུ་འཛིན་ མཆོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུད་ ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲིའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་ འོད་ལྗང་འོད་ཆོམ་བུའི་གྲོང་ན་ལྟ་མོར་བཞུགས་ སྒྲི་བོར་དཀར་གསལ་འོད་གྱི་ཐུ་བྱུད་དབུས་ སྒྲ་ཡི་རོ་བོ་ཡི་	599

ལྷ་བྱང་		
ལྷ་ཁྱེད་	ཨྱི་ བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་མ་འགགས་རང་ཕྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྱུར་བསྟན་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྒྱུལ་སྒྱུའི་འགྲོ་དོན་མཛད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ན་མོ་བྱ་རུ་གཡ་ཏི་མྱི་ བཅོམ་ལྷན་	
ལྷ་ཁྱེད་	ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ བསྐྱ་ལྷ་ལྷུ་ཡོངས་འདུས་ཀར་ཁི་ཀ་ བུ་རྩ་རི་ཀ་ལྷ་དུམ་མ་ར་སོགས་གསལ་འཆོར་བཀྲག་མདངས་དྲི་བསྐྱར་ལྷན་པ་རྣམས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བཀྲི་ ཅན་དཀར་དཀར་དམར་ག་	
ལྷ་ཁྱེད་	ལྷ་ལ་ལ་དང་གྲུ་ཕྱི་སྟོན་དཀར་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞེས་ཤངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོག་བྱེད་རྣམས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བཀྲི་ ལྷན་སེལ་ཉི་ཟླ་འབྱུང་མར་སྟོན་མེད་དང་རང་གསལ་རིག་འོད་ཡེ་ཤེས་གསལ་	

ཨྱི་མཛོད་མ་དུ་གཤམ་ཨེ་གཛ་ཏི་ས་མ་ཡུ་བུ་ཏི་བསྟན་སྒྲིབ་མི་རྩི་དམ་ལ་བརྟགས་པ་མ་སྤྱིང་བསྟན་མའི་ཚོགས་སྟོན་ཆེ་བཟླ་ཐོད་ཐེང་བཀའ་བཞེན་དུ་དམ་རྩལ་བརྟན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ་བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་
ལྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་མ་མ་སྤྱིང་དུ་ཅ་ཏི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ཏི་རྩི་དབྱིངས་ཤིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྤྱིང་མ་རྟུལ་བ་ཤིགས་ལའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྟུགས་ལྟུང་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གཟི་བརྟན་འབར་འཕེམ་མེད་
བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩི་དབྱིངས་ཤིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྤྱིང་མ་རྟུལ་བ་ཤིགས་ལའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཉག་གཅིག་གྲོང་ལ་སྦྱོར་བསྟུ་མི་མངའ་ཡང་དབྱིངས་ཤིག་གཉིས་མེད་ངང་དུ་ཤིམ་ཞིག་བཞག་
འུབ་ཆུང་སྟོ་འདས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་བསྟོ་སྟོན་རྣམས་ཚོགས་ཆེན་སྤྱི་མཐུན་བྱའོ་དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཏི་རྩི་སྟུགས་ལྟུང་ཐུགས་ཚོགས་བཟླ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྦྱིང་འཆི་མི་མངའ་ཟག་མེད་དོ་རྩི་སྦྱིང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
གང་ལགས་པུ་བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྟེར་དོ་རྩི་ཟག་མོའི་སྦྱིང་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྟུ་མཚོའི་ཚོས་ལ་འོངས་སྦྱིད་ཅིང་ཟབ་རྟུས་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པུ་
བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ལྟན་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་འོང་བའི་བདེ་ལེགས་རྟུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འོངས་སྦྱིད་ཅིང་ཟབ་རྟུས་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པུ་

ཤེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱགས་ཀྱི་མི་ལོང་གི་ལས་བྱང་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲེབས་པ་འདི་ནི། ལྷ་མདུན་མཁན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
ནུལ་འབྱོར་པ་གར་དབང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། །རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ལས་བྱང་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་པ་རྣམས་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

22. 4

生

புதிதாயி

[illegible]

དང་། རྟོག་ཆེན་གཙང་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། མཆོད་ལུ་མ་རྩོམ་ཞེས་སྐྱོན་གྲགས་དང་། རབ་འཛིགས་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱགས་སྤང་ཨི་ཀ་ཙ་ཏི་ཡང་། རྩེ་མོད་རྩྱི་གི་སྤང་སྤྱུ་ལོན། རྩེ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 གྱུན། རྟོག་འཛིན་སྤྱི་གཤིགས་སེ་ཤིག། གཤམ་བསྐྱུར་བདེ་ཉམས་འབྱུགས་སེ་འབྱུག། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཨོ་ཨོ་རྩྱི་སྤྱི་རྩྱི་བཟོ་གྱུ་རུ་དེ་མ་རྩྱི་ཞི་རྩྱི་མ་རྩྱི་ཞི་རྩྱི་ས་ར་ཙ་རྩྱི་ཡ་ཙ་རྩྱི་ཞི་རྩྱི་
 ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་རྩྱི་བོ་རྩོ་ཞེས་པའི་འདོན་དང་སྤྱི་རྩྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། རྩོ་སྤྱི་རྩྱི་ཡེ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལེ་རང་སྤྱི་རྩྱི་དག་འབྱུལ་སྤྱི་རྩྱི་སོ་སོར་བཟུངས་ཨེ་འཐས་རིགས་དུག་རྒྱུ་རུ་འབྱུལ་བ་
 འདི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཨོགས་ཐ་མའི་ཞལ་བསྟུང་ནི། རང་བསྐྱུར་རིག་འཛིན་གསུང་རྒྱུ་བཞུང་། རྩྱི་ཤེས་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སྤྱི་བསྐྱུལ་བས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞེས་ཞི་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་སྤྱི་བསྐྱུལ་བས་
 བདེ་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་རུས་པ་ཞེས་སྤྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བསྐྱུལ་བས་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གསལ་དུག་གསུམ་བསྐྱུལ་བའི་མཆོད་པ་འདི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཙན་སྤྱི་མའི་ཞལ་དུ་སྤྱི་བསྐྱུལ་མ་རྩྱི་མི་ས་ལྷ་ཏི་
 མ་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ་ཏི་མ་རྩྱི་ཀོ་ཞི་རི་ཏི་ལྷ་ཏི་ཞེས་བསྟུང་ཏེ་འབྱུལ་ལོ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། རྩྱི་སྤྱི་གསུང་བུགས་རྩོགས་བསྐྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སྤྱི་འཆི་མི་མངའ་བཀའ་མོད་རྩོམ་ཞེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་ལ་ལོངས་

ལས་བྱེད་	༡། རྒྱུད་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྲུབ་བཟུ་གིས་གང་ལགས་པ་། བཟུ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ལུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་འོངས་པའི་། བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་	
དྲུག་བྱེད་	འོངས་རྒྱུད་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྲུབ་བཟུ་གིས་གང་ལགས་པ་། བཟུ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། སྤྲུལ་པ། རོར་སེམས་སྤྲུལ་སེམས་ལས་བྱེད་གི། རྒྱུ་བརྒྱན་བརྒྱའི་ཞལ་ལུང་འདི། །རང་བཟོས་ཉེས་པས་མ་བསྐྱེད་པར། །སྤེལ་བྱེད་མཉམ་ཉིད་རོ་	
ལྷན་བྱེད་	ཐེས་གྲིས། །སཏང་ག་ཏྟ། བཟུ་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག ། །	617

༄༅། །བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ལས་བྱང་ངག་འདོན་ཉི་ལྔ་སྟོན་མེ་བཟུགས་སོ།།

༡༡། གདོད་མ་ཡེ་བཞུགས་མགོན་པོ་ལ། ཡེ་གོ་ལ་ངང་དུ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཉེ་མཉེས་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ། རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། འདབ་ཁེང་ཉམས་དགའི་ས་གནས་སུ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་རྫས་དང་། སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས། ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་གསུམ་ལྟན་དང་། བོག་མར་བགགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རི་ཡོ་ཁོ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འཕྲེ་སྒོ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སྒྲན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། བ་མེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ཞོ་སྒྲན་ར་སྒྲན་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་བགགས་གཏོར་བསྒོ་བ་ནི། མཆོད་སྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་འབྱུང་བོ་བགགས་རིགས་རྣམས་ལ་བསྒོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་

༡༡། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་བགེགས་སྐྱད་པ་ནི། རྩྱུ་ར་ནི་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཁྲོ་བོའི་སྐྱུ། །དུག་གསུམ་འདུལ་ཕྱིར་རབ་དུ་རྩམས་པའི་གཟུགས། །ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་བསྐྱབ་ལ་བར་གཙོད་ཅིང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དག་ལ་ཆགས་བྱེད་པའི། །འབྱུང་པོ་བགེགས་རིགས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་བྱེད་ནམས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །ཞི་རྩེ་བཟོ་གྲོ་རྩེ་ར་ཇ་འབྱུང་པོ་ཡུ་ཙ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། རྩྱུ་ར་ནི་ཡེ་ནས་མི་འགྲུར་ལྟ་ཡི་སྐྱུ། །སྒོད་བཅུད་སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་དག །བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད་ཅེ་ཡེ་གོ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒོར་དུ་མཆོམ་བཅད་དོ། །ཞི་རྩེ་སྐྱུ་རྩེ་འབྱུང་པོ་ཡུ་ཙ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཅེ་རྩྱུ་ར་ནིད་ཡེ་རང་བྱུང་ཁྲོ་བོའི་སྐྱུ། །བདག་ཉིད་བཟོ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། །བ་སྐྱུའི་ཅེ་ནས་མེ་སྐྱུ་མུ་མུ་འཕྲོས། །སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལས་

ལྷ་བྱང་།		
པ་རྒྱུ་།	༡༡། །འདུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྐྱུའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཕྱགས་དཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྱ་གི་ མཐར་ཡི་གེ་མུང་འདས་ཤེལ་ཐེང་ལྷ་བུས་བསྐྱོར། །སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས། །སྒོ་གསུམ་སྟིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག་པར་བསམ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། སྟིག་སྒྲིབ་སྒྲག་ཁྱག་དུད་ཁུ་སྤལ་ཕྱོད་གིས། །རྣམ་པར་འོག་སྒོ་ རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ནས་ཐོན། །རང་ལུས་ཤེལ་སྒོང་དྲི་མ་མེད་ལྷར་གྱུར། །འོད་ཁུ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟིམ། །འདིར་མཆོལ་འདུག །རྩྱ་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་ཕག་མོར་གསལ་བ་ཡིས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱི་ སྟེང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཕྱགས་རྩེ་ལྷག་པའི་སྐྱུ། །ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །སྤྱོད་ཆོགས་རང་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །མཆོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ འབྱུང་། །དེ་སྟེང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་མཐོ་བཅེགས་བཞུགས། །ཞལ་འཇུམ་བཅེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་པར་གཟིགས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་དབང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མཛོད་ལ། །མཐའ་བྲལ་ རྟོག་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཞོ་ལྷ་རྩྱ་རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འབྲུལ་མེད་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་ཡེ་བྲལ་དང་། །སྒོ་བྲལ་འཛིན་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཕུན་དངོས་	623
ལྷ་རྩྱ་།		

གྲུབ་སྒྲུབ། ། རྩོམ་བྱ་ལོང་ལྷ་འབྱེལ་བའི་ཐོ་བྱང་དུ། ། རང་རིག་དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས། ། སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་ལོངས་སྒྱུའི་བླ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇའ་ལུས་མངོན་འགྱུར་ཤོག ། མི་འཛིག་སྒྲིང་ག་སུམ་
 འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་སུ། ། སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། ། རང་སྒྲུང་བླ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་ལ། ། གསོལ་འདེབས་སོ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་བྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུའི་མགོན། ། བཙུ་
 བའི་བྱགས་རྗེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྒྲུབས། ། འཁོར་བའི་མཆོ་ནས་མཐར་བའི་སྐམ་སར་དྲོངས། ། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་བྱགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་སེལ། ། དམ་བ་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་མ་གཟིགས་ན། ། བདག་འདྲས་འབད་ཀྱང་
 ཐར་བར་དགའ་ལགས་བས། ། སྒྲུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་དྲ་བས་བཅིངས་བ་རྣམས། ། ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་ས་ལ་སྦྱིན་བར་མཛོད། ། སྒྲེ་འཆི་འཁོར་བ་དུམ་འི་རང་བཞིན་ལ། ། སྒྲེ་འོད་ཟེར་ག་སུམ་རང་སྒྲུང་རྩལ་འབྱོངས་ཏེ། ། ཀ་
 དག་ལྷན་གྲུབ་འོད་སྒྲུ་སྒྲུབས་ལྷགས་ནས། ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་བར་མཛོད། ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ། ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཅེས་སྒྲུབ་རིག་བ་རང་ཤར་རྩེ་རྗེ་སེམས། ། བྱགས་རྗེ་མ་འགག་
 དགའ་རབ་རྩེ་རྗེ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་བའི་མངའ་བདག་གི་སིང་ཏ། ། འཇའ་ལུས་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བ་བདུ་འབྱུང་། ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཆོག་མ་གཅིག་མཆོ་རྒྱལ་ལ།

ལྷོ་		
ལྷོ་	༡༡། །།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གངས་ཅན་མུན་སེལ་རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེམ་ཞབས། །བྱུགས་རྩེ་ཉིད་སྐྱུལ་གཏེར་སྟོན་གར་གྱི་དབང་ཅེ་བདེ་སྟོང་མཛོན་གྱུར་ཉི་ཟླ་གྲོང་གསལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སླིན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྟོང་མཛོད་འཕྲིན་ལས་ཅན། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཀུན་གསལ་དང་། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དབྱིངས་རིག་སྐྱེ་འབྱུལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་། །རང་སྣང་བདེ་སྟོང་ལྷ་གྲི་སྐྱུང་མའི་ཆོགས། །དམ་ཆེག་གཅིག་བསྐྱེས་རྩོམ་རྩེ་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་གཞི་ཀ་དག་སྐྱེ་མའི་གནས་ལྷགས་ཤེས། །ལྷུན་གྲུབ་སྣང་སྟོན་ལམ་རྟགས་མཛོན་ཏུ་གསལ། །ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་འགྲུབ་ཏེ། །འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱེ་རྩོམ་རྩེ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཧྲཱི། སྟོང་གསལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་མཆྲལ་ལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཆོམ་བུ་བཀོད། །སྤྲ་མ་བྱུང་བདག་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་འབུལ། །སྟོང་འདས་མཐའ་བལ་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཧྲཱི། རང་ལུས་འབྱུང་ལྷ་འདུས་པའི་མཆྲལ་ལ། །ལུང་ཁམས་དབང་པོ་ལྷ་དག་ཆོམ་བུར་བཀོད། །སྤྲ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་སྐྱེ་ལ་འབུལ། །རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་ཐིག་དངོས་གྲུབ་རྩལ། །ཧྲཱི། སྟོང་བཅུད་དག་པ་ཆེན་	625
ལྷོ་		

ཐུང་།	༡༡། །གསུམ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་གཡོ་ཞིང་། །བྱིན་བརྒྱབ་སྦྱུལ་དབང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །སྤྱི་ རང་ལུས་སྤང་ཁམས་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤང་སྤོང་ལྷ་སྐྱ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ཚོགས། དགེས་འཇུག་འོད་དང་ཐུག་རྒྱའི་རྣམ་རོལ་བསྐྱུར། །བདག་དང་གཉིས་མེད་མཐུན་པར་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །སྤྱི་ དུར་བྱོད་གནས་མཚོག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་ཚོགས་རྒྱུ་དམ་ཅན་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་ཚོན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགོ་འདུལ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཧྱཱི། སཏྐ་སིཏྐ་པ་ལ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ ཧྱི་ སྤྱི་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སྤོས་དང་བྲལ། །སྤང་བའི་ངོ་བོ་སྤོང་ཉིད་དང་། །གཟུགས་འཛིན་ཀུན་རྟོག་ཀ་ནས་དག །བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྐད་གསུངས། །རྒྱ་རྒྱུ་ཨྃ་ཧྱི་ ཧྱི་ རང་ལུས་འབྱུང་ལྷ་འདུས་པའི་སྤང་པོ་འདི། །མ་བཅོས་ཡེ་རྫོགས་གྲུ་རུ་བརྒྱའི་སྐྱུ་ སྐྱ་གདོག་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་འཕྲོ་ པཎ་ལྷ་དམར་པོ་སྐོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྱུ་ཅན། །མེ་ལོང་འོད་འཚར་རྒྱའི་པོད་ཀྱིས་མཛེས། །རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་སྐྱབས་སྐྱིན་ཚུལ་དུ་གདེངས། །མཉམ་བཞག་ཐོད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གང་། །བྱི་མེད་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་གསང་གོས་དཀར། །སྤྱགས་འཆང་ཆ་ལུགས་མཐིང་ནག་པོད་ཁས་བཟིད། །སྐྱོན་མེད་རྣམ་དག་ཚོས་གོས་ཐང་ཤམ་དམར། །ཚོས་རྒྱལ་ཆ་ལུགས་ཟ་བེར་ལུམ་ཅེ་གསོལ། །གྲུ་མོར་ཁ་འྲི་ཅེ་གསུམ་མི་མགོས་མཚན་ རྩོ་རྩོ་དགྱིལ་གྱུང་མཚན་དཔའི་གཟི་བཟིད་	627
ལཱ་		
ཐུང་།		

ལྟུང་		
ལྟུང་	༡༡། །ཐོབས་ལ། །བསྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་བུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཙྰ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་ཅུལ། །བཙྰ་ས་མ་ཡ་ཇ་སིརྟ་པ་ལ་ཧྲཱི་ ཧྲིེ་མ་བཙྰ་ས་ལྷན་གྲུབ་ཡི་རྩོགས་ལྷེ་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་། །མི་འགྱུར་ཡི་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་ལ། །གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་བྱ་ཏུ་ག་ཡ་རྩོེ་ཧྲིེ་སྣང་གིད་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀུན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་ ནམ་སྐུལ་སྟེ། །མཉམ་ཉིད་རང་བྱུང་མཆོད་པ་འདི། །ཅུ་གསུམ་བྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཧྲིེ་དྲི་ལྷན་མེ་ཏོག་གསལ་འཆར་ལྷན་དྲི་ཞིམ་སྟོས་སྟོན་དང་དང་ལྷན། །སྣང་གསལ་མར་མེ་འོད་མདངས་གསལ་མེ་སིལ་སྟོན་དྲི་ཆབ་ བསིལ་དང་ལྷན། །བཅུད་ལྷན་ཞལ་བས་རོ་རུས་ལྷན། །ཤེས་རབ་སྐྱ་སྟོན་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་གུ་རུ་དེ་པ་རྒྱ་གི་ནི་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ལྷན་གུ་རུ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲིེ་གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་མེ་སྟེད་པ་རུ་འབུར་མེ་འོད་འཛིན་ རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ལ། །སྟོན་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བཙྰ་རུ་པ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲིེ་གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྟེད་པ་རུ་འབུར་སྟོས་ཁང་འཛིན། །རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ལ། །ཤེས་རབ་སྐྱ་སྟོན་མཆོད་པ་བཞེས་ སུ་གསོལ། །གཞུང་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲིེ་གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྟེད་པ་རུ་འབུར་ཞལ་བས་འཛིན། །རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩོམ་རྩོམ་ཧྲིེ་གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་མ།	629
ལྟུང་		

[illegible]

ཡུལ་		
ཡུལ་	༡༣། །སྐྱབས་གཅིག་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་འདུས་འཆི་མེད་ཐོད་འཕྲེང་སྤྱལ། །སྤྱོད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་མཆོག་ར། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ཀྱིས་སྟེ། །ཅ་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །རྩི་སྤྱོད་མེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡངས་ལས། །བཟུང་འཛིན་བསྟོད་དང་བྱ་བྱེད་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱོད་མེ་གྲོང་བདག་ར་བསྐྱར་བའི་བྱིར། །རིག་པ་རང་གསལ་རང་དུ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སྤྱི་རྩྱུ་ ཅི་འགྲུབ། །ཞོ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་རྩྱུ་ན་བཟོ་སྤྱི་རྩྱུ་མ་ཨུ་གོ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡེ་སྤྱོད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །འཕྲེང་སྤྱོད་རྩྱུ་གསུམ་སྤྱོད་མེ་ཤེས་རང་ཅུལ་ལས། །འབྱུང་བ་ལྷ་དག་འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུས། །འོད་ལྷ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོར་འབྱེལ་བའི་སྤྱོད་། །རིན་ཆེན་ཁྱི་དང་བཟོ་ཉི་རྩྱུ་འགྲུབ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་དང་སྤྱི་རྩྱུ་ཡེ་གོ་ལས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོད་མཛོད་དག་ལ་འཆོར། །ཕྱག་གཡས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱག་ལ་འཆོར། །གཡོན་པ་དུལ་དག་རྩྱུ་ལ་འཆོར། །དབུ་སྤྱོད་རྩྱུ་ལ་འཆོར། །ཅུ་ཕྱིན་ལ་བཟོ་སྤྱི་རྩྱུ་མའི་བྱར་ཕྱད་དབུང་བའི་སྤྱོད་དུ་ཆད་ཅུ་ན་བཟུང་དམར་པོའི་བསྟོད་གཡོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི། །ཤམ་ཐབས་གསོལ་ནས་ཞབས་གཉིས་དཀྱིལ་དཀྱུང་བཞུགས། །དབུ་རྩྱུ་སྤྱོད་རྩྱུ་མཁའ་རྩྱུ་སེམས་མོ་དོ། །ཕྱག་གཡུབ་ཞབས་གཡུབ་རིན་ཆེན་བརྩམས་ཀྱིས་སྤྱོད། །དེ་	631
ཡུལ་		

ཡི་པང་དུ་དོ་རྩེ་སྟེ་མ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་བཙུ་བྱག་ན་ཆོགས་ཅན། །གྲི་གྲག་ཐོད་འཛིན་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །ཅི་ཏྲ་དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལའི་གྲོང་། །བྲུབ་པའི་
 མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་འཆོར་དོར་དྲིལ་བསྟོལ་ནས་འཛིན། །དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་དམར་མོ་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ། །འོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱའི་བརྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྩོགས། །རང་གི་སྦྱི་གཙུག་འཇའ་འོད་ཉི་
 གླའི་དབུས། །ཆོས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་ཀྱན་བཟང་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། །དཀྱིལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་ཟག་མོ་འབྱུང་། །མདུན་དུ་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། །དཀྱིལ་དགྲུང་མཉམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་ཟ་མོ་
 འབྱུང་། །འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་སྦྱན་མ་ཡུམ་དང་སྟོར། །པདྨ་ཉི་གླའི་གདན་ལ་དཀྱིལ་དགྲུང་བཞུགས། །གཡས་སུ་བཙོམ་ལྷན་རིན་འབྱུང་སྐྱུ་མདོག་སེར། །རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་སྐྱ་གི་ཡུམ་དང་སྟོར། །པདྨ་ཉི་གླའི་གདན་ལ་
 སྦྱིལ་གྲུང་བཞུགས། །རྒྱབ་དུ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་དམར། །པདྨ་དྲིལ་འཛིན་གོས་དཀར་ཡུམ་དང་སྟོར། །པདྨ་ཉི་གླའི་གདན་ལ་དཀྱིལ་དགྲུང་བཞུགས། །གཡོན་དུ་བཙོམ་ལྷན་དོན་གྲུབ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་། །རྒྱ་གམ་དྲིལ་
 འཛིན་སྟོལ་མ་ཡུམ་དང་སྟོར། །པདྨ་ཉི་གླའི་གདན་ལ་དཀྱིལ་དགྲུང་བཞུགས། །ཀྱན་གྲུང་དབུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པེ། འོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱའི་བརྒྱན་ནམས་སྐྱུ་ལ་རྩོགས། །ཁྱི་འབྱམས་འཁོར་ཡུག་འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲོང་།

২২৫

五

५५

༡༣། །སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་བྲལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཚོས་སྒྲོང་སྒྲོང་མ་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས། །ཏིལ་གང་ཁ་སྟེ་ལྷ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། །ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྱལ་ཏེ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཟུང་འཛིན་ཀ་ནས་དག །སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་མའི་རང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམས། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པོ་ནས། །སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་ངོ་བོར་གནས། །བདེ་ཆེན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་རང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ངོ་བོའི་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ལྷན་གྱུ་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལའི་ནིང་ཁམས་རྒྱས། །རིག་པ་རང་ཤར་བཙོམ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ཚོགས། །འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་སྒྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྒྱལ་སྒྱུར་བྱེད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །བདུད་རྩི་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་དག་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྒྲོང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་རྩྱུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། །མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་སྒྲུངས་སྒྱིར་དུ། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་ཡེ་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྱུར་མེད་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཏཱི་ལྷན། །འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལྷན་གྱུ་གྱི། །རིག་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱུར་པོ། །ཞོ་རྩྱུ་འོ་རྩྱུ་

[illegible]

དབྱིངས་། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་རྩ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་འགག་རང་གསལ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་བཅིའི་རྩ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གང་འདུལ་གཏིར་སྟོན་སྟུལ་པའི་སྟུ། །སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ལེ། །རྣམ་དག་བདུད་བཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱགས་རྩེས་རང་གར་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལེ། །རྣམ་དག་བདུད་བཅིའི་རྩ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་འཛོམས་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེ་སྟུ། །ཀྱུ་ཅུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་བཅིའི་རྩ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅུ་རྒྱུད་དག་པ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་བཅིའི་རྩ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་རིག་པ་འཛིན། །སྟོན་མ་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་བཅིའི་རྩ་མཆོད་འབུལ། །ཐུ་རྒྱུད་ཀྱུ་ཅུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་བཅིའི་རྩ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐབ་དབང་མན་རག་རྒྱ་མཆོའི་གཏིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་བཅིའི་རྩ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་

ལྷོ་		
ལྷོ་	༡༡། །གྲུབ་སྟོང་། །རིག་ཀུན་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རིག་འཛིན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་བཙིའི་རྩལ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་བཙིའི་རྩལ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ལུང་ཁམས་དག་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །བཙོམ་ལྡན་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་བཙིའི་རྩལ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ང་བདག་སྒྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །འཁྲུ་ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱེད་མ་ལེེ་རྣམ་དག་བདུད་བཙིའི་རྩལ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡིག་འབྲུག་སུམ། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་བསྐྱེད་ཏེ། །བདུད་ཙིའི་བཙུན་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྒྲོ་བ་ཡིེེ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། །ལྷ་ཀུ་སི་རྩི་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ཙུ་ཧཱུྃ་སི་རྩི་ཧཱུྃ། །ཧཱུྃ། །བདུད་ཙི་རོ་བརྒྱད་ལྡན་པ་འདིེེ་རྟོག་པའི་སྦྱོར་ཆོར་དབྱིངས་སུ་ཐིམསེེ་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་འཛིན་པ་བལ། །མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབེེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །སའ་པ་ལྷུ་ཨུཾ། །ཧཱུྃ། །ཐིད་པ་ཆགས་བལ་ངོ་བོར་གནསེེ་སྐྱེ་གནས་དག་བྱེད་ཐུག་མཆོད་འདིེེ་བཙོམ་ལྡན་རིགས་ལྡེའི་ལྷ་ལ་འབུལེེ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྡུ་རྡུ་ལྷ་ཏེ། །ཧཱུྃ། །ཡེ་གེས་ལྷ་ལྡན་གཏོར་མ་འདི། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལྡནེེ་གཟུང་འཛིན་	637
ལྷོ་		

224

ॐ नमः

२५५

[illegible]

ལྷ་ཁྱེད་	༡༭ །ཡེན་། །ཅུ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཀུན། ། །འཇའ་འོད་སྐྱེ་ཐིག་ཤིགས་སེ་ཤིག །གར་འབྱུག་བདེ་ཉམས་འབྱུགས་སེ་འབྱུག ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། །རྩྭ་ །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཡེ་	
ལྷ་ཁྱེད་	ཤེས་ལྷ་རུ་རང་གསལ་ནས། །དུག་ལྷ་འི་འཛིན་བ་རང་དག་ཅིང་། །སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱེ་མེད་རྩྭ་གི་སྣང་གྲུ་ལེན། །ཅུ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཀུན། ། །འཇའ་འོད་སྐྱེ་ཐིག་ཤིགས་སེ་ཤིག །གར་འབྱུག་བདེ་	
ལྷ་ཁྱེད་	ཉམས་འབྱུགས་སེ་འབྱུག ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སོས་གྲིང་གི་དུར་བྲོད་ནས། །འིག་འཛིན་གྱི་སིངྏ་དང་། །སྐྱེ་འཆི་གཉིས་བྲལ་ཞིང་ཁམས་སུ་ །ཆེ་བདག་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །འཇའ་ལུས་འོད་ལྷ་འི་ཞིང་	
ལྷ་ཁྱེད་	ཁམས་སུ། །ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་། ། །སྐྱེ་མེད་རྩྭ་གི་སྣང་གྲུ་ལེན། ། །ཅུ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཀུན། ། །འཇའ་འོད་སྐྱེ་ཐིག་ཤིགས་སེ་ཤིག །གར་འབྱུག་བདེ་ཉམས་འབྱུགས་སེ་འབྱུག ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་	
	བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྣང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྣ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དང་། །སྐྱེ་ལྷ་ །ལུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས། །འིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ཞིང་ཁམས་སུ། །གཏེར་སྟོན་	
	གར་དབང་དོ་རྩེ་ཡང་། །སྐྱེ་མེད་རྩྭ་གི་ །སོགས། །གཏེར་གནས་མཁའ་འགོའི་གསང་མཛོད་ནས། །དྲོར་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། །དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཆེད་ལུམ་དོ་རྩེའི་སྐུན་གྲོགས་དང་། །རབ་	

༡༣། ཚེགས་རྒྱལ་། རྒྱལ་ཅིག་གྲོང་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མི་མངའ་ཡང་། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ངང་དུ་རིམ་བཞིན་གནས། འུབ་ཆུབ་སྤོངས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། ༄༅། ༄༅། ༄༅། རྩི་དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བ་གཞན། ༄༅། ལུས་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་ནི། ༄༅། མ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་དོན་དུ། ༄༅། དམིགས་མེད་ཚེས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག ༄༅། ཚེས་ཉིད་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། ༄༅། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཐོབ་ནས། ༄༅། བ་སྤྱོད་རེ་རེས་སྤྱོད་པ་ལས། ༄༅། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱེད་པར་ཤོག ༄༅། གསུང་མཛད་པ་འདི་དག་གི། ༄༅། ལྷུང་དུ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་ནས། ༄༅། འཁོར་བ་དོང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས། ༄༅། སྤོངས་ཚེས་ཐོ་བྱིད་པར་ཤོག ༄༅། རྩི་བདག་གཞན་དགོ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་དུ། ༄༅། བྱས་ཀུན་སྤྱོད་ཡི་རང་བཞིན་ཟག་མེད་རྒྱལ་། ༄༅། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དམིགས་མེད་གཏེར་དུ་སྤྱོད། ༄༅། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག ༄༅། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག ༄༅། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཤོག ༄༅། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚེས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ༄༅། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ༄༅། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ༄༅། བཀྲ་ཤིས་ནི། ༄༅། ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛད་མི་བསྤྱོད་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་རྒྱལ་༄༅། འཛོམས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་རིན་འབྱུང་སྤྱོད། ༄༅། འདོད་ཆགས་འཛོམས་མཛད་སྤང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད། ༄༅། ཕྱག་དོག་འཛོམས་མཛད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་རིགས་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༄༅། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་

དང་ཡུམ་ཆེན་མ་སྐྱ་གི། །གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐུག་མ། །འབྱུང་བ་ལྷ་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལྷ་མོ་འགྲོགས་མ་བཞི། །བྱབ་པ་དུག་
 དང་སྒྲོལ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་ཆོགས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ལས་བྱུང་ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་གར་དབང་དོ་རྗེའི་བཀའ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་
 སྐྱུང་པོ་ཉི་ལྔ་སྒྲོང་གསལ་གྱིས་ཁྲིགས་སུ་སྒྲེབས་པའོ། །གཞན་གྱིས་བྱིས་འབྱུང་མཐོ་འཆོམ་པར་གྱུར་ན་སྐྱག་ནག་ཁྲག་རལ་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་བཞེས།

གཟིག་			༄༅། རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ཐྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟེན་ཡིག་ཟབ་མོ་ཚས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞུགས་སོ།།			645

༡༡། ཞེ་སྒྲིལ། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་ཉིད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་གཞི་བརྒྱད་དང་། གཉིས་མེད་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེ་སེམས། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མར་ཤར་དེར་འདུད། དེགས་བརྒྱ་དེ་ཉིད་གསང་ཆེན་སྒྲིལ། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་རྣལ་འབྱོར་བའི། ཉེས་ལྷུང་སེལ་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ། གང་གི་བསྟེན་ཡིག་འདིར་བཤད་བྱ། དེ་ལ་གཞུང་འདིར་སྤྲོ་ཆོགས་ཞིང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ། བད་བདག་བསྐྱེད་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱར་སྐྱབ་པ། གསང་བ་རྩ་ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱབ་པ། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱུད་དུ་སྤྲས་པ་དང་བཅས་བཞིའོ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱང་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་བཞི་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་འཛིགས་སྤངས་ཏེ། མཁས་པས་མགོན་པོ་རྟག་རྒྱ་བརྟན་

༡༡། །པར་བྱ། མཁས་རྣམས་ཆོས་འདི་དག་ལ་རྟག་གནས་ནས། བདུད་རྣམས་བཅོམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོམས་གཡོག་དང་སྒྲན་པ་འཆོ་བའི་ལེན་ཁུངས་
 སོགས་དམིགས་འོག་རྟུ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་སྤི་མཆོམས་བཅད། སྐབ་རྟེན་མཆོད་རྫས་རྒྱགས་སྤེ་སོགས་ལེགས་པར་བསོག་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རྟེན་བྲེལ་རྫས་མེད་དངོས་སྐབ་ཡལ་བར་
 གོར། །ཡོ་བྱད་ཀུན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཅེས་དང། དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་རུམ་གྲོག་ལས། ལོ་དང་ཟླ་བ་སྐར་མ་བཟང་། །དུས་ཆོས་བཟང་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དུས་དང་སྐར་མ་
 འཛོམས་གྱུར་ན། །མར་གྱི་ངོ་ལའང་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུང་པ་བཞིན་རང་ལུགས་ཡར་ངོ་ཆོས་བཅུ་ལ་མཆོམས་ལ་འཇུག་པ་དང། ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་གང་རིགས་ལ་གྲོལ་བའི་

བརྒྱན་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་གནས་པའི་ཁང་བ་ཕྱག་བརྟམ་བྱས་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཆོད་བ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། སྐྱ་བ་བ་པོ་བྱ་རྒྱད་ལྟར་ག་ཆང་སྒོག་ཅོང་སྒོང་བ་དང། བསྟེན་པར་གནས་ན། སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་གྲོགས་སུ་ལེགས་ཤིང། གཏེར་གཞུང་ལས། གསོ་སྒྲོང་བྱ་ཞིང་ཆོགས་བསོགས་སྒྲིན་པ་བཏང། །ཞེས་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་བྱང་རན་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་མ་ཐུབ་ཞིང་བསྐྱབ་བ་ཤོ་ལ་བའང་སྤིད་པས། འདིར་ཆོགས་ཞིང་སྐྱ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་པར་མ་བཟད། ལྟ་བ་སྤྱ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྐྱང་བཤགས་ལྟ་བའི་གྲོང་བཤགས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་ཕྱིར། ག་ཆང་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་རོལ་རྒྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་འདིར་འཇུག་ཏུ་རུང། ཐོག་མར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་བགེགས་སྒྲོད་བསྐྱངས་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་བསྐྱང་འཁོར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་སྐྱེད་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་དམིགས་དོན་མཐུན་པར་བྱ། དེ་ནས་དང་པོ་ཕྱི་སྐྱབ་ནི། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བི་མ་ན་སྐ་ར་མ་རྡ་ཇམ་སྟ་རྩྱ་ཕྱ། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བི་མ་ན་ཀ་ར་མ་རྡ་ཇམ་སྟ་རྩྱ་ཕྱ། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ས་གཞི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་པ་ནི། འཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་

ལྷོ་

གཞུང་

ལྷོ་

༡༡། །བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མངོས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་སམ་བིད་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨ་མར་ཏ་ཡ་ཨ་མར་ཏ་ཡ་
ཏོ། ར་ཏ་ཁོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཚོད་རྩ་ས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་
ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ན་མཆེ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏེ་སྒྲོ་བི་ལུ་ལུ་ཁེ་སྒྲེ། སམ་ཏ་ར་ཁོ་ཨྲུ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་སྒྲ་
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། ཚོས་ལོངས་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བེད་ཀྱི་ཕྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྷུ་ར་མཉམ་པའི། རང་མདུན་སྒྲི་
གཙུག་ཐད་སྒྲུམས་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གིང་། རྒྱ་བྱོན་ཚད་མེད་པའི་དབུས་སུ། དྲངས་བསིལ་རྩོག་པ་མེད་པའི་མཚོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་བད་སྒོང་ཡལ་འདབ་གེ་སར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་འོད་འབར་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ། དབུས་སུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷ་གྱུ་བྱལ་བ་སྒྲ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུ། ས་གཞོན་དང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་

རྒྱུ་ཅན། མཆན་བཟང་པོ་སྤུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྤྲུལ་པ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་
 འཕྲོ་བའོ། །གཡས་སུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡོན་དུ་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་གསེར་
 མདོག་ཕྱག་གཉིས་ཡུའྲུལ་གྱི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲི་སྒྲུག་གིས་མཆན་པ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཉིས་ཀའང་མཆན་དཔེ་དང་ན་བཟའ་བཞུགས་སྟངས་གཙོ་བོ་བཞིན་ནོ། །གཙོ་བོའི་
 མདུན་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བོ་གྲུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་དང། གཡོན་དུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་
 དབུ་སྐྱོ་ཐོར་གཙུག་ཅན། དར་སྟོན་གྱི་སྟོད་གཡོག་དང་སྟག་གམས་གསོལ་བ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཕག་མོའི་རང་བཞིན་ཁ་རྩྭ་ཀ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱེངས་སྟབས་སུ་བསྐྱམས་པ། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་མེ་ཏོག་གི་
 འཕྲེང་བས་མཛེས་གིང་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བ། པདྨ་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་ཕྱེད་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་རྒྱབ་དྲུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་ཆེན་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ། སྐྱེ་མདོག་དམར་

ལྷ་		
	༡༡། ཁོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་སྒྱུར། འོག་མ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྒྲིག་བམ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པའི་དང་ཚུལ་	
ལྷ་	ཅན། ཞབས་དགྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རིམས་པད་འདབ་བཞི་ལ། མདུན་དུ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཡུངས་དང་སྒྲིག་བམ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཡས་སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་བདུ་	
	དཀར་པོ་འཛིན་པ། རྒྱབ་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་ཁུ་ཤེལ་འཕྲེང་དང་ཡུངས་སྟོན་པོ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་	
ལྷ་	བཞེངས་པའོ། ཕྱི་རིམ་དུ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རབ་དུ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་མ་བཅུ་སོ་ལྔ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེད་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་	
	སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་རྒྱུ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། དེའི་སྟེང་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། སྤང་ཆེན་སེང་གེ་མ་བྱ་ཤང་ཤང་	
ལྷ་	གིས་བཏེགས་པའི་བྲི་བདུ་ཉི་ལྔ་བཅུགས་པའི་གདན་ལ། དབུས་སུ་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྒྲིག་ཅིང་མཛེས་ལ་ཞི་ཞིང་རུལ་བ། ཡུམ་དོ་	

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༡། །བཟང་མོ་མཐིང་ནག་དང་འབྲིལ་བ་དང། རྩོགས་བཞིར་ཀུན་བཟང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མདུན་རྒྱབ་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ ཨ་འབྲས་ལ་དམིགས་ཤིང་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་སྤང་འབྲོ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས། ཨོྃ། རྩོགས་བཅུ་ཀུན་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། །བཙུམ་ལྟན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་བཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྦྱེ་མེད་སྤྲ་མ་བཤེགས་སུ་གསོལ། །འཛམ་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །གསལ་ མདངས་སྤྲ་མ་བཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཐུགས་རྗེ་སྤྲ་མ་བཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྲ་མ་འཇའ་དང་འོད་དུ་བྱེ་ལི་ལི། །སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ཤིག་སེ་ཤིག། །སྦྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ བཞུགས། ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཐུག་འཆོལ། །བྱིན་དགས་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །ཨོྃ་ཨུཿ་ཧྲུཿ་ གུ་རུ་བླུ་ཐོ་ ཏྱི་སྐྱེ་དེ་ཙ་ རྒྱ་ཀྱི་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་བདྲ་ཀམ་ལྟ་ཡེ་ཧྲུཿ །ཞེས་སྐུན་འདྲན་དང་བཞུགས་གསོལ་ནས། གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་ནས་ཕལ་ཆེན་མདོ་ལས་གསུང་བ་ཡིས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དག་ལ་	653
-------------------------------------	---	------------

ལྷ་		
ལྷ་	༡༡། །པོ། །སོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་བ་ཡོངས་རེ་གོལ། །ཞེས་སོགས་དྲི་མེད་བཤགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གྲོང་བཤགས། །རང་ཤར་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །འོག་མིན་དབྱིངས་ནས་སོགས་དོང་སྒྲུགས་ཆུང་བའི་བཤགས་བསྟོངས་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་བཟླ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོས་གྲུས་གདུང་བྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱིམ་གྱིན་སྟོང་ཁར་གཏུག་ནས་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །ཡང་གཞུང་སོ་སོ་བཞིན་བརྗོད་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། །གང་གི་དྲིན་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་མདུད། །ཀྱན་བཟང་དོར་འཆང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང། །དགའ་རབ་བྱི་སིང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བེ་འོ་བློ་མ་ལ། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་རྟོག་དོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོན་རྗོགས་སྒྲ་རིགས་ལྟའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྟ། །ཞི་བོ་སྒྲལ་པའི་སྒྲ་ལ་	655
ལྷ་		

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ། ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། མ་གྱོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ། ཤེས་རབ་ལ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ། འཇམ་དབྱངས་སྐུ་རས་གཟིགས་དང་གསང་པའི་བདག་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་བས་པ་ཡི། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་གྲངས་སྟོད་ཀྱི། །ལུས་བཀྲུད་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཆའ་པའི་ངག་འདོན་རྒྱས་བསྐྱེས་ཁོངས་སུ་ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་རེའི་ཁོངས་སུ་ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་ཐུན་རེར་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་རེ་འགྲོ་བའི་རྩིས་བྱ། ཐོག་མའི་ཐུན་མགོར་ཕྱག་འཆའ་རྒྱས་པའི་ཆོག་དོན་ཆར་རེ་མ་གཏོགས་ཐུན་གཞན་རྣམས་ལ་ངག་འདོན་བསྐྱེས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཁོང་ནས་བསོག་ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆྲལ་བྱིན་དགས་དགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། བདག་

ལྷོ་		
དང་	༡༡། །ཁི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དུང་ནས་ལྷུང་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུང་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གྲོལ་མཆོམས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལྷ་ཆོགས་ལོང་སྐྱུལ་བིམ། ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱགས་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཟེར་ཐག་བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་བྱག་དེའི་བྱགས་གྱིས་དྲངས་ནས་ལུས་འཇའ་འོད་དུ་ཞུགས། སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ལྷང་དེ། རིག་པ་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཆམ་མེར་གྲོལ་བར་མོས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག དེ་ལྷར་བྱག་འཆོལ་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐེར་ཁ་སྒྲོངས་ལྷག་ཙམ་བཅས་བར་དུས་བསྟེན་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་རྫོགས་ཤིང་མཆོན་མའི་རྟགས། རིག་པ་དྲངས་ཤིང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་མོས་གྲུས་དག་སྒྲིང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ། ཁྱི་ལམ་དུ་ལུས་ནས་སྒྲིག་བྲག་ཟག་པ། བྲུས་བྲུས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ཤེལ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྟེན་པ། གོས་དཀར་པོ་གྱེན་པ། རུ་བོ་རྒྱལ་བ། སྤྲ་མ་ལྷུའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་བ་སོགས་འབྱུང་བའོ། །གཞུང་གཞན་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ནི་རུལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲོ་རྫོགས་སྒྲིམ་བུན་གྱི་ལྷེ་བར་པརྒྱ་འདབ་བཞི་དེའི་བྱིར་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་འོད་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ཅན་བཤམ་པའི་སྟེང་དུ། བདག་འཇུག་	657
ལྷོ་		

དབང་དང་འབྲེལ་ན་བུམ་པ་བདུད་ཅི་རིགས་མ་ཤེལ་དོ་སོགས་དགོས་པ་དབང་བཞིན་བྱ་ཞིང། འོན་ཀྱང་རྩལ་ཚོན་མ་བྱས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཚོས་སྒྲན་གྱི་སྒྲགས་པའི་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ་གངས་བཞིན་བཀོད་པའི་
 རྟོན་པས་རྟུང་། དགོངས་པ་རང་ཤར་སྤྱི་བརྒྱད་དབང་གི་བཤད་པའི་ད་གྱིལ་འཁོར་རོ། །གང་ལྟར་བསྐྱབ་རྩལ་སམ་མན་ཤེལ་བྱར་བྱག་པ་དང། བཏགས་གྲོལ་བྱང་སེམས་ཨ་མྱི་ཏས་བྱགས་པ་དང། ཅུ་གསུམ་།
 ཚོས་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་མཚོད་གཏོར་སྒྲན་རག་ཡོ་བྱད་སོགས་གཙང་ཞིང་མཛེས་པར་བཤམ། རོར་བྱིལ་རྩལ་རྩ་སོགས་ཉིར་སྒྲོད་ལྟན་པས། སྐྱབ་པ་པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་ལུབ་པའི་བརྒྱུ་ཁ་ལུབ་
 ཏུ་སྤྱོགས་ཤིང། ད་གྱིལ་འཁོར་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་མཚོན་པའི་ཞལ་ཤར་དུ་སྟོན་ནོ། །ལྟ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉི་མ་ལུབ་པའི་དུས་སུ་དགོང་ཐུན་ནས་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐུག་བཞེས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་
 བདེ་བའི་གདན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་པའི་འདུག་ཏེ། སྟོན་འགོ་ནས་བཟུང་ནང་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱེས་པའི་བར་ཚར་རེ་མ་གཏོགས་ཐུན་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་བདག་བསྐྱེད་མཚོད་བསྟོད་
 བཅས་བསྐྱེས་པ་རེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ཡང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་འོག་མིན་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་སྒྲུང་

ལྷོ་		
ལྷོ་	༡། ཁེན་པོར་བྱི་ནང་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་སུ་མི་འཛིགས་པ་སེང་གས་བཏེགས་པའི་འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ཆགས་མེད་པར་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔ་བཅུ་གས་པའི་གདན་ལ་བདག་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དང་། བྱོགས་བཞིར་སྒྲུལ་སྒྲུང་རིན་འབྱུང་སྒྲུང་མཐའ་དོན་གྱུ་བ། དེའི་བྱིར་འདབ་བརྒྱད་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དུག་བྱོགས་མཆོམས་སུ་སྒྱུལ་སྒྱུ་བྱུང་བ་དུག་སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ། གཙོ་བོའི་དབུ་ཅུག་ཏུ་ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་བློ་རིགས་བརྒྱའི་ལའོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པ་བསམ་ཡས་སྒྱུལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ། སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཟུངས་དམིགས་དང་པོ་ནི། དང་པོ་ལས་བྱུང་གི་དགོངས་པ་བཞིན། བདག་ཉིད་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྱུར་ཅན་དུ་གསལ་བ་དམ་ཆོག་གམ་རྒྱའི་སེམས་དཔའ། དེའི་བྱོགས་ཀར་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆོར་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུལ་བ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་དཔའི་རྩོགས་པ་ཆོན་གང་པ་ཅམ་འབྲས་བུའམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སེམས་དཔའོ། །དེའི་བྱོགས་ཀར་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་གཉིས་མེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་རྩོམ་སེམས་དཔའོ།	659
ལྷོ་		

ལྷོ་		
དལ་	༡༡། །བཅས་པར་འབྱུ་འབྱུམ་བསགས་པར་བྱ་སྟེ་བྱོན་སྟོམ་པར་འབྱུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སོ། །རིགས་ལྡུ་སྦྱི་དྲིལ་བྱེ་བ་བཞུས་དགོས་པ་གཏིར་གཞུང་ནས་གསལ་སྦྱིར་འབྱུམ་ཕྱག་ལྡུ་ལས་བྱང་གི་སྦྱབ་པའི་དུས་འདིར་བསོག། བྱན་འཛོག་འཆོམས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་ཉིར་གཅིག་བཞུའོ། །དུས་ཆོད་ཟླ་བ་བཞིའོ། །ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་སྒྲགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་སྦྱིབ་སྦྱང། སྤང་བྲགས་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱེད་དོ་རྗེ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། སྦྱི་བོའི་ཀུན་བཟང་བྱགས་ཀ་ལས་ཨྲུ་དཀར་པོ་བཙུ་དུག་སྦྱུ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་བ་བཞིན་བབས། ལུས་ནང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་གང་ནས་མ་རིག་གེས་བྱའི་ཀུན་རྟོག་མཐའ་དག་སྒྲད་ཅིག་ལ་དག འོད་གསལ་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཐོབ་པར་མོས་སོ། །གཉིས་པ། གསེབ་ལམ་སྟོག་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་རང་ཉིད་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ་ཨྲུ་དམར་པོ་རྩྱུ་མཐིང་ག་ནམས་འོད་ལྡུ་སྦྱུ་བྱུང་གིས་བསྒྲོར་བ་དང་། སྦྱི་བོར་གྲུ་རུ་པདྨ་སྦྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོན་པ་ཡུམ་མཆོག་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་གྱི་ཐོད་འཛོན་པས་འབྲིལ་ཞིང་། པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་ལོངས་སྦྱུའི་རྒྱན་ཅན་ལྷན་ཆགས་གཟི་བརྗིད་འབར་བ། བྲོགས་	61
ལྷོ་		

ལྷོ		
ལྷོ	༄༅། །ལྷ་ལྷན་འོད་ལྷ་འོ་གྲོང་ན་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྒྲིག་ཅུག་རལ་བའི་སྟེང་། །རྒྱལ་བ་དོར་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། །ཧྲི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དབུས། །འོད་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་འབྱེལ་བའི་གྲོང་། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཉེ་རུ་ག། །བཙུམ་ལྷན་མི་སྒྲོད་སྒྲུ་མདོག་སྟོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དོར་བྲིལ་འཛིན། །སྒྲེ་མེད་རྩྱ་གི་སྤང་སྒྲུ་ལེན། །རྩ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན། །འཇའ་འོད་སྒྲུ་ཐིག་ཤིག་སེ་ཤིག། །གར་བསྐྱར་བདེ་ཉམས་བྱུག་སེ་བྱུག། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཧྲི་མགྱིན་བ་ལོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལོའི་དབུས། །འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་འབྱེལ་བའི་གྲོང་། །རྒྱལ་རྣམ་དག་ཉེ་རུ་ག། །བཙུམ་ལྷན་རིན་འབྱུང་སྒྲུ་མདོག་སེང་། །རིན་ཆེན་བྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲེལ། །སྒྲེ་མེད་= རྩ་གནས་= འཇའ་འོད་= གར་བསྐྱར་= གསོལ་བ་= ཧྲི་ཙྰ་མཆོང་གུར་སྒྲུག་པོའི་དབུས། །དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་འབྱུང་གྲོང་། །གཏི་ལུག་རྣམ་དག་ཉེ་རུ་ག། །རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་མདོག་དགར། །འཁོར་ལོ་བྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲེལ། །སྒྲེ་མེད་= རྩ་གནས་= འཇའ་འོད་= གར་བསྐྱར་= གསོལ་བ་= ཧྲི་ལྷེ་བ་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་ལྷ་འབྱུང་ནང་། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་= བཙུམ་ལྷན་སྤང་མཐའ་སྒྲུ་མདོག་དགར། །བསྐྱེད་བྲིལ་འཛིན་= སྒྲེ་མེད་=	663
ལྷོ		

ལྷོ་	༄༅། །ལཱ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡང། །སྐྱེ་མེད་===== །སྤང་སྤིང་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྲོ་སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དང། །སྐྱེ་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ། །འིགས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་དང། །གཏུལ་བྱ་སྤྲོན་གྲོལ་ཞིང་ཁམས་སུ། །གཏེར་སྟོན་གར་དབང་དོ་རྩེ་ཡང། །སྐྱེ་མེད་===== །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཆོག་གྲུབ་ཉི་ཟླ་གྲོང་གསལ་དང། །བྱགས་རྩེ་ཀུན་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ནས། །འཛིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང། །གར་བཞུགས་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྒྱལ་བ་གར་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང། །སྐྱེ་གཙུག་ཉི་ཟླ་འིགས་སྟངས་ནས། །འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡང། །སྐྱེ་མེད་===== །གཏེར་གནས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས། །དོར་སེམས་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མཆེད་ལྷུ་མ་དོ་རྩེ་སྤྲོན་གྲོགས་དང། །རབ་འཛིགས་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྤྲོགས་བསྐྱུང་ཨེ་ག་ཇ་ཁེ་ཡང། །སྐྱེ་མེད་===== །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །བཟླ་གུ་རུ་རྩེ་ལ་རྩྱུ་ཀྱི་ནི་རྩྱུ་མ་ཉ་རྩྱུ་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡཅེ་རྩྱུ་ཉིང་ཉིང་ས་མ་ཡ་ཇ། །རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ཞེས་དག་འདོན་དང་ལྷན་དུ་གསལ་བཏང། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཁྱོ་ཆགས་གི་ཉམས་ཅན་མཆེ་བའི་སྐྱུ་གུ་ཅུང་ཟད་འཇུ་མ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ནང་དུ་ཅ་ག་སུམ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་རིམ་པ་
ལྷོ་གཙུག་ལྷོ་	

གཏུམ་མོའི་འབར་འཛགས་བཞིན་གསལ་བའི། ཅུ་འཁོར་ལྷེ་བར་རིགས་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀ། ཅུ་འདབ་ལ་རང་རིག་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་རྗེས་ཆགས་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞིལ་
 བཤམས་དཀར་དམར་བ་སྦྱ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གནས་ཤིང་རིགས་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་འཇའ་འོད་སྦྱ་ཐིག་གི་
 གྲོང་དུ་མེར་མེར་རྩྱུ་གི་སྦྱ་དིར་དིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་སྒྲ་བས་ཤིག་ཤིག་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་འགྲུལ། སྦྱ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་བདག་ལ་དབང་སྦྱར་དབུགས་དབྱུང་བར་བསམ་ནས། རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ཞེས་བདུན་སྒྲག་གཅིག་ཏུ་རྩྱ་ལྷ་བརྩེ་གས་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་ནས། ཨོྃ་ཨྃ་རྩྱ་སྒྲ། ཞེས་རིགས་ལྷ་སྦྱི་དྲིལ་ལ་འབུམ་སྒྲག་ལྷ་བསྒྲུའོ། །ཡང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྦྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ་ལ། བཛྲ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྩྱ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་ཅི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། ཇ་རྩྱ་བུ་རྩྱ་
 ཞེས་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བདུན་གཅིག་ཅུ་མ་བསྒྲས་ཏེ་བྱོན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་སྒྲ་བ་དགུ་ལ་རྫོགས་པ་ནི། རྫོན་སྒྲལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇས། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་བ་དགུའི་རིང་

۱۲۱

॥

ॐ

༡༣། རྒྱལ་ཚུལ་དང། ཐེག་པ་འཇམ་དགུལ་སོགས་པའི་དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་གིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་མཆིས་སོ། །གངས་ཚད་འགའ་ཞིག་ཞག་གི་ངེས་པ་ལས་གསལ་བ་མེད་ཅིང་མཚན་མའི་
 རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་སར་སྒྲོད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟེགས་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གསང་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་སྟོག་དང་ལས་བཞིའི་གམ་བུ་ནི་ཞལ་ལས་
 ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་བརྒྱལ་ཚོགས་ཞིང་དུས་དྲུག་ཀྱི་ལ་འཁོར་དམིགས་གསལ་བ་གཤམས་མི་དགོས་ཀྱང། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་ཆེད་མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་དང་རྫོང་སེམས་མཆོད་
 གཏོར་བཤམ། རྒྱལ་རྒྱས་ཤེས་རྟོན་དོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་རྒྱལ་ཐབས་ལལ་ཆེར་ལས་གསུངས། བཏགས་གྲོ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་ལུ་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་
 གདུང་ཚབ་ཡིན་ཅིང། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་གཞན་ཡང་གང་འཛོམས་ལྷག་འཆོལ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་དགོས། བང་རྒྱལ་ཏུ་མདུན་སྒྲུང་གྱི་དམིགས་རྟེན་བཅའ་ཞིང་གྲུབ་མཚམས་བདག་འཇུག་གམ་དངོས་གྲུབ་
 ལེན་མཆོག་བགྱིས། གསང་རྒྱལ་དུས་འཁོར་ལོ་ཤེས་རྟོ་དར་སྣ་ལྟས་བྱིལ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ལ་འཆང་ཞིང། སྟོག་གཅིད་སྒྲོང་བ་སོགས་ དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན། དག་བའི་འགྱུར་དཔག་

༡༡། ཡིག་དུས་དུ་དགོངས་པར་མི་རྣམས་པས། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བརྒྱ་གྲོལ་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱེད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ལ། རྩོམ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ལས་བྱང་གི་བཟུངས་པའི་གསལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་མཛད་པ་མ་གཏོགས། བྱིས་ཤིག་སྤང་བའི་དགོངས་བཞེད་ལས་མ་གྲུབ་པ། རིག་འཛིན་ཉི་ལྔ་གྲོང་གསལ་གྱིས་གསུང་རྒྱུན་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་ནས་བྱེད་པར་ལྷག་པར་རྩལ་མོད་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཆེར་མ་འཁོད་པ་ལས། འོན་ཀྱང་གོང་མའི་དཔོན་སྒྲིབ་ཁ་གསལ་དང་རིག་འཛིན་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་དར་མའི་མཚན་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཟེན་བྱིས་འདུག་པར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་སོགས་ལ་མཐའ་དཔྱོད་དང། རྩལ་མོད་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པས་མཐུས་བསྐྱེད་ཡིག་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་གི་ལྷག་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དགོན་མཚན་ཆོས་འཕེལ། བླག་འབྱུང་རིག་འཛིན་རྣམས་རྒྱལ་། འཕྲིན་ལས་པ་པདྨ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྩེ་སྤུལ་གྱི་རྟེན་བཅས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་ཉི་ཆར་རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་མདོ་ཁམས་སུ་འགོ་ཉིར་ནན་ཏན་བསྐྱེད་བའི་རྟེན་གྱིས། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་འདུས་པ་རྩལ་མོད་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་རྩལ་མོད་གསེར་ལྷན་གྱི་འགྲམ་པདྨ་ལྷན་ལྷིང་གི་ཁང་བཅུགས་བ་གམ་དང་མོ་དཔལ་ཆེན་དུས་ག་ལྔ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྩོགས་པར་བྱིས་པས་དགོ་བས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་བཟང་འདི་འོ་སྒྲོན་སྒྲིབ་གྲོལ་རྣམས་པ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་རྒྱུན་དུ་དར་རྒྱས་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །སཏྲ་མདྲ་ལམ། །

༄༅། རྫོང་སེམས་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས་ལྷུལ་འཁོར་རྩ་མདུད་རང་གྲོལ་གྱི་འགྲེལ་བ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁ་མོ། གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་སྒྲི། ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གུང་ས་མང་གུང་། ཀྲུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ། སྟིང་པོའི་ཡང་ཁྱུན་དོ་རྩེ་ཐུགས་གྱི་བཅུད། མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་ཁག་འཇའ་
ལུས་མཆོག་སྟེར་བ། འབྲུལ་འཁོར་རྩ་འགྲེལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཀོད། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་དང་གསུམ། འཕྲིན་མཐོང་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བའི་རིམ་པ་ནི། ཐུགས་གཡེལ་སྤངས་སྟོས་གྲུང་བའི་རིགས། བྱ་ཆོད་དཀར་དམར་ཕག་མོའི་ཆོལ། ཉིལ་མར་རུས་ཁྱུན་འབྲི་མར། སྟིང་ཤུག་ཆེ་འབྲས་བུ། བ་ལུ་དཀར། མཁན་རྩ་ལུ་བུ་པའི་འདབ། ཆོར་བ་རྩ།
དབང་ལག་དང་སྟུག་པ་དབུལ་ཉོག་སྤངས་གྲུང་དང་། སྒྲུམ་སྤངས་སྟེ་ལོ་བལ་གྱི་ཆེ། འབྲས་དཀར་ར་དཀར་བའོ། དྲི་བཟང་བཅས་གཟུངས་སྟུགས་བཞུགས། དམ་ཉམས་མེ་ཡུག་ནག་ཅོག་སྤང་། ལུ་ལུ་བུ་མོ་གཙང་མ་

༡༡། ཡིས། ཞག་གྲགས་མང་པོ་དགྲ་ཞིང་བྱུག ལུས་མཉེན་རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་གོལ། དེ་ནམས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དངོས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི། །རང་ཉིད་གར་འདུག་དག་པ་མཁའ་སྟོད་
 ཞིང་། །དུར་ཁྲོད་མེ་རླུང་ལུན་པ་མི་ཟད་པ། །ནགས་དང་དུག་སྐུལ་གཙན་གཟན་རབ་གཏུམ་གྱིས། །སྒོར་བའི་བསྐྱུང་ལའོར་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། །བདུ་ཉི་ཟླ་བོ་རོ་པོ་མོའི་སྟེངས། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་
 བག་མོ་ཞལ་བྱུག་རྩོགས། །རྩ་གསུམ་ལའོར་ལོ་ལྔ་ལྔན་སྟོང་རྩ་གསལ། །ཉ་སྐད་པག་སྐད་སྟེང་འོག་མཆོམས་བཞིར་དུར། །འབེབས་རྩང་དང་བསྐྱུན་བསྐྱུང་ལའོར་མཆོམས་གཙོད་བྱ། །སྐྱབས་སེམས་གསོལ་
 འདེབས་རྩ་དུག་རླུང་དུག་བྱུང་། །རླུང་རོ་བསལ་ལ་དགྱིལ་དགྲངས་མཉམ་བཞག་བྱ། །བཙག་ཕྱག་གསུམ་སྟོབས་ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་སྟུང་། །སོར་ཆོག་ཀུན་བཙག་ཐལ་སྐྱར་མིག་གཉིས་ཐུར། །མགོ་བོ་

༡༡། །ཕྱག་དང་བཅས་ཀྱིན་ལངས་བྱ། །ལག་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཉི་འདྲེན་བྱེད་པ་ནི། །གཡས་གཡོན་དབུས་སུ་འདྲེན་གཉིས་སྒྲིབ་མ་བྱེད། །འབེབས་ཆེན་གསུམ་དང་འབབ་དགྲུག་ལན་གསུམ་བྱེད། །བཞི་པ་སྤང་ཆེན་ས་
མཉམ་ཉལ་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །རྡོར་དགྱིལ་བཞག་གྱང་འུབ་བསྐྱུས་ཐར་ཚུར་བཅག །ཁ་བྲུག་རྒྱང་རར་ལག་རར་སར་བཅུག་ནས། །ཕོ་ངས་ཉིང་མ་རོག་ལག་གཉིས་སྒྲིབ་མཚས་བཞག །ཟུ་རིང་ཟུ་བྱང་གཡས་གཡོན་གཉིས་
འདྲེན་བྱ། །སྐྱུས་གཉིས་བཅུགས་ལ་ཁུ་ཚུར་སྤང་ཁུར་བཞག །གོང་བཞིན་འདྲེན་དང་དགྲུར་འདེབས་འབབ་དགྲུག་བྱེད། །ལྷ་པ་ཉི་ཟླ་སྒྲོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །རྡོར་དགྱིལ་བཅས་ནས་བཅག་ཕྱག་བྱང་ཁར་སྒྲོལ། །ཉི་
ཟླ་གཉིས་ནི་གཡས་གཡོན་བར་མར་སྒྲོར། །སྤྲུང་ཡང་སེམས་དགྱིལ་ལག་གཉིས་སྤྲུང་ཁུ་གཅུགས། །འདྲེན་གཉིས་བྱ་ཞིང་ཀྱིན་ལང་ཀྱིན་འཇུག་དང་། །འབེབས་ཆེན་གསུམ་དང་འབབ་དགྲུགས་ལན་གསུམ་བྱ། །ཐུག་པ་
རྩི་ལྷག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནི། །རྡོར་དགྱིལ་བཞག་ནས་འུབ་བསྐྱུས་བརྩོལ་ལངས་སྟེ། །བྲུབ་ཐབས་འདུག་སྟངས་ལག་གཉིས་སྐྱུས་མོར་འཇུད། །བཅག་ཕྱག་དང་བཅས་རྩི་ལྷག་སྒྲིབ་ཐོར་བྱངས། །སྐྱུ་ཚུ་གསུམ་དང་འབབ་དགྲུག་
ལན་གསུམ་བྱ། །བདུན་པ་ཁྱི་མོ་ཚུགས་གི་སྒྲོར་བ་ནི། །རྡོར་དགྱིལ་ལག་གཉིས་བཅག་ཕྱག་བདུན་དུ་གཅུག །ཉག་ཉག་སྐྱུ་ཡི་གཡས་གཡོན་གསུམ་དུ་བྱངས། །ལག་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་རར་སྒྲོང་ལོག་དུ་བཅག །ཉ་རྒྱ་ཉག་གི་

༡༡། །འབབ་དགྲུག་དྲག་ཏུ་བྱ། །དཀྱིལ་དགྲུང་བཙའ་ཞིང་ལག་གཉིས་བཙག་ཕྱག་སྐམས། །ཤོག་རྒྱུང་ལྷ་རྩ་ལྷ་སྐམས། །གནས་ལྷ་སྐྱོར་ཞིང་ལུས་དགྲུག་དྲག་ཏུ་བྱ། །རྫོང་མ་བཤིག་ལན་གྲངས་མང་དུ་
 སྒྲེབས། །རྫོང་དཀྱིལ་བཤིག་ནས་ཉལ་དགྲུག་འབབ་དགྲུག་བྱ། །དམིགས་མེད་ངང་ནས་བསྐྱོན་བྱ་གིས་བརྗོད། །ཅེས་རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་བོགས་འདོན་རྩ་ཆོག་འབྱུལ་འཁོར་རྩ་མདུད་རང་གོལ་གྱི་འགྲེལ་
 པ་གསལ་འདེབས་པའི་མེ་ལོང་ལས། འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲིན་གོལ་ཆོས་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ངོར། སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཉི་ལྔ་སྤྱོད་གསལ་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱིས་དགའ་ཚལ་མཁའ་འགོ་རོལ་སྤྱིང་དུ་
 སྒྲེལ་ལོ་རྫོང་རྒྱ་གསུམ་ལ་བྲིས་པའོ། །གཏེར་བདག་གཏེར་བསྐྱུང་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་ར་མཛོད། །སྤྱག་ལྷ་ཆོད་ཉལ་དམ་ཉམས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། །མ་མོ་ཨེ་ཀ་ང་ཉི་ཡིས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ལྷ་ར་ཡ་ཁྱ་ཉི། །འབྱུལ་འཁོར་སྐྱམ་
 གྲངས་འདི་ལྷ་སྒྲེ། །དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་བྱ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་འདུག་སྐྱངས་བྱ། །གསུམ་པ་རྩེལ་མེད་ཉོ་འདྲེན་བྱ། །བཞི་པ་སྤྱང་ཆེན་སར་ཉལ་བྱ། །ལྷ་པ་ཉི་ལྔ་སྐྱོར་བའི་འབྱུལ་འཁོར་བྱ། །དུག་པ་རྩ་སྤྱིར་
 མི་ལྷོག་བྱ། །བདུན་པ་ཁྱི་ལྷོགས་ལུས་གནད་དྲངས་པོར་བསྐྱང་། །བརྒྱད་པ་དྲངས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲེན་བྱ། །དགུ་པ་རྩྱ་གི་གསུམ་ལྷན་དགོངས་པ་བྱ། །བཅུ་པ་སང་གི་གྲེན་ལངས་སྤྱོད་པ་བྱ། །བཅུ་གཅིག་སྤྱོད་བཞིའི་འགོས་

༄༅། རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་ངག་འདོན་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡུམ་དང་། །འཆི་མེད་ཆོ་དབང་པདྨ་འབྲུང་། །བདུད་བཞི་དབྱང་འཛོམས་རིག་འཛིན་བརྒྱད། །དབྱེར་མེད་གར་དབང་དོ་རྩེ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་གཙོད་ཕྱིར་དུ། །སྒྲོད་པ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་གྱི་ངག་འདོན་བྲིགས་སུ་སྡེབ་པའི་དང་པོར་བྱིན་འབེབས་ཅིང་བོ་བསྐྱུང་བ་ནི། རྩྱུ་ རྩེ་མེད་ཆོས་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་
ནས། །མ་ཅིག་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ། །མཁའ་འགྲོས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གང་། །འབྲུ་ལྔའི་རྩྱུ་སྒྲུ་དི་རི་རི། །གར་སྟབས་བོ་བརྟུངས་བྲབས་སེ་བྲབས། །རོལ་མོ་མང་པོ་འུ་རུ་རུ། །གསུར་ཆེན་དུད་པ་ཐུ་
ལུ་ལུ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་བཅས་རྣམས། །སྒྲུ་བོ་གར་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་སྒྲང་འདུལ་བའི་ཞབས་བོ་བྲིག་སེ་བྲིགས། །ང་རྒྱལ་འདུལ་བའི་བོ་བརྟུངས་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །འདོད་ཆགས་

༭། །བྱེད་ །རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ། །གསུམ་ཆེན་དུད་པ་བྱེད་ལུ། །ཀམ་ལུ་སེ་འབུམ་དང་བཅས། །སྤྱོད་གར་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་ཞབས་བྱོ་བྲིགས་སེ་བྲིགས། །འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་
 འབྱུགས་སེ་བྱུག །བྲག་དོག་འདུལ་བའི་གར་སྤྱབས་ཤིགས་སེ་ཤིག །གཏི་མུག་འདུལ་བའི་ཉམས་དབྱངས་ལུ་རུ་རུ། །ཀམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །སྤྱོད་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྩྱུ་ །སྤྱོད་གསེར་འདུལ་བའི་དུར་
 བྱོད་ནས། །མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས། །མཁའ་འགྲོས་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གང་། །འབྲུ་ལུ་རྩྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་རི་རི། །གར་སྤྱབས་བྱོ་བདུངས་བྲབས་སེ་བྲབས། །རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ། །གསུམ་ཆེན་དུད་པ་བྱེད་ལུ། །སྤྱོད་
 ཚོགས་མ་མོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །སྤྱོད་གར་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་ཞབས་བྱོ་བྲིགས་སེ་བྲིགས། །འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྱུགས་སེ་བྱུག །བྲག་དོག་འདུལ་བའི་གར་སྤྱབས་ཤིགས་སེ་ཤིག །
 །གཏི་མུག་འདུལ་བའི་ཉམས་དབྱངས་ལུ་རུ་རུ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །སྤྱོད་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཅེས་བྱིན་དབབ་པོ། །སྤྱབས་འགྲོ་ནི། །ན་མོ། །ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པའི། །ཚོས་རྗེ་
 །སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་སྤྱོད་གསེར་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་པའི། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་

༡༡། །ཏྲུ་ གྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལ། སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་མ་ནིང་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག འདིར་འདུས་ཤིག གཞན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་སྤུལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པ་
 བདག་གི་ཆེ་ལ་གཞོད་ཅིང་། སྒོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ། མི་ནོར་བཅས་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འབྱུང་པོ། དང་པོ་ནད་གྱི་སྣ་འདྲེན་ནིང་། བར་དུ་ནད་གྱི་ཆང་བཙའ་བ། མཐའ་མར་ནད་
 མི་སོས་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། འདིར་ཆོགས་ཤིག འདིར་འདུས་ཤིག འདིར་ཤོག་ཅིག བདག་གི་ལུས་འདི་མ་རྒྱན་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་མཁའ་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུད་དུ་འབུལ་ལོ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཙས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུད་དུ་འབུལ་ལོ། །རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུད་དུ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་སྒྲུད་དུ་འབུལ་ལོ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པའི་
 སྒྲུ་སྒྲུད་དུ་འབུལ་ལོ། །བྱུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་རྒྱབ་པས་ནད་མང་། བསད་པའི་ཆེ་བྱུང་། སྒོག་པས་ནོར་བུལ། ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་བུ་ལོན་འདེད་པ་རྣམས་ལ་འཕང་མེད་
 དུ་སྟེར་བ་ཡིན། ཅི་འདོད་པ་བྱེད་ཅིག གང་འདོད་པ་བྱེད་ཅིག །རིངས་པ་རྣམས་ནི་ཁྱུར་ལས་རྒྱུག མི་རིངས་པ་རྣམས་ཆོས་ལས་བློ། གྲེ་བ་ཡང་ན་ཁྱུར་མིད་བགྱིས། མེ་ལ་སྤྲེགས་ལས་ཡོད་ཆད་བློ། ཐེག་ཆད་ཁྱུར་ལ། རང་

པ་བྱུང་།	༭། །བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒོར་བློགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་བྱང་སྒོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། །སྤྲི། །འདི་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དེས་བརྟེ་བས་གངས་ཅན་པའི། །སྐལ་བ་ཁོ་ནར་ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་གྱིས། །མཐའ་དབུས་ ཀྱན་ཏུ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྷར་གཏམས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་བྲགས་ཀྱི་བཅུད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ནལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པའི་མན་ངག་གཞན་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ །འཕགས་ལྷ་བྲག་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཏེར། །ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡི་ཇ་གད་ཉིང་བཅུད་ལ། །སྦྱོད་པའི་སྐལ་ཆེན་དུ་མ་ཉམས་ཏོགས་གྱིས། །རབ་བྱེས་དོ་ཉི་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་དང་བཅས། །འཕེ་ཆེན་འོད་སྤྱའི་གར་གྱིས་གཤེགས་ །པར་གྲགས། །བརྟན་འགྲོའི་སྒོག་རྩ་བཟུང་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་། །སྤྲ་མང་དགོས་པ་ཀྱན་ཚང་འདིར་མཆིས་པས། །བོད་ཀྱི་སྒོན་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་ཐང་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་ལུང་གིས་བསྐྲགས། །དེ་ཕྱིར་ །བྱུ་བསྐྱར་འདྲེན་ལ་བྲེ་མེད་པའི། །བྲགས་བསྐྱེད་ཤིང་ཏྲས་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཉི་མ། །མི་ཟད་ཚོས་སྦྱིན་པར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །དྲངས་པར་མཛད་ལ་སྦྱིང་ནས་རྗེས་ཡི་རངས། །རྒྱབས་སུ་ཆེ་བའི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ །ལ། །དཀར་བློགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་དང་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་། །དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིང་དགའ་བའི་གར་དང་བཅས། །བསྐྲགས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྱེལ་བར་ངེས། །ལེགས་བྲས་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བ་རྟན་སྦྱི་བྱེ་བྲག །ཐུ་	695
པ་བྱུང་།		
པ་བྱུང་།		
སྒོན་ཚིག་པ་བྱུང་།		

འགྲུ་རྩོམ་ཐོག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྦྱོར་ཆེན་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་མཐུན་བཏུན། །སྤྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཞེད་དོན་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག། །དག་འདུན་སྡེ་ཡི་རོལ་མཆོ་རྒྱས་པའི་དབུས། །བྱུགས་མཐུན་བྲིམས་ཀྱི་
 ལྷན་པོ་མྱང་ནས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་གསུམ་ལ་གནས་བང་རིམ་རྣམ་པར་བརྟེན། །བཤད་སྦྱོར་ཉི་ལྔ་ལྟ་ཆས་ཏྲག་མཛེས་ཤོག། །འཛམ་གླིང་སྦྱིད་དང་བྱུང་བར་སྤྱོད་ལའི་སྦྱོངས། །མི་བཟང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་བྲལ་ཞིང་། །
 སྦྱོང་བཅུད་དག་མཆོན་ལང་ཆོ་དར་དྲག་པའི། །རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །འདིར་འབད་འབྲེལ་བཅས་སྦྱི་བར་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་དང་དག་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་། །ཡང་དག་
 འབྱོར་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ལ། །ལ་ལུར་འདུག་ནས་བྱང་ཆེན་ལྷུང་འཕྲོག་ཤོག། །ལམ་མཆོག་འདི་ཡང་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་ལྷུང་། །སྤྱིན་ལས་ཡལ་འདབ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བྲེར་བྲེས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་
 ཆར་གྱིས་ནོར་འཛིན་བྱོན། །འགོངས་པའི་བྲག་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏྲག་བཏུན་ཤོག། །ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་གཡར་བྲལ་ཙམ་ཞིག་དོ་བྲག་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་ཤོག་པའི་མཆོད་མིང་ཅན་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་གུས་ཡི་རངས་ཀྱི་རང་ནས་
 བྲིས་ཏེ་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༣༣། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་བཞག་མས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །

